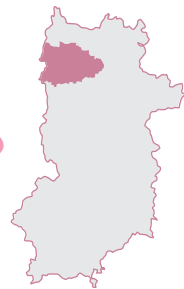


2024

1

エリアニュース



中エリア対象地域 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・
北葛城郡・磯城郡

2023年度 エリアテーマ「さあ、あつまろう つながろう はじめよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

まめ き
(株)豆紀の工場見学
コープの納豆はこだわって作られています

主催 西大和コープ委員会

10月4日(水)、「CO・OP北海道の小粒納豆」「CO・OP国産ひきわり納豆」などでおなじみの(株)豆紀の工場(和歌山市)を見学しました。

はじめに、映像を見て納豆や製造工程を学習してから、工場を見学しました。

納豆の製造は、大豆の選別にはじまり、完成まで3日間かけているそうです。地下水を使用して一晚浸漬した大豆を蒸煮釜で蒸します。低温で蒸すことで大豆特有のにおいを抑え、低圧にして煮汁が出過ぎないようにするなど、手間暇かけて作られています。また、コープの納豆には専用の大豆を使用していることを知りました。



納豆愛が強い参加者のみなさんからの質問にも丁寧に答えていただきました。

組合員のつどいと
CO・OPクオリティ商品学習会

主催 広陵コープ委員会

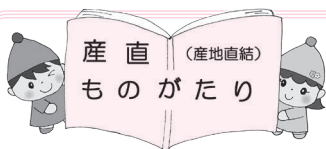
10月12日(木)コープなんごう集会室で、組合員のつどいと「CO・OPクオリティ アーモンドリーフ」などでおなじみのコープクオリティ商品の学習会を開催しました。



組合員のつどいで、ならコープのサステナブルな取り組みを聞いた後、試食をしながら、コープクオリティ商品の説明を受けました。原材料や製造方法にもこだわり、「100人規模の組合員モニターの8割以上が美味しいと評価」が商品作りの基準ということを知りました。



参加者からは、「コープのサステナブルな取り組みがわかり、エシカル商品を買おうと思う」「クオリティ商品はちょっと高いので、手を出せなかったけど、美味しさがわかったので買ってみたい」などの声がありました。



(産地直結)
株)滋賀有機ネットワークの『安土信長葱』

「安土信長葱って、どうして甘くておいしいの？」

2015年に産直商品の仲間入りした「安土信長葱」

は、2〜3本で300g前後以上あり糖度が高いことが最大の特長です。

栽培している近江八幡市安土町下豊浦地区は、水はけがよく、ねぎの栽培に適した地域。通常のねぎより間隔を広くとって植えることで太く育ち、緩効性の有機肥料でじわじわ栄養分を与えることで糖度も増します。3週間に一度ねぎの根元に土を寄せることで軟白(白い部分)を長くする工夫もされています。

「なるほど、広いところでゆっくり栄養を取り入れるから、そのまま焼くだけでも柔らかくてジューシーな甘いねぎができるんだね、なっとく！」

*無店舗(共同購入・こまどり便・受取ハウス)の次回案内は1月3回と2月3回です。(中エリア委員)



中 エリアの活動 インフォメーション

受付: 1月15日(月)～1月19日(金)
Webのみ 1月21日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
2月5日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



1 節分に向けて “飾り巻き寿司”にチャレンジ！



主催 中エリア委員会

コープ商品を使って“飾り巻き寿司”を作ります。手作りの恵方巻で節分を彩ろう！

日時 1月29日(月) 10:00～12:30

場所 コープいまご 2階集会室

※駐車は道路側から、できるだけ乗り合わせで。

参加費 200円

定員(抽選) 16人 子ども同伴可・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・マスク
ク・タオル・筆記用具・
飲み物



2 ホクト(株)の学習会 きのこの魅力を聞きましょう



主催 西大和コープ委員会

きのこでおなじみのホクトの学習会です。きのこの魅力をたっぷり教えてもらい、きのこのもぎ取り体験もできます。

日時 1月30日(火) 10:00～11:30

場所 豆山の郷 調理室(北葛城郡河合町山坊24-3) ※駐車可能

参加費 200円

定員(抽選) 10人 大人のみ
の参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



3 商品試食学習会 “ならっぴキッチンカー”が初登場



主催 斑鳩・安堵コープ委員会

コープたつたがわに初登場のキッチンカーで調理した、コープの人気商品を試食しながら学習しましょう♪

日時 1月30日(火) 10:30～12:00

場所 コープたつたがわ 2階集会室

※駐車は店舗から離れたところから、できるだけ乗り合わせで。

参加費 300円

定員(抽選) 16人 大人
のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで
3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物 ※暖かい服装で



4 家族葬ホール“まごころ葬ここ和” を見学してみませんか？



主催 三宅川西コープ委員会

ならコープのグループ会社(株)CWSが運営する家族葬ホール“まごころ葬ここ和”の見学です。一緒に家族の「見送り」のことを考えてみませんか。

日時 2月16日(金) 10:00～11:30

場所 まごころ葬ここ和(橿原市葛本町263-1 近鉄新ノ口駅から徒歩約15分) ※駐車可能

参加費 無料

定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物・マスク

所在地・行き方

コープいまご 大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分
☎0743-57-0666

コープたつたがわ 生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川駅から徒歩約10分
☎0745-45-8181

コープなんごう 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
☎0745-25-1120

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
☎0742-45-7882

コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日 10:00～12:00
次回: 2月3日(土)

コープたつたがわ 毎月20日 10:00～11:30
次回: 1月20日(土)

おもちゃ病院開催日

コープたつたがわ 毎月第4月曜日 10:00～14:00
次回: 1月22日(月)

5 異製粉(株)フローベル事業部のパンの学習会

TEL web

主催 郡山西コープ委員会

「CO・OPブラウンスーパール」でおなじみの異製粉のおいしいパンを試食しながら学習します。

日時 2月19日(月) 10:00～12:00

場所 コープいまご 2階集会室

※駐車は道路側から、できるだけ乗り合わせで。

参加費 100円

定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで

3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



第1回へぐり防災フェスタ 2023に出展しました

11月12日(日) 平群町総合文化センターで、「第1回 へぐり防災フェスタ2023」が開催されました。



中エリアは、「ローリングストックとは?」と「普段使いしながら災害に備えるレシピ」を展示しました。会場では「防災講演」や「防災クイズ」「かまどベンチ」などもあり参加者はさまざまな体験ができました。(エリア担当理事)



中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はなまる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点!



今月は「CO・OPやわらかぎんなんがんも」です。

おすすめポイントは7種類の具材が入っていて1個にたんぱく質が3.4gも含まれていること。

調理は凍ったまま好みの味付けで煮るだけ!そのまま焼くだけでも手軽でおいしいから、

和食のときの「もう1品」に使いやすいこと。そして、なんと炊き込みご飯の

具材にもできちゃうこと!ぜひ作ってみてくださいね。

〈炊き込みご飯〉2合分

材料: CO・OPやわらかぎんなんがんも6個、米2合、粉末だし小さじ1、めんつゆ(2倍濃縮)大さじ5

作り方:

- ①米は洗って水切りして、炊飯器に入れる。
- ②①にめんつゆと粉末だしを入れ、よく混ぜてから、水を2合の目盛りまで入れる。
- ③やわらかぎんなんがんもを凍ったまま入れて炊飯スイッチON!
- ④炊きあがったら、しゃもじでがんもを崩しながら全体を混ぜて出来上がり!

*水は、きっちり2合だと硬めに仕上がります。柔らかめが好みなら水を少し多めに入れてください。

手軽にとれる
1個28gあたり
たんぱく質
3.4g



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 1/15(月)～19(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・組合員番号をお聞きます。

web 申込: 1/21(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsunaka2401>

※アドレスは
毎号変わります。



●TEL・web申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報は、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

中エリア フラッシュ

コープいまご直営ベーカリー“いまごのぱんやさん”のパンでカフェタイムを楽しみました

9月26日(火)コープいまご調理室で、「いまごのぱんやさん」のパンでカフェタイムを開催。

まず、「いまごのぱんやさん」で人気の「塩パン」の成形を体験。生地を麺棒で伸ばし、バターを芯にしてクルクルと形を整えて、「いまごのぱんやさん」で焼いていただきました。お母さんと参加した3才の男の子も一生懸命こねていました。



それぞれ個性ある形の塩パンが焼き上がったところで、お待ちかねのカフェタイム。コーヒー

「CO・OPリッチブレンド」を淹れ、人気の「アップルパイ」「ミニウインナーロール」やカスタード風クリームを幾層にも織り込み、しつとりと焼き上げた「ミニクレーシュ」も一緒に楽しみました。おいしい焼き立てパンとコーヒーの香りに包まれて、笑顔あふれるカフェタイムとなりました。



参加者からは「初めて体験する成形は意外と難しかったけど、楽しかった」「フワッフワの柔らかいパンの感触が印象に残りました」などの感想がありました。



“いまごのぱんやさん”でお気に入りのパンをゲットして、コーヒーを淹れてほっこり♡至福のカフェタイムをぜひ！ (中エリア委員会)

うちの イチオシ

コープいまご はなまる運動の巻

「はなまる商品」のPOPや料理見本を展示しています



はなまる運動で、毎月全部門の担当者が、おすすめしたい商品のおすすめポイントや味の感想などを記入したPOPや料理見本を作り、工夫して取り組んでいます。

ベーカリー部門の「こんな食べ方も！」のパンのアレンジ見本に「これが欲しい」の声。レジ部

門の「ポップコーンスイート」のコトPOP「そのまま食べても美味しいですがフライパンにバターを溶かして醤油を加えポップコーンに絡めると甘じょっぱさが癖になり、お酒のお供にも！」で、たくさんご利用いただきました。「はなまる商品」をぜひお試しください！ (店長 峯岡恵美子)



中エリア運営協議会だより

2023年12月14日(木)開催

- ・「2023年組合員のつどい」の振り返りをしました。
- ・2023年度中エリアサークル・ボランティアグループ支援について審議しました。
- ・総代会に向けて、総代会関連委員の役割を説明しました。

エリア概況 2023年11月度

- ▶供給高 エリア合計9億1,937万円 (予算比101.4%・前年比245.0%)
- 無店舗事業(支所計) 7億4,757万円 (予算比102.4%)
- 店舗事業(店舗計) 1億7,180万円 (予算比97.2%)

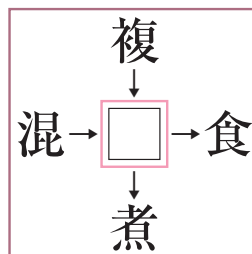
エリア組合員活動状況 (2023年4月～11月)

産地見学 (参加人数)	8企画 (127人)	講習会・学習会等 (参加人数)	27企画 (377人)
----------------	---------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：1月22日(月)消印有効



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202401> ※アドレスは毎号変わります。



12月号

答え 至

当選者
応募
(172人)

S・F (大和郡山市)
M・R (三郷町)
Y・T (河合町)