



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

2023年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～つながる力を信じ、私たちの生協を守りましょう～」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

## 組合員のつどいと “迎春商品”と“あったか靴下”の学習会 奈良東コープ委員会

10月20日(金)ならコープ本部会議室で、組合員のつどいと“迎春商品”と“あったか靴下”の学習会を開催しました。



はじめに組合員のつどいで、ならコープのサステナブルな取り組みやエシカル消費につながる商品のことを学びました。

つぎに、日用雑貨やアイデア商品を案内している(株)コジットの方から、さまざまな商品の、特に「あったか靴下」の説明を受けました。



その後、迎春商品の学習と試食をしました。



### 〈参加者の声〉

- 組合員のつどいで知った、「森の資源を守る」につながるエシカル商品を意識して購入したいと思う。
- コープヌードルがエシカル消費につながる商品だとは知りませんでした。これからは、他の人のことも考えて商品を購入したいと思います。
- コジットの商品の種類の多さに驚きました。これから冬に向けて「あったか靴下」が気になりました。

## 組合員のつどいと 夕食宅配の試食学習会をしました 生駒西コープ委員会

11月27日(月)コープいこまひろば“いこっぴ”で、組合員のつどいと夕食宅配の学習会を開催しました。



活動エリアにも高齢者が多くなってきているので、料理をするのが困難になってきた方や、バランスのいい食事がしたい方に、ならコープの夕食宅配をお知らせしたいと思い企画しました。

はじめに、組合員のつどいで、テーマの「商品でつなごう！みんなのコープ」に沿って、コープサステナブルシリーズの商品を学びました。

夕食宅配の学習会では、バランスのよいコープのお弁当が、好みに合わせて6種類のコースから選べることや、週単位で注文できることを知りました。



サステナブルシリーズの商品を学びました。

夕食宅配の学習会では、バランスのよいコープのお弁当が、好みに合わせて6種類のコースから選べることや、週単位で注文できることを知りました。

夕食宅配の学習会では、バランスのよいコープのお弁当が、好みに合わせて6種類のコースから選べることや、週単位で注文できることを知りました。

### 〈参加者の声〉

- 組合員のつどいで、ならコープの取り組みがよくわかりました。サステナブルのロゴマークを意識しながら買い物したいと思います。
- 夕食宅配のお弁当が思いのほか美味しく、「カロリーサポートコース」の試食でしたが、ボリュームがあり、味もしっかりしていました。





## “使用済みてんぷら油”の回収ボランティアを募集しています



みなさん、揚げ物に使った油や古くなった油はどうされていますか？「炒め物などに使う」「新聞紙に染み込ませたり、凝固剤等で固めてごみとして出す」など、それぞれ工夫されていると思います。

ならコープの店舗で、組合員がボランティアで使用済み天ぷら油の回収をしていることをご存じですか？この活動は、北エリアでは2009年3月に、コープおしくまで始まりまし。現在、北エリアでは、コープおしくま・コープ朱雀・コープ七条の3店舗で回収しており、月に



コープおしくま



コープ朱雀

一度の回収日には、たくさんの組合員が持参されます。

回収された使用済み天ぷら油は、店舗の使用済みの油と合わせて、(株)レボインターナショナルによってバイオディーゼル (BDF) として再生・利用されます。

この活動は、ごみの減量化と資源の有効活用など、社会的にも意味のあるものです。しかし、回収ボランティアが不足しています。特に、コープおしくまでのボランティアを募集しています。興味のある方は、回収日にボランティアスタッフにお声掛けください。ご協力お願いいたします。(エリア担当理事)  
\*回収日程は、下段をご覧ください。



コープ七条

## 「地域の誇りを広めたい！」の思いで活動 ならコープサークル **高山茶筌の会 wi-wi**

美味しい抹茶を点てるために欠かせない道具“茶筌”。日本で生産される茶筌の90%以上が生駒市高山町で作られ、“高山茶筌”と呼ばれています。国が指定する「伝統的工芸品\*」とされて50年。誇らしいことですが、ご存じでない方が多いのではないのでしょうか？



高山茶筌の会wi-wiは、「茶筌を身近なものにしたい」「茶筌の原材料である淡竹の竹林と、その環境を守りたい」との思いで活動しています。

昨年11月に開催されたコープいこまの周年祭では、高山茶筌の会wi-wiによるお抹茶体験コー

ナー『小さなお茶席』を設けました。高山町で収穫したお米の米粉で作った抹茶のどらやきを、参加者が自分で点てた抹茶に添えて楽しめました。

自分で抹茶を点てることで、「茶筌って面白いな」「これが生駒で作られているの？」と知っていただけたらうれしいと、呼ばれたらどこへでも出向いてこのイベントをやっているそうです。(エリア担当理事)



お抹茶を楽しむ親子



\*「伝統的工芸品産業の振興に関する法律」に基づき伝統的工芸品の振興を図るため経済産業大臣の指定を受けた工芸品のこと。

北エリアニュースでは今後も、ならコープサークルの活動を紹介します。掲載ご希望のならコープサークルは右記までご連絡ください。

問合せ 北エリア事務局 担当  
☎0742-45-7884 (組織部)  
(月～金9:00～17:00)

所在地・行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から  
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、  
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良  
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から  
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

コープいこま 生駒市俣町758-1近鉄生駒駅から生駒台循環外  
☎0743-73-8833 回り北田原行きバス「俣口阪奈中央病院」下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から徒  
☎0742-45-7884 歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停すぐ  
☎0742-34-8731 〱近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

### 使用済みてんぷら油回収拠点

|         |                    |
|---------|--------------------|
| コープおしくま | 毎月第1土曜日10:00～12:00 |
| コープ朱雀   | 毎月10日10:00～12:00   |
| コープ七条   | 偶数月15日10:00～12:00  |

### フードドライブ開催日

|    |                     |
|----|---------------------|
| 全店 | 2月15日(木)10:00～12:00 |
|----|---------------------|

### おもちゃ病院開催日

|         |  |
|---------|--|
| コープおしくま | 毎月第1土曜日 10:00～14:00<br>今回:2月3日(土) 次回:3月2日(土) |
|---------|--|



## “ならコープ 自分みがき講座”

第5期を4月に開講します！



きらきら輝く自分を見つけるための連続講座を開講します。コープ商品を通して“自分みがき”をしませんか。期間は4月から9月、月1回開催で全6回の講座があります。楽しみながら、自身のレベルアップにつながる講座を予定しています。

今期は、コープおしくまで開催となりますので、北エリアのみなさん、ぜひご参加ください。

講座内容の詳細および第5期生の応募については、エリアニュース3月号に掲載します。みなさんのご応募をお待ちしております。

写真は前期までの講座の様子。ならコープホームページ（下記二次元コード）からもご覧いただけます。



前期までの講座の様子はこちら→



～困ったときはお互いさま～

「コープたすけあいの会」の活動に参加しませんか

## コープたすけあいの会

コープたすけあいの会は、「一人は万人のために」の精神に基づき「みんなでたすけあい、住み慣れた場所で安心して豊かで自立したくらしができるように」との思いをかえるために、1989年から、組合員同士が協力し合い、信頼関係を築きながら活動を続けています。

「少しのお手伝いでその人らしく過ごせる」そんなくらしを支え合う



組合員活動です。利用会員と活動会員がお互い兼ねることがないように活動は有償でおこなっています。

掃除・食事作り・庭の掃除などで困っておられるご高齢の方やご病気の方、子育て中の方の支援（お子さんの送迎・見守り・沐浴補助など）をしています。

コープたすけあいの会では、活動に参加できる方を募集しています。年齢は問いません。少しの時間で、喜ばれる活動です。不安に思われても、コーディネーターがサポートしますので、安心して活動していただけます。

問合せ：組織部内 コープたすけあいの会事務局  
☎0742-35-1183(月～金9:00～17:00)

活動の様子と詳細は、ならコープホームページ（右記二次元コード）からご覧いただけます。



## 「令和6年能登半島地震災害支援募金」にご協力をお願いいたします

1月1日(月・祝)に石川県能登半島で、最大震度7の大規模な地震が発生しました。被災されたみなさまには心よりお見舞い申し上げます。

この地震により石川県並びに近隣の各県各地に甚大な被害が出ています。ならコープは組合員のみなさんに「災害支援募金」へのご協力を呼びかけています。寄せられた募金は日本生協連を通じて被災地に寄付します。ご協力をよろしくをお願いいたします。

### 〈募金方法〉

店舗：2月18日(日)まで募金箱を設置

無店舗：OCR注文書（2月3回企画まで）

eフレンズ（2月3回企画まで）

令和6年能登半島地震災害支援募金

1口＝100円 募金番号151858

1口＝1,000円 募金番号151866

※ならコープで受け付けた募金については、所得税の寄付金控除の対象とはなりません。

## 北エリア フラッシュ

### 第2回活動交流会「くらしの パートナーの商品を知ろう」 を開催しました

12月7日(木) コープふれあいセンター六条で、  
コープ委員を対象に第2回活動交流会を開催。

無店舗(共同購入・こま  
どり便・受取ハウス)で毎  
週届くカタログ「くらしの  
パートナー」には、日常使  
いの雑貨や衣料品・寝具・  
化粧品など、たくさんの商品が掲載されています。  
「購入する前に詳しく商品のことを知りたい」との  
声から、卸商社の(株)丸藤、大和郡山市に本社があ  
る掃除ブラシ等を製造・販売する(株)まめいた、コー  
プきんきのバイヤーを招き学習会をしました。



「くらしのパートナー」の説明にはじまり、商  
品説明、質疑応答や交流をしました。

まめいたさん  
は、使いやすく  
日本製にこだ  
わったブラシ作  
りの話や、欠品  
しないよう日々努力していることなどを熱く語ら  
れました。



参加者からは「新しい商品紹介も聞いてみたい」



「知らないことがた  
くさんあった。あれ  
もこれも使ってみた  
い」などの嬉しい声  
がありました。

(北エリア委員会)

## うちの イチオシ

### コープふれあいセンター六条「もったいないNARA (任意団体)」の巻 フードドライブにご協力ください



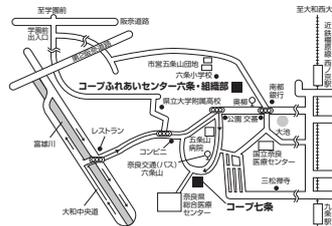
ならコープは2017年から、困窮家庭への支援  
や食品ロス削減の観点からフードドライブ活動に  
取り組んでいます。

近年、県内でも各地域でフードバンク団体の設  
立や動きが活発になっており、このたび、中間支援  
組織「もったいないNARA」が立ち上がりました。

1月から、ならコープのフードドライブで集  
まった食品は、「もったいないNARA」が、コー  
プふれあいセンター六条の倉庫で月に1、2回、  
計量や仕分け作業をしています。そして、月に1

回、県内の各フードバンク団体と連携し、社会福  
祉協議会や福祉支援団体、子ども食堂等へ提供し  
ています。(組織部 部長 奥田高士)

#### コープふれあいセンター六条への行き方



〒630-8043  
奈良市六条2丁目  
17番6-11号

- 近鉄西ノ京駅より  
奈良県総合医療セ  
ンター行きバスで  
奥柳バス停下車  
徒歩400m
- 近鉄西ノ京駅から  
徒歩約15分

## 北エリア運営協議会だより

2024年1月11日(木)開催

- 2023年度北エリア方針のまとめと2024年度北エ  
リア方針一次案について協議しました。
- 2023年度コープ委員会振り返り研修と、第2回会  
計会議について開催を確認しました。
- 「自分みがき講座」の北エリア開催について確認し  
ました。

### エリア概況 2023年12月度

- ▶ 供給高 エリア合計19億4,569万円  
(予算比106.6%・前年比121.0%)
- 無店舗事業(支所計) 12億9,638万円  
(予算比106.1%)
- 店舗事業(店舗計) 6億4,930万円  
(予算比107.5%)

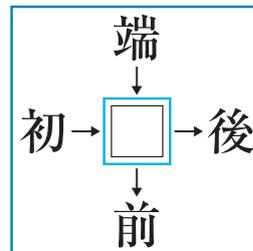
### エリア組合員活動状況 (2023年4月～12月)

|                |              |                    |                |
|----------------|--------------|--------------------|----------------|
| 産地見学<br>(参加人数) | 2企画<br>(33人) | 講習会・学習会等<br>(参加人数) | 36企画<br>(498人) |
|----------------|--------------|--------------------|----------------|

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字  
熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：2月19日(月)消印有効



☆正解者の中から3人  
にならコープ商品券  
(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリア  
ニュース感想・住所・氏名・TEL・  
組合員番号を記入して、〒630-  
8043 奈良市六条2丁目17番  
6-11号 ならコープ組織部  
北エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コー  
ドまたは <https://form.run/@areanews-202402>  
※アドレスは毎号変わ  
ります。



1  
月号

答え 雑

当選者  
応募  
(181人)

T・Y (奈良市)  
N・H (奈良市)  
M・Y (生駒市)