

エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2023年度 エリアテーマ「学・結・笑」 まなぶ むすぶ わらう

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

組合員のつどいと （株）ウィルミナの学習会

高田コープ委員会

10月17日(火) コープなんごう集会室で、組合員のつどいと「ベルシーオ」「スクワビューティ」「シンプリズム」など化粧品でおなじみのウィルミナの学習会を開催しました。



組合員のつどいの資料

はじめに、組合員のつどいで「ならコープのサステナブルな取り組み」を聞きました。

ウィルミナの学習会では、スキンケアの方法、化粧品を使う順番や使い方を教えていただきました。順番は ①洗顔（30～50回水で洗い流す）②化粧水（少量を少しずつ、手のひらで温めてから顔になじませる）③美容液（目的に合わせたものを選ぶ）④乳液 ⑤日焼け止め（しっかりと塗る）がよいとのこと。



参加者をモデルに、メイクの仕方やリンパマッサージの方法、紫外線から肌を守る方法も教えていただきました。

〈参加者の声〉

- ・リンパマッサージやスキンケアの方法が実演もあり、わかりやすかった。
- ・教えていただいたマッサージを定期的に行っていきたいと思う。
- ・「日焼け止めまでがスキンケア！」将来の肌のために頑張ります。

組合員のつどいと （株）ナリス化粧品の学習会

高田東コープ委員会

10月25日(水) たかだ未来づくりステーションで、CO・OP化粧品「フリーリアシリーズ」でおなじみのナリス化粧品の学習会と組合員のつどいを開催しました。

ナリス化粧品の学習会では、「フリーリアシリーズ」が、「バラの化粧品を作ってほしい」という日本生協連からの要望を受け、国内初の生のバラを使用した化粧品として、1999年に誕生したことを知りました。そして、①安全安心 ②持続可能性 ③情報開示 ④適正価格 ⑤自然素材、この5つを大切に製造



していることなどがわかりました。

メイク講習会では、みなさんが鏡を前に「アイラインをひくのは初めて」「バラの香りがステキ」などと言いながら、熱心に説明を聞いて、楽しくお化粧されていました。

参加者からは、「わかりやすい説明で楽しかった」「いつも簡単に済ませていたお化粧を丁寧にしてみようと思います」など感想がありました。



組合員のつどいの様子

組合員のつどいでは、サステナブル商品とは何か、どんなものにマークがついているのか、マークにはどんな意味があるのかなどを、クイズなどを交え、楽しく学習しました。

**南 エリアの活動
インフォメーション**
受付: 2月12日(月・休)～2月16日(金)
Webのみ 2月18日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
3月4日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



**1 食品添加物の学習会と
味覚チェック・手洗いチェック**  

主催 榎原東コープ委員会

ならコープ品質保証室による学習会です。食品添加物について聞きます。味覚チェックや手洗いなどを体験しながら楽しく学びましょう。

日時 2月26日(月) 10:00～12:00
場所 KIDDO榎原神宮前(榎原市大軽町9-2 TOYODA PEARL 2F) 榎原神宮前駅東出口から徒歩約5分 ※駐車は6台可能

定員(抽選) 6人
参加費 100円 子どもの参加可・保育なし
申込 電話・Webで3人まで
持ち物 筆記用具・ハンドタオル・飲み物

**3 “ならっぴキッチンカー”による
試食学習会** 

主催 葛城コープ委員会

コープの人気商品の試食学習会です。人気の秘密を学び、みなさんのお気に入り商品の情報交換をしましょう。商品は当日のお楽しみ!

日時 3月2日(土) 10:00～12:00
場所 コープなんごう 集会室3
※駐車は道路側から、できるだけ乗り合わせで。

参加費 600円
定員(抽選) 5人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話・Webで3人まで
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・飲み物



**2 「金芽ロウカット玄米」でおなじみ
東洋ライス(株)の学習会** 

主催 高田東コープ委員会

お米の保存方法や洗米の仕方、ごはんの美味しい炊き方を学びます。「金芽米の米粉丸パン」の特長も聞きましょう!

日時 2月28日(水) 10:00～12:00
場所 たかだ未来づくりステーション
参加費 100円
定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話・Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物



「令和6年能登半島地震災害支援募金」にご協力をお願いいたします

1月1日(月・祝)石川県能登地方で大規模な地震が発生し、甚大な被害が出ています。被災されたみなさまには心よりお見舞い申し上げます。

ならコープは組合員のみなさんに「災害支援募金」のご協力を呼びかけています。寄せられた募金は日本生協連を通じて被災地に寄付します。

〈募金方法〉
店舗: 2月18日(日)まで募金箱を設置
無店舗: OCR注文書(2月3回企画まで)
eフレンズ(2月3回企画まで)
1口=100円 募金番号151858
1口=1,000円 募金番号151866

※ならコープで受け付けた募金については、所得税の寄付金控除の対象とはなりません。

所在地・行き方
コープみみなし ☎0744-24-1200
榎原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00～13:00 今回: 2月3日(土) 次回: 4月6日(土)
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30～13:00 今回: 2月22日(木)
お店でふぁん☆ふぁん(みみっこ広場であそぼう!)	
コープみみなし	毎月第3木曜日 10:00～12:00 今回: 2月15日(木)

平和を願って…

ならコープでは、戦争や被爆の経験から平和の大切さを学ぶため、2002年から8月6日の広島平和記念式典に合わせて「ヒロシマの旅」を実施しています。

～ヒロシマの旅2023～に参加しました

高田支所 大西将史

8月5日、平和記念公園の碑めぐりで、語り部の方の話に戦争の悲惨さや、戦争経験者の想いや残された方の想い、戦争・原爆への恐怖、そして平和への想いを強く感じました。

広島平和記念資料館には、当時の資料や写真、映像が数多く展示されていて、目を覆いたくなるようなものが多くありました。



6日、平和記念式典の会場を訪れました。生で感じるその場の空気の重さは何とも言えない雰囲気でした。

「ひろしま子ども平和の集い」と「原爆被害者証言のつどい」で、14歳で被爆された方と2歳で被爆された方の話を聞きました。戦争を経験し生きてこられ、「平和をみんなであつってください。い

つでも、どこでも、だれでもできることを」と話されました。まずは自分の平和と身近な人の平和を願い、つくっていくことができればと思いました。

戦争を知らない世代が、戦争体験者や被爆者から直接話を聞くことは貴重な体験です。このような機会は、今後より一層、貴重なものとなっていきます。感じたこと、伝えたいことの全てをお伝えできませんが、今回の旅は非常に実りのあるものとなりました。



*南エリアの組合員のみなさまの想い・願いの込められた折り鶴は「原爆の子の像」に捧げました。

「被爆者救援募金」にご協力をお願いいたします

ならコープでは、1984年からこの募金活動に取り組んでいます。みなさまからの善意は、今なお苦しんでおられる被爆者の救援に役立てられます。

※ 「ならコープつながり市」を開催しました ※

12月2日(土)たかだ未来づくりステーションで、たかだ未来づくりの会主催の「ならコープつながり市」を開催し、南エリアの活動や事業をお知らせしました。ご近所の方から遠方の方まで、そして幅広い年齢層のみなさんに足を運んでいただきました♪



おでんやパンケーキ、餃子などの販売、バザーや木工品販売、こどもあそびコーナー、キッチン

カーや介護相談コーナー、ドローン体験などのブースが並び、それぞれの活動が紹介されました。マジックショーや歌の披露、クイズ・ビンゴ大会では会場が一体となり盛り上がりました。

多くの方と交流することができて、まさに2023年度の南エリアのテーマ「学・結・笑」にふさわしい一日となりました。ご参加・ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

たかだ未来づくりの会は、今後もみなさんとのつながりの場をつくってまいります。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 2/12(月・休)~16(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00~17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 2/18(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-minami2402>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部
☎0742-45-7884
(月~金9:00~17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学前からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

南エリア フラッシュ

エリア委員 おすすめ商品 “コープの農場”の「白菜」

コープの農場は、2022年から五條市阿太地域で農業自給率向上、技術の伝承、「安心してらせる地域づくり」めざして、農作物栽培に取り組んでいます。耕作放棄地の有効活用、地産地消の推進、地域雇用など地域づくりに貢献し、「安心・安全」な商品をお届けしています。

コープの農場では、とうもろこし、メロン、さつまいもなどいろいろな野菜を栽培していますが、今回は白菜を紹介します。



コープの農場の白菜は大きくふっくらとしていて、生でも美味しくどんどん食べられます。白菜は水分が多く低カロリーなだけでなく、ビタミンCやビタミンB群、食物繊維、カリウムなども豊富に含まれています。鍋や炒め物やサラダ、漬物とさまざまな料理に使える万能野菜です。

葉の巻きが少ない白菜は食品ロス削減の観点から、ならコープ「白菜キムチ」に利用されています。(南エリア委員会)

産直レシピ

～白菜の芯の肉巻き～

〈材 料〉

白菜の芯の部分3枚分、豚バラうすぎり肉6枚、小麦粉・塩・コショウ少々、サラダ油適量、CO・OP十勝豚丼のたれ適量

〈作り方〉

- ①白菜の芯を10cm～12cmの幅に切り、縦に6等分に切る。
- ②豚バラ肉を広げて小麦粉・塩・コショウを軽く振って、1枚で白菜の芯3本を巻く。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を全体に焼き色をつけてから蓋をして2分ほど蒸し焼きにする。
- ④③に豚丼のたれを加え全体にからめて完成。



うちの イチオシ

コープみみなし チェッカー部門 竹内朋子さんの巻 イラスト入りのPOPでお知らせしています



竹内さんは、店舗でのおすすりめやお知らせをイラスト入りのPOPなどを作成して、案内してくれています。

「増資のお願い」の取り組みでは、まず職員におすすりめしようと職員用トイレにも掲示して

ありました。

竹内さんは、ならコープ下市ステーションの事務とレジも兼務していて、「しもいちこども食堂あいあい」のお知らせチラシも作成しています。

かわいいイラスト入りのPOPをぜひ一度ご覧ください。(店長 上川雅央)



南エリア運営協議会だより

2024年1月11日(木)開催

- ・南エリアの2023年度振り返りと2024年度方針を協議しました。
- ・「令和6年能登半島地震」で犠牲になられた方々に黙祷をし、支援募金の取り組みを話し合いました。
- ・「アースデー 2024 in なら」の南エリアの取り組みを協議しました。

エリア概況 2023年12月度

- ▶供給高 エリア合計13億6,838万円
(予算比107.2%・前年比124.1%)
- 無店舗事業(支所計) 10億7,937万円
(予算比108.2%)
- 店舗事業(店舗計) 2億8,900万円
(予算比103.9%)

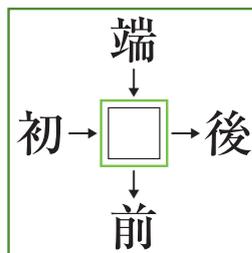
エリア組合員活動状況 (2023年4月～12月)

産地見学 (参加人数)	4企画 (54人)	講習会・学習会等 (参加人数)	33企画 (479人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：2月19日(月)消印有効



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202402>

※アドレスは毎号変わります。



1
月
号

答え 雑

当選者
応募
(159人)

K・C (大淀町)
T・N (檀原市)
M・C (桜井市)