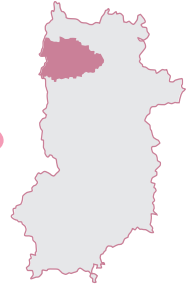




2024  
2

# エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

2023年度 エリアテーマ「さあ、あつまろう つながろう はじめよう」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

## 滋賀有機ネットワーク産地見学 小松菜の畑に行きました

主催 郡山東コープ委員会

10月3日(火) 滋賀県栗東市にある、産直の小松菜を栽培している滋賀有機ネットワークの畑



(ハウス)と出荷作業の様子を見学しました。

生産者の松井さんに、小松菜の栽培のことを聞きました。夏の猛暑でのご苦労や台風や雨が及ぼすハウスへの被害、出荷は生産者のグループ全体

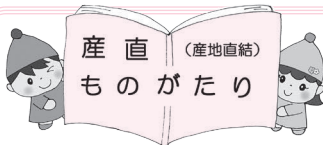
で調整していることなどを学びました。出荷



作業の見学では、袋詰めは丁寧で、温度管理にも気を付けていることがわかりました。

### 〈参加者の声〉

- ・生産者のみなさんのご苦労がわかりました。
- ・栽培の様子を見ることができて勉強になった。
- ・畑も倉庫も整頓されていて気持ちよかったです。



## 治道産直出荷出荷グループ 治道いちご「あすカルビー」

「ルビーフルーツあすカルビー♪ いちごって可愛くて赤くて綺麗で、まさに食べる宝石ね♡」 「アイスクリームにいちごをいっぱい積み上げた宝箱のようなパフェを作って食べたい！」

2015年に産直となった治道いちご「あすカルビー」は、その名の通り光沢と色から“奈良の赤い宝石”と呼ばれ、粒は大きくツヤのある果皮は赤色に染まり、果肉も赤みを帯びています。適度な酸味と甘くジューシーな味わいが特長です。

「なるほど！ ケーキなどスイーツにも最適。見ても食べても最高だね。なっとく!!」(中エリア委員)



## 組合員のつどいと コープ化粧品・お菓子の学習会

主催 三宅川西コープ委員会

10月13日(金) コープいまご集会所で、組合員のつどいとコープ化粧品・お菓子の学習会を開催しました。

はじめに、組合員のつどいで「ならコープのサステナブルな取り組み」を聞きました。



(株)クラブコスメチックスの方によるコープ化粧品の学習会では、参加者をモデルにメイクの仕方を学び、基礎化粧品は手の甲で使い心地を試しました。



最後に、お菓子の学習会では、試食しながらコープクオリティ商品のこだわりなどを聞きました。

参加者からは、「ならコープのサステナブルな取り組みを聞き、日々の買い物や生活を改めて考える機会となりました」「コープ化粧品は、お手頃価格なので、ぜひ使ってみます」などの声がありました。

**中 エリアの活動  
インフォメーション**  
受付: 2月12日(月・休)～2月16日(金)  
Webのみ 2月18日(日)まで


エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
3月4日(月)  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



**1 大豆を食べて健康に!!  
おすすめレシピ学習会** 

主催 天理北コープ委員会

大豆製品でおなじみのフジフレッシュフーズ(株)の学習会です。専属フードコーディネーター“フジフレ子”のおすすめレシピの紹介と試食をします。


日時 2月27日(火) 10:00～12:00  
場所 コープいまご 2階調理室  
※駐車は道路側から、乗り合わせで。



参加費 100円

定員(抽選) 16人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



**3 ならコープLPAの会に学ぶ  
「賢い、主婦の働き方」**  

主催 香芝東コープ委員会

主婦の働き方について学びます。夫の「扶養内で働く」「扶養を外れて働く」それぞれのメリット・デメリットなど、疑問を一緒に解決しませんか？



日時 3月9日(土) 10:00～12:00  
場所 コープ真美ヶ丘 2階集会室  
※駐車は駐車場奥から、乗り合わせで。

参加費 100円

定員(抽選) 10人 子ども同伴可・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物・マスク

**2 コープクオリティって何?  
美味しさの秘密を学びましょう**  

主催 平群コープ委員会

ならコープ職員から、コープクオリティ商品のこだわりや開発エピソードなどを聞きます。コープ委員の淹れた紅茶とともに試食しましょう。


日時 2月27日(火) 10:00～12:00  
場所 コープたつたがわ 休憩スペース  
※駐車は店舗から離れたところから、できるだけ乗り合わせで。

参加費 200円

定員(抽選) 10人  
子ども同伴可・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



**「令和6年能登半島地震災害支援募金」にご協力をお願いいたします**

1月1日(月・祝)石川県能登半島で大規模な地震が発生し、甚大な被害が出ています。被災されたみなさまには心よりお見舞い申し上げます。

ならコープは組合員のみなさんに「災害支援募金」のご協力を呼びかけています。寄せられた募金は日本生協連を通じて被災地に寄付します。

**〈募金方法〉**

店舗: 2月18日(日)まで募金箱を設置  
無店舗: OCR注文書(2月3回企画まで)  
eフレンズ(2月3回企画まで)

1口=100円 募金番号151858  
1口=1,000円 募金番号151866

※ならコープで受け付けた募金については、所得税の寄付金控除の対象とはなりません。

所在地・行き方	コープいまご	大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分
	コープたつたがわ	生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川駅から徒歩約10分
	コープなんごう	大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
	コープ七条	奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープいまご	偶数月の第1土曜日 10:00～12:00 今回: 2月3日(土) 次回: 4月6日(土)
コープたつたがわ	毎月20日 10:00～11:30 今回: 2月20日(火)
おもちゃ病院開催日	
コープたつたがわ	毎月第4月曜日 10:00～14:00 今回: 2月26日(月)

## “JAピンネお米キャラバン”を開催

～生産者と交流しました～

11月19日(日) コープたつたがわ集会所で、産直のお米「ななつぼし(特別栽培米)」「ふっくりんこ」の産地、北海道のJAピンネの生産者との交流会を開催しました。



北海道の恵まれた自然環境と、厳格な基準で生産・出荷された、食味ランキング「特A」ランクのお米「ななつぼし」と「ふっくりんこ」を食べ比べました。

中エリア委員からは、エリアニュース表紙に掲載の「産直ものがたり」の報告がありました。

交流会では意見を交わし、よい関係性を築くことができました。これからも美味しいお米を届けていただきたいと思います。(商品担当理事)

## コープいまごの店舗活動グループ「いまごfan」

～初めての学習会を開催しました～

店舗活動グループ「いまごfan」は、2022年度からコープいまごで活動しています。コロナ禍で活動が制限されましたが、昨年8月に、大山乳業農業協同組合の方を招き、初めて学習会を開催しました。

大山乳業の「安全で安心なおいしい牛乳を飲んでほしい」との思いが詰まった映像を見て、担当の方から話を聞きました。その後バター作りを体験。作ったバターは“いまごのぱんやさん”のパンに塗って試食しました。



参加者からは「大山乳業のことがよくわかった」「簡単にバター作りができて味もおいしかった」「またこのような学習会に参加したい」などの声がありました。



## 中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はなまる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点!



今月は「CO・OP 十勝豚丼のたれ」です。

名前の通り、炒めた豚肉と玉ねぎに豚丼のたれをからめてご飯にのせれば、あっという間に美味しい豚丼の完成!でも、豚丼だけではないんです!このたれは、野菜やたまごの肉巻きに、焼うどんのソースに、いろいろな料理の味付けに使える万能「たれ」なんですよ。

### 野菜の肉巻き♪

アスパラ、にんじん、じゃがいも、エリンギ、ゆで卵などお好みの具材を豚ばら肉でくるくる巻いてフライパンで、豚肉に焼き目がつくまで焼いて具材に火を通し、豚丼のたれをからめて完成!

\*野菜を細切り(5mm角くらい)にして電子レンジで加熱しておく、

火の通りも早くなり時短になります。



いろいろな料理にぜひ!



### 企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 2/12(月・休)~16(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00~17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きします。

web 申込: 2/18(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsunaka2402>

※アドレスは  
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、  
締切後1週間以内にハガキを  
発送します。連絡のない場合  
はお手数ですが、組織部まで  
お問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先:組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部  
☎0742-45-7884  
(月~金9:00~17:00)

### 申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。



# 中エリア フラッシュ

## 第2回活動交流会を開催 “コープの農場”を見学しました

11月29日(水)、コープ委員を対象に第2回活動交流会を開催しました。今回は、バスで五條市にある“コープの農場”に行きました。

当日の収穫と納品を済ませた職員の杉田さんと宮本さんが出迎えてくださり、説明を受けたあと農場に向かいました。この時期生産している白菜の収穫作業から出荷までの手順を教わり、その場で収穫した白菜に虫がいるか確認して、虫に食べられた穴がある葉をはがす作業を体験しました。立派な白菜の葉をたくさんはがしてしまうのは、とてももったいないように感じました



が、その作業をしないと出荷できないそうです。いちごを栽培しているビニールハウスの見学では、スマート農業の説明を聞きました。

参加者からは、「白菜の収穫体験ができてうれしかった。さまざまな努力をされて将来につなげていく、ならコープすごいぞ！また行きたい」「とても楽しかった。買う



だけでは全く想像のつかないような苦労や、最新の機械等を教えていただけてとても勉強になりました」などの声がありました。

帰りのバスでは、白菜を使ったレシピや夕食の献立のことなど、白菜の話に花を咲かせていました。(中エリア委員会)



## うちのイチオシ

### 田原本支所 竜田川センター グループリーダー 中川勝浩さん 長谷川拓哉さんの巻 地域のみなさんのくらしに貢献できるよう頑張ります



左：中川さん 右：長谷川さん

竜田川センターは、コープたつたがわに併設する事業所で、三郷・平群地域の配達の拠点として昨年10月に稼働を開始しました。

職員は16人。元は全員、田原本支所に所属していて、中川さんと長谷川さんは、グループリー

ダー（エリアの責任者）としてセンターの立ち上げに深く関わりました。2人は、竜田川センターに異動後も、職員をまとめるグループリーダーとして活躍しています。

今後も、地域のみなさんにとって利用しやすい配達をめざして頑張ってください！

(支所長 寺尾啓三)

## 中エリア運営協議会だより

2024年1月11日(木)開催

- 2023年度中エリアサークル・ボランティアグループ支援について審議し決定しました。
- 中エリアの2023年度振り返りと2024年度方針を協議しました。
- 「アースデー 2024 in なら」の中エリアの取り組みを協議しました。

### エリア概況 2023年12月度

- ▶ 供給高 エリア合計13億2,710万円  
(予算比106.1%・前年比127.4%)
- 無店舗事業 (支所計) 11億893万円  
(予算比107.6%)
- 店舗事業 (店舗計) 2億1,816万円  
(予算比98.7%)

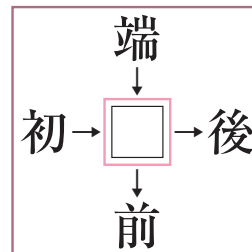
### エリア組合員活動状況 (2023年4月～12月)

産地見学 (参加人数)	8企画 (127人)	講習会・学習会等 (参加人数)	28企画 (385人)
----------------	---------------	--------------------	----------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：2月19日(月)消印有効



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202402>

※アドレスは毎号変わります。



1月号

答え 雑

当選者  
応募  
(176人)

K・Y (斑鳩町)  
S・T (大和郡山市)  
Y・K (王寺町)