



2023年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～つながる力を信じ、私たちの生協を守りましょう～」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

**(株)サングリーン企画による
お花の説明を聞き、寄せ植えを楽しみました**
奈良西コープ委員会

11月22日(水)コープ学園前で、寄せ植え講習会を開催しました。講師は無店舗(共同購入・こまどり便・受取ハウス)のカタログで花苗や花木・



球根などを案内している(株)サングリーン企画にお願いしました。

まず、今回の寄せ植え用の花苗(ガーデンシクラメンなど)の性質や植えた時の見どころを聞きました。

次に、植えた花への水のやり方や肥料の与え方、花の種類によって異なる注意点を聞いた後、丁寧な指導を受けながら寄せ植えを楽しみました。



ほかに、参加者からの「チューリップの球根の扱いは?」や、「植木の剪定の時期はいつ頃が適しているか?」などの質問にも答えていただきました。

〈参加者の声〉

- ・想像していた以上に豪華な寄せ植えができました。
- ・わかりやすく説明いただいたので、植えたお花を頑張って育てようと思う。
- ・今まで寄せ植えで失敗することが多かったので、今回の講習会は参考になりました。
- ・お気に入りの寄せ植えが出来上がってうれしい。
- ・家にある花の育て方も教えていただき、ありがたかった。

**組合員のつどいと
“さつまいも”の食べ比べ**

生駒北コープ委員会

11月28日(火)コープいこまひろば“いこっぴ”で、組合員のつどいと“さつまいも”の試食学習会を開催しました。



“さつまいも”はここ数年ブームになっていて、焼き芋専門店や専門のスイーツ店も



あり、ならコープにも電気式の焼き芋機を設置している店舗があります。そこで、組合員のみなさんと一緒にさつまいものことを詳しく知りたいと



思い、試食学習会を開催しました。

商品部の担当から、さつまいもの産地や生産・流通について説明を受け、「あまゆう(産直)」「なると金時」「シルクスイート」を食べ比べました。また、“ならっぴキッチンカー”から、作りたての「さつまいもパイ」の提供がありました。

〈参加者の声〉

- ・3種類のさつまいもを試食することで、味や食感の違いがよくわかった。
- ・食べ比べをしたことで、好みもわかり、用途によって使い分けするといったこともわかった。

ならコープ 自分みがき講座 ～ C'est la vie! ～

//// //// 4月開講 第5期生募集!! //// ////

春です！ならコープで新しいこと始めませんか？みなさんおなじみのCO・OP商品をもっとよく知り、もっと大好きになろう！全6回連続講座です。

子育て中でも安心して参加できる保育付き！

期 間 4月～9月

場 所 コープおしくま 組合員集会所1階

※駐車は組合員集会所側から。

時 間 10:00～12:30 (工場見学は別途)

参加費 1,500円 (6回分、資料代等込み)

※参加初日に集金します。欠席の場合でも返金いたしません。

定 員 (抽選) 20人

保 育 あり (無料)

申 込 右記二次元コードまたは

<https://form.run/@jibunmigaki5>

締 切 3月20日 (水・祝)

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884

(月～金 9:00～17:00)



<日程・内容>

4月23日(火) 開講式／オリエンテーション

異製粉(株)の学習会

もっとパンを好きになる為に…

フローベルのパンのすごいところ♡

5月28日(火) タケダハム(株)羽曳野工場の見学

派手さはないけれど、やっぱりいいかも😊

無塩せきハムとソーセージの工場見学

6月25日(火) トーアス(株)の学習会

愛されて35年 CO・OPドライパックシリーズ

のおいしさのヒミツ！

7月23日(火) (株)サラダコスモの学習会

家計のヒーロー & 万能選手のもやしを味方に！

8月27日(火) マルイ食品(株)の学習会

コープのチキンで簡単調理。きびしい残暑を乗り

り切ろう！

9月24日(火) (株)ウィルミナの学習会

いつもあなたの輝きのとなりに…夏の疲れたお

肌をケアしましょう♡

閉講式／茶話会

※内容は、メーカーの都合で変更の場合あり。

◇ 第2回 “北エリアフェス” を開催します！ ◇

前回好評の北エリアフェスを開催します。楽しい催しを予定しておりますので、みなさん、お誘い合わせの上、ぜひ、ご来場ください。

<実施日・場所>

3月23日(土)・24日(日) コープおしくま

4月13日(土)・14日(日) コープいこま

4月20日(土)・21日(日) コープ七条

4月27日(土)・28日(日) コープ学園前

5月11日(土)・12日(日) コープ朱雀

※西奈良支所主催 (場所はコープ七条) の開催

日は未定です。

※詳細は各会場で事前に掲示する予定です。

(北エリア本部)

◇ 奈良県医療福祉生協の「パタカラ体操と 嚙下のおはなし学習会」に参加しました ◇

2月7日(水)ならコープ本部会議室で、奈良県医療福祉生協奈良地域委員会主催「パタカラ体操と嚙下のおはなし学習会」に参加しました。

パタカラ体操とは、大きな声で「パタカラ」と発声することで口の周りの筋肉を刺激し、咀嚼力や嚙下力の向上をめざすものです。

奈良県医療福祉生協は、医療の提供のみならず、健康づくりに役立つウォーキング企画や学習会などをおこなっています。

奈良県医療福祉生協にご加入を希望される方は、下記へご連絡ください。

奈良県医療福祉生協 ☎0744-23-1170

(エリア担当理事)

所在地・行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

コープいこま 生駒市俣口町758-1近鉄生駒駅から生駒台循環外
☎0743-73-8833 回り北田原行きバス「俣口阪奈中央病院」下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から徒
☎0742-45-7884 歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停
☎0742-34-8731 すぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープおしくま 毎月第1土曜日10:00～12:00

コープ朱雀 毎月10日10:00～12:00

コープ七条 偶数月15日10:00～12:00

フードドライブ開催日

全 店 舗 3月15日(金)10:00～12:00

おもちゃ病院開催日

コープおしくま 毎月第1土曜日 10:00～14:00

今回:3月2日(土) 次回:4月6日(土)



1月19日(金)あすなら友の会と北エリア共催で福祉学習会をコープいこまで開催。講師をしていただいた協同福祉会の村城相談役とあすならホーム菜畑・東生駒の岡田施設長からお話をうかがいました。

～ これからの暮らしはどうなるのか ～

村城 正 相談役

日本の総人口が、急速な少子高齢化の進行によって大きく減少しつつあることは、みなさんもよくご存じの通りです。1950年の人口は8,400万人。その後60年余りで1億2,700万人まで増加しましたが、2008年頃をピークに減少に転じ、2070年(約50年後)には、8,700万人近くまで減少する見通しです。しかも、単に人口が昔に戻るといっただけではありません。1950年当時、65歳以上の高齢者の割合は僅か5%でしたが、2030年過ぎから40%近いという時代が続きます。



人生100年時代。嬉しいことばかりではありません。健康や経済的な不安等…。介護の面では「74歳までの要介護者は、20人に1人(5%)」程ですが、「75歳(後期高齢者)過ぎから急激に増加し、85歳では約60%近くが認知症または要介護者」(厚労省)となります。また、元気であっても、ごみ出しや庭の手入れ、洗濯・買い物などが不自由になってきます。

「介護が必要になったら、施設にでも入れてもらおうわ」という人がいますが、これほど甘い考えはありません。何故なら、介護保険で利用可能な施設やサービスが大変不足しており、また総量規制のために増加もほとんど見込めないからです。

では、どのように暮らしていけばいいのか。本当に住み慣れた地域で暮らし続けられるのか。そのために必要なサービスや知識等、具体的な事例を交えてお話ししました。

これからも、このような「福祉学習会」を開催していきますので、ぜひ一度ご参加ください。

「あすなら友の会」とは

あすなら友の会は、(社福)協同福祉会の事業を応援し、地域で安心してくらしらせる環境やまちづくりを考え、地域のみなさんと共に知って学んで応援する活動をしています。



～ 介護サービスについての基本 ～

岡田 知香子 施設長

学習会のテーマ「介護サービス」をインターネットで検索すると、現在全26種類54のサービスがあるとの結果！長年、介護サービス事業に携わってきた私も考え込みました。

人生100年時代を介護サービスと無縁に過ごすことは理想ですが、介護が必要な状況が迫ってからは理想ではなく、分からないまま、知らないまま、成り行きに任せてしまうのではないかと思います。「知らぬが仏」と言いますが、介護サービスを提供している側からは、一番大事なご本人の「どうしたいか」を誰も(本人自身もご家族も)知らず、悩むことがあります。



だからこそ「知っていれば後悔しない心構え」として、自分が(高齢になった時)どう暮らしていきたいかを自分が知っていて、それを家族などに伝えておくことが大切だとお話ししました。

「死」については、エンディングノートや終活が流行ったりしていますが、手前にある「老い」や「介護」には、消極的な方が多く…今は考えられない、考えたくない目を背けがちな声をよく耳にします。そこで今回、自分ごととして「未来の私と、その私を第三者としてみている私」をシミュレーションしていただきました。自分側からと第三者側からの見え方にも違いを感じていただけたのではないのでしょうか。

人生100年時代、100歳まで生きる覚悟で「私はこう暮らしていきたい」というイメージを、話しやすい人(家族、友達、ケアマネジャーなど)と、語り合っておくのも介護リテラシーを上げる一つの手だと思えます。

「カレンダー募金」(写真はコープおしくまでの様子)など募金活動もしていて、協同福祉会に寄付しています。※あすなら友の会では会員を募集しております。興味のある方は下記までご連絡ください。

あすなら友の会事務局(あすなら苑内) ☎0743-57-1165

北エリア フラッシュ

あすなら友の会・北エリア共催の福祉学習会で夕食宅配とおすすめ商品を紹介しました

1月19日(金)コープいこまで、(社福)協同福祉会から講師として村城正相談役とあすならホーム菜畑・東生駒の岡田知香子施設長をお招きし、福祉学習会を開催しました。学習会の内容は、3ページをご覧ください。



3ページをご覧ください。

参加者からは、「介護について、親のことだけでなく自分事として考えてみる」「望む暮らしができるように、住んでいる地域のサービスを調べてみる」などの声があがり、学習

会終了後に熱心に質問されている方もいらっしゃいました。

会終了後に熱心に質問されている方もいらっしゃいました。



北エリア委員からは、買い物に行けない方や食事を作ることがむずかしい方に便利で、ひとり暮らしの方の見守りにもなる「ならコープの夕食宅配」を紹介しました。

また、おすすめ商品として、やわらかタイプでシニア層や小さなお子さん向けにも便利な「CO・OP やわらかご飯 小盛りタイプ(富山県産こしひかり使用)」を紹介。参加者のみなさんに、試食として1食をお持ち帰りいただきました。(北エリア委員会)



うちの イチオシ

コープおしくま 日配部門の巻

「今日のおかずは何にしよう?」を解決!!

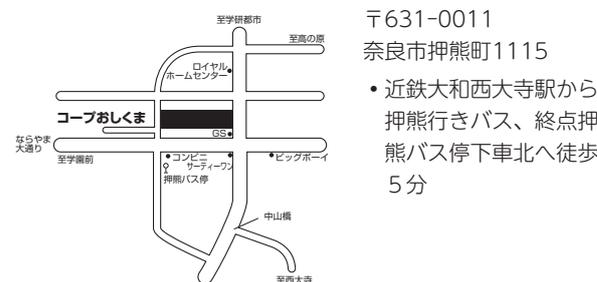
日配部門のメンバーは「メニューが浮かぶ売り場」「毎日の献立のお役に立ちたい」をモットーに日々奮闘しています。「今日のおかずは何にしよう?」のお悩みを解決できたらとの想いで、料理見本や商品のことをPOPでお知らせしています。

これからも、組合員のみな



さんに喜んでいただけるように頑張っています。(店長 山崎陽介)

コープおしくまへの行き方



北エリア運営協議会だより

2024年2月8日(木)開催

- 2023年度北エリア方針の振り返りと2024年度北エリア方針について協議しました。
- 総代会関連委員候補の推薦を確認しました。
- 北エリアフェスと、北エリアで取り組む「アースデー2024 in なら」について協議しました。

エリア概況 2024年1月度

- ▶ 供給高 エリア合計11億5,510万円 (予算比97.8%・前年比95.6%)
- 無店舗事業(支所計) 6億9,226万円 (予算比103.8%) 😊
- 店舗事業(店舗計) 4億6,284万円 (予算比90.0%) 😞

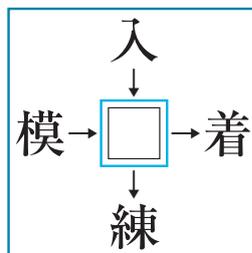
エリア組合員活動状況 (2023年4月～2024年1月)

産地見学 (参加人数)	2企画 (33人)	講習会・学習会等 (参加人数)	40企画 (557人)
-------------	-----------	-----------------	-------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?

締切: 3月15日(金)消印有効



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202403>

※アドレスは毎号変わります。



2月号

答え 午

当選者
応募 (142人)

I・H (生駒市)
I・A (生駒市)
N・A (奈良市)