



くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

組合員のつどいと 東洋ライス(株)の学習会

奈良東コープ委員会

11月29日(水)ならコープ本部会議室で、組合員のつどいと、「金芽米」や「金芽ロウカット玄米」などでおなじみの東洋ライス(株)を講師に学習会を開催しました。



まず、東洋ライスの会社概要と商品の説明を聞き、その後本題の「金芽米」の精米方法や「金芽ロウカット玄米」の特長を学びました。ご飯の美味しい炊き方の説明では、お米の保管方法や炊く前の浸水時間が大切だとわかりました。

「金芽米」と「金芽ロウカット玄米」の食べ比べでは、どちらも美味しく、「金芽ロウカット玄米」は一般的な玄米よりパサつきが少ないように感じられました。



〈参加者の声〉

- ・「ロウカット」の意味が理解できました。
- ・ご飯の美味しい炊き方を学んだので、実践したいと思います。
- ・「玄米＝美味しく炊けない」のイメージでしたが、ロウカット玄米は、簡単に美味しく炊けることがわかったので、購入しようと思います。

“夕食宅配”のお弁当を製造する (株)味の大和路の工場を見学しました

生駒東コープ委員会

11月30日(木)ならコープの“夕食宅配”のお弁当を製造している大和郡山市の(株)味の大和路の工場を見学しました。



社内は、衛生管理が徹底されていて安心できます。工場内には大掛かりな機械もあれば、人の手でしかできない作業もあり、手作り感もあってあたたかさを感じま



した。作業員には外国からの若者の姿もあり、時代の流れを感じました。

夕食宅配事業に関する説明では、メニューづくりや試作品づくりに心を込めて工夫しておられることができませんでした。そのとき限りの外食ではなく「毎日の夕食」であり続けるためには、飽きが来ないような献立にすると同時に、継続できる安全性が必要です。

参加者からは、品質に関する質問が多く出されました。ほかに、「4日分で2,000円強であれば利用してみたい」「衛生面はもちろん、笑顔の職場に安心感を持ちました」などの声もありました。



さまざまな学びや発見があり、有意義で楽しい時間となりました。

このほど、京都生協・コープしが・ならコープによる“3生協共同システム”が稼働することになりました。これに伴い、無店舗事業（共同購入・こまどり便・受取ハウス）をご利用で、カタログ全停止を選択されている方には、5月から「エリアニュース」もお届けできません。今後は、ならコープホームページまたはeフレンズ内「ならコープライブラリー」からご覧いただけますようお願いいたします。

ならコープホームページはこちら→



北 エリアの活動 インフォメーション

受付: 4月8日(月)～4月12日(金)
Webのみ 4月14日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
4月29日(月・祝)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

1 簡単調理でらくらくクッキングを 楽しみましょう



主催 奈良西コープ委員会

ならコープ職員による、食材セット「らくらくお料理パック」の学習会です。忙しい毎日に、美味しくて時短できるコープのお料理パックを紹介します。

日時 4月23日(火) 10:00～12:00

場所 コープ学園前 2階集会室

※店舗駐車場は2時間まで無料です。

参加費 200円

定員(抽選) 5人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

2 バスで行く！ 治道トマトのハウス見学と ケチャップ作り♪

ハガキ

主催 大宮コープ委員会

治道トマトのハウスを見学後、ケチャップ作りと試食(ホットドッグ・スープ・サラダ付)をします。コープ七条でお買い物も楽しめます。

日時 5月14日(火) 9:30～14:30ごろ

集合 9:30 ならコープ本部

※駐車場がないため公共交通機関で。

参加費 無料(別途ケチャップ材料代300円)

定員(抽選) 14人 大人のみの参加・保育なし

申込 往復ハガキで3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスク・飲み物

※動きやすく、汚れてもよい服装でご参加ください。

3 バスで行く！ 小川珈琲(株)本店(京都市)で学習会

ハガキ

主催 生駒東コープ委員会

「CO・OPマイルドブレンド」「CO・OPスペシャルマイルドブレンド」などでおなじみの小川珈琲本店に行きます。

美味しいコーヒーの淹れ方学習会の後は、併設のレストランで美味しいランチ(ケーキ付き)をいただきます。おしゃれな時間を過ごしましょう。

日時 5月16日(木) 8:30～15:30ごろ

集合 8:30 コープいこま 店舗前

※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

参加費 無料(別途昼食代1,650円)

定員(抽選) 7人 大人のみの参加・保育なし

申込 往復ハガキで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



所在地・行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分
☎0742-41-0777

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ
☎0742-71-2904

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
☎0742-45-7882

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅からバス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ
☎0742-51-2900

コープいこま 生駒市俣町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循環外回り北田原行きバス「俣口阪奈中央病院」下車すぐ
☎0743-73-8833

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から徒歩約15分
☎0742-45-7884

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停すぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分
☎0742-34-8731

使用済み天ぷら油回収拠点

コープおしくま 毎月第1土曜日10:00～12:00
コープ朱雀 毎月10日10:00～12:00
コープ七条 偶数月15日10:00～12:00

フードドライブ開催日

全店舗 4月15日(月)10:00～12:00

おもちゃ病院開催日

コープおしくま 毎月第1土曜日 10:00～14:00
今回: 4月6日(土) 次回: 5月4日(土・祝)



第2回北エリアフェス &

アースデー2024 in ならを開催します

組合員みなさんに「より近い北エリア」をめざして、元気に北エリアフェスを開催します。地域みなさんに楽しんでいただけるように、イベントや試食会をご用意して、みなさんのご来場をお待ちしています。

4月22日は「地球のことを考え行動する日」。ならコープは“アースデー2024 in なら”を開催します。北エリアでは「私の店をみんなできれいにしよう」をテーマに草刈り・ゴミ拾いをします。※詳しくは各店舗にお問い合わせください。

〈実施日・場所〉

- 3月23日(土)・24日(日) コープおしくま
- 4月13日(土)・14日(日) コープいこま
- 4月20日(土)・21日(日) コープ七条
- 4月27日(土)・28日(日) コープ学園前
- 5月11日(土)・12日(日) コープ朱雀
- 5月25日(土)・26日(日) コープ七条(西奈良支所主催)

ならコープサークル活動紹介

人形劇で子どもたちを笑顔に！

ならコープサークル ポップコーン

「ポップコーン」は、生駒市の市民講座の受講生が立ち上げたサークルです。子どもたちの笑顔やお客様の反応が私たちのモチベーションとなり、気付けば20年余り活動を続けています。

ピーク時にはメンバーが7～8人いましたが、介護や病気などの事情で活動がむずかしくなりました。今は少人数で、主に童話や昔話を演じています。

これからも「細く長く無理せず」をモットーに頑張っていきます。

活動に興味のある方は、どうぞ見学にお越しください。

コープいこまの集会室で月に2～3回月曜日に練習しています。

4月14日(日)午前中、コープいこまで開催の北エリアフェスで演じる予定ですので、ぜひお越しください。



「くみかつ」を始めてみませんか？組合員活動メンバー大募集！



ならコープは、商品を利用するだけではなく、学びあい、教えあうことを大切にしています。

■**コープ委員会**：お住いの地域で商品の学習会や試食会、産地や工場見学などを企画して学び、広げる活動を行います。

■**エリア委員会**：コープ委員会対象の活動交流会・学習会などの開催や暮らしに役立つ情報をエリア内の組合員に発信します。

■**店舗活動グループ**：ならコープの店舗で、試食

会などを企画。商品のお知らせ活動を行います。

*上記の活動には、活動費と交通費(実費)が支給されます。詳しくは組織部まで。活動に興味のある方、ご連絡お待ちしております。

問合せ 北エリア事務局 担当

☎0742-45-7884(組織部)

(月～金9:00～17:00)

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 4/8(月)～12(金)
組織部☎0742-45-7884(9:00～17:00)組合員番号をお聞きします。

web 申込: 4/14(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-kita2404>
※アドレスは
毎号変わります。



●TEL・web申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込: 4/12(金)消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

宛先〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
北エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信] ●代表者の 住所と氏名	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話を お持ちの方はその 番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方 の氏名・年齢・ TEL・集合場所
---	---

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは必ず申込先にご連絡
ください。参加は申込者に限ります。
また、キャンセル料が発生する場合
があります。
- 企画内容の変更や天候などの都
合で主催者から連絡が入る場合
があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの
注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に
管理し、ならコープの企画等のお
知らせに利用します。



北エリア フラッシュ

2023年度「産直交流会」が 開催されました

2月14日(水)奈良ロイヤルホテルで、産直交流会が開催されました。

産直生産者の報告は、鹿児島県出水市から来られたマルイ農協グループでした。産直商品の「南国元気鶏」は、ヒナとその親鳥、飼料、育成農家、加工、販売・物流まで一貫した製造体制がとられていて、抗生物質や合成抗菌剤を与えずに育てていることがわかりました。



商品政策検討会議メンバーのエリア委員からは、「滋賀の産直ミニトマト」の産地点検の報告と、今年度の各エリアの産直の取り組みの報告がありました。

報告の後は、産直商品を使った料理を試食しながら交流しました。参加者のテーブルに分かれて座られた生産者のみなさんから、産直商品の話や美味しい食べ方などを伺いました。

昨夏は記録的な猛暑で苦勞されたことや、世代交代したばかりの若手生産者の奮闘の話などが印象に残りました。

みなさんも生産者の思いがたくさん詰まった産直商品を、たくさん食べて応援してくださいね。

(北エリア委員会)



うちの イチオシ

コープいこま チェッカー部門 ^{やがみ} 八上真紀さんの巻

部門のみなさんとの情報共有を大切にしています

八上さんは、昨年7月にコープいこまに着任されました。

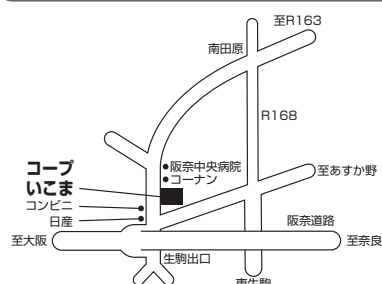
チェッカー担当は総勢25人で、コープいこまが一番人数の多い部門です。出勤日や勤務時間もおおの違うので情報共有が難しい部門です。そこで、八上さんは専用の掲示板を作



たり、部門会議を開いて情報共有を図られています。部門のみなさ

んが同じ認識を持って働けるようにさまざまな工夫をされています。(店長 和田直人)

コープいこまへの行き方



〒630-0243
生駒市俵口町
758-1

- ・近鉄生駒駅より生駒台循環外回り・北田原バス、俵口阪奈中央病院バス停下車 徒歩すぐ
- ・阪奈道路生駒出口から車で2分

北エリア運営協議会だより

2024年3月14日(木)開催

- ・2023年度北エリア運営協議会の振り返りをしました。
- ・エリア別総代会議の議長選出の進め方について確認しました。

エリア概況 2024年2月度

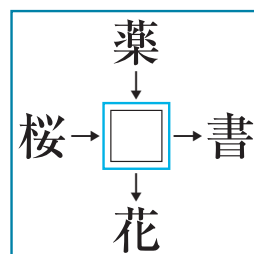
- ▶ 供給高 エリア合計13億1,026万円
(予算比99.2%・前年比105.4%)
- 無店舗事業(支所計) 8億2,167万円
(予算比100.1%)
- 店舗事業(店舗計) 4億8,859万円
(予算比97.6%)

エリア組合員活動状況 (2023年4月～2024年2月)

産地見学 (参加人数)	3企画 (46人)	講習会・学習会等 (参加人数)	45企画 (627人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？
締切：4月15日(月)消印有効



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202404> ※アドレスは毎号変わります。



3月号

答え 試

当選者
応募
(163人)

A・S (奈良市)
O・I (奈良市)
K・S (生駒市)