



くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

小川珈琲(株)の学習会 美味しいコーヒーの淹れ方を学びました

ならやまコープ委員会

2月1日(木)コープ朱雀会議室で、「CO・OPマイルドブレンド」「CO・OPスペシャルマイルドブレンド」などでおなじみの小川珈琲(株)を講師に、美味しいコーヒーの淹れ方を教えてもらいました。



講師からのわかりやすく興味深い説明の後、3種類のコーヒーを参加者がそれぞれ淹れて、飲み比べしました。



ペーパーフィルターの折り方、お湯の温度・注ぎ方など、ちょっとした手間を

惜しまないことで、こくがある美味しいコーヒーを淹れることができるとわかりました。

〈参加者の声〉

- いつも自己流で淹れていました。淹れ方で味が全然ちがうことに驚きました。
- コーヒーの美味しい淹れ方を知っているようで知らないことが多かった。
- 毎日コーヒーを飲んでいますが、美味しい淹れ方を知りたかったので参加してよかった。



堺共同漬物(株)の学習会 ～ぬか床手作り体験～

生駒北コープ委員会

2月1日(木)コープいこま調理室で、堺共同漬物(株)を講師に、漬物の学習とぬか床の手作り体験をしました。

まず、堺共同漬物の会社概要や漬物の歴史や種類・



特性などを聞きました。次に、説明を受けながら、参加者がそれぞれ自分のぬか床を作り、きゅうりとなすを漬け込みました。参加者からの質問にも答えていただきました。その後、ならコープで取り扱っている数種類の漬物とご飯・みそ汁を試食しながら交流しました。



参加者のみなさんには、思っていた以上に漬物や腸活に興味を持っていただきました。今回の学習会で得た知識が、これからの生活に少しでもお役に立てたらと思います。

〈参加者の声〉

- 漬物の魅力や奥深さがわかりました。
- ぬか床作りは、思っていたより簡単だった。
- 腸活が身近に感じられた。
- 手作りのぬか床で、旬の野菜の漬物が作れるのが楽しみ。



**北 エリアの活動
インフォメーション**
受付: 5月6日(月・休)～5月10日(金)
Webのみ5月12日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
6月3日(月)
です。

マークの見方 TEL web ハガキ …申込方法 保育 …保育有り 花OK …子どもの参加OK

**1 あなたならどうする？
南海トラフ巨大地震** TEL web

主催 西の京コープ委員会
迫りくる南海トラフ巨大地震。大切な家族を守るために災害への備えを確認し、防災の知識を身につけましょう。
日時 5月27日(月)10:00～12:00
場所 コープふれあいセンター六条 集会室
※駐車可能
参加費 100円
定員(抽選) 15人 大人のみ参加・保育なし
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物

**3 大人のリフレッシュ体操
～体を動かそう～** TEL web

主催 西の京コープ委員会
家でもできるストレッチや体幹トレーニングを教えてください。体操の後は、おすすめのコープ商品の紹介と試食がありますよ。
日時 6月10日(月)10:00～12:00
場所 コープ七条 集会室
※駐車は出口側の道路沿いへ。
参加費 100円
定員(抽選) 10人 大人のみ参加・保育なし
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 汗拭きタオル・ヨガマット(バスタオルでも可)・飲み物

**2 バスで行く！治道トマトの
ハウス見学とケチャップ作り** ハガキ

主催 奈良西コープ委員会
美味しいトマトはどんな所で作られているの？ハウスの見学(大和郡山市)とケチャップ作り体験をしてみませんか。
日時 5月31日(金)9:20～14:30ごろ
集合 9:20 近鉄大和西大寺駅南口ロータリー
参加費 無料(別途ケチャップ材料代300円)
定員(抽選) 13人 大人のみ参加・保育なし
申込 往復ハガキで3人まで
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物
※動きやすく、汚れてもよい服装でご参加ください。



第2回“北エリアフェス”を開催中！

北エリア各店舗で第2回“北エリアフェス”を開催中です。3月にコープおしくまでスタート。さまざまな試食やお楽しみ抽選会。北エリア委員の「くみかつカフェ」コーナーでは、温かい紅茶と「もちりたい焼き」の試食を提供。売り場に戻って購入される方もあるほど好評でした。コーナーでは話が弾み、普段の暮らしや趣味・ペットのこと、組合員活動に興味を持ってくださる方も。組合員集会所では、大内山酪農の手作りバター体験会も開催されました。



第2回北エリアフェスは5月まで。11日(土)・12日(日)はコープ朱雀、25日(土)・26日(日)はコープ七条で開催します。詳細は各店舗にて。

所在地・行き方

- コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分
- コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ
- コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
- コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登ヶヶ丘一丁目」下車すぐ
- コープいこま 生駒市俣口町758-1近鉄生駒駅から生駒台循環外
☎0743-73-8833 回り北田原行きバス「俣口阪奈中央病院」下車すぐ
- コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から徒
☎0742-45-7884 歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停
☎0742-34-8731 近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープおしくま	毎月第1土曜日10:00～12:00
コープ朱雀	毎月10日10:00～12:00
コープ七条	偶数月15日10:00～12:00
フードドライブ開催日	
全店	5月15日(水)10:00～12:00
おもちゃ病院開催日	
コープおしくま	毎月第1土曜日 10:00～14:00 今回:5月4日(土・祝) 次回:6月1日(土)

子育て中のママ・パパの応援グループ

“キッズルーム” た～たん

“キッズルーム” た～たんは今年で21歳になります。ならコープやコープ委員会主催の「保育あり」企画で預かり保育をしています。

コロナ禍の期間は預かり保育を中止し、親子で参加できる「ひよこパーティー」を開催。おはなし会やリズムあそび等で楽しく過ごしました。



現在は預かり保育も再開し、「あをがき」や子育て情報サイト

「すくすくくらぶ」公式LINEの配信を見られた方からの保育依頼も少しずつ増えてきています。

毎月定例会を開き相談会や保育状況の把握、情報交換を密におこない、安全な保育をできるよう細心の注意を心がけています。

子育て奮闘中のママさんパパさん、ほんのひととき、お子さんから離れてご自分の時間を持つのもよいことです。メンバー一同かわいい笑顔にお会いできることを楽しみにしています。



た～たんでは、一緒に活動してくださる方も募集しています。お気軽にお問い合わせください。ご連絡お待ちしております。

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

北エリア委員です！

「ならコープの産直商品」を広めています

北エリア委員は、「たべる、たいせつ（食育）」や組合員同士の交流の場を広げる活動をしています。



ここ数年は「ならコープの産直商品」の良さや美味しさを学び、学習会やエリアニュースでお知らせして

います。ならコープの産直は「産地直結」を意味します。組合員と生産者の双方が信頼と納得で結ばれた、生協ならではの特別な商品です。生産者と直接話せる学習会や産直交流会に、ぜひ参加してみてください。



「海援鯛」生産者による学習会の様子

全国各地からさまざまな産直商品が届けられています。店舗や無店舗（共同購入・こまどり便・受取ハウス）の商品案内カタログで「産直マーク」を探してみてくださいね！

✿ エリア委員のおすすめ産直商品 ✿

【生協牛乳】産直第1号。資源循環型酪農に取り組んでいます。包材には賞味期限に加え、製造年月日が併記されています。



【産直たまごピンク】鶏舎の衛生管理がしっかりとされていて飼料が明確、生産者の名前が記載されています。



【海援鯛】高知県の海でのびのびと飼育されたブランド養殖鯛。餌もこだわっています。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 5/6(月・休)～10(金)
組織部 ☎0742-45-7884(9:00～17:00) 組合員番号をお聞きます。

web 申込: 5/12(日) 23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-kita2405>
※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込: 5/10(金) 消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
北エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
[返信] ●代表者の住所と氏名	

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

事業所長紹介① みなさん、2024年度もよろしく！



北エリア本部 本部長 / 河原 昭義 (かわはら てるよし)

昨年度に引き続き、北エリアを担当させていただきます。昨年7月からエリア事業運営がスタートし、事業と活動の連携を模索しながらさまざまなことに取り組みました。事業所間(支所と店舗)や(社福)協同福祉会などとの連携がより強まり、生駒市との包括連携協定締結など行政との連携も取れるようになりました。今年度は、さらなる連携強化と奈良市との包括協定締結、地域各種団体とのつながりなどをすすめていきます。「住みやすい町づくり」をならコープだけでなく多くの関係者を巻き込み、「北エリアに住みたい、住み続けたい」と思ってもらえる地域づくりができれば最高です。



北エリア本部

事務局長 / 辻 健一 (つじ けんいち)



4月から北エリア本部事務局長に着任いたしました。北エリアには店舗が5つと支所が1つ。事業会議でも十人十色の意見が出ますが、みんなで組合員ファーストの熱い意見を交わしています。昨年度好評だった北エリアフェスも一層盛り上げますので、みなさんのご来場をお待ちしております！



西奈良支所 支所長 / 岩崎 稔 (いわさき みのる)

4月から西奈良支所の支所長に着任いたしました岩崎です。西奈良支所は、奈良市と生駒市の無店舗事業(共同購入・こまどり便・受取ハウス)の配達を担当しています。

組合員のみなさまに、さまざまなコープ商品の良さをお知らせできるよう、職員一同取り組んでまいります。2024年度もよろしくお願いたします！

コープふれあいセンター六条(こころテラス)・組織部
部長 / 奥田 高士 (おくた たかし)



コープふれあいセンター六条は「組合員の自主活動の場」「コミュニティの場」として地域とならコープが協力し、地域の方々が語り合いつながり合える拠点をめざした多目的施設となっています。また、おしゃべりやちょっとした打ち合わせなど、自由に利用いただける「カフェスペース」もありますので、ぜひ、お立ち寄りください。

北エリア運営協議会だより

2024年4月11日(木)開催

- 運営協議会の位置づけを確認しました。
- 2023年度活動のまとめと、2024年度方針を確認しました。
- 2023年度北エリア予算の執行報告と2024年度予算案を確認しました。
- 北エリア支援の考え方を確認しました。

エリア概況 2024年3月度

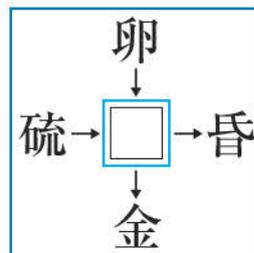
- ▶ 供給高 エリア合計13億1,800万円 (予算比100.1%・前年比94.7%)
- 無店舗事業(支所計) 8億3,199万円 (予算比100.5%)
- 店舗事業(店舗計) 5億1,480万円 (予算比99.4%)

エリア組合員活動状況 (2023年4月～2024年3月)

産地見学 (参加人数)	3企画 (46人)	講習会・学習会等 (参加人数)	45企画 (627人)
-------------	-----------	-----------------	-------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？
締切：5月13日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202405>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

※アドレスは毎号変わります。



4月号

答え 草

当選者 応募 (154人)

K・Y (奈良市)
T・Y (生駒市)
H・K (奈良市)