

エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2024年度 エリアテーマ「寄り添うことから始めよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

夏休み！大山乳業農業協同組合の学習会 アイスクリームも作りました

葛城コープ委員会

8月5日（月）コープなんごう集会室で、「CO・OP鳥取大山プレーンヨーグルト」や「CO・OPのおむヨーグルト」白バラシリーズなどでおなじみの大山乳業農業協同組合から講師を招き学習会を開催しました。夏休み中のお子さんも参加して、楽しんでいただきました。



はじめに、映像を見ながら大山乳業のことや商品説明を受けました。鳥取県内のすべての酪農家が一つの組織になった酪農専門の農協であること、安心安全な牛乳を消費者に届けるために、厳しい検査をしていることがわかりました。また、乳牛にストレスを与えないよう



な飼育を心がけていることも知りました。

その後、アイスクリーム作り

を楽しんで、試食や牛乳の飲み比べをしました。

〈参加者の声〉

- 映像を見ながらの説明で、わかりやすかった。
- 牛乳の飲み比べで、味の違いを実感した。
- アイスクリーム作りが楽しかった。



2024年度 第2回南エリア活動交流会を開催しました

南エリア委員会

9月23日（月・休）コープ委員を対象に第2回活動交流会を開催。五條市阿太地区の「コープの農場」を訪れ、さつまいもの収穫を体験しました。

まず、農場の杉田さんから、農場で収穫される野菜や耕作放棄地



についてお話しいただきました。奈良県の食料自給率は全国の中でもとても低く、また、農業の担い手が少なくなり遊休農地や耕作放棄地が増えています。そんな中、地産地消をすすめるためにも、



コープの農場はこれらの課題解決に向けて取り組んでいます。

農場では、4月に植え付けたさつまいもが

美味しそうに育っていました。さつまいもを傷つけないようにスコップを入れる角度や、コツを教えてください、汗だくになりながら掘り、楽しく収穫しました。一株に5～6個ついているものもあり、「すごいっ！」「重い」の声があがりました。

参加者のみなさんから、「すごく楽しかった！また参加したい」との感想がありました。



収穫したさつまいもは1ヵ月ほどねかせた後、ならコープの店舗で販売したり、干し芋に加工して販売する予定です。

**南 エリアの活動
インフォメーション**
受付:11月11日(月)~11月15日(金)
Webのみ11月17日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
12月2日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

**1 組合員のつどいと
「かぞく防災」学習会** 

主催 南エリア委員会

こくみん共済coopによる学習会です。巨大地震をはじめ自然災害には家族や地域の備えが必要です。大切な人を守るための知識を身につけましょう。

日時 11月25日(月)10:00~12:00

場所 コープみみなし 2階研修室
※ 駐車は北側駐車場(公園側)に。

参加費 100円

定員(抽選) 20人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具

**3 寄せ植え講習会
和風か洋風を選べます**  

主催 五條コープ委員会

暖かいハウスの中で寄せ植えを楽しみましょう。球根も植えるので春にどんな花が咲くかわくわく！

日時 12月7日(土)10:00~11:00

場所 五條園芸(五條市黒駒町670)
※ 駐車可能

参加費 2,000円(花代・鉢代含む)

定員(抽選) 26人・子どもの同伴可・保育なし

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 ゴム手袋・マスク

※申込時に希望作品①和風か②洋風かをお伝えください。

**2 組合員のつどいと
国産ごめ油の学習会** 

主催 高田東コープ委員会

築野食品工業(株)から講師を招き、ヘルシーなごめ油の秘密を一緒に学びます。学習会の後は組合員のつどいで「防災・減災」について学び交流しましょう。

日時 11月27日(水)10:00~12:00

場所 たかだ未来づくりステーション
※ 駐車可能。

参加費 100円

定員(抽選) 13人・
大人のみの参加・
保育なし

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・手拭きタオル・飲み物



「令和6年能登半島地震及び能登半島豪雨災害支援募金」へのご協力をお願いいたします

9月21日に石川県能登半島を中心に豪雨災害が発生し、さらなる自然災害を受けました。

ならコープでは、組合員みなさんに「災害支援募金」への協力を呼びかけ、寄せられた募金を、日本生協連を通じて石川県に寄付します。

ご協力をよろしくお願いいたします。

〈募金方法〉

店舗: 12月15日(日)まで募金箱を設置

無店舗: OCR注文書(12月3回企画まで)

eフレンズ(12月3回企画まで)

1口=100円 募金番号151858

1口=1,000円 募金番号151866

※ならコープで受け付けた募金については、所得税の寄付金控除の対象とはなりません。

所在地・行き方
コープみみなし ☎0744-24-1200
橿原市新箕町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
たかだ未来づくりステーション
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00~13:00 次回:12月7日(土)
フードドライブ開催日	
全店舗	11月15日(金)10:00~12:00
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30~13:00 今回:11月28日(木)
お店でふあん☆ふあん(みみっこ広場であそぼう!)	
コープみみなし	毎月第3木曜日10:00~12:00 今回:11月21日(木)

2024年度 ヒロシマの旅を実施しました

ならコープでは、2002年から8月6日の広島平和記念式典に合わせて、組合員が参加する「ヒロシマの旅」を実施しています。今年親子で参加された方の報告（紙面の都合上、削除部分あり）を掲載します。

〈平和について考える〉 組合員 加藤大貴

2日間の旅で、ヒロシマがいかに特別で、世界にとって重要な場であるかを強く感じました。

8月5日、平和記念公園を訪れました。公園全体が慰霊の場で、平和を願う人々の気持ちが込められていると感じました。原爆投下から79年。唯一の被爆国である日本で暮らす私たちにとって、1945年8月6日に起こったことと、その後のヒロシマの歩みにも目を向けることが、大切だと思いました。

6日、平和記念式典の後、14歳で被爆された方からお話を聞きました。子ども時代を戦争とともに過ごし、原爆投下直後のヒロシマは本当に地獄だったと。家族が自分を探すために被爆したこと、今なお原爆の後遺症に苦しんでおられるなどの話に心を打たれました。「日本の人は、ヒロシマの現実をあまりにも知らない」と嘆いておられたことが印象に残っています。この言葉に自分自身のヒロシマへの知識の無さを反省しました。

広島平和記念資料館の2023年度の外国人来館者は3割を超え、過去最高だったそうです。平和記念式典にも多くの外国の方が訪れていました。被爆者も「被爆地ヒロシマのことを伝えてください」と願っておられました。もっと、ヒロシマのこと、戦争のこと平和のことを考えられる自分でありたいと思いました。

一緒に参加した小学2年生の息子も「戦争は絶対にダメだ」と感じたようです。親子で戦争や平和について考えることができ、有意義な旅でした。

〈「ヒロシマ」に行った〉 加藤たいせい

ひろしまに行って、へいわ記ねんしきてんを見ってきました。小学校のぜん校しゅう会で、6年生がせんそうやげんばくのことを、はっぴょうしていきょうみをもったので、行ってみたいと思ったからです。

さいしょに、げんばくドームを見に行きました。ドームのてっぺんがほねだけになっていて、かべ



もくずれていて、たてものをこわしてしまうくらいげんばくの力がつよかったんだと、かんじました。

つぎに、へいわ記ねんしりょうかんに行きました。いちばんいんしょうにのこっているのは、三りん車です。3さいのしんいちちゃんが三りん車であそんでいるときにげんばくがおちたそうです。しんいちちゃんはもっと生きたかったと思いました。

ひばくしゃの話も聞きました。げんばくでたくさんの方がしんでしまったのがわかりました。ひばくしゃが言っていました。「いのちを大せつにすること、げんばくやせんそうのことをほかの人につたえてください」。



ひろしまに行って、せんそうはぜったいだめだと思いました。ぼくは近くの人にやさしくしたいです。ひろしまでかった、おりづるのキーホルダーをおじいちゃん、おばあちゃんにあげました。とってもよろこんでくれました。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込:11/11(月)~15(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00~17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

● **TEL・web** 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
は手数料ですが、組織部まで
お問合せください。

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

web 申込:11/17(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-minami2411>

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

※アドレスは
毎号変わります。



問合せ:組織部
☎0742-45-7884
(月~金9:00~17:00)

南エリア フラッシュ

「ならを食べよう」

おすすめ商品

(株)美吉野農園の梅干し

今回ご紹介するのは五條市の美吉野農園の梅干しです。美吉野農園は、農薬を極力使用せず有機肥料を用いて梅・柿などを生産、加工しています。作られている梅干しは昔ながらのしょっぱさとしその風味が特徴的です。



最近は減塩の梅干しが好まれており、はちみつ梅干しなどの調味梅干しと比べると、このしょっぱさが苦手な方もおられるかもしれません。梅干しに含まれるカリウムには、血圧を下げる働きもあるといわれており、一日に一粒なら塩分の摂りすぎを心配することはありません。

また、美容効果、疲労回復、免疫力向上まで期待できる、スーパーフードの梅干しを毎日の食卓に取り入れてみませんか？

おすすめ商品レシピ

～ 焼き梅干し ～

梅干しを焼くとどうなる？風味はさほど変わらないのですが、加熱調理することで梅干しに含まれる成分が変化して、血流の改善が期待できます。



〈材 料〉梅干し 好きなだけ

〈作り方〉作り方はとっても簡単！アルミホイルで包んでオーブントースターで焼く。フライパンや魚焼きグリルで焼いてもOK。好みの焼き加減でお試しく下さい。作り置きも可能ですよ。

うちの イチオシ

ならコープ下市ステーション 「CO・OPかむかむおやつこんぶ」の巻
ちょうどいい噛み応えが何とも言えません



ご近所の組合員さん

今回は、最近の私のお気に入り商品を紹介します。「CO・OPかむかむおやつこんぶ」です。北海道産の昆布を使用していて、硬いわけでも柔らかいわけでもなく、

何ともちょうどよい噛み応えです。そして、噛めば噛むほどうまみが広がりおいしいですよ。よく噛んで食べることは健康に良いらしいのでおすすめです。食物繊維も取れますよ！ぜひ、みなさんも一度お試しく下さい。（責任者 上田広志）

「ならコープ下市コミュニティスタンド」オープン！

10月7日（月）下市町の閉店していたガソリンスタンドを改装し、「ならコープ下市コミュニティスタンド」としてオープンしました。な

らコープ組合員割引もありますので、ぜひ、ご利用ください。



南エリア運営協議会だより

2024年10月10日(木)開催

- ・吉野共生プロジェクト（「ならの元気は、吉野から」を合い言葉に、地元のさまざまな企業・団体と連携し取り組む活動）で、サステナブルな取り組みを展開されている五條市のチョコレート専門店 chocobanashiさんと、オンラインでつないでの学習会をおこないました。
- ・2024年度南エリア方針上期まとめと下期方針について協議しました。
- ・南エリア開発商品の商品名を協議、決定しました。
- ・南エリアで開催する「2024年度組合員のつどい」について、再度確認しました。

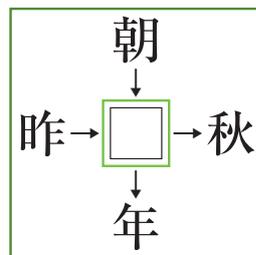
エリア組合員活動状況 (2024年4月～9月)

産地見学 (参加人数)	4企画 (56人)	講習会・学習会等 (参加人数)	13企画 (202人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：11月18日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202411>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

10
月号

答え 空

当選者
応募
(126人)

K・N (大淀町)
N・K (五條市)
F・H (大和高田市)