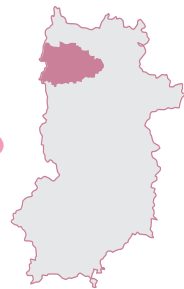


2024
11

エリアニュース

中エリア対象地域 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・
北葛城郡・磯城郡

2024年度 エリアテーマ「なんだろう？知ってみよう コープ商品の良さ」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

マルコメ(株)の学習会
お子さんも一緒にみそ作りを体験しました

主催 斑鳩・安堵コープ委員会

8月6日(火) コープたつたがわ2階集会室で、
「タニタ食堂の減塩みそ」「だし入り料亭の味」などのみそや麴製品・大
豆製品でおなじみのマ
ルコメ(株)から講師を招
き、みそ作り体験学習
会を開催しました。前半は、みそがどのように作られ、どのように
発酵して、味や風味が変わっていくのかを学び、
種類や発酵期間の違いみその試食で味の違いを実
感しました。後半は、「マルコ
メ みそ手づくりキッ
ト」を使って、説明
を受けながらみそ作りを体験しました。購入したみそを美味しく保管する方法も聞か
ました。内側のフィルム・薄紙・脱酸素剤等は全
て取り除き、食品用ラップをみそに密着させて空
気に触れさせないことが大切とのことでした。参加者からは、「親子で楽しく体験できました」
の声が多くありました。奈良県医療福祉生協による健康講座「塩分のお
はなし」と「きらきらステップシリーズ」の試食

主催 香芝東コープ委員会

9月2日(月) コープ真美ヶ丘イートインコー
ナーで、奈良県医療福祉生協から講師を招き、塩分についてクイズを交
えてお話いただきました。塩分を思っている以上
に摂取していること
がわかりました。ラーメンなどのスープは全部飲まないようにするだけ
でも、塩分はかなり減らせるそうです。また、骨粗しょう症を招くカルシウム不足を防
ぐには、カルシウムに加えてビタミンDやビタミン
Kも必要で、適度な運動や日光にあたることも
大切です。その後、参加者が骨密度測定・
血圧測定・体脂肪測定をして、自
分の体の状態を把握しました。講座の後は、離乳食・幼児食の
「きらきらステップシリーズ」の試食をしました。
このシリーズの「やわらかいミニうどん」は食塩
不使用なので、塩分を控える方にもおすすめです。千葉県多古町 旬の味産直センターのさつまいも「あまゆう」で
“簡単スイートポテト”を作って食べてみた

「しっとりしていて甘いね♡」

品種は「べにはるか」で、13℃から15℃の倉庫で60日以上かけて熟成した
ものが「あまゆう」というブランド名になります。「あまゆう」の皮を厚めにむいて茹でてビニール袋に入れてバターを加え、牛乳を少しずつ加えな
がら柔らかくもみ込んで、好きな形にしてフライパンで焼いたら“簡単スイートポテト”の出来上がり。
「なるほど！お砂糖を入れなくても素材の甘さでこんなにおいしいんだね！なっとく！！次は“さ
つまいもプディング”を作ってみよう♪ごちそうさま」(中エリア委員)

発行

ならコープ中エリア運営協議会
〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 TEL 0742-45-7884 FAX 0742-55-0504

編集

ならコープ広報室
〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 TEL 0742-34-5158 FAX 0742-34-8060

中 エリアの活動 インフォメーション

受付:11月11日(月)～11月15日(金)
Webのみ11月17日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
12月2日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

1 組合員のつどいと～デコパージュ～ 防災備蓄バッグを作ろう



主催 中エリア委員会

デコパージュ（絵柄の描かれた紙を専用の液で
貼り付けてデコレーションする技法）で、オリジ
ナルの備蓄品用バッグを作ります。

日時 11月25日(月) 10:00～12:00

場所 コープいまご 2階集会室

※駐車は道路側から、乗り合わせで。

参加費 500円

定員(抽選) 10人 大人のみの

参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



2 (株)ニッキーフーズによる あたたかい麺の学習会



主催 広陵コープ委員会

普段使いとしてストックしておける冷凍麺。ど
んな種類があるのかな？おいしく作れる調理のコ
ツなど一緒に学習しましょう。

日時 12月4日(水) 10:00～12:00

場所 コープなんごう 集会室

※駐車は東側駐車場（テナント棟裏）に、
乗り合わせで。

参加費 100円

定員(抽選) 8人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具



イメージ

3 組合員のつどいと フンドーキン醤油(株)学習会



主催 王寺コープ委員会

組合員のつどい「防災・減災」についてと、フ
ンドーキン醤油のドレッシングの試食やアレンジ
レシピを学びましょう！

日時 12月5日(木) 10:00～12:00

場所 コープたつたがわ 2階集会室

※駐車は店舗から離れたところから、乗
り合わせで。

参加費 100円

定員(抽選) 17人 大人のみの

参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



4 商品部による チョコレートの学習会



主催 郡山東コープ委員会

商品部職員から、コープのおいしいチョコレ
ートのことを試食も交えて学びます！少し早いです
が、バレンタイン商品の試食もあります。

日時 12月5日(木) 10:00～11:30

場所 コープいまご 2階集会室

※駐車は道路側から、乗り合わせで。

参加費 300円

持ち物 筆記用具

定員(抽選) 11人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで



イメージ

所在地・行き方

コープいまご 大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から
徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分
☎0743-57-0666
コープたつたがわ 生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分
☎0745-45-8181
コープなんごう 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ
☎0745-25-1120
コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から
奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
☎0742-45-7882
コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日 10:00～12:00

次回:12月7日(土)

コープたつたがわ 毎月20日 10:00～11:30

今回:11月20日(水)

フードドライブ開催日

全店舗 11月15日(金) 10:00～12:00

おもちゃ病院開催日

コープたつたがわ 毎月第4月曜日 10:00～14:00

今回:11月25日(月)



「元気なうちから 知っておきたい 安心して暮らすための準備とは」

元気なうちから、もしも…について知って備えておくことは安心して暮らすために大切なこと。日本の福祉情勢と介護サービスについて聞き、この先自分の望む暮らしをするために必要なことや心構えについて、ワークショップを交えて学びます。

内容・講師

- ・「これからの暮らしはどうなる？日本の福祉情勢」
社会福祉法人 協同福祉会 村城正 相談役
- ・「介護サービスの基本についてと元気なうちから知っていれば後悔しないポイントと心構え」
あすならホーム菜畑・東生駒 岡田知香子 施設長
- ・「中エリアからのお知らせ」 中エリア委員会
- * 学習会終了後、介護やひとり暮らしでの困りごとなどについて、協同福祉会のケアマネジャーが相談に応じます。予約は不要です。

日時 12月9日(月) 10:00～12:00

場所 コープたつたがわ 2階集会室

※駐車は店舗から離れたところから。できるだけ乗り合わせでお越しください。

定員 30人(先着順) 参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込・問合せ あすなら苑内 あすなら友の会事務局
☎0743-57-1165 (月～金 9:00～18:00) FAX 0743-57-1170
右記二次元コードからも申込可



中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はなまる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点！



★ 竜田川センター 松谷責任者おすすめ ★
液体洗剤「CO・OPセフター ENERGY」

我が家の洗濯当番である私からのおすすめ商品「CO・OPセフター ENERGY」は、組合員の声と環境への配慮を大切にした商品。また、蛍光剤が配合されていないのが特長です。私の娘は黒い服が好きですが、わが家ではセフター ENERGYを使っているので、白っぽくならず黒色を長く保つことができます。おかげで娘は同じ服をヘビロテしています。

毎晩、寝る前に洗濯機に洗濯物を入れ、セフター ENERGYを投入してタイマーをセット。出勤前に洗い上がった洗濯物を干してから竜田川センターに向かいます。

セフター ENERGYは、わが家に欠かせないコープ商品です。部屋干しもOKです。みなさんも、ぜひ、使ってみてくださいね～!!



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込:11/11(月)～15(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・組合員番号をお聞します。

web 申込:11/17(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsunaka2411>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

* 聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月～未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞します。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。



ならコープLPAの会に学ぶ 「主婦の賢い働き方」 ～カフェタイム～

7月22日（月）コープ真美ヶ丘2階集会室で、ならコープLPAの会から講師を招き、「主婦の賢い働き方」の学習会を開催しました。



「パート収入の壁」「税金と社会保険」「将来の年金」について伺いました。

配偶者控除に関して、「〇〇円の壁」とよく耳にしますが、配偶者の所得によってどの税金に納税が発生するのかといったこと。扶養とは、「税制上の扶養」「社会保険上の扶養」があり、企業によっては「扶養手当」が支給される場合もあること。所得のある配偶者が社会保険に加入し

た場合、年間所得・厚生年金への加入期間で、どのくらい年金（月額）が支払われるかなどを聞き、



夫の「扶養内で働く」「扶養を外れ働く」それぞれのメリット・デメリット

など主婦の働き方について学びました。

カフェタイム&交流会では、将来自分と家族のライフイベントにかかる予定費用に対してのアドバイスを受けました。学習会などで知り得た情報は、これからの自分のライフスタイルを実現するための参考にしていただけると思います。



（中エリア委員会）

うちのイチオシ

コープ真美ヶ丘「子ども参観日」の巻

品出しや店舗の清掃など楽しく体験しました



ならコープでは、次世代育成支援対策推進法に基づき、子どもの育成とともに、ワーク・ライフ

・バランスを推進するために、職員とその子どもを対象に「子ども参観日」を実施しています。

コープ真美ヶ丘では、3家族4人の子どもたち

が参加。品出しや店舗の清掃、直営ベーカリーのお手伝いなど、お父さん、お母さんの仕事を楽しく体験していました。

左の写真は、職員の中川紗緒理さんとお子さん。右の写真は、私と娘です。



（店長 金銅寿樹）

中エリア運営協議会だより

2024年10月10日(木)開催

- 2024年度中エリア上期方針の振り返りと下期方針について確認しました。
- 中エリアサークルまつり開催について確認しました。
- 福祉学習会の広報の仕方について協議しました。
- 中エリア開発商品のミールキットのモニターについて確認しました。

エリア組合員活動状況（2024年4月～9月）

産地見学
(参加人数)

5企画
(47人)

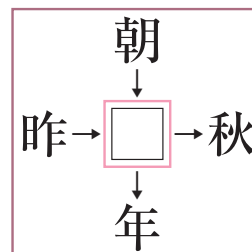
講習会・学習会等
(参加人数)

15企画
(197人)

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：11月18日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202411>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

10月号

答え 空

当選者
応募
(113人)

○・T (大和郡山市)
K・K (田原本町)
N・T (天理市)