

2024
12

エリアニュース

北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市


2024年度 エリアテーマ「いつでも『協同』～つなげよう・ひろげよう生協の輪～」
くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

**タケダハム(株)の学習会
ウインナー作りを体験しました**

生駒北コープ委員会

9月17日(火) コープいこま調理室で、無塩せきのハムやウインナーなどおなじみのタケダハム(株)から講師を招き、学習会を開催。ウインナー作りも体験しました。

まず、ウインナー作りの注意事項を聞いてから、グループに分かれて作業を始めまし



た。作り方は、①ひき肉に水・塩・香辛料を加えてこねる、②充てん機の先に羊の腸を通す、③腸にひき肉を詰める、④充てん機から③を外して好みの長さにひねる、⑤70℃から80℃のお湯で25分間茹でる、⑥ひねったところでカットする。



道具と材料があれば、少しの手間で、無添加のウインナーを作

ることができます。出来上がったウインナーは、ホットドッグにして試食しました。

ウインナーを茹でている間に、映像を見ながら会社概要や製造工程の説明を受けました。

〈参加者の声〉

- ・ウインナー作りは、すこし難しかったけど、市販のものと違い、とても美味しかった。
- ・無添加のウインナーの美味しさを実感しました。


**こくみん共済coopによる防災学習会
備えの大切さを学びました**

生駒西コープ委員会

「2024年組合員のつどい」のテーマは『みんなではじめよう！防災・減災～あなたの備えは大丈夫？～』です。それに先立ち9月27日(金)、こくみん共済coopから講師を招き、防災学習会を開催しました。特に、南海トラフ巨大地震の発生を想定して、大切な家族を守るための、災害への備えや防災についてお話いただきました。



奈良県は津波の心配はないものの、内陸型地震（奈良盆地東縁断層帯）が発生すると、大きな被害が出ると予想されてい

ます。あらためて防災意識を高めて、日頃からの備えが大切なことを学びました。

〈参加者の声〉

- ・奈良県は、海が無いから安心だと思っていましたが、内陸型地震のことを聞き、備えておかねければと思いました。
- ・8月に内閣府から発表された「南海トラフ地震臨時情報」に、何をしていたかわからず焦っていたので、今回いただいた資料を見ながら準備したいと思います。
- ・日頃から災害を意識して、備えておくことが大切だということを実感しました。
- ・我が家は古い建物なので、耐震などを見直そうと思います。



発行

ならコープ北エリア運営協議会

〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 TEL 0742-45-7884 FAX 0742-55-0504

編集

ならコープ広報室

〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 TEL 0742-34-5158 FAX 0742-34-8060

北 エリアの活動 インフォメーション

受 付:12月9日(月)～12月13日(金)
Webのみ12月15日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
1月6日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

1 冬休み子ども企画 “書き初め”のための習字教室

TEL web 

主催 奈良東コープ委員会

昨年好評の企画。お正月の書き初め（半紙サイズは縦68cm×横17cm）を少し早めに体験しましょう。手ぶらでOK。

日 時 12月27日(金) 10:00～12:00

場 所 ならコープ本部 1階会議室
※駐車場がないため公共交通機関で。

参加費 500円（半紙・墨液代など含む）

定 員（抽選） 10人 小・中学生対象

申 込 電話、Webで3人まで※参加者氏名（漢字とふりがな）と学年をお伝えください。

持ち物 飲み物

※送迎・受付は保護者で。保護者の見学可能。

2 ならコープ職員による SDGsとチョコレートの学習会

TEL web 

主催 奈良東コープ委員会

バレンタイン前に、チョコレートの原料になるカカオ豆とSDGsの関係を学びましょう。

日 時 1月8日(水) 10:00～12:00

場 所 ならコープ本部 1階会議室
※駐車場がないため公共交通機関で。

参加費 400円 持ち物 飲み物・筆記用具

定 員（抽選） 10人 大人のみの参加・保育あり

申 込 電話、Webで3人まで



イメージ

3 バスで行く！ 小川珈琲(株)本店(京都市)学習会

ハガキ

主催 生駒北コープ委員会

小川珈琲(株)本店でコーヒーへのこだわりと美味しい淹れ方を学び、飲み比べをします。昼食は清水寺の近くで湯豆腐をいただく予定です。

日 時 1月31日(金) 8:00～17:00ごろ

集 合 8:00 コープいこま店舗前
※駐車は店舗屋上駐車場東側から。

参加費 無料（別途昼食代2,200円）

※おつりのないようにご準備ください。

定 員（抽選） 15人 大人のみの参加

申 込 往復ハガキで3人まで

持ち物 飲み物

「くみかつ(組合員活動)」メンバー大募集！

ならコープは、商品を利用するだけでなく、学びあい、教えあうことを大切にしています。

❖コープ委員会：お住いの地域で商品の学習会や試食会、産地や工場見学などを企画します。

❖エリア委員会：コープ委員会対象の活動交流会・学習会などの情報を組合員に発信します。

❖店舗活動グループ：ならコープの店舗で、試食会などで商品のお知らせ活動を行います。

*上記の活動には、活動費と交通費（実費）が支給されます。詳しくは組織部まで。活動に興味のある方、ご連絡をお待ちしております。

問合せ 北エリア事務局 担当
☎0742-45-7884（組織部）
（月～金 9:00～17:00）

所在地・行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分
☎0742-41-0777

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ
☎0742-71-2904

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
☎0742-45-7882

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅からバス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ
☎0742-51-2900

コープいこま 生駒市俣口町758-1近鉄生駒駅から生駒台循環外回り北田原行きバス「俣口阪奈中央病院」下車すぐ
☎0743-73-8833

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から徒歩約15分
☎0742-45-7884

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停すぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分
☎0742-34-8731

使用済み天ぷら油回収拠点		
コープおしくま	毎月第1土曜日	10:00～12:00
コープ朱雀	毎月10日	10:00～12:00
コープ七条	偶数月15日	10:00～12:00
フードドライブ開催日		
全 店 舗	12月15日(日)	10:00～12:00
おもちゃ病院開催日		
コープおしくま	毎月第1土曜日	10:00～14:00
今回:12月7日(土) 次回:2025年1月4日(土)		

◆◆◆◆◆ 今年活動を開始した「店舗活動グループ」を紹介します ◆◆◆◆◆

コープおしくま店舗活動グループ「おしくま」

店舗活動グループ「おしくま」は、今年6月に4人で活動を開始しました。

初めての取り組みは、9月に実施した“組合員に聞く「コープおしくまの好きなところ」「おすすめコープ商品」(インタビュー)”です。店舗で組合員の声を聞き、その声をボードに掲示して、来店組合員にご覧いただきました。まるでプロのように上手にインタビューされていました。「組合員が組合員にコープのよさを伝える」まさしく生協らしい取り組みだったと思います。



2回目の取り組みは、10月に開催した“北エリアフェス in おしくま”での、来店組合員への試食の提供です。組合員との交流を楽しみながら活動されている姿が印象的でした。

これからもコープおしくまと一緒に盛り上げていきたいと思います。(店長 山崎陽介)

コープ七条店舗活動グループ「ナナッコ」

今年7月に活動を開始した「ナナッコ」は、「どうすれば組合員に商品の良さが伝わるか」を考えながら活動しています。

10月19日、“奈良市食育フェスタ”が店内で開催され、試食を提供しました。開催の1ヵ月ほど前に、北エリア本部から“おそうざいとレストラン シブレット”の和田シェフと共同で、食育の企画ができないか」と依頼がありました。不安もありましたが、和田シェフの食育への熱い想いを知り、協力することに。打ち合わせを重ね、職員にも試食してもらいメニューが完成しました。

単に、レストランのシェフと店舗がコラボしたということではなく、「楽しみながら取り組みましょう」を合言葉に活



和田シェフ(左後ろ)とナナッコの皆さん

動しました。これからもつながりを大切に、さまざまな角度から生協がもっと地域に溶け込んでいければと思います。(店長 藤原正男)

ならコープ創立50周年記念 北エリアの商品開発「バームクーヘン」

組合員の皆さんに喜んでいただける商品になるように、開発に取り組んでいます。

9月、生地に加えるフレーバー(さつまいものペースト)を作っている(社福)青葉仁会「RIKUGOの森」を見学しました。そして10月に、バームクーヘンの製造を依頼している多田製菓(株)の工場で見学。材料を計量し混ぜ合わせた生

地を焼きますが、気温や湿度によって、温度や時間を調整し、片時も離れず焼き具合を見ながら一層一層丁寧に焼き上げていきます。

数種類の試作品を試食して感想を出し合い、希望を伝えて作り変えてもらい、また試食。多くの手間をかけていただいています。希望通りのものが出来上がるのが楽しみです。



(商品担当理事)

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込:12/9(月)~13(金)
組織部 ☎0742-45-7884(9:00~17:00)組合員番号をお聞きします。

web 申込:12/15(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-kita2412>
※アドレスは
毎号変わります。



● **TEL・web** 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込:12/13(金)消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

宛先〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
北エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
●代表者の住所と氏名	

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きします。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

北エリア フラッシュ

組合員のつどいとローリングストック商品試食学習会を開催

毎年10月・11月に開催している「組合員のつどい」。今年のテーマは「みんなではじめよう！防災・減災～あなたの備えは大丈夫？～」です。



10月3日(木)コープおしくまで、商品部職員を講師に「ローリングストック商品試食学習会」を開催。ローリングストックの上手な仕方やストック商品の選び方などを学びました。

職員おすすめのストックに適しているコープ商品を使って、簡単調理の防災食の試食もしました。

《おすすめのストック商品と調理例》

- ❖「CO・OPコープヌードル」を水で約30分戻す。
- ❖「CO・OP白あえベース」「CO・OPひじきドライパック」「CO・OP大豆ドライパック」を混ぜ合わせる。
- ❖「CO・OP酢の物ベース」に「CO・OP切干大根」を水戻しせずに混ぜて30分ほど置く。
- ❖「CO・OPおいしいご飯」を湯せんして、「CO・OP国産具材のきんぴら風ごぼう飯の素」を混ぜる。



参加者からは「コープヌードルを水で戻す発想はなかった！」「乾物やびん詰を備えておくとバリエーションも広がる」などの声がありました。ぜひ、参考してみてくださいね。

(北エリア委員会)

うちの イチオシ

コープおしくま 畜産部門の巻

おいしい鶏肉を多くの方に届けたい

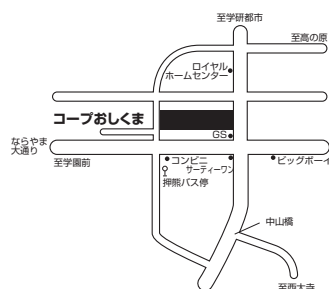
畜産部門では毎週、鶏肉を使ったレシピ・料理見本でメニュー提案しています。職員の「コープのおいしい鶏肉を多くの方に食べていただきたい」との想いからです。また、ご家庭で調理の手間が省けるように、筋肉や骨肌（筋肉と骨の間にある硬い膜）、皮などにも気を配りながら加工しています。コープ



おしくまのおいしい鶏肉をぜひご利用ください！

(店長 山崎陽介)

コープおしくまへの行き方



〒631-0011
奈良市押熊町
1115

・近鉄大和西大寺
駅から押熊行き
バス、終点押熊
バス停下車北へ
徒歩5分

北エリア運営協議会だより

2024年11月14日(木)開催

- ・北エリアですすめる「2024年組合員のつどい」の進捗状況を報告し共有しました。
- ・第53回通常総代会に向けて、役員候補推薦委員の選任について説明しました。
- ・10月・11月に開催の“北エリアフェス”の進捗状況を共有しました。

エリア組合員活動状況 (2024年4月～10月)

産地見学
(参加人数)

5企画
(79人)

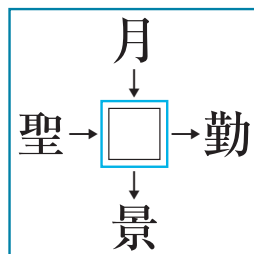
講習会・学習会等
(参加人数)

23企画
(313人)

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：12月16日(月)消印有効



☆正解者の中から3人
にのみコープ商品券
(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリア
ニュース感想・住所・氏名・TEL・
組合員番号を記入して、〒630-
8043 奈良市六条2丁目17番
6-11号 ならコープ組織部
北エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コー
ドまたは <https://form.run/@areanews-202412>

※アドレスは毎号変わ
ります。



11
月号

答え 晩

当選者
応募
(127人)

K・S (奈良市)
S・Y (奈良市)
H・S (生駒市)