



# エリアニュース



中エリア対象地域 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

## 2024年度 エリアテーマ「なんだろう? 知ってみよう コープ商品の良さ」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

### （株）川喜と大醬（株）の工場見学 身近な商品のことを学びました

主催 香芝西コープ委員会

9月5日(木)、鯖や鮭などの加工品でおなじみの（株）川喜と、「CO・OP特選こいくちしょうゆ」「CO・OP特級うすくちしょうゆ」などを製造している大醬（株）の工場（堺市）を見学しました。



川喜では、工場内で水産加工の工程を丁寧に説明を受けながら見学しました。その後、魚の産地によっての違いなどを学びました。また、川喜ではさまざまな種類の水産品を加工していることがわかりました。参加者からは、「丁寧な作業に感動しました」などの声がありました。

大醬では、地域によって使うしょうゆが違うことや、しょうゆの種類やその違いを聞き、味を比べました。参加者からは、「工場の大きさに驚きました」「生協で取り扱っている種類が少なく残念」などの声がありました。



### 組合員のつどいと CO・OP商品の試食学習会

主催 郡山東コープ委員会

今年の組合員のつどいのテーマは「防災・減災」です。10月17日(木)コープいまご集會室で、商品部職員を講師に、災害時にも役立つローリングストック商品の試食学習会を開催しました。



ローリングストックに適したコープ商品の紹介と説明を受け、試食しました。災害時には、栄養価の高い飲み物があると便利だと知りました。



組合員のつどいでは、クイズを交えて災害時の「自助・共助」について学びました。食べることも、災害時に家族や自分を守るための「自助」の一つです。



参加者からは、「防災への意識が高まりました」「ローリングストックの重要性を理解しました」などの声がありました。



### 鹿児島県 マルイ農協グループの 「南国元気鶏」のソテーを食べてみた



「柔らかいのに、適度な歯ごたえだね」

ひなから出荷まで、抗生物質・合成抗菌剤を使わずに飼育された南国元気鶏。余分な脂と皮を取り除き、筋も「生協用スペシャルカット」されたモモ肉をソテーして食べてみた。

「なるほど！美味しいところだけの特別な鶏モモ肉のソテー」

「塩コショウだけでこの旨み。なっとく!! ごちそうさま」「よろしゅうおあがり」

\* 南国元気鶏は無店舗（共同購入・こまどり便・受取ハウス）のみ。次回案内は12月3回・4回・5回です。

(中エリア委員)

# 中 エリアの活動 インフォメーション

受付:12月9日(月)~12月13日(金)  
Webのみ12月15日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
1月6日(月)  
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

## 1 防災知識を一緒に ブラッシュアップしましょう！



主催 香芝東コープ委員会

こくみん共済coopによる、「南海トラフ巨大地震」と「かぞく防災」についての学習会です。家庭や地域での災害への備えを考えませんか？

日時 1月18日(土)10:00~12:00

場所 コープ真美ヶ丘 2階集会室

※駐車は駐車場奥から、乗り合わせで。

参加費 100円

定員(抽選) 10人 子どもの同伴可・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



## 2 バスで行く！大醬(株) (堺市) のしょうゆ工場見学

ハガキ

主催 郡山東コープ委員会

「CO・OP特選こいくちしょうゆ」などの製造工場を見学しましょう。見学後は、近くの商業施設で昼食を取り、帰りに漁協で魚のお買い物！

日時 1月30日(木)8:45~17:00ごろ

集合 8:45 コープいまご駐車場

※駐車は道路側から、乗り合わせで。

参加費 無料(別途、昼食代は各自で)

定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育なし

申込 往復ハガキで3人まで

持ち物 筆記用具・エコバッグ



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込:12/9(月)~13(金)  
組織部 ☎0742-45-7884(9:00~17:00)組合員番号をお聞きます。

web 申込:12/15(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsu-naka2412>  
※アドレスは  
毎号変わります。



●TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込:12/13(金)消印有効  
往復ハガキ中面には右記の項目を  
もれなくご記入ください。締切後  
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条  
2丁目17番6-11号  
ならコープ組織部  
中エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
-----------------------------	---

\*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。  
送信先:組織部  
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

所在地・行き方

コープいまご 大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から  
徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分  
☎0743-57-0666  
コープたつたがわ 生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川  
駅から徒歩約10分  
☎0745-45-8181  
コープなんごう 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅  
北側すぐ  
☎0745-25-1120  
コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から  
奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ  
☎0742-45-7882  
コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5  
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご	偶数月の第1土曜日 10:00~12:00 今回:12月7日(土) 次回:2025年2月1日(土)
コープたつたがわ	毎月20日 10:00~11:30 今回:12月20日(金)
フードドライブ開催日	
全 店 舗	12月15日(日)10:00~12:00
おもちゃ病院開催日	
コープたつたがわ	毎月第4月曜日10:00~14:00 今回:12月23日(月)

※ **第2回へぐり防災フェスタに出展しました** ※

9月29日(日)平群町総合文化センターで、「第2回へぐり防災フェスタ～みて・きて・たいけんして・まなぶ～」が開催されました。

中エリアは、防災食になるコープ商品の展示と、「防災・減災あなたの備えは大丈夫？」のアンケートを実施しました。アンケートでは、「食料・飲料などの備蓄（ローリングストック）」「非常用持ち出しバッグの準備（最低3日分。できれば1週間分）」「家族同士の安否確認方法（避難場所の確認など）」「ハザードマップの確認（お住まいの地域は?）」の4つの質問を掲示して、できている項目にシールを貼っていただきました。参加者の多くが、食料・飲料の備蓄はしていると回答されました。また、多くの方が掲示していた平群町のハザードマップに興味深く見ていました。

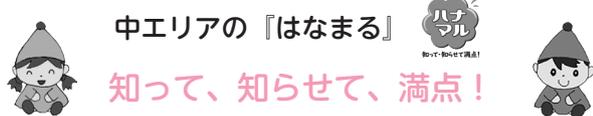
講演会「過去の自然災害を学び我がこととして考えよう」では、日頃からの備えの必要性を再認識し、ペットの防災についても聞くことができました。

体験コーナーには、アイマスク・車椅子・手話の会コーナーや段ボールベッド・組立て式簡易トイレが展示され、屋外では、パトカーや白バイの乗車体験や警察官の制服の試着があり、子どもたちは大喜びでした。



来場者は約400人。防災について考え、備えの大切さを再認識できるイベントでした。

(くらしの安心・安全担当理事)



★コープいまご 山下店長おすすめ★  
「CO・OP三陸産細切りめかぶ（たれ付）」

うちの晩ご飯の定番！めかぶならではのシャキシャキした食感、素材を生かしたおいしいタレも付いています。そして鮮やかな緑色が美しい！

加工は、湯通しではなく、電気を流してめかぶ自体を発熱させる「ジュール加熱」で、食感や風味を生かしています。ぜひ、一度お試しください。



※ **第20回 桜あかりの集い2025** ※  
**阪神淡路大震災から30年**

～救援活動から防災を考える～ 参加費 無料

日時 1月12日(日) 第1部 14:00～16:00  
第2部 16:30～17:15

場所 (社福)協同福祉会 あすなら苑  
(大和郡山市宮堂町160-7)

第1部・講演会「災害ボランティアの30年～臨機応変な対応を～」

- ・「桜ライン311」の植樹活動報告
- ・豚汁ふるまい

第2部 燈火会（第20回桜あかりの集い：ならコープサークル「桜（鎮魂）の会」神戸からの「1.17希望の灯り」を分灯し、苑庭でランタンにともします。

※ランタンを覆うメッセージ（A4用紙を横向きで使用/当日記入も可）をお寄せください。メッセージは、阪神淡路大震災・東日本大震災への思いなど。

※メッセージは、福祉情報センター（あすなら苑3階）にご持参ください。当日でも受け付けます。

主催 ならコープサークル「桜（鎮魂）の会」

申込 右記二次元コードから



問合せ 組織部（☎は2ページ下）

2024年度「ヒロシマの旅」を実施しました

ならコープでは、2002年から8月6日の広島平和記念式典に合わせて、組合員が参加する「ヒロシマの旅」を実施しています。



今年は、お子さんを含む組合員、活動推進委員、組合員理事、職員  
の計21人が参加。8月5日は、広島平和記念資料館の見学、平和記念公園の碑巡り。6日は平和記念式典の見学、「ひろしま子ども平和の集い」と「被爆者証言のつどい」に参加しました。

〈参加された組合員とお子さんの感想〉

- ・被爆者の生の声を聞かせていただき、戦争のない世の中になるよう願うばかりです。
- ・被爆二世の私は母のことを思い出し、供養と戦争がなくなるように勉強しようと思いました。いろいろな行事に参加して勉強したいと思います。
- ・せんそうのこわさを知って、ぜったいできないようにするための勉強ができました。みんなときずなをふかめて楽しいたびができました。しりょうかんでこわいものもありましたが、見て勉強できました。

## 中エリア フラッシュ コープきんき産地交流会に参加しました

10月3日(木)～4日(金)、11月号表紙の「産直食べ日記」でも紹介した、さつまいも「あまゆう」の里、多古町旬の味産直センターを訪ねました。成田空港に近い千葉県の北東部に位置します。



現在さつまいもの種類は30種以上もあり、大きく分けると、ホクホクしたものと、しっとり甘いものに分かれます。「べにはるか」という品種のさつまいもを、決められた温度・貯蔵期間熟成させたものが、「あまゆう」というブランドで商標登録されます。熟成させることで、糖化がすすみ、肉質が柔らかくしっとりして、さまざまな品種の中

で特に甘いと評判です。生協でしか購入できません。

見学した大きな貯蔵倉庫では、湿度と温度の管理が厳密にされており、12月から翌年の5月まで順次出荷されて私達を楽しませてくれます。



ふかし芋にするときは、蒸し器に水を入れ「あまゆう」を入れてから火をつけ、沸騰したら弱火で60分、火を消して余熱で15分置くのがおすすめです。

現地でいただいた「お芋プディング」がとても美味しかったので、教わったレシピを参考に作ってみました。簡単でお芋の概念を超える美味しさ！レシピは二次



元コードから。ぜひ作ってみてください。(中エリア委員会)



## うちのイチオシ

コープいまご <sup>まるまる</sup>「〇〇委員会」の巻 料理見本を展示して盛り上げています

コープいまごでは、毎月「〇〇委員会」と題して、季節商品やおすすめ商品の中からテーマを決めて、料理見本を展示することを以前から続けています。



9月「お米不足！お米以外にこんなんどう？」

今年度からは「はなまる運動」

として、全部門が「はなまる商品」に自部門の商品を使った料理見本を作り、店内を彩り盛り上げています。コープいまごにお越しの際は、ぜひご覧ください。



10月「きのこフェス」

(副店長 東 俊介)

## 中エリア運営協議会だより

2024年11月14日(木)開催

- 「2024年組合員のつどい」の進捗状況を報告し共有しました。
- 第53回通常総代会に向けて、役員候補推薦委員の選出について説明しました。
- 2024年度中エリア重点おすすめ商品「CO・OP野菜たっぷり和風ドレッシング」のレシピ動画作成を報告しました。
- 12月9日に開催する「福祉学習会」のチラシ配布について確認しました。

エリア組合員活動状況 (2024年4月～10月)

産地見学  
(参加人数)

6企画  
(57人)

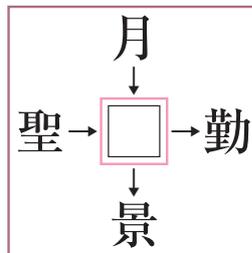
講習会・学習会等  
(参加人数)

21企画  
(269人)

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：12月16日(月)消印有効



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202412>

※アドレスは毎号変わります。



11月号

答え 晩

当選者  
応募  
(134人)

I・T (田原本町)  
M・M (大和郡山市)  
Y・K (三郷町)