



くみかつニュース

7
月号

北・中・南それぞれのエリアの情報をお届けします！

(北エリア: 奈良市・生駒市 中エリア: 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡 南エリア: 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・山辺郡)

組合員活動の紹介コーナー

北 エリア

コープクオリティの商品学習会 試食で味の違いを実感しました

生駒北コープ委員会

3月5日(木)コープいこま調理室で、商品部職員を講師に、コープクオリティの試食学習会を開催しました。

資料を見て、商品を手にしなが、原材料の話や美味しさへのこだわりなどを聞き、試食して味の違いを実感しました。

コープクオリティは、「おいしさの理由があきらか」「他の商品との違いが



明確」「100人規模の組合員モニターの8割以上がおいしいと評価」という3つの「おいしさ」の基準を満たした商品です。

〈参加者の声〉

- 知らなかった商品を試食できて、美味しかったので買ってみようと思う。
- 以前からコープクオリティのファンでした。今回試食して特に美味しいと感じたのは「CO・OP岩手県産肉厚カットわかめ」と「CO・OP鹿児島県産黒豚の焼売」でした。
- 価格は高めですが、ちょっと特別感を味わいたいときに、とても良いと思います。



中 エリア

人気のパンの試食学習会 ロングライフパンの美味しさと秘密

平群コープ委員会

2月26日(木)コープたつたがわ集会所で、「毎日クロワッサン」「CO・OPモーニングクロワッサン」などのロングライフパンでおなじみの(株)コモによる試食学習会を開催しました。

製造工程の動画を見ながら、担当の方から詳しく説明を受けました。工場では機械を使いながらも、要所要所を手ごねすることで、より美味しいパンに仕上がることがわかりました。



ロングライフの理由は、酵母と乳酸菌が共存するめずらしい複合酵母菌「パネトーネ種」を使っているからです。また、仕込みから3日かける長時間熟成によって、生地に幾層もの膜ができ、やわらかくてくちどけの良いパンに仕上がります。

参加者からは、「日持ちするパンがあることを初めて知りました」「災害時に助かります」「賞味期限が長いのに、保存料が入っていないことに驚いた」「初めて口にしましたがとても美味しかった。食パンも試食してみたかった」などの声がありました。



南 エリア

ならコープタ食宅配の学習会 試食も楽しみました

葛城コープ委員会

3月6日(金)コープなんごう集会所で、ならコープタ食宅配の試食学習会を開催しました。

夕食宅配は、食事作りにお困りの方にご利用いただけるサービスです。「彩菜御膳コース」「カロリーサポートコース」「おかずコース」「おかず小コース」「メインたっぷりおかずコース」「お弁当コース」の6つのコースがあるので、好みや用途に合わせて選べます。1週間単位(月～金の4日間または5日間)で、管



理栄養士が監修したおかず・お弁当を宅配スタッフが届けます。手渡しが基本ですが、留守の場合は保冷箱に入れておきます。高齢者の見守りとしても機能しています。

試食は、人気の6種類のおかずが楽しめる「おかずコース」をいただきました。薄味ですが美味しく味付けされていました。

参加者からは、「近所に一人暮らしの方がいるので、おすすめしてみます」「夫婦二人暮らしになったら利用してもいいかな」の声や、「飽きないように洋食と和食を交互にしたらどうでしょう?」「弁当箱の上面に大きくメニューを貼ってほしい」などの意見が出されました。




店舗で実施している取り組み

使用済み天ぷら油回収拠点	コープおしくま	毎月第1土曜日 10:00～12:00
	コープ朱雀	毎月10日 10:00～12:00
	コープ七条	偶数月15日(8月のみ22日)10:00～12:00
	コープいまご	偶数月の第1土曜日 10:00～12:00
	コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00～13:00

フードドライブ開催日	全 店 舗	7月15日(水) 10:00～12:00
	無 店 舗	7月17日(金) 配達時に回収
おもちゃ病院開院日	コープおしくま	毎月第1土曜日 10:00～14:00
	コープたつたがわ	毎月第4月曜日 10:00～14:00
	コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30～13:00
お店でふあん☆ふあん(みみっこ広場であそぼう!)	コープみみなし	毎月第3木曜日 10:00～12:00



1 柿の葉ずしの葉巻体験とくずもち作り 

主催 宇陀コープ委員会

奈良の名産「柿の葉ずし」の柿の葉の巻き方を(株)奈良コープ産業に教わり、(株)井上天極堂によるくずもち作りも体験します。

日時 7月23日(木) 13:00～15:30

場所 宇陀市榛原総合センター (宇陀市榛原萩原2610-1)
※駐車可能です。

定員(抽選) 16人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで 参加費 640円(材料代含む)

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物
※作った柿の葉ずしは各自持ち帰り、翌日試食します。

2 覗いてみよう！
コープたつたがわと竜田川センターの裏側   

主催 平群コープ委員会

店舗と、無店舗(共同購入など)の配達拠点が1つになった施設で、作業体験をします。コープのおすすめ商品の試食もあります。

日時 7月24日(金) 13:00～14:30

場所 コープたつたがわ 2階集会室 ※駐車は店舗から離れたところに。

定員(抽選) 20人 子どもの参加は小学生以上・保育あり

申込 電話、Webで3人まで ※子どものみの参加は不可。

参加費 100円 持ち物 筆記用具・飲み物

3 夏休み企画 ☆子どもお習字教室☆  

主催 奈良東コープ委員会

夏休みの自由課題は「お習字」に決まり！子どもたちに筆で書く楽しさを知ってもらおう。課題は半紙サイズのみです。手ぶらでどうぞ。

日時 7月25日(土) 10:00～12:00

場所 ならコープ本部 1階会議室 ※駐車場がないため公共交通機関で。

定員(抽選) 12人 参加は小中学生のみ(保護者の見学可)

申込 電話、Webで3人まで 参加費 500円(半紙・墨液代など)

持ち物 筆記用具(習字道具は不要)・飲み物

※申込時に参加者氏名(漢字とふりがな)と学年をお伝えください。

※送迎・受付は保護者がおこなってください。

4 冷凍パンのおいしさの秘密を知ろう 

主催 西の京コープ委員会

(株)タカキベーカリーの方から、冷凍パンの美味しい焼き方を教えてもらいます。みんなで冷凍パンの試食を楽しみましょう。

日時 7月27日(月) 10:00～12:00

場所 コープ七条 集会室 ※駐車は出口側の道路沿いに。

定員(抽選) 12人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

参加費 100円 持ち物 筆記用具・飲み物

5 レトルトカレー・飲用酢の試食学習会 

主催 天理北コープ委員会

CO・OPビーフカレーなどレトルト食品でおなじみのヤマモリ(株)による学習会です。食べ比べや飲み比べをして楽しく学びましょう。

日時 7月28日(火) 10:00～12:00

場所 コープいまご 2階調理室 ※駐車は道路側から、乗り合わせで。

定員(抽選) 18人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

参加費 100円 持ち物 筆記用具・飲み物・手拭きタオル

6 冷凍麺の試食学習会 

主催 御所コープ委員会

忙しい日でも簡単調理で手軽に味わえる冷凍食品のことを、より深く(株)ニッキーフーズの方から学びます。

日時 7月29日(水) 10:00～12:00

場所 御所市中央公民館(御所市元町382-1) ※駐車可能です。

定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物

7 おうちで簡単！冷凍パンをおいしく焼くコツ 

主催 生駒東コープ委員会

(株)タカキベーカリーによる試食学習会です。冷凍パンを何となく焼いていませんか？ちょっとしたコツでグッとおいしく仕上がります。

日時 7月30日(木) 10:00～12:00

場所 コープいこま 3階調理室 ※駐車は店舗屋上駐車場東側から。

定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

参加費 100円 持ち物 筆記用具・飲み物

8 夏休み親子企画！みそづくり体験学習会  

主催 香芝東コープ委員会

マルコム(株)による、みその学習会とみそづくり体験です。夏休みに親子で参加してみませんか？

日時 7月31日(金) 10:00～12:00




場所 コープ真美ヶ丘 2階集会室 ※駐車は駐車場奥から。

定員(抽選) 4組 子どもの参加は小学生のみ(兄弟姉妹での参加可)
保育なし ※子どものみの参加は不可。

申込 電話、Webで2組まで

参加費 2,500円(みそづくりキット代) ※1組1セットのみ。

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物・持ち帰り用袋

9 食育サポーターによる“夏休み親子クッキング”   

主催 葛城コープ委員会

クッキングだけでなく、買い物やゲームを通して食について学ぼう！夏休みの自由研究としてもいかがでしょうか？

日時 8月1日(土) 10:00～12:30

場所 コープなんごう 集会室

※駐車は店舗から離れたところから、乗り合わせで。

定員(抽選) 8組 子どもの参加は小学生のみ・保育あり

申込 電話、Webで2組まで ※子どものみの参加は不可。

参加費 大人200円 子ども100円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物

10 フレンドリーバナナのことを学びましょう！   

主催 郡山西コープ委員会

フレンドリーバナナでおなじみの(株)スミフルプロセスネットワークによる学習会です。美味しいバナナが私たちの手元に届くまでを学ぼう。

日時 8月10日(月) 10:00～12:00

場所 コープいまご 調理室 ※駐車は道路側から、乗り合わせで。

定員(抽選) 20人 子どもの参加は6歳以上・保育あり

申込 電話、Webで3人まで ※子どものみの参加は不可。

参加費 100円 持ち物 筆記用具・飲み物



11 奈良のお米の学習会

主催 斑鳩・安堵コープ委員会



全農パルライス(株)によるお米の学習会です。奈良のお米について学びましょう！試食もありますよ。

日時 8月18日(火)10:00~12:00

場所 コープたつたがわ 2階集会室

※駐車は店舗から離れたところから、できるだけ乗り合わせで。

定員(抽選) 20人 子どもの参加は4歳以上・保育あり

申込 電話、Webで3人まで ※子どものみの参加は不可。

参加費 100円 持ち物 筆記用具・飲み物

12 夏休み親子企画 バスで行く！

コープ・ラボ たべる*たいせつミュージアム



主催 高田東コープ委員会

食の安全を学び、ワークショップで「でんぷんをとりだそう」を体験。帰りに近隣の大型商業施設で、昼食など各自でお楽しみいただきます。

日時 8月26日(水)8:45~16:00ごろ

集合 8:45 たかだ未来づくりステーション ※駐車可能。

※バスの乗車場所(徒歩5分)まで案内します。

定員(抽選) 30人 子どもの参加は7歳以上・保育なし

申込 往復はがきで5人まで ※子どものみの参加は不可。

参加費 無料 別途、昼食代は各自負担 持ち物 筆記用具・飲み物

13 バスで行く！ならコープの物流センター(田原本町)見学とならコープ夕食宅配の試食学習会



主催 葛城コープ委員会

物流センターで、無店舗(共同購入など)の注文商品が組合員ごとにセットされる様子を見学し、その後、夕食宅配の試食学習会をします。

日時 8月26日(水)9:50~14:00ごろ

集合 9:50 たかだ未来づくりステーション ※駐車可能。

定員(抽選) 13人 大人のみ参加・保育なし

申込 往復はがきで3人まで

参加費 無料 別途、夕食宅配試食代100円

持ち物 筆記用具・飲み物

14 親子で楽しく！みそづくり体験学習会

主催 天理北コープ委員会



マルコメ(株)によるみそづくり体験学習会です。毎日の食卓に欠かせないみそを、親子で手作りしてみませんか？食べ物の大切さを親子で学んで帰ってください!! 大人一人での参加も可能です。

日時 8月27日(木)10:00~12:00

場所 コープいまご 2階集会室 ※駐車は道路側から、乗り合わせで。

定員(抽選) 20人 子どもの参加は7歳以上・保育なし

申込 電話、Webで3人まで ※子どものみの参加は不可。

参加費 2,500円(みそづくりキット代)

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物・持ち帰り用袋

2026年度“ならコープサークル”登録大募集!

申込締め切り 8月31日(月)

ならコープには、いろんな人の想いをカタチにした活動がたくさんあります。その中の一つが“ならコープサークル”です。

登録制(期間1年)で、登録にはメンバー5人以上(内、組合員3人以上)などの条件があります。認定されると、年額3,000円の活動支援金が振り込まれ、店舗の集会室を無料で利用(ルール有り)できます。また、エリア支援制度(登録サークル別にお知らせ)もあります。

*2026年度の登録申し込みは、8月末まで。ホームページ掲載・店舗設置のチラシをご覧ください。右記、二次元コードからも申込可。



問合せ 組織広報部 ☎0742-45-7884(月~金9:00~17:00)

企画への申込

申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 7/6(月)~10(金)
組織広報部 ☎0742-45-7884(9:00~17:00)
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 7/12(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-2607>
※アドレスは毎号変わります。



TEL・web申込の当落の結果は、締切後1週間以内にはがきを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織広報部までお問い合わせください。

はがき 申込: 7/10(金)消印有効
往復はがき中面には右記の項目をきれいに記入ください。締切後1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号
ならコープ組織広報部 企画係

郵便往復はがき

〒0000000

〔返信〕

●代表者の住所と氏名

①企画番号・主催名
②氏名(参加者本人)
③年齢
④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も)
⑤組合員番号
⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織広報部 FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡してください。企画によってキャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合があります。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

ならコープ本部 ☎0742-34-8731	コープいまご ☎0743-73-8833	コープみみなし ☎0744-24-1200
コープおしくま ☎0742-41-0777	コープふれあいセンター六条 ☎0742-45-7884	コープなんごう ☎0745-25-1120
コープ朱雀 ☎0742-71-2904	コープいまご ☎0743-57-0666	たかだ未来づくりステーション 問合せ ☎0742-45-7884
コープ七条 ☎0742-45-7882	コープたつたがわ ☎0745-45-8181	ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
コープ学園前 ☎0742-51-2900	コープ真美ヶ丘 ☎0745-77-8200	ならコープ下市コミュニティスタンド ☎0747-52-8801

組合員活動状況

(2026年4月~5月)

産地見学(参加人数)
1企画 (17人)

講習会・学習会等(参加人数)
5企画 (118人)

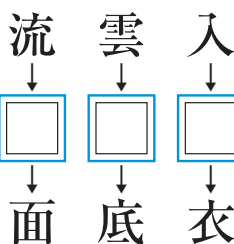
ならコープ公式Instagram

おすすめのコープ商品やレシピの紹介など配信中!ぜひご覧ください。

naracoop_official



クイズにチャレンジ!



ヒント: もとは健康増進が目的でした

解き方: □に上下の漢字一字と結びつく二字熟語をあてはめてください。

□の漢字を並べ替えてできた熟語が答えです。答え: □ □ □

〈応募方法〉締切: 7月31日(金)消印有効・Webは23:59まで

はがき…答え・くみかつニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号
ならコープ組織広報部 クイズ係

Web…アクセスは二次元コードまたは
<https://form.run/@kumikatsu-quiz2607>
※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から10人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。当選者の発表は、商品券の発送をもって代えさせていただきます。

5月号クイズ

答え 紫外線 (応募数 375人)

※個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。



2026年度 北エリア方針

テーマは「みんなで考え、やってみよう！私たち生協のコト」

【重点課題】

1. エリア制の理解と信頼関係を築き上げ、事業と活動を通じて生協の理解を広げましょう。
2. 組合員活動への参加・参画する組合員・仲間を増やし、理解を広げましょう。
3. 商品の歴史・体験を通じ、組合員・職員がともに学び、利用をすすめましょう。
4. 地域とのつながり・連携をさらに強め、お互いに寄り添う地域づくりをすすめましょう。
5. 誰一人取り残されない社会を築き、SDGsの理念のもと実践をすすめましょう。



北エリア総代会議の様子

❖ 2026年度 北エリアの「たべる、たいせつ(食育)」 ❖

テーマは「おいしい・ワクワク・ドキドキ、もっと知ろう!! コープの商品」

一緒に「組活(くみかつ)」を楽しみましょう

こんにちは。今年度も北エリアを担当させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

皆さんは「組活(くみかつ)」をご存知ですか？暮らし(食・平和・子育て・介護・環境など)や商品のコトを、地域や組合員同士のつながりの中で学び合い交流する、生協ならではの活動です。商品学習や生産者との交流など、普段なかなかできない出会いや体験もあります。意外と知られていない“くみかつ”を多くの組合員の皆さんに知ってもらい、「私のならコープ」と実感できるような信頼関係を築くことを目標に取り組んでいきます。

さまざまな企画への参加や、興味関心のある活動、組活への参加もお待ちしています。ともに「たすけあい、ささえあい、わかちあい」のある暮らしを広げていきましょう！

北エリア担当理事 板澤・塩津

2026年度 中エリア方針

テーマは「未来につなげるファンづくり」

中エリアでは、これまで地域の方々や組合員が、職員とともに、暮らしに寄り添う取り組みをすすめてまいりました。2026年度は、商品やサービスの利用にとどまらず、活動への参加、地域とのつながり、職員との関わりを通して、「ならコープがあってよかった」「これからも応援したい」と感じていただける“ファンづくり”をすすめます。



中エリア総代会議の様子

商品を知り、食べて、学び、知らせる活動を広げながら、地域の中で人と人がつながり、誰もが安心してくらす地域づくりに取り組んでまいります。

【重点課題】

1. 商品づくり：商品について組合員と職員と一緒に学び、良さを広めましょう。
2. 人づくり：組合員の活動と事業への参加・参画・利用を広げましょう。
3. 地域づくり：誰もが安心してくらす地域づくりをすすめましょう。

奈良県をどんどん“推して”いきます

こんにちは。2026年度の中エリアも引き続き山内と岡が担当します。よろしくお願いいたします。

3年目となる「楽しく学ぶ〇〇フェア」ですが、今年度は「楽しく学ぶなら推しフェア」として奈良県をどんどん推していこうと思っています。あなたの“なら推し”は何ですか？美味しいもの、好きな場所、キレイな風景、懐かしいアイテム、応援したいことなどなど、奈良県をもっと好きになる、そんな中エリアにしていこうと思っています。地域とつながり、もっと私たちならコープの活動を知ってもらい、未来につなげるファンづくりをおこなっていきます。

皆さんも、ぜひ、さまざまな企画に参加して一緒に楽しんでまいりましょう！

中エリア担当理事 山内・岡

2026年度 南エリア方針

テーマは「共創 ～安心できる暮らしのために～」

【重点課題】

1. 事業と組合員活動の連携を強めながら「誰もが安心して、くらす地域づくり」をめざしましょう。
2. 吉野共生プロジェクトに基づき「吉野の産業振興」「地域経済の自立化支援」「多数の組合員による、たすけあい・わかちあい」を具体的にすすめていきましょう。
3. ならコープの食育「たべる、たいせつ(食育)」の活動を広め、CO・OP商品の魅力の発信と、商品を真ん中に組合員・生産者・職員の交流を深めましょう。
4. 平和、福祉・子育て、減災・防災・環境、暮らしに関わる学習(活動)を通じ、誰もが安心してくらすための働きかけをしましょう。



南エリア総代会議の様子

くらしやすい南エリアをめざしていきます

2026年度も引き続き、南エリア担当を務めさせていただく、小山と松田です。どうぞよろしくお願いいたします。

今年度の南エリアのテーマは「共創～安心できる暮らしのために～」です。「誰もが安心してくらす地域づくり」をめざし、事業と組合員活動の連携を大切にしながら取り組んでまいります。

南エリアらしく「お互いを気にかけて、ささえあい、声をかけあえる」地域とのつながりを、皆さんと一緒につくっていこうと考えています。

組合員の皆さんからの声を大切にして、くらしやすい南エリアをめざしますので、一緒に盛り上げていきましょう。

さまざまな企画や活動への、皆さんのご参加をお待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

南エリア担当理事 小山・松田

❖ 2026年度 南エリアの「たべる、たいせつ(食育)」 ❖

テーマは「からだを元気に!! ～健康づくりと元気サポート～」

