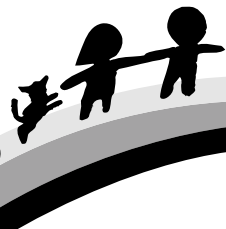


せいきょう子ども新聞

にじのはし



ならコープ

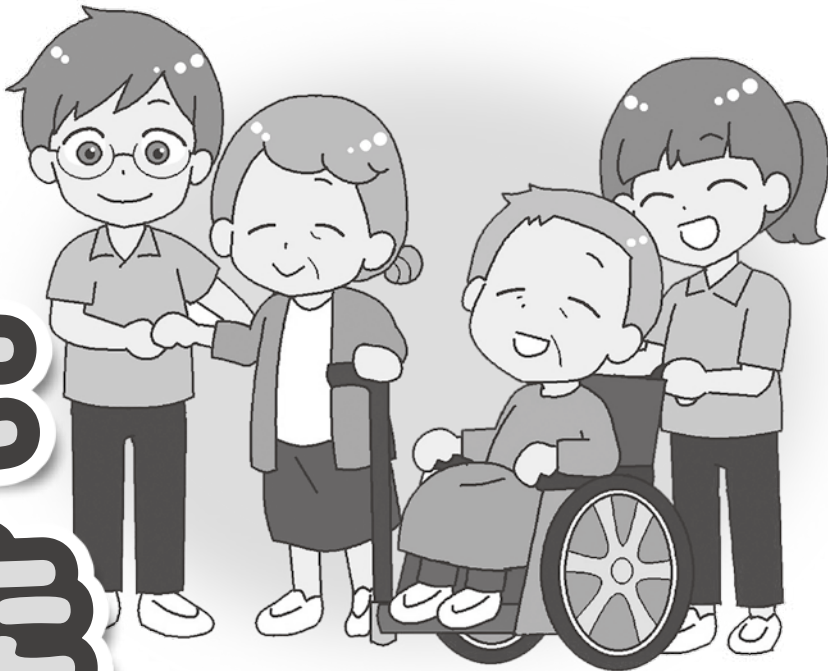
〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号

☎0742-34-5158

発行責任者 吉田 由香 印刷 株式会社 シーズクリエイト

とし よ
お年寄りの

介護施設に 行ってきました



もしも介護が必要になったら、どんなことをすればいいのでしょうか。介護の話聞くために、奈良市にある社会福祉法人 協同福祉会 あすならホーム高畑の政所施設長に聞きました。

日本の介護は どうして始まったの？

介護は昔は家族だけで家でしていましたが、おじいちゃん、おばあちゃんとは同居しないで別々に住む核家族化や、お年寄りだけで生活する家が増えてきたので、1963年に「老人福祉法」ができました。これは介護の費用を国

(県や市)が全額負担してくれる制度でした。しかし、認知症の方やお年寄りの人口が増えたことで、介護を社会全体でみていくためにみんなで費用を負担する「介護保険法」が2000年にできました。この法律は、介護とは何でもやってあげるのではなく、本人が考え決めることを大切に

して、いろんなサービスで「自分でできること・したいこと」を助けるという考え方です。これには3つの柱があります。
① 自立支援…本人ができることを支援(応援)すること。
② 利用者本位…本人が受けたいサービスを自分で選ぶこと。
③ 社会保険方式…税金と本人の負担(1/3割)で運営をする制度。

サービスなど、その数はなんと25種類です。
奈良市のお年寄りの数は、1980年には10人に1人だったのが、2020年には3人に1人になり、若い人が少ないことが問題となっています。

あすならホーム高畑では どんなことをしているの？

大和郡山口市にあるあすなら苑(特別養護老人ホーム)は、ならコープの組合員さんの募金で1999年につくられた施設です。

あすならホーム高畑は2017年にできました。ここは、お年寄りや認知症の診断をされた方が、家族的なふん

いきの中で介護や支援を受けながら共同生活を送るグループホームです。他に訪問看護・介護、通い、泊まりの行える、看護小規模多機能というサービスも

しています。
あすならホーム高畑では、ホームのある地域



2面につづく

1面のつづき

り、庭で花を育てたりしていただきます。今までの趣味やできることを生かし、自分のため、誰かのため、生活を送っているそうです。



介護以外でも、あすなら安心支援システムという地域の役に立つ活動をしています。それは、子ども食堂や子どもが宿題や勉強に使える部屋があったり、みんなで料理をしてご飯を食べたり、いろんな人が気軽に来られるように、みんなの居場所になることを目的としています。

車いすに座って体験しました

車いすといえば、みなさんは黒っぽい押せる車いすをイメージするでしょう。今回は二種類の車いすの体験をしました。

一つ目は、普通の

いすのようにしっかりと座れる車いすです。その車いすは後ろに押す所がなく、自分でこぎます。折り畳めないですが、小さいので小

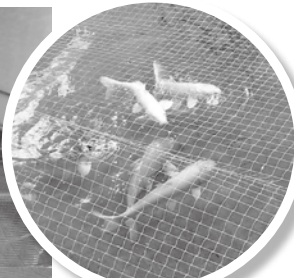
回りがきいて、家の中

で使うのに便利です。二つ目は、主に外に行ったりするときに使います。座り心地はともよくて、この車いすは他の人に押しても



れば良いでしょうか？正解は、車いすの後ろの足元に棒が二つあって、車いすを押す人

庭の鯉にエサもあげたよ!



がその棒を足でふむと前輪が上がるので、段差をこえることができます。このように車いすには目的に合った種類や使い方があります。もし、みなさんも車いすを見ることがあれば、確認してみてください。最後に、政所さんは「みなさんの地域にも何かに困ったお年寄りがおられたら、声をかけてあげてください」とおっしゃっていました。自分の住みなれた町で、みんなで見守っていただければいいですね。

君名「ク」ちゃん

☆ちくわのホットケーキ☆

- 〈材料〉二人分
ホットケーキミックス200g、牛乳150ml、卵1個、ちくわ2本、冷凍カットオクラ50g、マヨネーズ大さじ1、ケチャップ・レモン(お好みで)
- ①ちくわを輪切りにする。
 - ②ボウルに卵と牛乳を入れ、よく混ぜる。混ぜたらマヨネーズを入れる。
 - ③にホットケーキミックスを入れ、さっくりと混ぜる。混ぜすぎないこと。
 - ④③の生地をちくわ、コーン、オクラを入れ軽く混ぜる。
 - ⑤フライパンを熱し、濡れふきんの上に置いてフライパンを少し冷ます。
 - ⑥フライパンを弱火で熱し、④の生地を半量を入れて焼く。生地がプツプツしてきたら裏返して焼く。
 - ⑦盛り付ける。レモン・ケチャップはお好みで。



☆ポテトサラダ☆

- 〈材料〉
じゃがいも2〜3個、きゅうり半分、塩もみ用の塩少々、酢少々、マヨネーズ適量、塩・コショウ適量。
- 〈ポテトサラダの作り方〉
- ①きゅうりを輪切りにし、塩もみする。
 - ②じゃがいもの皮をむき、一口大に切って茹でる。
 - ③じゃがいもに箸が通るくらいやわらかくなったらい火を止め、ザルにあげて水を切る。
 - ④③のじゃがいもに酢をまぶして、熱いうちに軽くつぶす。つぶしすぎないこと。
 - ⑤④にしぼったきゅうり、マヨネーズを入れて混ぜる。マヨネーズは少なめに塩コショウで味を調える。

※コロナ禍のため、調理実習はしていません。

エシカル消費ってなに？

言葉は聞いたことあるけど、それってどんな消費なんだろう。ならコープ広報部の北林さんにエシカル消費のことを聞きました。



一つ目は、豊かな地域を作りだせたらというテーマです。「産地指定」「マークと」「国産素材」「マークの商品」があります。「産地指定」マークは、主な原材料



エシカル消費とは買い物をするときに自分のためだけでなく、環境や社会など、誰かのためになることをプラスしたお買い物のことです。生協ではこれを「誰かの笑顔につながるお買い物」と表現し、四つのテーマです。



エシカル消費4つのテーマ

に産地や、栽培方法が明らかな国産素材を使った商品のことです。「国産素材」は、主な原材料に国産のものを使っている商品のことです。



二つ目は、地球の環境を守り続けることができます。海で魚をとりすぎない、森林を守る、プラスチックを減らす、などに取り組む商品があります。

三つ目は、すべての人が公平に生きられる社会を作りだせたらというテーマです。発達途上国の人を支援するための商品があります。

四つ目は「生きる」を支えることができたというテーマです。病気や障がいを持つ人を応援する商品があります。



クイズで答えるエシカル消費！



「Q」寄付つき商品を買った誰かの笑顔につながるの、なぜ？

「A」商品を買ったお金の一部が世界で困っている子どもたちに寄付されるから。

たとえば、コープスノードルやコアノンロールを買ったと、その金額の一部が世界の貧しい子どもたちの生活に役立てられていきます。



「Q」カナダと北海道で作られた小麦粉。同じ小麦粉なのに、北海道で作られた方をなぜエシカル消費と言うんだろう？

「A」カナダより北海道の方が

が私たちの住むところに近いので、運ぶときの燃料が少なくて済むので二酸化炭素（CO2）を減らすことができます。

「Q」海の魚がとりすぎて減っているみたいだけども、どれくらい減っているんだろう？

「A」1970年代ごろ比べて約半分。

世界で29%の種類の海のいきものは、このままではいなくなってしまうほどとられています。

「Q」森を守り、働く人を応援する『レイノフォレスト・アライアンス』の認証マークはなんでカエルなの？

「A」カエルは環境の変化に敏感だから。



ra.org/ja

カエルの餌は虫です。森にはたくさんのお虫がいますが、森がなくなると虫がいなくなるとカエルはすめなくなります。カエル

は環境を知るための指標とされているので、認証マークに使われています。

「Q」コアノンロールシリーズはなんで環境にやさしいの？

「A」最後はごみになる紙がないトイレトーパーだから。



「Q」SDGsの17の目標のうち、エシカル消費と一番関係が深いのは？

「A」12番の「つくる責任、つかう責任」。

SDGsは2015年に国連で、今の地球が保たれて未来まで続くようにと決められた、世界共通の目標です。つくるのにも責任があるし、つかうのにも責任があります。この目標は、エシカル消費そのものです。



エシカル消費が多くの人に広がっていくと、地球の問題や、みんなのくらしの問題を解決することにつながります。みんなできり組んでいきましょう。



子ども記者募集

普段は行けない場所に行って取材をします! ぜひ応募してネ (参加費無料です)



6308503

市民生活協同組合ならこっ

広報部
子ども記者 募集係 行



東大寺大仏殿の取材の様子

1年に3回発行するせいきょう子ども新聞「にじのはし」で取材して記事を書く子ども記者を募集します。1回の発行のために、休日に2回ほど集まります。子どもたちが特集を決め、取材をして記事を書きます。小学校3年生から中学校3年生までで、いろんな事に興味を持ち、文章を書くのが好きな子どもたちを待っています。希望者は自分で右記へはがきで申し込んでください [名前 (ふりがな)、学年、住所、電話番号 (保護者の方のつながりやすい番号)、組合員番号を記入して、記者希望と書いてネ!]。※応募された方には後日、電話いたします。

投稿4コマ

ペンネーム: たもりん



第120回

クロスワードパズル

☆枠の中に文字を入れてパズルを完成しよう。

- ①「あなたは何か?」何をきかれています?
②車や電車を操縦する人。
③願い事を叶えるために、手首や足首に巻きつける、紐でできたアクセサリー。
④現金のこと。____レス決済。
⑤一けた同士のかけ算の暗記のしかた。
⑦らくだの背中にあるもの。
⑨空気をいれかえる設備。
⑩キリスト教のバイブル。
⑫格闘技で選手がリングに入場する時にはおっています。
⑮お相撲さんの呼び方。
⑰形が丸くて小さいもの。

- ①動物が土や穴の中でねむったようにして冬をこすこと。
④50円玉の表にデザインされている花。
⑥歌や漫画などのコンテストで良さを判断する人→○○○員。
⑦映画やテレビなどで子どもの役を演じる子どもの役者。
⑧食品の加工や保存の目的でつかわれるもの。食品____。
⑩顔を洗うこと。
⑪びわ湖がある県。
⑬病院の先生。
⑭空気の流れ。上昇____。乱____。
⑯授業や集会などに出ること。
⑰一つの本体が二つ以上に分かれること。「忍法、____の術!」

ヒント 雪がつもったら、やってみたいですね!

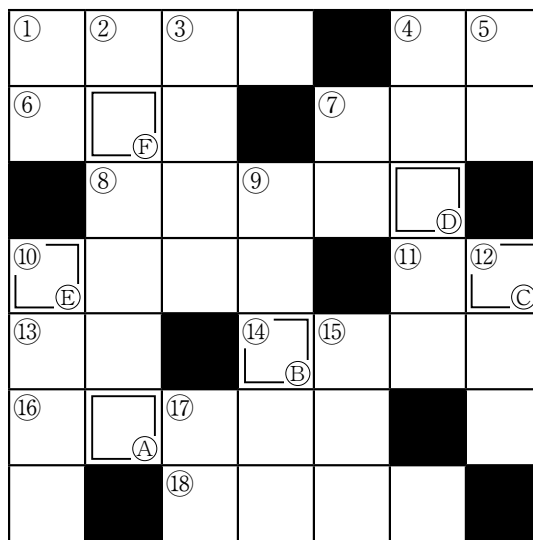
答え A B C D E F

松井 山本 大塚 菱田 矢森 中山 前野 福田 場谷 佐脇 恒光
七彩 い結 理聡 み葉 ま恒 光
くく 世太 の月 な紀
し し える り 花

図書カード(500円)が当たるよ!
どんどん応募してね!

4コマまんが大募集!

しょうがくせい リカイ
小学生が理解できる
作品なら応募者の年齢
は問いません。掲載者
には薄謝進呈。



クロスワードパズルに応募される方は、はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号、組合員番号、感想を必ず書いて
〒630-8503
子ども新聞「にじのはし」係まで
締切 2022年2月28日
(当日消印有効)
※当選者のお名前は記載いたします。

編集後記

私は介護施設の話を聞いて、いろいろなことを学べて、うれしかったです。

山田 美聡

今度からはエシカル消費を意識して買い物したいです。

川崎 多恵

私はあすならホーム高畑について聞いて、いろいろ聞けて楽しかったです。

柳瀬 琥湖

これから買い物をするときは、エシカル消費のマークを見ようと思いました。

新崎 日和

私はこの施設は、みんなで利用できるから、利用したいと思う人が増えると思います。

福井 綾音

エシカル消費って、もっとむずかしいものだと思っただけ、意外と身近にあるもので、おどろきました。

住谷 菜綺

私は今日の話を聞いて、介護にいろいろな種類があるとか、いろんなことを知りました。

村上 あかり

エシカル消費は、簡単に協力できるものだと思って、協力していこうと思いました。

工藤 麻梨