

せいきょう子ども新聞

にじのはし



ならコープ 50th
ありがとう50年

〒630-8503 奈良市恋の蓬一丁目2番2号

☎0742-34-5158

発行責任者 吉田 由香 印刷 株式会社 シーズクワイエット

なら

みやこ

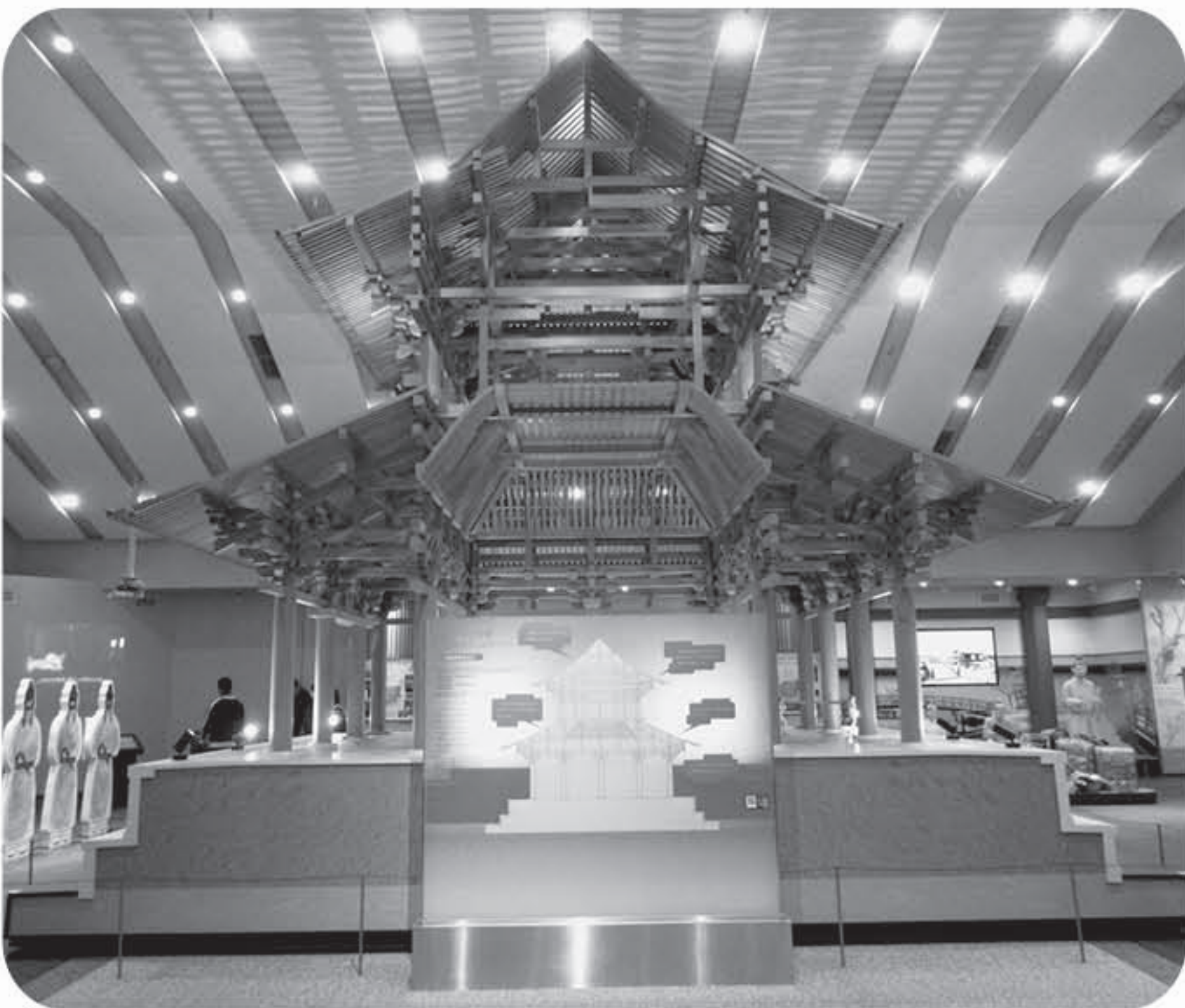
へいじょうきゅうせき

奈良の都！平城宮跡



ふくげん 朱雀門 復元した朱雀門の前で磯田さんと子ども記者

へいじょうきゅうせき なら し やまとこおりやまし ばしよ 平城京は奈良市と大和郡山市にまたがる場所にありました。その宮城跡は1998年に世界遺産に登録されて平城宮跡
れきしこうえん 歴史公園になっています。平城宮跡に行って、ボランティアガイドの磯田さんからお話を聞きました。



だいごくでんこうぞうもけい 大極殿構造模型

昔、日本の首都は天皇がどこにいたかで決まりました。平城京は1300年前、奈良にあった都のことで、平城京の中に平城宮がありました。

平城京の南端（JR郡山駅から北に徒歩約12分）に羅城門がありました。羅城門から北に向かって朱雀大路という道があつて、道幅は75mもありました。道の端には溝があつて雨水の排水まで考えられた道でした。平城京は、たて・横約6kmもあつて、北から順番に一条から九条まで道がありました。

朱雀大路を北へすすむと朱雀門があつてそれをくぐると平城宮です。平城宮は、たて・横約1kmで塀に囲まれていました。そこには内裏というところがあつて、天皇が住んでいました。他にも大極殿院といつて、年末年始に役人たちが集まつて天皇にあいさつをしたり、外国からのお客様をむかえる儀式に使つたりするだ



すざくおわじ 朱雀大路の端にある雨水などが流れる溝

けの建物があります。「大極」とは北極星の意味で、中心を表すそうです。天皇は政治をするリーダーではなく、国の神さまのような存在だったそうです。平城宮にはいろいろな役所があつて、その中には造酒司というお酒を作る役所もあつたそうですよ。

奈良時代のくらし

平城京には10万人ぐうらいが住んでいました。99%は庶民や農民でした。しかし庶民や農民などは朱雀門から先の平城宮には入ることが許されていませんでした。平城京内は、身分によって全然ちがうものでした。貴族や地位の高い人は、広い土地にいろいろな建物を建てて、部屋にはマットをしいて、寝る場所も布製で見た目も美しく、ときどき宴をおこなうこともありました。食べる



庶民の食事（イメージ）



貴族の食事（イメージ）



税として集めた米や魚など（イメージ）

1面のつぎ

ものも農民から税（※）として納めさせた魚や米や、高級な品物を食べていました。農民は自分の田んぼの近くに小さな家を建てましたが、かべは泥でつくり、土の上にそのまま建てるので床はありませんでした。食べ物も少ししか食べず、質素な暮らしをしていたようです。とても理不尽

に思いすが昔はこれがあたりまえだったのだ、今の時代に生まれてよかったです。

（※）飛鳥時代から奈良時代は「租庸調」という税制度でした。租は収穫したお米を納めること、庸は都で働く代わり、布などを納めること、調は絹・紙・漆・工芸品などを納めることです。

遣唐使船

平城宮跡歴史公園内に大きな船があります。これは遣唐使船を復元したもので、唐の国（今の中国）に日本（今の日本）の使者（遣唐使）を運んだ船です。唐には優れた技術や文化を学んでいたそうです。唐に



船の上の部屋（雑居部屋）

着くまでは平均7〜8日で、早くても4〜5日かかりました。途中で船が沈むこともあった。唐の船は、日本に比べて船の長さ30m、幅9.6m、帆を立てる柱の高さが15mで、木の棒のかじで方向を決めていました。船には100人以上が乗っていました。船の上にある部屋には数人しか入れないため、大勢の人は船底や甲板で寝ていたそうです。唐に

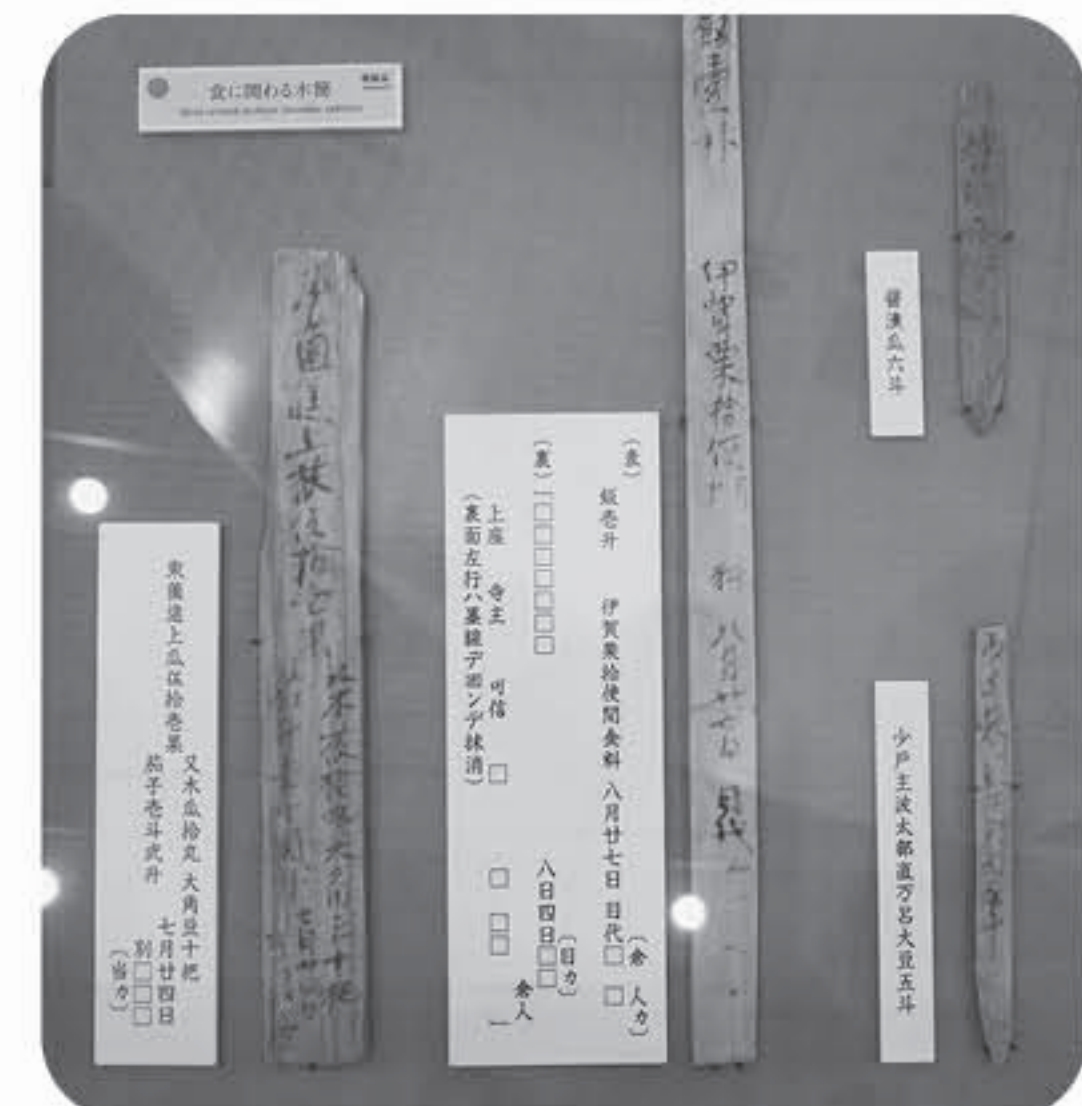
どうして昔のことがわかるの？

都が平城京から京都に移った後、平城京にあったところは土で埋められて田んぼと畑になっていました。そして何百年もそのままだったので、土の下にある建物の跡や当時

捨てられた木簡（紙がなかった）、細長く削った木に字を書いたもの（や日用品などが残っていました。そして、それが発掘されて、当時の建物や道路、人々の生活の様子を知ることができました。

長い間、土の中に埋まっていた平城宮跡の調査には、明治から大正にかけて平城宮跡の保存運動に一生をかけた植木職人の棚田嘉十郎という人の努力があるそうです。

平城宮跡に銅像があり、みなさんも見てみてください。



発掘された木簡の複製品



棚田 嘉十郎 銅像

君名「フナ」



☆残りご飯で お好み焼き☆

〈材料〉2人分

- ・CO・OP
- ・お好み焼き粉 100グラム
- ・卵 1個
- ・水 100ml
- ・ご飯 お茶碗1杯
- ・もやし 1袋
- ・冷凍コーン 適量
- ・サラダ油 適量
- ・かつお節 適量
- ・マヨネーズ 適量
- ・お好み焼きソース 適量

〈作り方〉

- ①お好み焼き粉、卵、水をよく混ぜて、そこにご飯、もやし、コーンを加えてさっくり混ぜる。
- ②温めたフライパンにホットプレートに油をひき、①の半分を量をお玉で丸く流し入れる。
- ③②の表面のご飯がカリカリになるまで、両面をよく焼く。
- ④③が焼けたらお好み焼きソースを塗り、マヨネーズ、かつお節をかけてできあがり。

☆レンジでプリン☆

〈材料〉2個分

- ・卵 2個
- ・砂糖 大さじ3
- ・牛乳 160ml
- ・メープルシロップ 好きなだけ

〈作り方〉

- ①ボウルに卵と砂糖を入れて、泡だて器でよく混ぜる。そこへ牛乳を加えて混ぜ合わせる。
- ②レンジで使える耐熱性の器に①を茶こしでこしながら（※）入れる。600Wの電子レンジで1分30秒

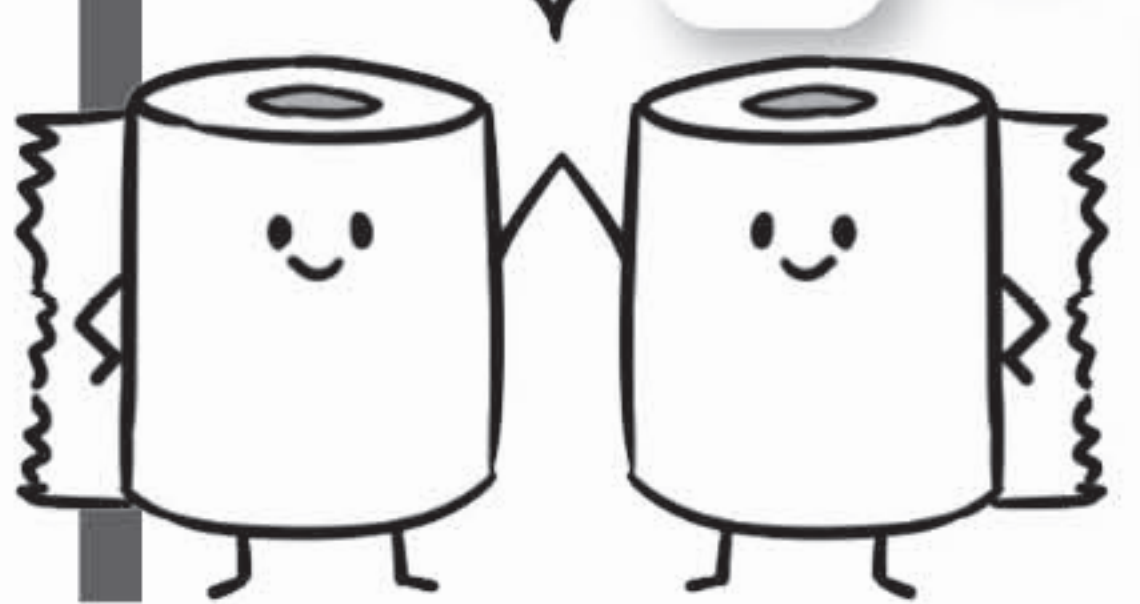
加熱する。表面がもこっとふくれあがるまで10秒ずつ追加で加熱する。

③②の粗熱が取れたら冷蔵庫で1時間冷やして、食べる前にメープルシロップをかける。

※茶こしでこすと滑らかなプリンになるよ。



どこからきたの？ ペーパーレット



山積みになっている古紙

何からできて
いるの？

紙にはパルプ（木の繊維）からつくられるものと、古紙（リサイクルペーパー）からつくられるものがあります。古紙は牛乳パックや学校のプリント、会社の書類な

どが使われていて、取材をしたリバーズでは100%古紙からトイレレットペーパーをつくっています。

まずは倉庫を見せてもらいました。倉庫には

一つ900kgのブロック状になった古紙が山積みになっていました。こ

古紙を

ドロドロに

せん。そのため倉庫には置いておかないで、届いたらそのままベルトコンベアで紙を溶かすための溶解釜に入れます。秘密を守るための対策がされているので安心ですね。

トイレットペーパーをつくるために、まずは溶解釜に古紙を入れます。釜はジュースをつくるミキサーのよう



ブクブクした泡でインクを取り除く

トイレに行ってうんちをしたら、必ずいるもの！それはトイレットペーパー!! 薄くてながい紙をどうやってつくっているのか、コープの「やわらかワンタッチコアノン」などをつくらしている株式会社リバーズの工場（大阪府泉南市）で、五十棲義人さんに聞きました。

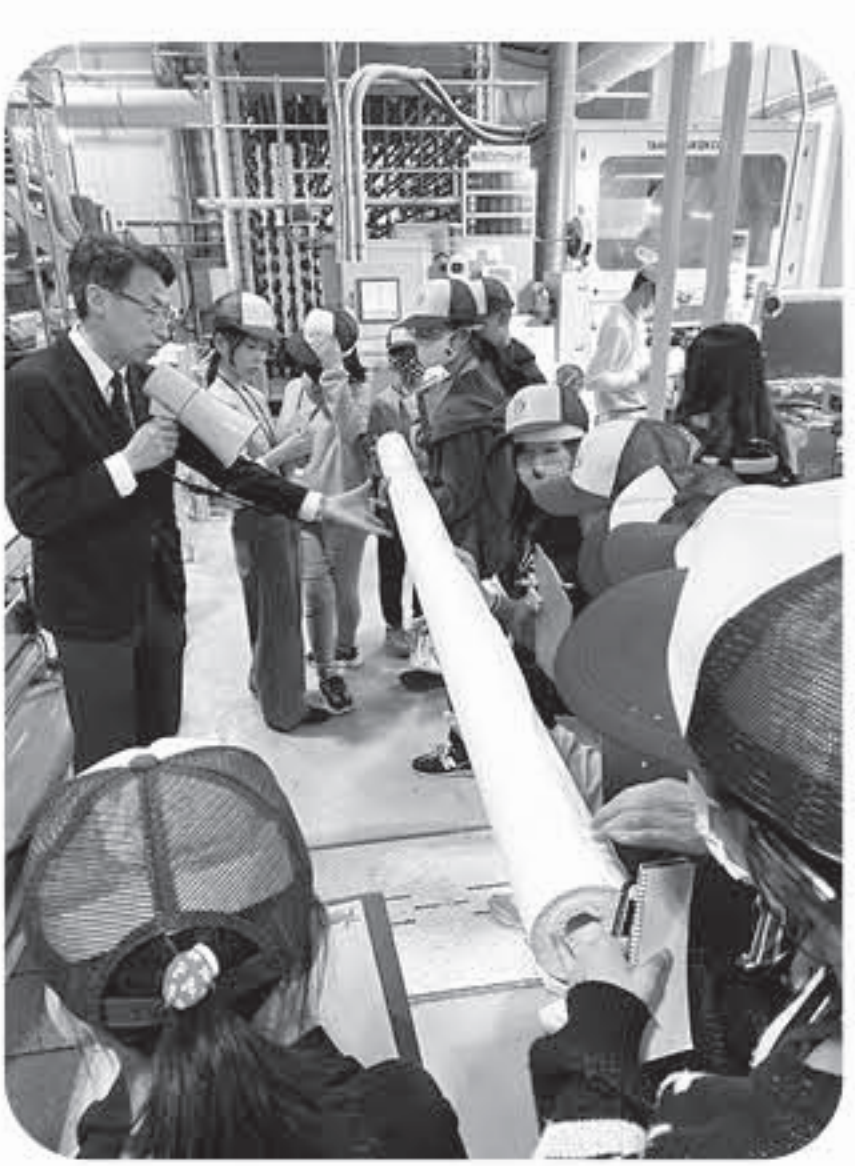
になっていて、底には古紙を細かく切るための刃がついています。そこに50℃のお湯を入れて、古紙をふやかしながら細かく切り刻んで、ドロドロに溶かします。ドロドロになった古紙は、次の作業をしやすいようにするために熟成タワーに入れます。

トプラスチックなど、いらぬ物が残っています。それを機械で取り除いて、金属はリサイクルの会社に引き取ってもらいます。プラスチックはボイラーの燃料にします。次にフローテーションといて、空気でブクブクさせた泡の力で紙についていたインクや、いらぬ物を取り除きます。こうしてできた古紙の繊維はタンクに入れて滅菌します。

大きな紙から
小さな紙へ

滅菌した古紙の繊維は、水で薄めてきり吹きで板に吹き付けて抄紙機という大きな機械で紙にします。1分間に1,000mの紙ができて、長いものでは49,000m、重さは2トンにもなるそうです。大きなロールで巻いた紙は隣の機械に運ばれて、小さなロールに巻きなおします。最初から小さなロールでつくと作業の回数が増えて、とても時間がかかるそうです。

トイレットペーパー



ながーいロールができました



大きなロールは僕の身長と同じぐらい、直径約140cm



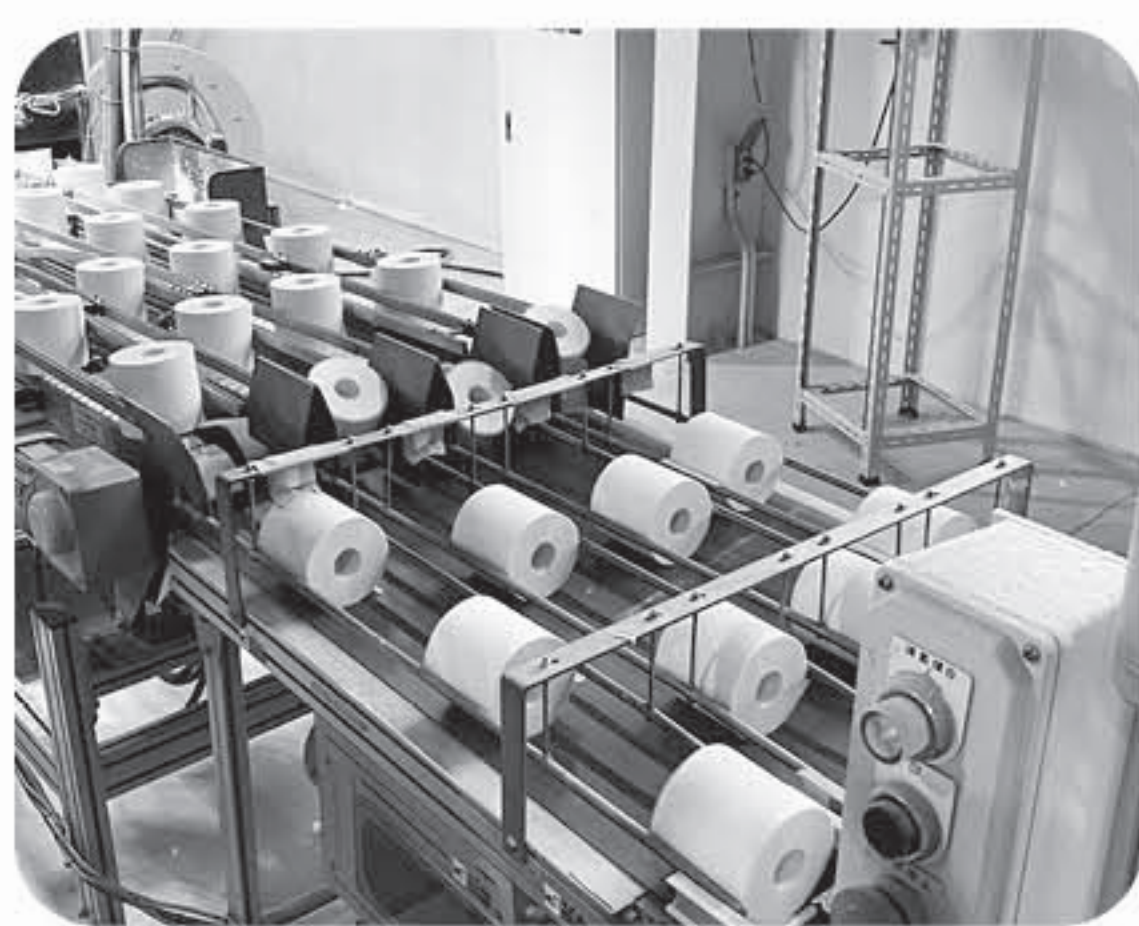
五十棲さんと子ども記者

の芯ありと芯なしに分けてつくられますが、芯も古紙を使った紙でつくります。その芯に紙を巻きなおして細長いトイレットロールができます。これをカッターで23個に切り分けると、私たちが普段見るトイレットペーパーができあがります。切り分けたトイレットペーパーはパツク詰めして、金属が混ざっていないか、重さがあっているかをチェックしてから箱詰めします。

リバーズでは1日に3,000トンの水を

使いますが、使った後の水も会社で浄水して、金魚がすめるほどきれいになります。とり除いたプラスチックや金属もリサイクルされて、地球にやさしい物づくりがされています。

今、開催中の大阪・関西万博のトイレでもリバーズのトイレットペーパーが使われているところがあるそうです。



23個に切り分けられてコロコロ転がっていくよ



子ども記者募集!

さんかひ むりょう
参加費無料

6308503

ならこープ
広報グループ
子ども記者募集係



1年に3回発行する、せいきょう子ども新聞「にじのはし」では、小学3年生～中学3年生までの子ども記者を募集しています。登録制で1回の発行のために2回集まって、取材をして記事を書きます。いろんなことに興味を持ち、文章を書くのが好きな子どもたちを待っています。希望者は自分で右記へ、はがきで申し込んでください。

名前(ふりがな)、学年、住所、電話番号(保護者の方の日中つながりやすい番号)、組合員番号を記入して、記者希望と書いてください。応募された方には後日、電話で連絡します。

※登録した方には毎回取材の案内を送ります。できるだけ毎回参加してください。

第130回 クロスワードパズル

答え

A B C D E F G

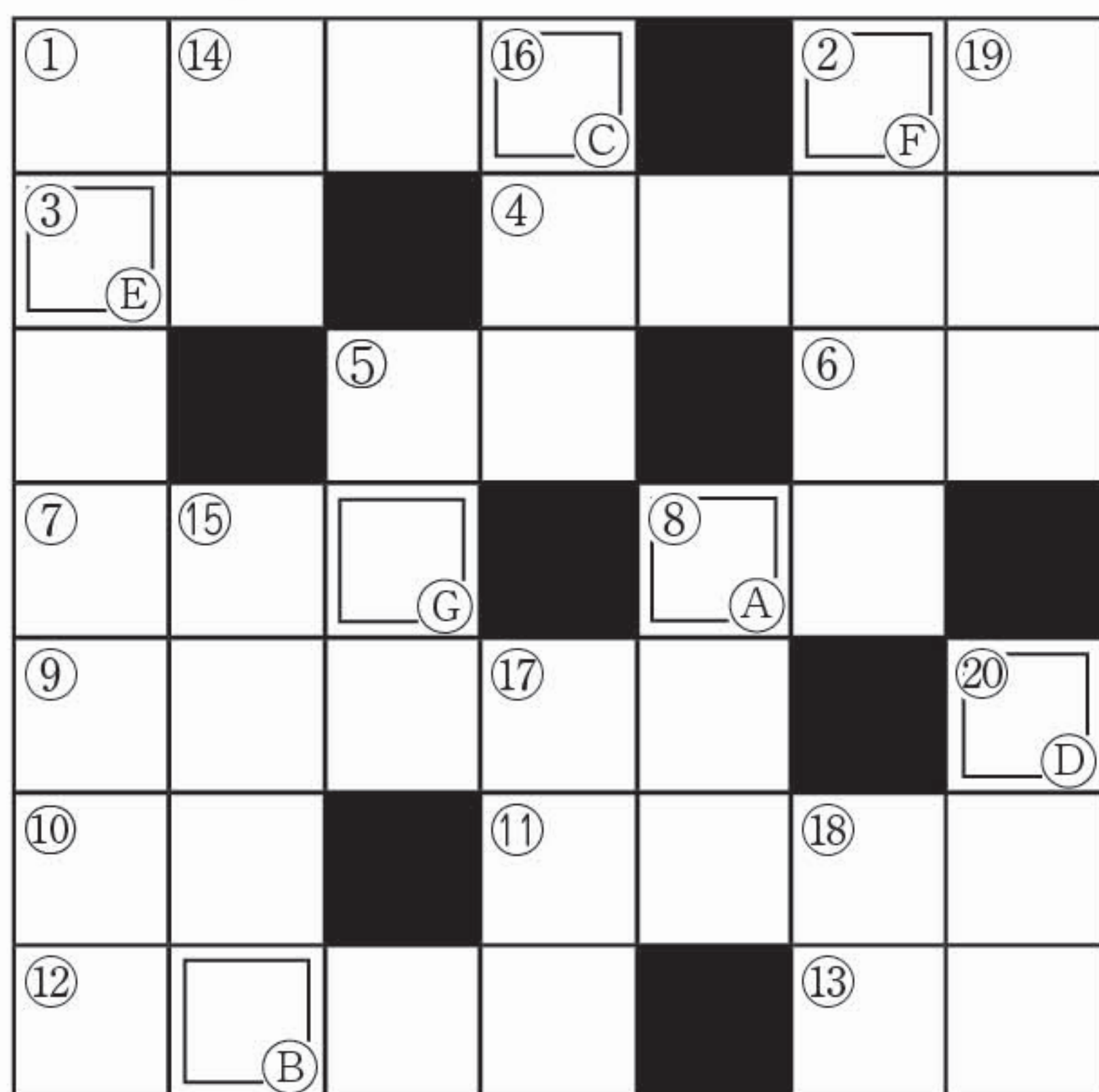
ヒント 奈良時代に使用されていた船

☆枠の中に文字を入れてパズルを完成しよう

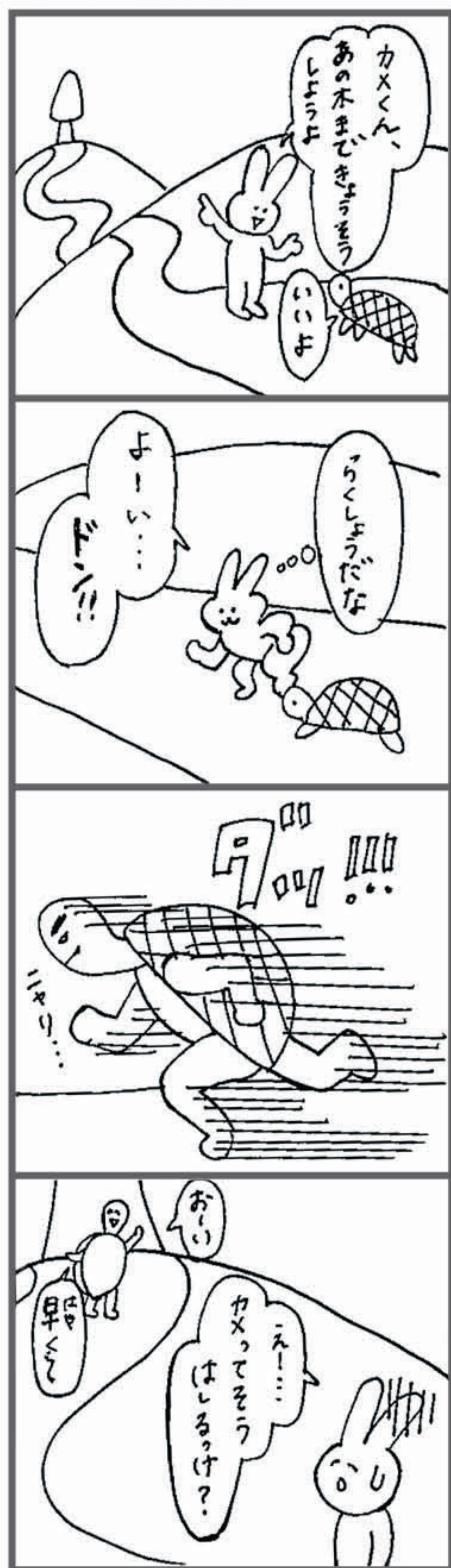
- ヨコのかぎ
- ①ゴールに向けてボールを放つこと
 - ②くま、あぶら、にいに、みんな
 - ③メ ← 何と読むか知ってる?
 - ④コンサートに行くためにはこれが必要
 - ⑤魚へんに参と書いて、なんという魚?
 - ⑥これが良い人はこのクイズなんて簡単だよ
 - ⑦視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚を合わせて?
 - ⑧お金や物を惜しんで出さないこと
 - ⑨観賞用の淡水魚で、紅白や金色のものもある
 - ⑩ナウシカの師匠で、1人で腐海を旅している
 - ⑪北海道の南部にある市。きれいな夜景が見える山がある
 - ⑫電車やバスに乗るときに必要なお金
 - ⑬シャーペンにこれを入れないと書けないね

正解者には抽選で10人に図書カード1,000円分をプレゼント!!

- タテのかぎ
- ①4以下は切り捨てて5以上は切り上げること
 - ②落ち着きなく急ぐこと
 - ⑤「テストがあるからこの問題を●●●しよう!」
 - ⑧武芸などを習うことや練習すること
 - ⑭僕はパイロット、私はパティシエ。かなうといいね!
 - ⑮ジャムやチョコレートなどが入っているけど、お菓子ではないよ
 - ⑯小池百合子さん
 - ⑰炊き立ては特においしいよね
 - ⑱昆布とかつお節を煮るとるよ
 - ⑲親指だけが分かれている手袋
 - ⑳雨の降る日



ペンネーム: のん



4コマ投稿

投稿4コマ応募方法

小学生が理解できる作品なら応募者の年齢は問いません住所氏名、年齢、電話番号、組合員番号、希望者はペンネームを書いて
〒6308503ならこープ広報グループ 子ども新聞 投稿4コマ係まで
※掲載者には500円分の図書カードをプレゼントします。

- 井上 はるこ
○吉岡 ゆうり
○三宅 ほのか
○谷口 結香
○杉田 結好
○今西 雪乃
○藤本 初か
○茅田 耕生
○清水 隼人
○小槻 珠央

クロスワード当選者
前回の答えは「ムテン」
ボで、応募数は42通
でした。次の10人の方には500円分の図書カードをお送りします。

編集後記

▼今は平城宮は公園になつていて、ここにいる人々がいてい
ろんなことがあった
だなぁと思いました。
昔の人は今とちがう
考えがあつておもしろ
かった。 中西 朱里

▼奈良に住んでいます
が平城宮についてあま
り知らなかったの
取材をして歴史を知
ることができました。
松崎 明貴

▼平城宮に建つていた
建物のしくみがよくわ
かりました。

▼トイレットペーパー
がどうやってつくられ
ているか知れてよかつ
たです。あんなに大き
なロールが作られてい
るのを初めて知しまし
た。 岡本 心莉

▼毎日トイレで欠かせな
いトイレットペーパー
が、いろんな工程で作
られていることを知る
ことができました。
尾下 敬建

▼リバーズのようにリ
サイクルを大切にしてい
る会社が増え
ると、日本も変わって
いけると思いました。
今回で子ども記者を
卒業しますが、たくさん
の学びをありがとうございました。
尾下 遥香

▼トイレットペーパー
をつくる時、大きい
ロールにしてから小
さいロールにして、そ
の後切ることを初めて知
りました。そしてリサ
イクルペーパーで作
っていることも知れて、
地球に優しいと思いま
した。 島野 恵理奈

▼トイレットペーパーに
リサイクルの紙が使わ
れていてびっくりしま
した。 西浦 功清

▼リサイクルペーパー
の中に機密書類と呼
ばれるものも含まれて
いることにおどろまし
た。 柳瀬 琉湖

クロスワードパズルに応募される方は、はがきに
答え、住所、氏名、年齢、電話番号、組合員番号、
にじのはしの感想を必ず書いて
〒6308503
ならこープ広報グループ 子ども新聞 係まで
【締切】2025年7月31日
(当日消印有効)
※当選者のお名前は掲載いたします。