

せいきょう子ども新聞

にじのはし



〒630-8503 奈良市恋の逢一丁目2番2号
発行責任者 福西 啓次 印刷 株式会社 シーズクリエイト

だれ たす 誰かのいのちを助ける



こまだ こうれつみぎ ならけんけんけつすいしんきょうぎかい だいがくせい 駒田さん(後列右)、奈良県献血推進協議会の大学生ボランティアと子ども記者

けん けん 献血

みなさんは「献血」ってどんなことをするのか知っていますか？奈良県赤十字血液センターの駒田さんと奈良県献血推進協議会の大学生ボランティアさんにお聞きしました。

献血ってなに？

献血は病気の治療や手術などで血液が必要なもの(※1)のために、健康な人が血液を分けてあげることです。血液は骨の中でつくられて、酸素や栄養を体中に運んだり、体に入った細菌やウイルスから守ったりします。人が生きるためにも大切なものですが、血液は人工的につくることができないので、献血が大切です。日本では日本赤十字社(※2)だけが国から許可をもらっておこなっています。16歳〜69歳までの人が献血できますが、体重が軽すぎる人はできません。なぜかというところ、献血をしてくれる人の健康を考えているからです。

奈良県で献血ができる場所は、「近鉄奈良駅ビル献血ルーム」と、取材をした「奈良県赤十字血液センター(大和郡山市筒井町)」です。ほか

献血には2種類あります。「全血献血」は血液のすべての成分を採る方法で、採る量は200mlまたは、400ml(※3)の2つです。「成分献血」(※4)は血液の

献血には2種類あります。「全血献血」は血液のすべての成分を採る方法で、採る量は200mlまたは、400ml(※3)の2つです。「成分献血」(※4)は血液の



日本人の40%がA型、30%がO型、20%がB型、10%がAB型

にも移動ができる献血バスでもできます。献血をするときは、最初に受け付けをして質問に答えます。医師に健康状態をみてもらってから、血液型や血液の濃さを調べてもらいます。そしてベッドで横になって血液を採ります。腕に針を刺すときはチクツとしますが、そのあと血液は針から管を通じてパックに入っており、必要な量を採ります。献血は体から血液を採るので健康な状態

でおこなわないと気が悪くなることもあり、献血を採る時間は約10分〜15分です。そして献血をした後はしっかりと休むことが必要です。奈良県赤十字血液センターには、一日に40人ぐらゐが献血に来られるそうです。献血をする前とした後はしっかりと水分をとる方が良いでしょう。飲み物が無料で出てくる自動販売機もありました。

2面(つづく)



1面のつぎ

血液は どういへ？

献血で集まった血液は「近畿ブロック血液センター（大阪府茨木市）」に運ばれて、血液型やウイルスがないかどうかなど検査をします。そして「輸血用血液製剤」にします。輸血用血液製剤は4種類あります。「全血製剤」は保存温度が2℃～6℃で、使える期間は21日間です。「赤血球製剤」の保存温度も2℃～6℃で、使える

期間は28日間です。「血しょう製剤」の保存温度はマイナス20℃以下で、使える期間は1年間です。「血小板製剤」は管理がとても難しく、保存温度は20℃～24℃で、使える期間は6日間、固まらないように専用の機械で振り続けます。種類ごとに保管方法が変わるので注意が必要です。使える



供給室では必ず誰かが待機している

「供給室」は病院から輸血用血液製剤の注文を受けるところで、注文があると病院まで届けます。心臓の手術やたくさん血液が必要になった場合は、病院から急ぎの注文があるので、供給室は24時間、365日休みがありません。



パックに詰められた輸血用血液製剤

献血バスと 献血運搬車

献血バスは会社やショッピングモールなどで献血ができる特殊なバスです。正しくは「移動採血車」というそうです。見た目は普通のバスなのに、献血するためのものがすべて乗っています。バスの中にはベッドが

4台あって、医師や看護師が座るスペースがあります。なぜ献血バスができたのか質問してみると、「遠いところに住んでいる人や忙しい人など、みんなに協力してもらうため」と教えてもらいました。

「献血運搬車」は輸血用血液製剤を病院に運ぶための車です。輸血用血液製剤は管理が大切なので、専用の容器に入れて運びます。急いで届けたいいけない時は、救急車と同じようにサイレンを鳴らして緊急走行するそうです。献血で助かる人がいることや、使える期間があることを知って、私たちも16歳になったら協力したいと思いました。



献血バス（移動採血車）



子ども記者も献血運搬車に乗ってみたよ

君も名「クック」ちゃん

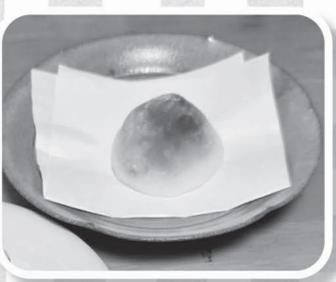
☆お花のケーキ風 ちらし寿司☆



- 〈材料〉3人分
- ・ごはん 500g
 - ・ちらし寿司の素 1袋
 - ・卵 2個
 - ・塩 少々
 - ・みりん 大さじ2
 - ・サラダ油 少々

- 〈作り方〉
- ①牛乳パックを5cmの幅に切つて輪を作つて型にする。
 - ②ポウルにごはんをちらし寿司の素を入れて混ぜる。
 - ③別のポウルに卵、塩、みりんを入れてよく混ぜる。
 - ④フライパンに油をひいて中火にする。③を入れて箸で混ぜて卵そばろをつくる。
 - ⑤①を皿の上にせて、中に②を詰め

☆いちご大福☆



- 〈材料〉6個分
- ・白玉粉 100g
 - ・砂糖 50g
 - ・水 180CC
 - ・こしあん 120g
 - ・いちご（小さめ）6個
 - ・片栗粉 適量
- 〈作り方〉
- ①いちごのヘタを取り、こしあんを6等分にして、いちごを包む。
 - ②レンジで使える器に白玉粉と砂糖を入れて、水を少しずつ入れながら混ぜて溶かす。ラップをかけて500Wの電子レンジで3分温める。
 - ③②をレンジから取り出してよく混ぜて、もう一度500Wの電子レンジで2分温める。
 - ④乾いたまな板に片栗粉をまぶして、その上に③を取り出す。とても熱いので、おうちのひとと一緒につつてください。
 - ⑤④を6等分にして①を包んでできあがり。





すぎた 杉田さん(右)と子ども記者

ならコープが 農業!?

まいにち 毎日食べている野菜がどこでつくられているか、気にしたことはありますか?

ならコープは食料品を届けるだけでなく、農場で野菜や果物も育てています。

そこで五條事業所準備室の杉田さんに、「コープの農場」のことを教えてもらいました。

コープの農場って何?



みなさんは「耕作放棄地」という言葉を知っていますか?昔は畑や田んぼとして使っていたところが、今は使われずに放置されている土地のことです。奈良県でもこの耕作放棄地が年々増えています。それは農業をする人が減ったり、高齢になったりして、畑や田んぼで野菜や米をつくるのが難しくなっているからです。

奈良県の「食料自給率(1)」は15%ほどしかありません。食料自給率は食べられる食料のうち、どれくらいが奈良県でつくられているのかを表す数字です。奈良県の食料自給率は全国の中でもとても低く、47都道府県中、下から5番目くらいです。私たちが普段食べているものは、県外や外国でつくられたものがほとんどだといつことなんです。そこでならコープは、耕作放棄地を減らすこと、奈良県の食料自給率を上げる

農業は大変?



コープの農場がある場所は長い間放置されていたので、草がボーボーで木まではえているところがあったそうです。それをブルドーザーやトラクターで開墾(※2)して、農地にしているそうです。農場の広さは約1.5ヘクタールで、これは野球場と同じくらい広いんです。こんなに広いのに農場の職員は2〜3人しかいないので、管理するのは大変です。そこで、ならコープの組合員などに農作業を手伝ってもらっています。

最近(※1)は気候が不安定で気温が高すぎて作物が枯れたり、虫の被害が増えたりして、農業



ブルドーザーで開墾している途中の農地

どんな野菜を育てているの?



1年目は、ホワイトコーン(とうもろこし)や白菜、さつまいも、玉ねぎ、いちご、メロンを育てました。特にホワイトコーンは糖度が18度もあって、メロンより甘いと言われるほどのおいしさで、農場の代表作物になっています。2年目になると、ブロッコリーも仲間入りしました。そして3年目の2025年は、レタス、大根、ぶどうにも挑戦したそうです。ブロッコリーやレタス、大根などは「試験栽培」として育て、どうすればもっとおいしくなるかを試しながらすすめたそうです。良い野菜を育てるために、土づくりにこだわっています。土に

元気な野菜が育ちます。農業も必要な分しか使わないようにして、収穫した野菜はならコープの品質保証室でしっかり安全を確認してお店に並べられます。みなさんが安心して食べられるようにするための大切な工程です。

コープの農場にはみんなの知恵と努力が詰まっています。奈良で育てた安心でおいしい野菜を食べてほしい!そんな思いで農業が続けられています。



コープの農場ですくすくと育つ白菜

(※1)「日本食品標準成分表」に基づいて、各品目ごとにカロリー換算して算出しています。

(※2)山や原野を切り開いて畑をつくること



試験栽培中のレタス

はますます大変になっています。それでも2024年は全国では白菜が不作で値段が高かったのに、コープの農場では計画どおりに1万1千玉も収穫できて、安定した値段で出荷できました。たくさんの方の協力に農場は支えられています。

トラックに白菜をたくさん積んで物流センターに



第131回 クロスワードパズル

☆枠の中に文字を入れてパズルを完成しよう

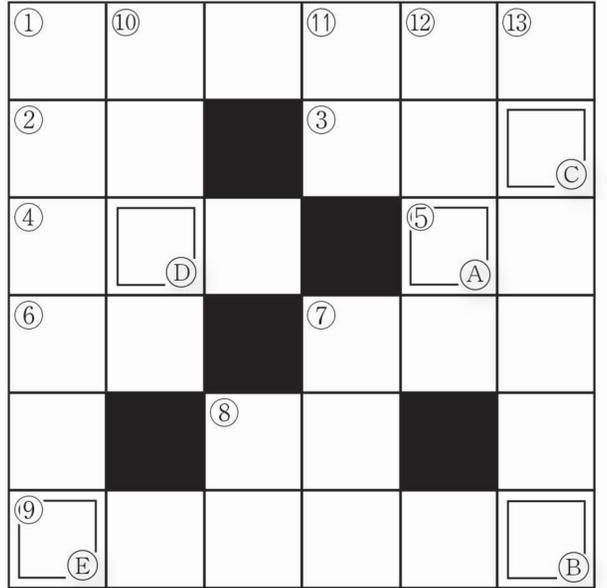
答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

正解者には抽選で10人に図書カード1,000円分をプレゼント!!



ヒント 学生はこれもがんばろう!



- ① 1月7日に食べて胃腸を休めること、1年間の無病息災を願う
- ② 童謡「ピクニック」は「何を超えて行こう」と歌っているかな?
- ③ 生クリームやフルーツがのっている洋菓子
- ④ 歌は詩とこれできているよ
- ⑤ 「こと座」の1等星。アルタイル、デネブとこれで「夏の三角形」をつくるよ
- ⑥ ライオンのこと
- ⑦ 佐賀県にある、くんと陶磁器が有名な市
- ⑧ 砂より大きくて、岩より小さい
- ⑨ 身長40m、体重35,000 t。M78星雲・光の国からやってきた。必殺技はスペシウム光線

- ① 大衆的な長編小説や短編小説に与えられる有名な文学賞の一つ
- ⑦ お祝いの時に食べる焼き鯛には、これがついているね
- ⑧ 針とこれを使って布を縫っていくよ
- ⑩ 「りぼん」「ちゃお」とともに女の子に人気だよ
- ⑪ 産卵のために海から川に上る魚
- ⑫ 長くつるつとした茎に太陽のような花姿で、色がたくさんあるよ
- ⑬ 冬にたくさん積もるとこれをしたがいね

- 中村 貴之
- 山下 珠生
- 紙谷 優衣
- 中村 優梨香
- 渡部 和穂
- 森田 朋佳
- 大東 怜央
- 東森 勇人
- 杉村 まさと
- 辻 恵麻

クロスワード当選者

前回の答えは「ヘイワナセカイ」で、応募数は68通でした。次の10人の方に1,000円分の図書カードをお送りします。

〒0300-8503
ならコープ広報グループ
子ども新聞係まで
【締切】2026年3月31日
(当日消印有効)
※当選者のお名前は掲載いたします。

クロスワードパズルに応募される方は、はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号、組合員番号、にじのはしの感想を必ず書いて

とうこう 投稿4コマ

PN:しましま子



編集後記

▼ 献血をした後には水分補給が必要らしいので、そのためだと思えますが、献血をしたらジュースが無料でもらえることにおどろきました。

柳瀬 琥湖

▼ 私は献血のことをあまりよく知らなかったのですが、献血をすることで助かる命があると知って、大人になったら献血をしてみたいなと思いました。

島野 恵理奈

▼ 自分の血で人を救えることがよくわかりました。人の役に立つなら、私も16歳になったら献血に協力したいと思います。

中西 朱里

▼ 自分の血がどこに行くか知って、献血する自信が持てました。献血で多くの人の命が助かるように、自分も協力したいと思います。

横山 綸子

▼ 僕も患者さんのために、16歳になったら献血をしたいと思えます。

涌波 奏人

▼ 白菜が育てているのを実際に見て、いつも見ている白菜よりデカイなと思ったら「周りの葉を切るんだよ」と教えてもらいました。おいしそうだったので、お店で見つけたら買いたいです。

宮越 咲綾

▼ 白菜の栽培について取材して、たくさんの方が関わっているんだなと思いました。白菜が育てられているのを見て、ミニ白菜でも大きくてびっくりしました。白菜だけじゃなくて他の野菜も食べてみたいと思いました。

涌波 穂花

▼ ならコープは耕作放棄地を農場に変えている！ならコープが努力して作った野菜をたくさん感謝していただきます。

宮井 咲千華

▼ ならコープは利用者にくさん野菜を育てていることを初めて知りました。それに、1.5ヘクタールも広さがあることにびっくりしました。

岡本 心莉

▼ 今回、初めて子ども新聞

福原 ゆうか

投稿4コマ 応募方法

住所、氏名、電話番号、組合員番号、希望者はペンネームを書いて、【〒630-8503 ならコープ広報グループ 子ども新聞 投稿4コマ係まで】

二次元コードからファイルアップロードでもお送りいただけます。小学生が理解できる作品なら応募者の年齢は問いません。掲載者には500円分の図書カードをプレゼントします。

田中 琴望