



「自分好みのつゆや具で」 究極の麺レシピを大公開！

有元葉子のめん料理の集大成。大晦日の定番・大かき揚げのそば、あわびみたないしいたけめん、たれが命の冷やし中華、野菜たっぷりあえめん、ベトナムで出会っためんなど、一年中役立つこと間違いなし！



注文
番号

146242

【定価 1,800円(税別)】

本体

1,710円

(税込 1,881円)

めんの本

有元葉子／著 文化出版局／刊 25.7×19cm 96ページ 初版2024年12月



純喫茶の第一人者による、 大阪名喫茶のあまいものを 巡る探訪記。

パフェ、ゼリー、プリン、トースト、ホットケーキ、飲み物など、あまいものを切り口に、大阪府内に存在する名喫茶を紹介しています。



注文
番号

146251

【定価 1,600円(税別)】

本体

1,520円

(税込 1,672円)

純喫茶とあまいもの 大阪編 親しみやすい名喫茶

難波里奈／著 誠文堂新光社／刊 18×15cm 208ページ 初版2025年3月



台湾の地元民が通う喫茶店を、 お店のストーリーを通してご紹介します。

台湾の街角に佇む地元民に愛されている喫茶店を、お店や店主、メニューやお客さんなどのストーリーも交えながらご紹介します。



注文
番号

146269

【定価 1,600円(税別)】

本体

1,520円

(税込 1,672円)

台湾の喫茶店が愛しくて 地元っ子たちのお気に入り

台湾大好き編集部／編集 誠文堂新光社／刊 21×14.8cm 160ページ 初版2024年6月



刺し子のコツが みるみるわかる入門書

小物を作りながら刺し子のコツが学べる入門書。基礎知識と刺し方2種類を詳しく解説。一目刺し、庄内刺し、模様刺しなどを活かすかわいい作品70点、図案55点以上を掲載。



●まずカラフルできれいな色が目に飛び込んできます。技術ポイントを丁寧な連続写真でわかりやすく解説してくれて助かりました。

読者の声

注文
番号

146277

【定価 1,500円(税別)】

本体

1,425円

(税込 1,568円)

刺し子ははじめの歩 好きな模様を少しずつ

sashikonami／著 日本ヴォーグ社／刊 25.7×21cm 80ページ 初版2024年1月



わかりやすい ポイントレッスンつき！

ラフィア風糸で編むバッグと帽子の作品集。バッグは収納力抜群のトートやマルシェバッグからスマホポシェットやきれいなショルダーまで、帽子は人気デザインを厳選し、全32点掲載。流行のモチーフつなぎのバッグを題材にポイント写真解説。



注文
番号

146285

【定価 1,500円(税別)】

本体

1,425円

(税込 1,568円)

毎日のバッグと帽子 エコアングリヤで編む 32items

文化出版局／編 文化出版局／刊 25.7×19cm 88ページ 初版2025年2月



種類も豊富！腸活サラダの本。 発酵食品で作るドレッシングも！

身近な材料や調味料で手軽に作れて、毎日無理なく続けられる腸活のためのサラダ。食物繊維が豊富な野菜や豆類、海藻、雑穀。腸内細菌のえさになるオリゴ糖。なかなかとりにくい発酵食品はドレッシングに。毎朝のお通じが楽しくなること間違いなし！



注文
番号

146293

【定価 1,500円(税別)】

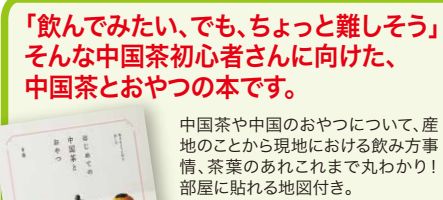
本体

1,425円

(税込 1,568円)

すると、おかずサラダ 毎朝スッカリ

新谷友里江／著 文化出版局／刊 21×14.8cm 80ページ 初版2025年3月



「飲んでみたい、でも、ちょっと難しそう」 そんな中国茶初心者さんに向けた、 中国茶とおやつの本です。

中国茶や中国のおやつについて、産地のことから現地における飲み方事情、茶葉のあれこれまで丸わかり！部屋に貼れる地図付き。



注文
番号

146307

【定価 1,800円(税別)】

本体

1,710円

(税込 1,881円)

はじめての中国茶とおやつ 旅するように知り、楽しむ

甘露／著・文 誠文堂新光社／刊 18.2×18.2cm 160ページ 初版2023年4月



予想を裏切るちょっと変わった まちがい探し

子どもと大人と一緒にできる、楽しく見ることない、クセになるまちがい探し。普段使ってない「カチコチ脳」が鍛えられます。



注文
番号

146315

【定価 1,350円(税別)】

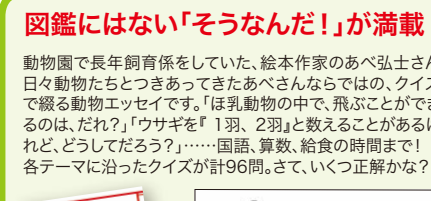
本体

1,283円

(税込 1,411円)

子どもはできても大人はできない！？
もっと！まちがいさがし

北村良子／監 青春出版社／刊 21×14.8cm 95ページ 初版2025年1月



図鑑にはない「そうなんだ！」が満載

動物園で長年飼育係をしていた、絵本作家のあべ弘士さん。日々動物たちとつきあってきたあべさんならではの、クイズで綴る動物エッセイです。「哺乳動物の中で、飛ぶことができるのは、だれ？」「ワサギを『1羽、2羽』と数えることがあるけれど、どうしてだろう？」……国語、算数、給食の時間まで！各テーマに沿ったクイズが計96問。さて、いくつ正解かな？



注文
番号

146323

【定価 1,900円(税別)】

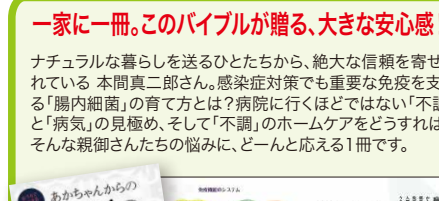
本体

1,805円

(税込 1,986円)

どうぶつクイズ教室

あべ弘士／著 クレヨンハウス／刊 17.7×13.5cm 416ページ 初版2018年4月



一家に一冊。このバイブルが贈る、大きな安心感！

ナチュラルな暮らしを送るひとたちから、絶大な信頼を寄せられている 本間真二郎さん。感染症対策でも重要な免疫を支える「腸内細菌」の育て方とは？病院に行くほどではない「不調」と「病気」の見極め、そして「不調」のホームケアをどうすれば？そんな親御さんたちの悩みに、とんと応える1冊です。



注文
番号

146331

【定価 2,900円(税別)】

本体

2,755円

(税込 3,031円)

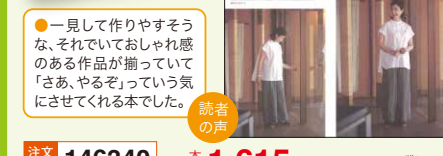
おうちでケアする決定版
あかちゃんからの かぞくの医学

本間真二郎／著 クレヨンハウス／刊 19.8×19.8cm 204ページ 初版2021年1月



はじめてでも気らくに ちゃんと作れます

かんたんなパターンに絞った着物リメイクの本。作品はスカート、パンツ、ブラウスなど12デザイン計23点を掲載。着物の解き方、洗い方、種類、ポイントも分かりやすく紹介。S・M・Lサイズの実物大型紙(縫い代つき)付き。



注文
番号

146340

【定価 1,700円(税別)】

本体

1,615円

(税込 1,777円)

お気らくお手がる 着物リメイク
その着物、捨てないで まだまだ使えます

EMI 工房エミ／著 日本ヴォーグ社／刊 25.7×19cm 80ページ 初版2024年9月



最新研究でわかった 栄養をムダにしない摂り方

野菜をたくさん食べるためのアイデア、栄養素を生かす調理法、野菜ギライな人もいつの間にか食べられるちょっとした工夫も紹介。



注文
番号

146358

【定価 1,070円(税別)】

本体

1,017円

(税込 1,118円)

間違いだらけの「野菜」の食べ方

林美美／監 青春出版社／刊 17.4×10.8cm 189ページ 初版2024年11月



骨は何歳からでも若返る！

骨折、寝たきり、認知症への「骨粗しょう症ドミノ」をくいとめる方法とは？骨粗しょう症の世界的権威による初めての本です！



注文
番号

146366

【定価 1,400円(税別)】

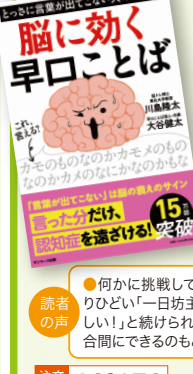
本体

1,330円

(税込 1,463円)

100年骨

斎藤充／著 サンマーク出版／刊 21×14.8cm 192ページ 初版2024年11月



言えたら超快感！ 言えなくても脳に好刺激！

脳トレの第一人者・川島隆太教授監修のもと早口ことば芸人・作家の大谷健太さんが生み出した、63個の「脳に効く早口ことば」！



注文
番号

146374

【定価 1,400円(税別)】

本体

1,330円

(税込 1,463円)

とっさに言葉が出てこない人のための
脳に効く早口ことば

川島隆太、大谷健太／著 サンマーク出版／刊 17.6×11.5cm 128ページ 初版2024年8月

9・10ページ注意事項（ご利用に際して必ずお読みください。）

- お申し込み● 7月1回のOCR注文書の6ケタ注文欄に、注文番号と数を記入し、提出してください。
お電話でのご注文は、コールセンター0120-577-039へ
8：30～21：00（土曜18：00まで）日曜休業
お申し込み期間は 6月23日（月）～6月27日（金）
●お届け方法● 生協登録住所に、郵送または宅配便でお届けします。※7月下旬迄にお届けします。
※登録住所以外へのお届けの場合は、コープサービス・フリーダイヤルまでご連絡ください。
全国どこでも発送いたします。お孫さん等への「プレゼント」にも最適です。
●お支払い● 2025年8月5日（火）に引き落としさせていただきます。

- 書籍は、梱包開封後の返品はご容赦いただいています。
- 出版社の都合で、廃刊・休刊等によりお届けできない場合はご返金いたします。
- 注文後の取消や変更はできません。
- プレゼント包装はできません。
- 絵本の発送は、販売元または販売会社に委託します。組合員様の個人情報は、商品の発送やご案内の業務のみに使用いたします。

お問い合わせは 0120-445-152
TEL: 0120-445-152
9:00～17:00（月～金）
※携帯電話・PHS・貸金電話（ピンク電話）及び県外からご利用の場合は右の電話番号をご利用下さい。TEL: 0742-34-0243