

カロリー調整おせち
咲(わらう)

注文番号
3642

本体価格
5,980 円
(税込 6,458 円)

注文締め切り日

2026 年
11 月 23 日(月)

商品お届け日

2026 年
12 月 30 日(水)

賞味期限

2027 年
1 月 31 日(日)

保存方法

-18℃以下で保存

たんぱく調整おせち
倅(しあわせ)

注文番号
3643

本体価格
5,980 円
(税込 6,458 円)

カロリー調整おせち
咲
WARAU

冷凍

1段当たりの栄養価(※2段の平均値)		
エネルギー258kcal	たんぱく質20.0g	食塩相当量1.9g
脂質9.8g	炭水化物21g	

小麦 卵 乳 えび くるみ

カロリーが気になる方も
気兼ねなくお召し上がりいただけます。

惣の重
筍の土佐煮/穴子小袖けんちん/田作り/きぬさや/大黒しめじ煮/たたきごぼう/桜えび信田/
数の子/彩りきぬた巻/ぶり照焼/高野豆腐の博多煮/焼き海老/五郎島きんとん/寿かすてら

式の重
昆布巻/たこ割烹煮/焼はたて/オクラ/いか松笠白焼/スモークサーモン/松風/桜昆布/潮騒くるみ/
湯葉三色巻/海老あおる真丈/紅茶鴨スモーク/柚子なます/若桃甘露煮/いくら醤油漬/黒豆

たんぱく調整おせち
倅
SHIAWASE

冷凍

1段当たりの栄養価(※2段の平均値)		
エネルギー359kcal	たんぱく質12.2g	食塩相当量1.2g
脂質10.1g	炭水化物53.2g	

小麦 卵 乳 えび かに くるみ

たんぱく制限が必要な方にも
美味しくお召し上がりいただけます。

惣の重
焼き海老/たたきごぼう/きぬさや/若桃甘露煮/大黒しめじ煮/おさつ甘露煮/彩りきぬた巻/
くるみ砂糖がけ/昆布巻/伊達巻/サーモン西京焼/花餅手まり/丹波栗渋皮煮

式の重
ぶり照焼/筍の土佐煮/月光柿/紅鮭の三色テリーヌ/柚子なます/桜昆布/紅白梅松葉/数の子/
三元豚/黒豆/こんにゃくの甘辛煮/高野豆腐の博多煮/金柑/抹茶きんとん/五郎島きんとん

箱サイズ:縦94mm×横217mm×高さ93mm(2段重ね寸法)

※写真は開発中のものです。※原料等の事情により、やむを得ず変更となる場合がございます。

令和九年
成分調整

おせち

おふくろの味総合研究所 謹製

管理栄養士監修のもと、
料理人が丹精込めて造りあげました。
食事調整が難しく諦めていた方も
安心してお召し上がりいただけるおせちです。

【ご注文方法】 お電話(コールセンター)または下記申し込み用紙を担当者へお渡してください。

- 注文期限は 2026 年 11 月 23 日(月)までとなります。 ※締め切り日以降のお申込み・キャンセルはできません。
- お届けは冷凍で、2026 年 12 月 30 日(水)に、クロネコヤマトのクール便でお届けいたします。
- ならコープにご登録のご住所へお届けいたします。お届け先変更をご希望の場合は、コールセンターへ連絡お願いいたします。

- ◆風呂敷で包んだ状態のまま、冷蔵庫で 24 時間解凍してください。解凍後は賞味期限に関わらず、必ず当日中にお召し上がり下さい。
- ◆1段ごとに栄養価の調整がされております。1回の食事で1段お召し上がりいただくと 1 食分の栄養素を摂取することができます。
- ◆ご利用代金は 2027 年 2 月 5 日(金)に、ご登録口座から、夕食宅配お弁当・おかずの代金と一緒に引き落としさせていただきます。
- ◆食事後の容器はお住まいの市町村区分にしたがって廃棄してください。

ならコープの夕食宅配

0120-577-039

携帯電話・IP 電話からは 0743-68-3100

受付時間:月～土 朝8時30分～夜8時まで (土曜日は夜5時30分まで)

お申し込み・お問い合わせは▶ 夕食宅配についてのお問い合わせやご注文は、音声ガイダンスにしたがってプッシュボタン②を押してください。
ならコープではコールセンターでお受けするお電話について、組合員様からのご意見を正確に聞き取るため、通話内容を録音させていただきます。ご意見はサービス向上のためにのみ利用いたします。あらかじめご了承ください。
ならコープコールセンターから携帯電話へお掛けする着信電話番号の表示が078-275-6113となります。

ご予約申込書

組合員番号	お名前			
注文内容	注文番号:3642 カロリー調整おせち 咲(わらう)	点	お届け希望時間	() 指定なし
	注文番号:3643 たんぱく調整おせち 倅(しあわせ)	点		() AM中
				() 14～16
				() 16～18
				() 18～20
				() 19～21

※お届けは、ならコープにご登録のご住所へお届けいたします。
お届け先変更をご希望の場合は、コールセンターへご連絡お願いいたします。

※ご希望の時間に○をご記入ください。

ご注文控え

担当者記入欄

カロリー調整おせち咲(わらう): 点

たんぱく調整おせち倅(しあわせ): 点

担当

上記内容で承りました。