

**五臓を活性化させて、弱った体がよみがえるレシピ集**



注文番号 **144070** 本体 **4,560円**(税込5,016円)

**心と体にやさしいレシピ 3冊セット**

- ① まいにち臓活おかゆ ② 食薬ごはん便利帖
- ③ からだが整う ゆるヴィーガン・レシピ

●定価税込5,280円 ●著者/①尹生花(北京中医药大学・医学博士)  
②大久保愛 ③庄司いずみ ●サイズ/①約21.0×14.8cm ②約18.8×12.9cm  
③約25.7×19.0cm、各112～224頁 ●世界文化社 ●初版日/2020年11月～2023年2月

体にやさしい  
簡単レシピ  
満載

**シンプルな組み合わせ&ひと手間加えて、レパートリーを広げる**



注文番号 **144088** 本体 **4,180円**(税込4,598円)

**アイデア広がる簡単レシピ 4冊セット**

- ① ぜんぶ 簡単どんぶり ② ぜんぶ 小鍋
- ③ ぜんぶ もやしレシピ ④ ぜんぶ 卵レシピ

●定価税込4,840円 ●著者/①きじまりゆうた ②大庭英子 ④重信初江  
●サイズ/各約17.3×11.5cm、各160頁 ●世界文化社 ●初版日/2017年11～12月

シンプル  
だけど  
アイデア  
いっぱい

**風流と花を愛する人のための大型図鑑**



注文番号 **144096** 本体 **7,600円**(税込8,360円)

**改訂普及版 茶花の野草大図鑑 <1冊>**

●定価税込8,800円 ●監修/千宗左 他  
●サイズ/外箱段ボール入り約31.0×24.0cm、464頁 ●世界文化社 ●初版日/2008年10月

花の格、時期、扱い方、栽培法、茶席での話題など、茶花や茶席で使われる野草を、美しい写真と分かりやすい解説で紹介。各流派の重鎮による花別のエッセイなども収録。

身近な  
茶花野草の  
すべてがわかる  
必携の一冊

**ブーケやアレンジメントに、色で探せる花図鑑の最新版!**



注文番号 **144100** 本体 **3,895円**(税込4,285円)

**フラワーアレンジ 2冊セット**

- ① 大切な人への贈り花
- ② 新版 花色見本帖

●定価税込4,510円 ●著者/①フルール トレモロ、藤野幸信  
●サイズ/①約25.7×18.2cm ②約25.7×18.8cm、各160頁 ●世界文化社 ●初版日/①2021年4月②2017年3月

花の名前を  
知らなくても  
色で探せる

**懐かしい風景のぬり絵、まちがい探しで脳を活性化!**



注文番号 **144118** 本体 **2,850円**(税込3,135円)

**手軽に始める脳活 3冊セット**

- ① 脳トレ・介護予防に役立つ まちがいさがし 昭和の暮らし編
- ② 脳トレ・介護予防に役立つ やさしいぬり絵 昭和の暮らし編
- ③ 脳トレ・介護予防に役立つ まちがいさがし 昭和の思い出編

●定価税込3,300円 ●監修/篠原菊紀 ●サイズ/各約29.7×21.0cm、各64～68頁 ●世界文化社 ●初版日/2016年2月～2019年11月

認知症を  
ちょっと  
気にし始めた  
年齢の方に!

**和服を愛し、愉しんでいる素敵な女性へ**



注文番号 **144126** 本体 **6,745円**(税込7,420円)

**「きもの」を極める 3冊セット**

- ① 家庭画報特選 決定版 きものに強くなる
- ② オールカラー改訂版 格と季節がひと目でわかる きもの文様
- ③ 着物リメイクで大人のおしゃれ服

●定価税込7,810円 ●監修/②藤井健三 ③もりたもとこ、昆布尚子  
●サイズ/①約27.3×22.0cm ②約23.5×18.2cm ③約24.5×19.0cm、各80～296頁 ●世界文化社  
●初版日/2016年10月～2022年4月

きもの  
初心者から  
ベテランまでの  
必需品!

**さがし絵などで、懐かしく楽しい記憶を思い出し脳を活性化!**



注文番号 **144134** 本体 **2,850円**(税込3,135円)

**行事別に楽しむ脳活本 3冊セット**

- ① 脳トレ・介護予防に役立つ さがし絵 パズル 季節を感じる行事編
- ② 脳トレ・介護予防に役立つ まちがいさがし 季節の行事編
- ③ 脳トレ・介護予防に役立つ 美しいぬり絵 日本のなつかしい行事編

●定価税込3,300円 ●監修/篠原菊紀 ●サイズ/各約29.7×21.0cm、各64～68頁 ●世界文化社 ●初版日/2015年6月～2018年10月

ほどよい  
難易度で  
脳を  
刺激する!

**女性の体のスペシャリストがシニアのために書いた2冊!**



注文番号 **144142** 本体 **2,755円**(税込3,031円)

**シニア女性の健康バイブル 2冊セット**

- ① いちばん親切な更年期の教科書
- ② 超かんたんヨガで若返りが止まらない!

●定価税込3,190円 ●著者/高尾美穂(産婦人科医・ヨガドクター)  
●サイズ/①約18.8×12.8cm、224頁 ②約21.0×14.8cm、112頁 ●世界文化社 ●初版日/①2021年10月 ②2019年9月

シニア女性の  
健康維持に  
必携!

## 「読む力」だけでなく、「伝える力」など様々な能力をひきだす!



注文番号 144151 本体 3,705円(税込4,076円)

### 伝記で楽しく読める(4~6年生) 3冊セット

- 1 1話5分 おんどく伝記 4年生
  - 2 1話5分 おんどく伝記 5年生
  - 3 1話5分 おんどく伝記 6年生
- 定価税込4,290円 ●監修/加藤俊徳(脳科学者) ●文/①北川テマリ  
②新井悦子 ③楠 章子 ●サイズ/各約21.0×14.8cm、各160頁  
●世界文化社 ●初版日/各2023年2月

## 算数が好きになる! 考える力がつく!

ナンプレは楽しみながら数字に親しみ、論理的思考力が養われるパズルです。低学年のうちに論理的思考力と集中力を身につけましょう。「はじめて」から「むずかしい」へ、レベルアップが子どものやる気を促します。

注文番号 144169 本体 4,370円(税込4,807円)

### わくわく! 小学生のナンプレ 5冊セット

- 1 わくわく! 小学生のナンプレ はじめて
  - 2 わくわく! 小学生のナンプレ とっても かんたん
  - 3 わくわく! 小学生のナンプレ かんたん
  - 4 わくわく! 小学生のナンプレ ちょっとむずかしい
  - 5 わくわく! 小学生のナンプレ むずかしい
- 定価税込5,060円 ●監修/村上綾一 ●著者/津内口真之  
●サイズ/各約21.0×14.8cm、各144頁  
●世界文化社 ●初版日/2017年7月~2022年7月

## 宝石の秘密&国旗で世界の歴史がわかる、楽しい学習図鑑



注文番号 144177 本体 4,560円(税込5,016円)

### 興味が広がる図鑑セット 小学生~大人

- 1 宝石のひみつ図鑑
  - 2 決定版 国旗と国章図鑑 改訂第2版
- 定価税込5,280円 ●監修/①宮脇律郎 ●著者/①諏訪久子 ②刈安 望(日本旗章学協会 会長)  
●サイズ/①約25.2×18.6cm、128頁 ②約25.7×18.2cm、352頁 ●世界文化社 ●初版日/①2022年5月②2022年1月

## 謎だらけで危険で、すごく楽しい生物図鑑!

巨大生物、深海生物、猛毒生物、おかしなウチをする生物、食べるとおいしい生物をそれぞれ1冊の図鑑にしました。今までは一味違った視点、子どもの好奇心を刺激する作りで、大人も楽しめます。

注文番号 144185 本体 4,750円(税込5,225円)

### 子どもに大人気の生物図鑑 5冊セット

- 1 とても巨大な絶滅せいぶつ図鑑
  - 2 かなり不気味な深海せいぶつ図鑑
  - 3 すごく危険な毒せいぶつ図鑑
  - 4 やばいウチのせいぶつ図鑑
  - 5 ヤバいけどおいしい!? せいぶつ図鑑
- 定価税込5,500円 ●著者/③西海太介 ④今泉忠明  
●監修/①田中源吾 ②新野 大 ⑤成島悦雄  
●サイズ/各約18.5×12.8cm、各192頁  
●世界文化社 ●初版日/2017年12月~2021年2月

## 子どもの好奇心と知識欲を広げる本



注文番号 144193 本体 2,850円(税込3,135円)

### 行事に詳しくなる 2冊セット 小学生~

- 1 きょうは何の日? 366日
  - 2 にっぽんまるごと! ちず・行事ずかん
- 定価税込3,300円 ●監修/①横山洋子 ②由井園 健 ●著者/①清水洋美  
●サイズ/①約21.0×14.8cm、240頁 ②約26.0×21.0cm、80頁  
●世界文化社 ●初版日/①2018年2月②2020年9月

## 親子でゲラゲラ! 一緒に大笑いできる本



注文番号 144207 本体 4,845円(税込5,330円)

### 家族で楽しむユーモア絵本 5冊セット

- 1 なんでやねん
  - 2 おふろで なんでやねん
  - 3 ゆうえんちで なんでやねん
  - 4 まほうで なんでやねん
  - 5 うみで なんでやねん
- 定価税込5,610円 ●原案/①鈴木 翼 ●文/①中川ひろたか ②④⑤鈴木 翼 ③鈴木 翼&あおきひろえ ●絵/あおきひろえ ●サイズ/各約19.7×18.5cm、各32頁 ●世界文化社 ●初版日/2013年7月~2022年6月

## 遊びながら自然に子どもの集中力・想像力が育つ!



注文番号 144215 本体 2,850円(税込3,135円)

### 集中力を高める知育絵本 3点セット 1~3歳

- 1 絵あわせカードめんめんめん!
  - 2 ちやぶちやぶ おふろ
  - 3 シナぷしゅ わくわくシールブック
- 定価税込3,300円 ●絵/②ローラン・ロブジョーンズ ●訳/②鈴木ユリイカ  
●装丁/②浅香孝治 ●サイズ/①約10.5×10.3×5.0cm(カード20種×各2枚)  
②約13.0×13.6cm ③約21.0×22.0cm(シール4シート入り) ②③各8頁  
●世界文化社 ●初版日/2018年12月~2021年4月

## 人にも自然にもやさしいダンボールでつくる型抜き工作キット!



注文番号 144223 本体 3,230円(税込3,553円)

### ハッピーレール 5点セット

- 1 ハッピーレールE7系北陸新幹線かがやき
  - 2 ハッピーレールE5系東北新幹線はやぶさ
  - 3 ハッピーレール923形ドクターイエロー
  - 4 ハッピーレールE6系秋田新幹線こまち
  - 5 ハッピーレールN700系九州新幹線さくら
- 定価税込3,740円 ●サイズ/各約29.7×21.0cm ●世界文化社 ●初版日/2016年1月

## 感覚あそびで赤ちゃんが笑顔になる絵本!



注文番号 144231 本体 3,259円(税込3,585円) 0~6歳

### 赤ちゃんが夢中になる 3点セット

- 1 おさんぽ
  - 2 だっこ だっこ
  - 3 1日3分でおえかきじょうずになる本
- 定価税込3,773円 ●絵/①リサ・ジョーンズ、エドワード・アンダーウッド ②あべつせこ ●作/③門山恭子  
●文/②山本和子 ●訳/①すずきゆりか ●サイズ/①約17.6×18.0cm ②約17.3×18.5cm ③約21.0×29.7cm、各10~98頁 ●世界文化社 ●初版日/2006年12月~2019年5月

### ご注文に関する注意事項 (ご利用に際して必ずお読みください。)

- 【お申し込み】 4月3回のOCR注文書の6ヶタ注文欄に、注文番号と数を記入し、提出してください。お電話でのご注文は、コールセンター 0120-577-039へ 8:30~21:00(土曜18:00まで)日曜休業 お申し込み期間は、4月10日(月)~4月14日(金)
- 【お届け方法】 生協登録住所に、郵送または宅配便でお届けします。※4月末迄にお届けします。※配送事情によってお届けが遅れる場合があることを予めご了承ください。※登録住所以外へのお届けの場合は、コープサービス・フリーダイヤルまでご連絡ください。全国どこでも発送いたします。お孫さん等への「プレゼント」にも最適です。
- 【お支払い】 6月5日(月)に共同購入利用代金と一緒に引き落としになります。

- 書籍は、梱包開封後の返品はご容赦いただいています。
- 注文後の取消や変更はできません。
- プレゼント包装はできません。セット箱のご用意はございません。
- 出版社の都合で、廃刊・休刊等によりお届けできない場合はご返金いたします。
- 絵本の発送は、販売元または販売会社に委託します。組合員様の個人情報は、商品の発送やご案内の業務のみに使用いたします。

お問い合わせは 変更は ならコープ コープサービス TEL:0120-445-152 9:00~17:00(月~金) ※携帯電話・PHS・課金電話(ピンク電話)及び県外からご利用の場合は右の電話番号をご利用下さい。 TEL:0742-34-0243