送料無料でご自宅にお届けする[特別セット]



五臓を活性化させて、弱った体がよみがえるレシピ集



「ヴィーガンレシピ」の3冊セット。どれも 簡単に作れます。



性化させる「おかゆレシピ」、心と体の症 状別に対応した「食薬レシピ」、肉も魚も 卵も乳製品も使わない植物性100%の

シンプルな組み合わせ&ひと手間加えて、レパートリーを広げる

唐揚げ、焼鳥などを「ひと手間」加えるこ とでさらにおいしい「どんぶり」や「鍋」 に大変身! もやしをおいしく食べるア イデアや卵の魅力を生かしたバラエ ティ豊かなレシピも満載。



人気フローリストによる、「眺めるだけで幸せな気持

ちになる」ナチュラルでエレガントな花の組み合わせ。

さらに880種の切り花の写真図鑑とともに、色別に

探せるアレンジ例はデザイン見本にも活用できます。

アイデア広がる簡単レシピ 4冊セット

- 1 ぜんぶ 簡単どんぶり2 ぜんぶ 小鍋3 ぜんぶ もやしレシピ4 ぜんぶ 卵レシピ

●定価税込4,840円 ●著者/①③きじまりゅうた②大庭英子④重信初江●サイズ/各約17.3×11.5cm、各160頁 ●世界文化社 ●初版日/2017年11~12月

ブーケやアレンジメントに、色で探せる花図鑑の最新版!

風流と花を愛する人のための大型図鑑

心と体にやさしいレシピ 3冊セット

■ まいにち臓活おかゆ ② 食薬ごはん便利帖

3 からだが整う ゆるヴィーガン・レシピ



花の格、時期、扱い方、栽 培法、茶席での話題など、 茶花や茶席で使われる野 草を、美しい写真と分かり やすい解説で紹介します。 各流派の重鎮による花別 のエッセイなども収録。



注文 144096 **秦7.600**円(税込8,360円)

改訂普及版 茶花の野草大図鑑 (1冊)

- ●定価税込8.800円 ●監修/千 宗左 他 ●サイズ/外箱段ボール入り約31.0×24.0cm
- 464頁 ●世界文化社 ●初版日/2008年10月

フラワーアレンジ 2冊セット

第 144100 **秦3,895**円(税込4,285円)

■ 大切な人への贈り花

🛭 新版 花色見本帖 ●著者/①フルール トレモロ、藤野幸信 ●サイズ/①約25.7×18.2cm ②約25.7×18.8cm、各160頁 ●世界文化社 ●初版日/①2021年4月②2017年3月



懐かしい風景のぬり絵、まちがい探しで脳を活性化!



前頭葉・小脳などを鍛えるのに効果的な 「まちがいさがし」と、集中力や認知力の維 持に役立つ「ぬり絵」の3冊セット。懐かし い昭和の暮らしをテーマにした絵柄が、脳 トレ・回想・コミュニケーションの向上に 役立ちます。



注文 番号 144118 森**2,850**円(税込3,135円)

手軽に始める脳活 3冊セット

- 脳トレ・介護予防に役立つ まちがいさがし 昭和の暮らし編
- 2 脳トレ・介護予防に役立つ やさしいぬり絵 昭和の暮らし編 3 脳トレ・介護予防に役立つ まちがいさがし 昭和の思い出編
- ●<mark>定価税込3,300円</mark> ●監修/篠原菊紀 ●サイズ/各約29.7×21.0cm、各64~68頁 ●世界文化社 ●初版日/2016年2月~2019年11月

女性の体のスペシャリストがシニアのために書いた2冊!

和服を愛し、愉しんでいる素敵な女性へ



注文 番号 144126 本6,745円(税込7,420円)

「きもの」を極める 3冊セット

- 家庭画報特選 決定版 きものに強くなる
- 2 オールカラー改訂版 格と季節がひと目でわかる きものの文様
- 3 着物リメイクで大人のおしゃれ服

初めてでも自信がもてる、和装全般の分か りやすい解説書。また着物好きのバイブル として定評のある文様の解説書。そして、 着なくなった着物を服や小物として蘇らせ る、型紙付きのリメイク本の3冊セット。



- ●定価税込7,810円 ●監修/②藤井健 ③もりたもとこ、昆布尚子
- ●サイズ/①約27.3×22.0cm ②約23.5 ×18.2cm ③約24.5×19.0cm、各80~ 296頁 ●世界文化社 ●初版日/2016年10月~2022年4月

▼TVでも話題

の高尾先生

ヨガドクターでもある産婦人科医の著書、2冊セット。1

冊は閉経前後を上手に乗り切る知恵が満載。もう1冊

は、インナーマッスルを効果的に鍛え、頻尿や尿もれな

どのトラブルを撃退する超かんたんヨガを紹介します。

さがし絵などで、懐かしく楽しい記憶を思い出し脳を活性化!



子どものころの思い出など懐かしい記憶 を思い出すことは、脳トレに効果的ともい われています。お正月やひな祭り、七夕、 大晦日など四季の行事をテーマにした 「さがし絵」「まちがいさがし」「ぬり絵」が 楽しめます。



注文 番号 144134 **秦2,850**円(税込3,135円)

行事別に楽しむ脳活本 3冊セット

- 脳トレ・介護予防に役立つ さがし絵パズル 季節を感じる行事編
- 2 脳トレ・介護予防に役立つ まちがいさがし 季節の行事編
- 3 脳トレ・介護予防に役立つ 美しいぬり絵 日本のなつかしい行事編
- ●定価税込3,300円 ●監修/篠原菊紀
- ●サイズ/各約29.7×21.0cm、各64~68頁 ●世界文化社 ●初版日/2015年6月~2018年10月

注文 番号 144142 **本2,755**円(税込3,031円)

シニア女性の健康バイブル 2冊セット ■ いちばん親切な更年期の教科書

2 超かんたんヨガで若返りが止まらない!

●定価税込3,190円 ●著者/高尾美穂(産婦人科医・ヨガドクター)

イズ/①約18.8×12.8cm、224頁 ②約21.0×14.8cm、112頁 ●世界文化社 ●初版日/①2021年10月 ②2019年9月



「読む力」だけでなく、「伝える力」など様々な能力をひきだす!



「国語が苦手でも楽しく読める!」と好評の人気シリー ズに、小学4~6年生向けが登場。受験にも頻出する偉 人たちの物語を各12話ずつ紹介。「読む力」のみならず 「伝える力」「考える力」などを伸ばす工夫も満載です。



注文 番号 144151 本3,705円(税込4,076円) 伝記で楽しく読める(4~6年生) 3冊セット

国旗。国章

世界が見える!

1 1話5分 おんどく伝記 4年生

の

7

- 3 1話5分 おんどく伝記 6年生
- 2 1話5分 おんどく伝記 5年生

宝石の秘密&国旗で世界の歴史がわかる、楽しい学習図鑑

- 定価税込4,290円 ●監修/加藤俊徳(脳科学者) ●文/①2

 ②新井悦子 ③楠 章子 ●サイズ/各約21.0×14.8cm、各160頁

 ●世界文化社 ●初版日/各2023年2月

自然の力で地球の内部から生まれた稀少な存在「宝石」を通し

て、子どもの「科学する力」を育みます。また、「国旗・国章」の変

算数が好きになる! 考える力がつく!

ナンプレは楽しみなが ら数字に親しめ、論理 的思考力が養われる パズルです。低学年の うちに論理的思考力 と集中力を身につけま しょう。「はじめて」から 「むずかしい」へ、レベ ルアップが子どものや る気を促します。





新数字形をになる 第15万米マイト 小学生の

ナンブレ



TR-HBCSAI

のナンプレ

小学生のの

087

わくわく!小学生のナンプレ 5冊セット

- 🕕 わくわく! 小学生のナンプレ はじめて
- 2 わくわく! 小学生のナンプレ とっても かんたん
- 3 わくわく! 小学生のナンプレ かんたん

謎だらけで危険で、すごく楽しい生物図鑑!

巨大生物、深海生物 猛毒生物、おかしなウ ンチをする牛物、食べ るとおいしい生物をそ れぞれ1冊の図鑑に しました。今までとは 一味違った視点、子ど もの好奇心を刺激す る作りで、大人も楽し







144177 森4,560円(税込5,016円)

一面圖

興味が広がる図鑑セット 小学生~大人

A.

● 宝石のひみつ図鑑

石

4

- ② 決定版 国旗と国章図鑑 改訂第2版
- MO _ MO _ **D**₁₁ **3 3**
- 定価税込5,280円●監修/①宮脇律郎●著者/①諏訪久子②苅安望(日本旗章学協会会長)●サイズ/①約25.2×18.6cm、128頁②約25.7×18.2cm、352頁●世界文化社●初版日/①2022年5月②2022年1月

子どもに大人気の生物図鑑 5冊セット

- 🕕 とても巨大な絶滅せいぶつ図鑑
- 2 かなり不気味な深海せいぶつ図鑑 3 すごく危険な毒せいぶつ図鑑
- 4 やばいウンチのせいぶつ図鑑
- **⑤** ヤバいけどおいしい!? せいぶつ図鑑

●著者/③西海太介 ④今泉忠明

- ●監修/①田中源吾 ②新野 大 ⑤成島悦雄 ●サイズ/各約18.5×12.8cm、各192頁
- ●世界文化社 ●初版日/2017年12月~2021年2月

子どもの好奇心と知識欲を広げる本

注文 番号 144193 森 2,850 円(税込3,135円)

行事に詳しくなる 2冊セット 小学生~

●サイズ/①約21.0×14.8cm、240頁 ②約26.0×21.0cm、80頁 ●世界文化社 ●初版日/①2018年2月②2020年9月

●定価税込3,300円 ●監修/①横山洋子 ②由井薗 健 ●著者/①清水洋美

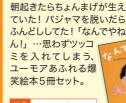


● きょうは何の日? 366日

2 にっぽんまるごと! ちず・行事ずかん

日本の「地図・行事・文化」を まとめて解説する絵本と、 「今日が何の日なのか」を親 子一緒に楽しく学べるアイ デアを満載した本がセット に。季節の行事や旬がひと 目でわかるイ

ラストポス ターも付い ています。



144207 本**4.845**円(税込5,330円)

遷を徹底解説した最

新版で、「世界の国々

や地域」の歴史を学

ぶことができます。

親子でゲラゲラ! -・緒に大笑いできる本

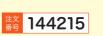


家族で楽しむユーモア絵本 5冊セット 3歳~

- なんでやねんおふろで なんでやねんゆうえんちで なんでやねん
- 4 まほうで なんでやねん 🏻 互 うみで なんでやねん
- ●定価税込5,610円 ●原案/①鈴木 翼 ●文/①中川ひろたか ②④⑤鈴木 翼 ③鈴木 翼&あおきひろえ ●絵/あおきひろえ ●サイズ/各約19.7×18.5cm、各32頁 ●世界文化社 ●初版日/2013年7月~2022年6月

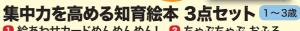
遊びながら自然に子どもの集中力・想像力が育つ!

幼稚園・保育園で人気の知育 カードや、人気番組「シナぷ しゅ」のシールブックは遊びな がら子どもの集中力や考える力 を育みます。水にぬれると色が 変わる、不思議で楽しいおふろ が大好きになる絵本もセットに。



森**2,850**円(税込3,135円)





🕕 絵あわせカードめんめんめん! 🙎 ちゃぷちゃぷ おふろ 3 シナぶしゅ わくわくシールブック

●定価税込3,300円 ●絵/②ローラアン・ロブジョーンズ ●訳/②鈴木ユリイカ ●装丁/②浅香孝治 ●サイズ/①約10.5×10.3×5.0㎝(カード20種×各2枚) ②約13.0×13.6㎝ ③約21.0×22.0㎝(シール4シート入り)②③各8頁 ●世界文化社 ●初版日/2018年12月~2021年4月

人にも自然にもやさしいダンボー る型抜き工作キット!

人にも環境にもやさし いダンボール素材から できたハッピーレール シリーズ。のり・ハサミ などの道具を使用する ことなく組み立てるこ とができる、リアルな 電車キットです。客車 部分には小物や筆記 用具を入れられます。



ハッピーレール 5点セット ■ ハッピーレールE7系北陸新幹線かがやき

- 2 ハッピーレールE5系東北新幹線はやぶさ
- 3 ハッピーレール923形ドクターイエロー
- ◀ ハッピーレールE6系秋田新幹線こまち
- 5 ハッピーレールN 700系九州新幹線さく
- -イエロ-216 定価税込3,740円 ●サイズ / 各約29.7×21.0cm ●世界文化社 1版日/20

軽くてやわらかな感 触を楽しめる「布」 絵本、めくるとやさし い気持ちになる「し かけ」絵本、なぞった り真似たりして、子ど もに絵を描く喜びを

感じてもらう絵本の 3冊。子どもの自由 な想像力や感性を 育みます。





注文 番号 144231 本3,259円(税込3,585円) 0~6歳

赤ちゃんが夢中になる 3点セット

■ おさんぽ 2 だっこ だっこ 3 1日3分でおえかきじょうずになる本

●定価税込3,773円 ●絵/①リサ・ジョーンズ、エドワード・アンダーウッド ②あべつせこ ●作・絵/③門山恭子 ●文/②山本和子 ●訳/①すずきゆりいか ●サイズ/①約17.6×18.0cm ②約17.3×18.5cm ③約21.0×29.7cm、 界文化計 ●初版日/2006年12月~2019年5月

ご注文に関する注意事項(ご利用に際して必ずお読みください。)

【お申し込み】4月3回のOCR注文書の6ケタ注文欄に、注文番号と数を記入し、提出してください。 お電話でのご注文は、コールセンター 0120-577-039へ

8:30~21:00(土曜18:00まで)日曜休業 お申し込み期間は、4月10日(月)~4月14日(金)

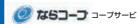
[お届け方法] 生協登録住所に、郵送または宅配便でお届けします。※4月末迄にお届けします。 ※配送事情によってお届けが遅れる場合があることを予めご了承ください。

※登録住所以外へのお届けの場合は、コープサービス・フリーダイヤルまでご連絡ください。 全国どこでも発送いたします。お孫さん等への「プレゼント」にも最適です。

[お支払い]6月5日(月)に共同購入利用代金と一緒に引き落としになります。

- ■書籍は、梱包開封後の返品はご容赦いただいています。
- ■注文後の取消や変更はできません。
- ■プレゼント包装はできません。セット箱のご用意はございません。
- ■出版社の都合で、廃刊・休刊等によりお届けできない場合はご返金いたします。
- ■絵本の発送は、販売元または販売会社に委託します。組合員様の個人情報は、 商品の発送やご案内の業務のみに使用いたします。





び ならコーフ コープサービス **TEL:0120-445-152** 9:00~17:00(月~金)

※携帯電話・PHS・課金電話(ピンク電話)及び県外からご利用の場合は右の電話番号をご利用下さい。 TEL: 0742-34-0243