

# 大好評!! 雑誌年間購読

いま話題の雑誌を毎月、  
送料無料で直接ご自宅へ  
お届けします!

注文受付期間 **2/12**(月) ▶ **2/16**(金)  
下記の申込方法をご覧のうえお申込みは今すぐ!!

人生を勝ち抜く知恵と指針! 未来を切り開く哲学とノウハウ!

**プレジデント** あなたの仕事と人生の心強いパートナーです。

# PRESIDENT

毎月第2・4金曜日発売

おかげさまで達成!  
ビジネス誌 **実売部数No.1**  
2023年上期ABC調べ (印刷版)

『プレジデント』は仕事の教科書!  
人生のサポート誌!  
問題解決のヒントが満載!

高血圧が治る! 痩せる! 突然死しない生き方

## PRESIDENT

### 血管革命

死ぬ習慣 vs. 死なない習慣

健康診断 vs. 年1でMRI  
薬ざらい vs. 積極的に薬  
糖質制限 vs. カロリー制限  
かかと着地 vs. つま先着地  
バナナ1本 vs. 朝食抜き

最新医学が実証!

### 朝・昼・夜・週末に実践!

## 「老いた血管」復活習慣23選

大人気医師・和田秀樹が直伝

### 健康不安に陥らない

## 老化の新常識

Best 10

我慢をやめるだけで人生劇的好転

### 新7つの習慣

我慢をやめるだけで人生好転 新7つの習慣

## PRESIDENT

### 我慢しない生き方

実践! 毎日を上機嫌にする  
心が軽くなる「自分を喜ばせる習慣」大全

新NISA対応「株・投資」完全ガイド2024

## PRESIDENT

### 「新NISA」

儲かる人、大損する人  
最新版「お金の増やし方大全」

今回お申し込みの方に  
**プレゼント!**

### PRESIDENT SPECIAL EDITION

編集部が選んだ  
「もう一度読んでほしい」人気記事で、  
5大テーマを徹底解説

プレジデント編集部 著 (非売品)



仕事・勉強法・教養・  
お金・健康・老後、プレ  
ジデントで大人気の  
記事を厳選したものを  
1冊にまとめました。

※書籍は、雑誌とは  
別便でお届けします。

## 読者の声

▶ 今号は、非常に幅広い視点で特集しており、まさに自分がこれからやろうと思っていたことをアドバイスしていただいたので、助かりました。とはいえ有言実行でなければ元も子もありませんので、9月中旬に目途をつけて実践していきたいです。ありがとうございます!!  
山梨県・55歳

▶ 毎号、発売されるのを楽しみにしています。これからもタイムリーな記事をお願いします。  
東京都・70歳

▶ 社会や仕事を、現場の側面から客観的に見られるので、すごくおもしろいです。勇気が持てる貴重な雑誌のひとつです。  
神奈川県・61歳

▶ 具体的な提案やアイデアが多く、明日からの行動に役立ちます。励まされる内容でした。  
東京都・86歳

## 購読理由

- 1 特集の切り口がよい **50.2%**
- 2 ビジネストrendがわかる **39.1%**
- 3 経済動向や業界動向がわかる **38.9%**
- 4 他では読めない知識が得られる **36.3%**
- 5 リーダーシップやマネジメント力がつく **32.8%**

貴老孟司×和田秀樹×池田清彦「病院に頼らない生き方」

## PRESIDENT

### 健康診断のウラ側

知らなきゃ大損!

痛みがゼロになる習慣、  
倍増するNG習慣

限られた時間で「老後資金」を増やす方法

## PRESIDENT

### 金持ち老後の株・投資戦略

今すぐやるべきこと

「新NISA」で  
老後資金を増やす  
6つの大原則

名医が教える「悪魔の10大疲労」根治法

## PRESIDENT

### 疲労、痛み、ストレス

# 超回復法 100

最新医学が実証!  
治らない原因の9割は  
間違った健康意識

プレジデント **宅配**

注文番号 **146561** 組合員価格 **本体10,909円 (税込12,000円)**

月2回刊 (年間24冊) (税・送料込)

年間購読通常価格: 20,160円 (1冊価格: 税込840円)

●出版社/プレジデント社 ●初回送品日/2024年4月12日に5月3日号  
●対象/一般 ●最終送品日/2025年3月28日に4月18日号  
●サイズ/A4変型判 ●お届け予定日/毎月第2・第4金曜日  
●発売日/毎月第2・第4金曜日

ご注文前に必ずお読みください  
ご購読期間は初回送品月から最終送品月までの12ヶ月間です。  
各雑誌の発売日(初回送品月)をご確認ください。

### 雑誌のお届けについて ※必ずお読みになり、ご了承の上お申し込みください。

- 商品は書店での発売日前後に郵便やメール便で、生協登録住所へお送りいたします。  
【雑誌流通上の都合により書店での発売日以後に配達となる場合があります。あらかじめご了承ください。】
- 年末・年始やお盆の時期は、商品の発売日自体が通常発売日と大きく異なる場合があります。商品発売日が休日の時も若干配達日が異なる場合がありますので、ご了承ください。
- 購読期間中に引越越しをされた場合、生協への届け出だけでは雑誌のお届け先の変更はできません。必ず、ならコープ コープサービスへご連絡ください。

### 年間購読料のお支払いについて

- 引き落とし日: 2024年5月7日(火)
- 年間購読料は一括して、前もってお支払いいただきます。予めご了承ください。

### 注文方法

- 2月3回のOCR注文書の6ケタ欄に注文番号と数量をご記入下さい。
- 注文受付期間: 2月12日(月)~2月16日(金)
- お電話でのご注文は、コールセンター**0120-577-039**へ 8:30~21:00(土曜18:00まで)日曜休業

### ご注意

- 年間購読は中途解約できません。
- 出版社の都合で廃刊、休刊等によりお届けできない場合は残冊分を返金いたします。
- 購読期間は1年間です。自動継続にはなりません。
- ★雑誌の発送は、各出版社(販売元)または、発送会社に委託します。組合員様の個人情報は雑誌の発送のご案内などの業務のみに使用させていただきます。



**0120-445-152**  
※携帯電話・PHS・課金電話(ピンクの電話)及び、県外からのご利用はできません。

営業時間 月~金 9:00~17:00(土・日/休日) 携帯電話・PHSからは **0742-34-0243**

★お届け詳細等は、表面下段の説明を必ずお読み下さい★

# 七緒

『七緒』のコンセプトは  
“着物からはじまる暮らし”

～初心者にも、中級者にも、着物好きを応援します～

伝統を大事にしながらも時代と共存した  
アクティブな生き方を提案する、  
唯一の着物ライフスタイルマガジンです。

年間4冊(3月・6月・9月・12月)

これまで **ご好評** いただいた **特集**

## 「きものと民藝」図鑑

素朴な木綿の絆(かすり)にキュン。ユーモラスな型染めにうふふ。日本地図を大きく広げ眺めると、あちらにも、こちらにも、民藝の手仕事が見ついている。ふだんの着物が豊かに広がる「きものと民藝」大図鑑。

<2023年冬号>

## やさしい京都案内

京都って、なんとも不思議なところだ。小さな店にもそれぞれの矜持があって、狭い間口のその奥で、長い年月に洗われた美意識が今につながっている。路地の奥で出会える美しいもの、「七緒」がやさしくご案内します。

<2023年秋号>

## 「大人ゆかた」を探しに

半幅帯をきりりと結んで、盆踊りの渦に飛び込んだり、名古屋帯でお澄まして、おいしいものとおしゃべりに興じたり。豊かな色柄の手仕事の一枚をまよえば、心も体もうれしさに満たされる。「大人ゆかた」があれば、夏の楽しみが増えること請け合いです。

<2023年夏号>

## 着物と家計簿

おしゃれな人ってお金の使いかたも上手みたい。ミニマルに着物と付き合ったり帯締め1本の存在感に心満たされたり。センス良く節約もしちゃってる。家計簿という未来予想図でなりたい自分がかんがうかも。

<2023年春号>



### 読者の声

七緒は、作家ものや高価なものではなく、手の届く、地に足着いた着物ライフを紹介してくれるので、とても参考になります。 **38歳・女性**  
いつも楽しく拝読しています。メイクと着物の関係、新しい発見がありおもしろかったです。 **33歳・女性**

**七緒** 宅配  
注文番号 **146587** 組合員価格 **本体5,455円**  
(税込6,000円)  
季刊(年間4冊)(税・送料込)  
年間購読通常価格: 7,920円(1冊価格: 税込1,980円)  
●出版社/プレジデント社 ●初回送品日/2024年6月7日に夏号  
●対象/一般 ●最終送品日/2025年3月7日に春号  
●サイズ/A4変型判 ●お届け予定日/6/7, 9/6, 12/6, 3/7  
●発売日/6/7, 9/6, 12/6, 3/7

**約24%OFF**  
1冊あたり1,500円

※特別割引価格でご提供のため、通常年間購読のお申込・継続の方への特典は対象外となります。

# プレジデント Family

10年後のわが子のため、さあ親の出番です!

子どもの将来は親次第——  
「プレジデントFamily」は、  
子どもの将来のために、  
親がすべきことを伝えます。



- 2024年冬号 一生モノの算数力
  - ★算数好きの子の親がやっていた「3つのこと」
  - ★データで判明! 「理系に強い子」の学習習慣
- 2023年秋号 東大生150人「自走力」が親の言葉
  - ★150人アンケート 勉強が楽しくなったきっかけ
  - ★お宅拝見! 僕らの心に火が付いた「わが家のルール」
- 2023年夏号 夏休み、「賢い子」になる本棚
  - ★普通だった子供時代に読んで「今の私をつくらした一冊」
  - ★超難関校に受かった子の「イチ押しの本」
- 2023年春号 「自分で学ぶ子」が育つ家
  - ★大好きを応援! 超「熱中さん」になった親の仕掛け
  - ★最新版! 教育にかかるお金

### 読者からのお便り

●本誌を拝読し、納得のいく様々な情報や話題が、詳しくわかりやすく紹介されていると思いました。  
神奈川・39歳・男性

●来年、中学受験を迎える5年生の子がいます。どうしても、国語の記述がうまく書けず悩んでいました。この本を読んで、もう少し日頃から、生活の中で読解力を高めるように頑張ってみようと思いました。  
東京都・40~44歳・女性

**約10%OFF**  
1冊あたり900円

**プレジデントFamily** 宅配  
注文番号 **146579** 組合員価格 **本体3,273円**  
(税込3,600円)  
季刊(年間4冊)(税・送料込)  
年間購読通常価格: 4,000円(1冊価格: 税込1,000円)  
●出版社/プレジデント社 ●初回送品日/2024年6月5日に夏号  
●対象/一般 ●最終送品日/2025年3月5日に春号  
●サイズ/A4変型判 ●お届け予定日/6/5, 9/5, 12/5, 3/5  
●発売日/6/5, 9/5, 12/5, 3/5

# ALBA TROSS-VIEW GOLF

トッププロのレッスンを、豊富なビジュアルでわかりやすく伝えるゴルフレッスン誌。その時々で勢いのあるトッププロや人気のプロコーチ陣が登場する、充実のラインナップです。常にアマチュアゴルファーの視線を意識し、うまくなりたい読者に向けて「明日のゴルフ」に役立つ情報を紹介しています。



これまで **ご好評** いただいた **特集企画**

- 2024年1/25号(884号)
  - 成否が決まるスイングの肝!
  - 魔の瞬間「切り返し」なぜミスするのか?
  - 冬でもベストスコアを狙える
  - ラウンド前の準備メニュー
- 2024年1/11号(883号)
  - ミスの原因を一掃しよう
  - ダウンスイングを整える
  - 怖がっていたら入らない!
  - 下りのバットをビビらずに打つ!
- 2023年12/28号(882号)
  - センスは不要!
  - 技術でネジ込むバッティング
  - 乗りそうだけど意外と乗らない距離
  - 残り120ヤードから絶対に乗せる
  - 〈狙い方〉と〈打ち方〉
- 2023年12/14号(881号)
  - なんでそんなに飛ぶの? どうして曲がらない?
  - やっぱり女子プロみたいに振りたい!
  - 最悪の空振りだけは避けよう!
  - 難ライからは1打でピンチ脱出!



**約26%OFF**  
1冊あたり550円

**アルバトロス・ビュー** 宅配  
注文番号 **146552** 組合員価格 **本体12,000円**  
(税込13,200円)  
月2回刊(年間24冊)(税・送料込)  
年間購読通常価格: 18,000円(1冊価格: 税込750円)  
●出版社/プレジデント社 ●初回送品日/2024年4月11日に4月25日号  
●対象/一般 ●最終送品日/2025年3月27日に4月10日号  
●サイズ/A4変型判 ●お届け予定日/毎月第2・第4木曜日  
●発売日/毎月第2・第4木曜日