



たべる、たいせつ2021
「大豆 de へんしん」



納豆 de 味変選手権！～あなたは納豆をどんな風に食べますか？～

3月にコープなんごう組合員大還元祭で、中エリア委員会ではたべる、たいせつのテーマ「大豆 de へんしん」にちなみ、皆さまが納豆をどんな風に食べられているかをお聞きました。65名の方が参加してくださいました。ご協力いただきありがとうございました。



納豆を食べますか？
食べる(毎日、時々)…47名 全く食べない……………18名

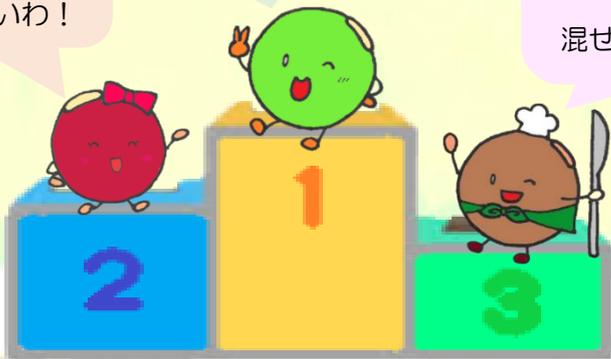


2位
ねぎを混ぜる！
8名
薬味も外せないわ！

1位
付属のたれで食べる
25名いたよ。
手軽でおいしいね！

3位
キムチを混ぜる
生卵を混ぜる
5名
混ぜて栄養もUP！

5位
めかぶと混ぜる
4名



6位
うどん、そばにかける
豆腐にのせる 3名

8位以下は以下の通り

混ぜて食べる・・・野沢菜 ・じゃこ ・マヨネーズ ・酢 ・しょうが ・かつお節
オートミール・梅干し・長いもの角切り・大根おろし・明太子

1品メニュー・・・納豆オムレツ
・熱々のうどんと生卵、鯉節。青ネギを混ぜきざみのりをトッピング
・納豆カレー ・パンにのせて焼く

みなさん、味変をととても楽しんでいらっしゃいました。気になる「味変」はありましたか？ ぜひ、いろいろ試してお気に入りの味を見つけてくださいね！

