

2022年度

登録米

ご利用の
ご案内

今回、登録しておくだけ！
ならコープ お米の定期便

登録米って
なに？

地元のお米や産直米、特別栽培米など、
価値あるお米を定期的にお届けします。
年間を通してご利用いただくことで、
生産者がお米を安定して販売できるので、
農家の応援にもなります。



お米を食べることは自然に触れ合う
機会と、農業を未来へとつなぎます

「このあたりの風景も随分変わりました」と話すのは、天理市でお米農家を営む谷さん。高齢化が進み、耕す農家が不在となったり、手離さざるを得なくなった田んぼが、マンシヨンや工場建設地などに姿を変えています。谷さんは笑います。

JAならけんにお話を伺うと、奈良県の新規就農率は横ばいの傾向ですが、田を守り、親しんでいる人々もいます。谷さんのお孫さんは、田植え



2月1回よりお届け

全農パールライス
CO-OP コープきんき 共同開発
産直 無洗米 奈良県産
ひのひかり
5kg

本体 1,780円
(税込 1,922円)

注文番号	毎週	125601
	月1回(第3回)	125610
	隔週届	125628

全農パールライス
CO-OP コープきんき 共同開発
産直 奈良県産
ひのひかり
5kg

無洗米ではありません

本体 1,780円
(税込 1,922円)

注文番号	毎週	125636
	月1回(第3回)	125644
	隔週届	125652

無洗米とは
とき洗いで取り除いている肌ぬかを、あらかじめ取り除いた、とき洗いの必要がないお米です。

「奈良県産ひのひかり」は
県内農産物普及ブランド
「食べるなら大和」の商品です

「奈良県産ひのひかり」1kgにつき
1円を募金として積み立て、吉野川流域に樹を植える活動に
役立てていきます。

注文期間 1月3回のOCR注文書にてお申し込みください
2023年 1月9日(月)～1月13日(金)

配達期間 商品お届けスタート：2023年2月1回～ ※隔週お届け商品は2月2回スタート
2023年 1月30日(月)～2023年 11月3日(金)

お申し込みについてくわしくは裏面をご覧ください

お問い合わせ・お申し込みは、
ならコープコールセンター ☎ 0120-577-0399
(通話料無料) 受付時間(月～金) AM8:30～PM9:00
(土曜日はAM8:30～PM6:00まで)
※携帯電話・IP電話からの通話のご利用はできません。



フリーダイヤルがご利用になれない場合は、右記の電話番号をご利用ください。 携帯電話・IP電話は0743-68-3100まで ※組合員様通話料ご負担となります。

ならコープではコールセンターでお受けするお電話について、組合員様からのご意見を正確に聞き取るため、通話内容を録音させていただく場合がございます。ご意見はサービス向上のためにのみ利用いたします。あらかじめご了承ください。このカタログの利用に関しては「ならコープ 事業約款」に基づきます。ならコープホームページでご確認いただけます。

天理市でお米農家を営む
谷昭良さんご家族



家族が食べるものだから
安心・安全に食べられる
お米を作りたい
だから、農薬も化学肥料も抑えた
「特別栽培米」を作り続けています

谷さんが作るひのひかりは、農業を始めた頃から「特別栽培米」のみ。ご家庭でも谷さんが作られたお米を食べるので、子どもたちや孫たちに安心して食べてもらえるものを、という想いで作っています。田のある地域は、水や肥料が抜けやすい砂地。肥料を多めに与え、草取りを入念に行うことで、20年近くお米づくりを続けています。

大切な家族に、安心して食べられる、栄養のあるお米を
いろいろな精米方法のひのひかりを集めました

2月2回よりお届け

2月2回よりお届け

無洗米
全農パールライス
産直 無洗米
奈良県産ひのひかり
(特別栽培米)
5kg

本体 **1,980円**
(税込 2,138円)

注文番号 月1回(第2回) 125881
隔週届 125920



無洗米ではありません

玄米
もみから
籾殻だけを取り除いたお米。
精米に比べ、食物繊維が多く
含まれているのが特徴です。

全農パールライス
産直 玄米・奈良県産
ひのひかり
(特別栽培米)
5kg

価格
改定 本体 **1,950円**
(税込 2,106円)

注文番号 月1回(第2回) 125776



特別栽培米
農林水産省が定めた「特別栽培農産物」の決まりに基づいて育てられたお米です。その農産物が生産された地域の慣行レベル※に比べ
●節減対象農薬の使用回数が50%以下 ●化学肥料の窒素成分量が50%以下
で栽培されたお米です。農薬だけではなく、化学肥料、双方の節減が必要です。
※各地域の慣行的に行われている節減対象農薬及び化学肥料の使用状況

2月3回よりお届け

無洗米
東洋ライス
金芽米奈良県産
ヒノヒカリ
5kg

本体 **1,980円**
(税込 2,138円)

注文番号 月1回(第3回) 125717



初回配達時プレゼント 金芽米カップ
金芽や亜糊粉層がある分、いつもの水加減ではかたく炊きあがってしまう金芽米を丁度よい水加減で炊き上げることができるカップです。炊く時は、1時間ほど水に浸し、お米そのものの旨みを引き出してお召し上がりください。

無洗米 金芽米
奈良県産ひのひかり
うまみと栄養が詰まった部分を残し
水を使わず精米したエシカルなお米

精米メーカー・東洋ライスによって奈良県産のひのひかりを、胚芽の基底部「金芽」と、ぬか層と白米の間にある「亜糊粉層」を残して精米し、通常の精米より旨みと栄養が残った状態のお米「金芽米」に仕上げでお届けします。

「お米の栄養を余すところなく味わい、土に返し、水をきれいにしたい」という考えで生み出され、精米時にも水を使わず、とぎ洗いを必要がないので、排水が少なく、精米時にも水を使わず、とぎ洗いを肥料や飼料として使用する取り組みは国連で紹介されるなど、世界的にも認められているお米です。

※写真はイメージです

栽培法にこだわりあり！全国各地のお米



特別栽培米 京都府与謝野町コシヒカリ

自然豊かな京都北部・与謝野町の自然と自然を愛する町の取り組みで育まれたお米



魚のあらやおから、米ぬかから生み出された有機質肥料「京の豆っこ」を使い、京都府北部・丹後半島の付け根にある与謝野町で育ったコシヒカリです。
「京の豆っこ」製造をはじめ、与謝野町では自然循環農業を推進し、さまざまな取り組みが行われています。

京都祐喜(株)では、「田んぼオーナー制度」を実施。圃場を借りて田んぼのオーナーとなり、生産者が田の管理、農作業を行います。オーナーは希望の作業を体験することも可能です。この生産者と消費者の関わりづくりの取り組みは、著名人も多数参加しています。



2月2回よりお届け

無洗米 **NEW 新**
京都祐喜 **無洗米 京都府与謝野町**
コシヒカリ (特別栽培米)
2kg **1,080円** (税込 1,166円)

注文番号 隔週届 125695



新潟県 新潟妙高コシヒカリ

新潟県・妙高山麓より豪雪地の自然が磨き上げたおいしいお米
冬に雪が降り積もることで、長い時間をかけて栄養が蓄えられた妙高山麓の田んぼで、雪解け伏流水に含まれる栄養によっておいしく育ったお米です。米農家が食べているものと同じ作付け・精米管理をされたお米をお届けします。

2月1回よりお届け

無洗米ではありません
農事組合法人ふる里妙高
新潟妙高
コシヒカリ
2kg

本体 **1,080円**
(税込 1,166円)

注文番号 毎週 125661
隔週届 125679



滋賀県 有機栽培米 滋賀県産こしひかり

稲の成長を妨げる雑草の対策を研究し続けています
有機栽培の大きな課題のひとつ、雑草対策。クサツパイオニアファームでは、日々田や稲を観察しながら、雑草対策に力を入れています。代掻きを2回行い雑草の種を根付かせない、米ぬかを田に撒いて雑草の発芽を抑えるなど、時を経るにつれ、新たな機械や技術を導入し続け、おいしいお米づくりに励んでいます。

2月2回よりお届け

無洗米ではありません
クサツパイオニアファーム
滋賀県産こしひかり
(有機栽培米)
5kg

価格改定 本体 **3,780円**
(税込 4,082円)

注文番号 月1回(第2回) 125962



三重県 特別栽培米 三重県産伊賀米こしひかり

組合員さんを想い「安心・安全で選ばれるお米づくり」を目指し、丹精込めて水のきれいな三重県の山間で育てました
伊賀市・小杉地区は、夏には虫が舞い飛ぶほどのきれいな水が自慢。この水を使っておいしいお米が作れるよう、田の周りをきれいに掃除するなど、長い時間をかけ、田の周りの環境を整え続けてきました。こうすることが、雑草や害虫の発生が少なく、農薬や化学肥料を抑えた米づくりにつながっています。

2月2回よりお届け

無洗米
ミエライス **無洗米 三重県産**
伊賀米こしひかり
(特別栽培米)
5kg

価格改定 本体 **2,180円**
(税込 2,354円)

注文番号 月1回(第2回) 125806



奈良県・十津川村と北海道・新十津川町。困難を乗り越え、交流を重ねて育まれてきた味わい

北海道・JAピンネの産直米

町がつなぐ、おいしいお米の歴史

北海道・新十津川町は、明治22年の豪雨災害に見舞われた奈良県・十津川村の住民が開拓した町。ならコープが新たな産直米を探していたとき、このつながりを知り、奈良県にゆかりのある産地のお米を取り扱いたいと、長い交渉の末、産直米としての取り扱いが始まり、今もお産地交流が続けられています。作付け面積が拡大する中、おいしいお米づくりと省力化栽培を両立するJAピンネ。コロナ禍の中でもリモート交流会を開催するなど、今なおならコープとの交流は続いています。



リモート交流会の様子(2021年)

特別栽培米
北海道産ななつぼし
バランスに優れた味わいが人気で、冷めてもおいしいという特長から、お弁当などにも幅広く利用されている品種。北海道での生産量も多く無洗米としての適性にも優れています。「甘み」「硬さ」「粘り」のバランスが良く、どんなおかずにも良く合うお米です。



2月2回よりお届け

無洗米

全農パールライス
産直無洗米
北海道産
ななつぼし
(特別栽培米) 5kg

価格改定

本体 **2,180円**
(税込 **2,354円**)

注文 月1回(第2回) | 125822
番号 月1回(第4回) | 125831

お米登録のお申し込み方法

●1月3回OCR注文書の6ケタ番号注文欄に、ご希望のお米の6ケタ注文番号と必要数量をご記入ください。

記入例
ココに記入してください



- お申し込みいただくと、翌週の「請求明細書兼お届け表」に登録内容が記載されますので、ご確認ください。(登録内容が異なる場合は、配達担当者またはコールセンターまでお知らせください)
- 登録いただいたお米は、共同購入の配達で、2023年2月1回(1月30日月曜日)からお届けを開始します。※登録パターンで異なります。

お米登録制度ご利用にあたってのご注意

- 登録いただいたお米は共同購入の配達でお届けします。ご利用代金も共同購入商品と一緒に請求いたします。
- 登録期間中の登録解除・登録コースの変更は基本的にできません。やむをえない事情の場合は、量を変更いたしますので配達担当者・コールセンターにお尋ねください。なお、ならコープには生産者からの引き取り責任がありますので、できるだけ「お休み」や量の変更がないようご協力をお願いします。
- 脱退やOCR注文書の発行を停止された場合は、自動的に次回以降お届けいたしません。また、共同購入ご利用代金が引き落とし不能となり、共同購入商品をお届けできない期間は登録いただいたお米もお届けできません。
- 登録期間は2月1回～11月1回までです。お申し出のない場合は自動的に更新されます。※包材のデザインが一部変更になる場合があります。※産地JA名は、2022年9月現在のものです。
- お届け当日のキャンセルはできません。

(キリトリ線)

保存用 登録米お届けカレンダー

(2022年11月～2023年10月の年間予定)

見やすい所に貼って、お届けの目安としてください。

今年度の隔週お届けは2月2回からのお届けとなります。

お届けコースのご案内

毎週コース
毎週お届けいたします。

隔週お届けパターン
隔週お届けは2月2回からとなります。これにより5回企画に関係無く、隔週でお届けいたします。
※お届けスケジュールは変更となる場合があります。

2回 3回 4回お届けパターン
月1回お届けの2回・3回・4回はこれまで通り案内書の回数別でお届けいたします。

2022年 11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3						

2022年 12月						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2023年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2023年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2023年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2023年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2023年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

2023年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2			

2023年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023年 10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

ならコープ お米の品質点検について

ならコープで取扱っているお米は、以下の検査で品質を確認しています。 ※2021年度実施数

- 遺伝子検査** (86検体実施)表示と異なるお米が混ざっていないか確認しました。
- 酸化度の測定** (83検体実施)精米後のお米の酸化度を測定し、鮮度劣化していないか確認しました。
- 放射性物質の測定** (65検体実施)ヨウ素131、セシウム134とセシウム137の合算で検出下限値20Bq/kg以下であることを確認しました。