

ならコープとつくる、はなまるな明日。

# はなまる通信

Vol. 36

発行/市民生活協同組合ならコープ 〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号  
ならコープホールセンター 0120-577-039  
企画・編集/ならコープはなまる通信プロジェクト ※本誌の無断複製・転載を禁じます。

今回の活動では  
こんなSDGsに  
参加することができます

「すべての人に健康と福祉を」  
「住み続けられる街づくりを」

## 対象商品はこの11品目! 対象期間 7月15日(土)~23日(日)

### コープの人気商品を集めました!

<p>人気のえびを たっぷり約50%配合。</p>  <p>えび・タイ・インドネシア産物 いか・ペルー産 イタダキ・中国産</p> <p>冷蔵 太海商事</p> <p>CO-OP 共同開発 えびたっぷり シーフードミックス 180g えび (49kcal・食糧相当0.7g/100g)</p> <p>本体 <b>398円</b> (税込 430円)</p>	<p>しっとりまるやかに 仕上げたハム。</p>  <p>発売17年 ロングセラー</p> <p>冷蔵 徳州ハム</p> <p>CO-OP 共同開発 ロースハム 使い切りパック(無塩せき) 36g×3 豚 (51kcal・食糧相当0.7g/1パック36g)</p> <p>本体 <b>308円</b> (税込 333円)</p>	<p>ほくほくタイプの かに風味かまぼこ。</p>  <p>冷蔵 ニッスイ</p> <p>CO-OP 共同開発 サラダフレーク 72g 小麦・かに (63kcal・食糧相当1.2g/1パック72g)</p> <p>本体 <b>128円</b> 税込 <b>138円</b></p>
<p>大豆:国産</p>  <p>冷蔵 山食</p> <p>CO-OP 共同開発 ちいさなかため絹ごし豆腐 150g×2 大豆:通信子細挽えで(大)</p> <p>本体 <b>98円</b> (税込 106円)</p>	<p>大豆:北海道産</p>  <p>産地指定 豆粒</p> <p>冷蔵</p> <p>CO-OP 共同開発 北海道の 小粒納豆(たれ・からし付) 45g×3 (大豆:分別生産流通管理)</p> <p>小麦 (96kcal・食糧相当0.7g/1パック52.1g)</p> <p>本体 <b>118円</b> (税込 127円)</p>	<p>大豆:国産</p>  <p>冷蔵 堂本食品</p> <p>CO-OP 共同開発 白あえベース 170g 具材:こんにやく たんじん・しいたけ (国産大豆の豆腐使用)</p> <p>小麦 (230kcal・食糧相当2.1g/1袋170g)</p> <p>本体 <b>208円</b> (税込 225円)</p>
<p>油抜き不要で さっと使えて便利。</p>  <p>大豆:アメリカまたはカナダ産 チャックシール付袋</p> <p>冷蔵 山一食品</p> <p>CO-OP 共同開発 冷凍さざみうす揚げ 150g 小麦 (340kcal・食糧相当0g/100g)</p> <p>本体 <b>168円</b> (税込 181円)</p>	<p>上質な味でさっくり 食感のプロランタン。</p>  <p>アーモンド: アメリカ産</p> <p>クオリティ</p> <p>ちばり甲府</p> <p>CO-OP 共同開発 アーモンドリーフ 8枚 小麦・卵 (58kcal・食糧相当0.01g/1枚10g(平均重量))</p> <p>本体 <b>328円</b> (税込 354円)</p>	<p>小麦粉:国内産</p>  <p>スリーエフス</p> <p>CO-OP 共同開発 毎日食パン(4枚) 1斤 (220kcal・食糧相当1.0g/1枚87g(平均重量))</p> <p>スリーエフス</p> <p>CO-OP 共同開発 毎日食パン(5枚) 1斤 (181kcal・食糧相当0.8g/1枚70g(平均重量))</p> <p>スリーエフス</p> <p>CO-OP 共同開発 毎日食パン(6枚) 1斤 (151kcal・食糧相当0.7g/1枚58g(平均重量))</p> <p>写真:5枚切です 小麦</p> <p>本体 <b>118円</b> (税込 127円)</p>

# 困ったときは お互いさま。

たすけあいたい気持ちを支えたい  
「コープたすけあいの会」の活動を、ご存じですか?

「高齢になり体が思うように動かず、家の掃除がままならない」「子育て中だけれど、頼れる人がいなくて」  
「コープたすけあいの会」には、こんな悩みが寄せられます。「少しのお手伝いでその人らしく過ごせる」そんな暮らしを支え合う  
組合員活動として、利用会員と活動会員がお互い気兼ねすることがないように、活動は有償で行っていますが、  
支援を必要とする方のお声が増えていく中で、  
**会の運営資金が不足しています。**

みんなの笑顔を増やすお買い物

SDGs

実施期間  
店舗(あったか便・移動店舗) → 7月15日(土)~23日(日)  
共同購入(こまどり便) → 7月4回企画  
注文提出期間: 7月17日(月)~21日(金)

この活動を  
支えるには  
どうしたら?

対象商品1点当たり購入で「コープたすけあいの会」に3円分を寄付します。  
商品を利用することで、支援を必要とする組合員さんの負担が軽減されます。

「コープたすけあいの会」とは ~組合員どうしの有償の支え合い活動~

ならコープには、掃除・食事作り・庭掃除などの家事で困っておられる方が有償でご利用いただける  
「組合員どうしのたすけあい活動」があります。それが、1989年に発足し活動を続けている  
「コープたすけあいの会」です。利用会員からは、「ならコープの活動だから安心してお願いできる」  
とうれしい声をいただいています。

たすけあい活動を支援できる賛助会員も募っています。

組織部内 コープたすけあいの会事務局 電話番号 0742-35-1183 受付時間: 月~金 9時~17時

※商品の仕様は予告なく変更となる場合がございます。※一部店舗で扱っていない商品もございます。予めご了承くださいませ。

誰も取り残さない地域社会を目指して  
ならコープは奈良県のすべての笑顔に寄り添います