

通常価格またはガッチリ特価を掲載しています。価格は店頭でご確認ください

対象商品はこの11品目! 対象期間 7月15日(土)~23日(日)

コープの人気商品を集めました!

<p>人気のえびをたっぷり約50%配合。</p>  <p>えび:タイ・インドネシア産 いか:タイ産 イタヤ貝:中国産</p> <p>冷凍 太海商事 co-op コープさんき共同開発 えびたっぷりシーフードミックス 180g [えび] (49kcal・食塩相当0.7g/100g)</p>	<p>しっとりまるでかに仕上げたハム。</p>  <p>原産国:輸入</p> <p>冷蔵 信州ハム co-op コープさんき共同開発 ロースハム 使い切りパック(無塩せき) 36g×3 [豚] (51kcal・食塩相当0.7g/1パック36g)</p>	<p>ほくしタイプのかに風味かまぼこ。</p>  <p>魚肉:輸入又は国産(5%未満)</p> <p>冷蔵 ニッスイ co-op コープさんき共同開発 サラダフレーク 72g [小麦:加工] (63kcal・食塩相当1.2g/1パック72g)</p>
<p>大豆:国産</p>  <p>国産素材 冷蔵 山食 co-op コープさんき共同開発 ちいさなかため絹ごし豆腐 150g×2 [大豆:遺伝子組換えでない] (87kcal・食塩相当0g/1個150g)</p>	<p>大豆:北海道産</p>  <p>画像はイメージです</p> <p>産地指定 冷蔵 豆紀 co-op コープさんき共同開発 北海道の小粒納豆(たれ・からし付) 45g×3 [大豆:分別生産流通管理] [小麦] (96kcal・食塩相当0.7g/1パック52.1g)</p>	<p>大豆:国産</p>  <p>産地指定 冷蔵 堂本食品 co-op コープさんき共同開発 白あえベース 170g [材料:こんにやく・にんじん・しいたけ・国産大豆の豆腐使用] [大豆:遺伝子組換えでない] (230kcal・食塩相当2.1g/1枚170g)</p>
<p>油抜き不要でさっと使えて便利。</p>  <p>大豆:アメリカまたはカナダ産 [チャックシール付袋]</p> <p>冷凍 山一食品 co-op コープさんき共同開発 冷凍さざみうす揚げ 150g [340kcal・食塩相当0g/100g]</p>	<p>森林資源を守る エシカル</p>  <p>上品な味でさっくり食感のフロランタン。</p> <p>アーモンド:アメリカ産</p> <p>冷凍 クオリティ ちほり甲府 co-op コープさんき共同開発 アーモンドリーフ 8枚 [小麦:乳乳] (58kcal・食塩相当0.01g/1枚10g(平均重量))</p>	<p>小麦粉:国内製造</p>  <p>スリーエフ co-op コープさんき共同開発 毎日食パン(4枚) 1斤 (228kcal・食塩相当1.0g/1枚87g(平均重量)) スリーエフ co-op コープさんき共同開発 毎日食パン(5枚) 1斤 (181kcal・食塩相当0.8g/1枚70g(平均重量)) スリーエフ co-op コープさんき共同開発 毎日食パン(6枚) 1斤 (151kcal・食塩相当0.7g/1枚58g(平均重量))</p>

ならコープとつくる、はなまるな明日。

はなまる通信

Vol. 36



発行/市民生活協同組合ならコープ 〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号
ならコープコールセンター 0120-577-039
企画・編集/ならコープはなまる通信プロジェクト ※本誌の無断複製・転載を禁じます。

今回の活動ではこんなSDGsに参加することができます

「すべての人に健康と福祉を」「住み続けられる街づくりを」

困ったときはお互いさま。



たすけあいたい気持ちを支えたい「コープたすけあいの会」の活動をご存じですか?

「高齢になり体が思うように動かず、家の掃除がままならない」「子育て中だけれど、頼れる人がいなくて」

「コープたすけあいの会」には、こんな悩みが寄せられます。「少しのお手伝いでその人らしく過ごせる」そんな暮らしを支え合う組合員活動として、利用会員と活動会員がお互い気兼ねすることがないように、活動は有償で行っていますが、支援を必要とされる方のお声が増えていく中で、

会の運営資金が不足しています。

この活動を支えるにはどうしたら?

いつものお買い物でSDGs

みんなの笑顔を増やすお買い物 ドネーション企画

実施期間

店舗(あったか便・移動店舗) → 7月15日(土)~23日(日)
共同購入(こまどり便) → 7月4回企画
注文提出期間: 7月17日(月)~21日(金)

対象商品1点当たり購入で「コープたすけあいの会」に3円分を寄付します。商品を利用することで、支援を必要とする組合員さんの負担が軽減されます。

「コープたすけあいの会」とは ~組合員どうしの有償の支え合い活動~

ならコープには、掃除・食事作り・庭掃除などの家事で困っておられる方が有償でご利用いただける「組合員どうしのたすけあい活動」があります。それが、1989年に発足し活動が続いている「コープたすけあいの会」です。利用会員からは、「ならコープの活動だから安心してお願いできる」とうれいし声をいただいています。

たすけあい活動を支援できる賛助会員も募っています。

組織部内 コープたすけあいの会事務局 電話番号 0742-35-1183 受付時間: 月~金 9時~17時

※商品の仕様は予告なく変更となる場合がございます。※一部店舗で扱っていない商品もございます。予めご了承くださいませ。

誰も取り残さない地域社会を目指して
ならコープは奈良県のすべての笑顔に寄り添います

はなまる通信のご意見ご感想はこちら



ならコープの産直についての情報はこちら



その他のSDGsの取り組みはこちら



コープのエシカル特集ページはこちら

