



くみかつニュース

3
月号

北・中・南それぞれのエリアの情報をお届けします！

(北エリア：奈良市・生駒市 中エリア：大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡 南エリア：大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・山辺郡)

組合員活動の紹介コーナー

北 エリア

ミートボールの試食学習会 アレンジ料理を調理しました

奈良西コープ委員会

2025年12月17日(水)コープ学園前集會室で、ミートボールやバーガーパーティなどでおなじみの石井食品(株)の学習会を開催しました。



まず、映像を見ながら、添加物などの商品表示の見方や商品説明、新商品の紹介を聞き、材料の新鮮さや無添加調理など、石井食品の商品開発への企業努力がわかりました。その後、ミートボール2種類と

ハンバーグを試食しました。

次に、調理実習でミートボールを使った2種類のアレンジ料理を作りました。「ピーマンの肉詰め」は、ミートボールを袋の上から揉みつぶして、半分に切ったピーマンに詰めてとろけるチーズをのせてトースターで焼く。「トマトスープ」は、白菜・玉ねぎを加えたコンソメ



味のスープにミートボールを入れるだけです。高齢者や子どもにも食べやすいメニューで、美味しさも再発見！参加者からも「美味しく、しかも簡単」の声が上がっていました。



中 エリア

製粉工場(貝塚市)でパスタができるまでを見学

郡山東コープ委員会

2025年12月4日(木)、「CO・OPスパゲッティ」「CO・OPホットケーキミックス」などでおなじみの、奥本製粉(株)の工場を見学しました。



奥本製粉のおおまかな社史を聞き、製造工程の説明を受けながら工場見学。世界の小麦の需要や消費の動向、小麦の特徴や性質の説明を受け、デュラム小麦から作られるデュラムセモリナ粉が、弾力性があ

り形が崩れにくいので、パスタに適した小麦粉だということも教えてもらいました。また、「CO・OPスパゲッティ」は添加物を控えて製造されています。その後、試食に美味しいパスタをいただきました。



参加者からは、「丁寧な説明で、パスタができるまでがよくわかった」「工場内の衛生管理も徹底されていて、安心しました」などの声がありました。



南 エリア

大内山酪農農業協同組合を見学 バター作りも体験しました

葛城コープ委員会

2025年11月29日(土)「産直 生協牛乳」のふるさと、三重県大紀町の大内山酪農農業協同組合を子どもたちと一緒に見学、バター作りも体験しました。



「産直 生協牛乳」は、本物の牛乳・自然な牛乳を飲みたいという組合員と、それを届けたいという生産者の思いがつながり、ならコープの最初の産直商品となりました。ならコープ設立当初は京都の綾部酪農



農業協同組合の牛乳でしたが、ならコープが大きくなるにつれ、乳量が確保できなくなり、翌1975年からは大内山酪農農業協同組合の取り扱いが始まりました。



工場では、「牛乳ができるまで」の説明を聞き、酪農家から届く生乳が、いくつもの厳しい検査を通過して製品になり、私たち組合員のもとに届くことがわかりました。

バター作りは大変でしたが、大人も子どもも楽しめるいい体験ができ、試食も美味しくいただきました。



店舗で実施している取り組み

使用済み 天ぷら油 回収拠点	コープおしくま	毎月第1土曜日 10:00~12:00
	コープ朱雀	毎月10日 10:00~12:00
	コープ七条	偶数月15日(8月のみ22日)10:00~12:00
	コープいまご	偶数月の第1土曜日 10:00~12:00
	コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00~13:00

フードドライブ開催日	全 店 舗	3月15日(日)10:00~12:00
おもちゃ病院 開院日	コープおしくま	毎月第1土曜日 10:00~14:00
	コープたつたがわ	毎月第4月曜日 10:00~14:00
	コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30~13:00
お店でふあん☆ふあん (みみっこ広場であそぼう!)	コープみみなし	毎月第3木曜日 10:00~12:00



