



健康宣言書



わが組合は、すべての職員が元気に働ける組織を目指して以下の取り組みを実施することを宣言します。

事業所名： **市民生活協同組合ならコープ**

事業主名： **代表理事 福西啓次**

- 1.健康診断の実施【目標：受診率100%】
- 2.特定保健指導の実施【目標：前年度以上の実施率】
- 3.健診の結果、要治療・再検査となった社員への受診勧奨
- 4.職場の活性化のため、健康づくりに関する全社的な取り組みの実施



わが組合の『令和7年重点取り組み事項』

取組項目

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 食生活の見直し | <input checked="" type="checkbox"/> 運動の推進 | <input type="checkbox"/> 禁煙・分煙対策 |
| <input type="checkbox"/> 適正なアルコール摂取の呼びかけ | <input checked="" type="checkbox"/> 心の健康づくり | <input checked="" type="checkbox"/> その他 |

具体的な内容

メンタルヘルスマネジメントの習熟や個々へ運動促進の働きかけなどを実施

