



豚肉と秋野菜蒸し

国産 豚肉 肩ロース しゃぶしゃぶ用

100gあたり

238円 税込257円

11/2月▶3火

野菜たっぷり 蒸しメニュー

鮭のちゃんちゃん焼

チリ産 コープの産地指定 養殖解凍トラウトサーモン切身

100gあたり

298円 税込322円

手軽な蒸し料理

5種の具材入り 茶わんむし

110g×4個入

298円 税込322円

徳島県産・長野県産 プロックリー

11.5g×12個入

198円 税込214円

徳島県産・山梨県産 シャインマスカット

1パック

698円 税込754円

徳島県産・山梨県産 洋にんじん

1本

45円 税込49円

徳島県産 なんと金時

1本

138円 税込149円

徳島県産 養殖解凍 バナメイスビ

20尾

498円 税込538円

徳島県産 養殖解凍 トラウトサーモン

100gあたり

298円 税込322円

徳島県産 養殖解凍 トラウトサーモン

100gあたり

298円 税込322円

徳島県産 養殖解凍 トラウトサーモン

100gあたり

298円 税込322円

国産 若どりむね肉

100gあたり

88円 税込95円

丸大食品 焼製屋

90g×2

268円 税込289円

徳島県産 船生活かつお

100gあたり

298円 税込322円

徳島県産 船生活かつお

100gあたり

298円 税込322円

徳島県産 船生活かつお

100gあたり

298円 税込322円

徳島県産 船生活かつお

100gあたり

298円 税込322円

徳島県産 船生活かつお

100gあたり

298円 税込322円

徳島県産 船生活かつお

100gあたり

298円 税込322円

徳島県産 船生活かつお

100gあたり

298円 税込322円

11/2月 限り

お1人さま2点限り

ミンカン 追いがつおつゆ 2倍濃縮 1000ml

228円 税込246円

国産 豚肉背ロース しゃぶしゃぶ用

100gあたり

218円 税込235円

野菜果物 10%引

店内表示本体価格よりレジにて

国産 若どり手羽もと

100gあたり

78円 税込84円

徳島県産 船生活かつお

100gあたり

298円 税込322円

徳島県産 船生活かつお

100gあたり

298円 税込322円

徳島県産 船生活かつお

100gあたり

298円 税込322円

徳島県産 船生活かつお

100gあたり

298円 税込322円

徳島県産 船生活かつお

100gあたり

298円 税込322円

お知らせ

11/4 缶詰 (魚畜缶・農産缶)

11/5 酢 (食用酢・飲用酢・ポン酢)

11/6 チーズ

11/7・8 コープの日 スマイルポイント 5倍

再開のお知らせ

ならっぴカード ご利用 再開に伴い、1日～3日のならっぴカードチャージデーを実施いたします。

11/1・2・3 ならっぴの日

10,000円毎のチャージでカードマネー 100円分をプレゼント

広告の取り扱い店舗・営業時間

あさ 9時～9時	朱雀 P114台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120	みみなし P120台 0744(24)1200	
あさ 9時～9時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666	
あさ 9時30分～9時	おしくま P260台 0742(41)0777				

レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。割引商品には一部除外品がございます。コープはどなたでも加入して利用できる生協のお店です。再生紙を使用しています。掲載商品の産地・包材は、やむをえず変更になることがあります。2026