



# 春の外ごはん

## 焼肉

国産 国産牛肉(交雑種)焼肉用  
・みすじ(かた)・カルビ(かいのみ) 100gあたり

本体 **680円** 税別 **734円**

国産 若どりもも肉 100gあたり

本体 **128円** 税別 **138円**

すく食べられる! お出かけ帰りに

静岡県産 船上活メかつお刺身(解凍)お造り 100gあたり

本体 **298円** 税別 **322円**

静岡県産 薫蒸 あらびきポーク ウィナー 90g×2

本体 **268円** 税別 **289円**

水産コーナー 冷蔵 サクッとプリプリえびフライ 6尾

本体 **398円** 税別 **430円**

宮崎県産地 ミニトマト 1パック

本体 **158円** 税別 **171円**

宮崎県産地 鹿角島産地 ピーマン 1袋

本体 **98円** 税別 **106円**

焼のり おにぎり・おもち用 3切40枚

本体 **598円** 税別 **646円**

有明海産 味付おにぎりのり 3切30枚

本体 **248円** 税別 **268円**

そのままおいしい 太ちくわ 3本入

本体 **518円** 税別 **559円**

焼鮭ほぐし 53g×2個入

本体 **98円** 税別 **106円**

焼鮭ほぐし 2個入

本体 **238円** 税別 **257円**

丸美屋 混ぜ込みわかめ 鮭・若菜・梅じそ 29g

本体 **98円** 税別 **106円**

## お弁当

春のざきやかなご褒美

明日香野 柏餅(こしあん) 3個入

本体 **198円** 税別 **214円**

八天堂 くりむぱん チョコレート・カスタード 1個

本体 **238円** 税別 **257円**

佐賀県産 有明水豚 ばらすす切り 100gあたり

本体 **248円** 税別 **268円**

北海道産 男爵ポテトサラダ 150g

本体 **158円** 税別 **171円**

北海道産 男爵ポテトサラダ 2点

本体 **298円** 税別 **322円**

産直綾町のきゅうり 1本

本体 **55円** 税別 **59円**

2本で **98円** 税別 **106円**

全農パルラス 無洗米 奈良県産 ひのひかり 5kg

本体 **3,780円** 税別 **4,082円**

アイス 産直日土段畑デコ(不知火オレンジ) 1個

本体 **128円** 税別 **138円**

全粒粉 ミルクチョコビス 3枚×4袋入

本体 **240円** 税別 **259円**

全粒粉 黒ごまビス 4枚×4袋入

本体 **188円** 税別 **203円**

アサヒ スーパードライ 350ml×6

本体 **1,048円** 税別 **1,153円**

冷凍食品 特価 3/28・31の4日間

讃岐ふっくら 大きなあげのきつねうどん 2食入

本体 **268円** 税別 **289円**

水・油いらす パリッと羽根つきの餃子 12個入

本体 **188円** 税別 **203円**

マルハニチロ 五目あんかけ焼そば 346g

本体 **325円** 税別 **351円**

横浜あんかけ ラーメン 452g

本体 **325円** 税別 **351円**

妊婦からはじめる 子どもの100か月を応援

**100か月 CO-OP**

ママのおなかの中から 小学1年生までの、およそ100か月は、一生モノの100か月。はじめの100か月をコープといっしょに。

3/28・31の4日間

九州産小麦使用 やわらかいミニうどん(480g(80g×6個入))

・(子育て)国産若鶏のスティックナゲット(180g)

本体 **298円** 税別 **322円**

麦茶 (国産大麦使用) 100ml

本体 **45円** 税別 **49円**

3/28 限り

お1人さま合計2点限り

マルコム  
・プラス糀 糀美人  
・タニタ食堂の減塩みそ 650g

本体 **358円** 税別 **387円**

ネスレ日本 エクセラ ふわラテ まったり 深い味 26本入

本体 **398円** 税別 **430円**

CO-OP 食パン 店内表示本体価格よりレジにて

※一部対象外商品あり

**10%引**

ワイン 店内表示本体価格よりレジにて

※一部対象外商品あり

**5%引**

水産コーナー 冷蔵

骨取りさばのみそ煮(2切) 2  
骨取りさばのみぞれ煮(2切)×2

本体 **398円** 税別 **430円**

岩手県産 玄米育ち 岩手めんこい黒牛(交雑種)牛肉 100gあたり

本体 **680円** 税別 **734円**

岩手県産 肩ロース焼肉用 100gあたり

本体 **734円** 税別 **789円**

青森県産 五穀味噌もも肉 切り身 100gあたり

おしくま・たつたがわ除く

本体 **158円** 税別 **171円**

鹿児島県産 元気鶏もも肉 切り身 100gあたり

おしくま・たつたがわのみ

本体 **158円** 税別 **171円**

長野県産 広島県産 ホトエリンギ 大パック 1パック

本体 **198円** 税別 **214円**

産直日土段畑 いろいろパック(10個詰)

本体 **258円** 税別 **279円**

産直日土段畑 いろいろパック(10個詰)

本体 **279円** 税別 **299円**

土曜日はたまごの日

1家族さま 1点限り 200点限り

デイリーエッグ 伊賀の白たまご いろいろパック(10個詰)

本体 **258円** 税別 **279円**

産直日土段畑 いろいろパック(10個詰)

本体 **279円** 税別 **299円**

産直日土段畑 いろいろパック(10個詰)

本体 **279円** 税別 **299円**

3/29 限り

お1人さま合計4点限り

日清食品  
・どん兵衛  
・カレーうどん 86g  
・きつねうどん 95g・天ぷらそば 100g  
・焼そばUFO 128g

本体 **128円** 税別 **138円**

高知県産 養殖真鯛 切身(解凍) 2切

本体 **680円** 税別 **734円**

国産 豚肉ヘルブロック・ひとくちカツ用 100gあたり

本体 **198円** 税別 **214円**

お1人さま 3点限り

カゴメ トマトジュース 食塩無添加 720ml

本体 **198円** 税別 **214円**

生協牛乳 ならコープ 生協牛乳 1000ml

本体 **228円** 税別 **246円**

月末日曜日 雑貨 全品 10%引

※一部対象外商品あり

大分県産 甘太くん(S-Mサイズ) 1袋

本体 **258円** 税別 **279円**

青森県産地 産直日土段畑 産直日土段畑 産直日土段畑

本体 **178円** 税別 **192円**