



4/4 土 限り スマイルポイント 5倍

特選 生わか 生からし 生しょうが 生からし 生わか 118円 127円

水産コーナー 骨取り赤魚の味噌煮 478円 516円

和歌山産地 実えんどう 98円 106円

たまごの日

CO-OP 食パン 10%引

ワイン 5%引

4/5 日 限り スマイルポイント 5倍

お1人さま 1点限り 日清 オイル ヘルシー オフ 238円 257円

お1人さま合計3点限り 東洋水産 マルちゃん正麺 348円 376円

お1人さま合計2点限り ヤマザキ サクッとプリプリ えびフライ 398円 430円

日曜日は 牛乳の日

ならコープ 生協牛乳 1000ml 228円 246円

4/6 月 限り

お1人さま 1点限り ミツカン 追いがつお つゆ 2倍濃縮 1000ml 198円 214円

お1人さま合計2点限り オタフク お好みソース 500g 228円 246円

お1人さま合計2点限り オタフク 焼そば ソウ 500g 228円 246円

野菜 果物 10%引

お1人さま 2点限り Choco Chips チョコチップ クッキー 15枚入 148円 160円

お1人さま合計2点限り オタフク 焼そば ソウ 500g 228円 246円

お1人さま合計2点限り オタフク お好みソース 500g 228円 246円

4/7 火 限り

お1人さま合計5点限り CookDo 回鍋肉用 90g 158円 171円

カナダ産地 カラスカレイ 切身 (解凍) 100gあたり 228円 246円

お1人さま合計2点限り 佐賀県産 有明水豚もも 各種 100gあたり 168円 181円

お1人さま合計2点限り 濃口ごま油 200g 298円 322円

お1人さま合計2点限り 龍児島産地 紅あまなつ 1袋(1個) 128円 138円

お1人さま合計2点限り 龍児島産地 紅あまなつ 1袋(1個) 128円 138円

洋食メニュー 写真イメージ

和食メニュー 元気な一日のスタート しっかり朝食

毎日のお弁当に 写真イメージ

5/31まで ご加入紹介キャンペーン

コーンフレーク プレーン 200g 248円 268円

鳥取大山 プレーンヨーグルト 400g 158円 171円

コープの産地指定 塩銀鮭(甘口) 100gあたり 228円 246円

豚背肉コース 生姜焼き用 100gあたり 228円 246円

2027年3月末まで期間延長

生クリーム入りの たっぷりもっちりとした 食感です。

朝のフレッシュ ロースハム 35g×4 278円 300円

炊き込みごはん 写真イメージ

かつおも おすすめ! 写真イメージ

5%引

熟仕込 食パン 5枚切 6枚切 158円 171円

国産 きのこを味わう クリーミーポータージュ 200g 278円 300円

味パック 合わせだし 24粒入 528円 570円

静岡産地 鰯焼きかつおたたき 100gあたり 298円 322円

広告の取り扱い店舗・営業時間