



メキシコ風
豚しゃぶサラダ

※写真はイメージです。

▼レシピはこちら

デリッシュキッチン

6/29日▶30日

野菜たっぷり

涼味

北海道名物
ラーメンサラダ

※写真はイメージです。

佐賀県産 **有明名水豚**
しゃぶしゃぶ用
(背・ばら)

100gあたり **258円** 税込 279円

※写真はイメージです。

三輪素麺 (手延べ) 800g

798円 税込 862円

※写真はイメージです。

菊水 サッポロ **ざるラーメン**
昆布だし醤油

2人前 **228円** 税込 246円

※写真はイメージです。

北海道産 **国産牛肉**
こま切れ

100gあたり **298円** 税込 322円

※写真はイメージです。

長野県産・山梨県産地 **レタス** 1玉

128円 税込 138円

※写真はイメージです。

イタリア産 **トマト**
あらごし・カット

300g **138円** 税込 149円

※写真はイメージです。

伊藤ハム 朝の **フレッシュ**
ローズハム

35g×4 **278円** 税込 300円

※写真はイメージです。

キューピー **深煎りごま**
ドレッシング

180ml **198円** 税込 214円

※写真はイメージです。

宮城県産 **生銀鮭切身**
(焼用)

100gあたり **298円** 税込 322円

※写真はイメージです。

熊本県産・茨城県産他 **アンデスメロン**
・赤肉メロン 1玉

780円 税込 842円

※写真はイメージです。

バスコ **スナックパン**
チョコ 8本入

158円 税込 171円

※写真はイメージです。

オアシス **ふじりんごの**
デニッシュ

4個入 **138円** 税込 149円

※写真はイメージです。

第一パン **アップルレーズン**
シナモンロール

1個 **108円** 税込 117円

※写真はイメージです。

ヤマザキ **夢水無月**
2個入

248円 税込 268円

※写真はイメージです。

6/30 は夏越の祓

厄を祓い、残り半年の無病息災を祈願します。

6/29日 限り

お1人さま合計3点限り

サンヨー食品 **サッポロ一番**
みそラーメン・しょうゆ味
・塩らーめん 5食入

358円 税込 387円

佐賀県産 **有明名水豚**
もも各種 100gあたり

168円 税込 181円

※写真はイメージです。

野菜果物

店内表示本体価格よりレジにて

10%引

※農産直売所は対象外になります

原料原産地名:チリ

コブの産地指定 **塩銀鮭** (甘口) 100gあたり

228円 税込 246円

※写真はイメージです。

国産 **豚肉背ロース**
生姜焼き用 100gあたり

228円 税込 246円

※写真はイメージです。

ヨード卵 **厚切りパウム**

9個入 **228円** 税込 246円

※写真はイメージです。

エクアドル産地 **養殖解凍**
バナメイエビ (中) 20尾

498円 税込 538円

※写真はイメージです。

お1人さま3点限り

ヤマキ **徳一番**
かつおパック

2g×20P **278円** 税込 300円

※写真はイメージです。

6/30日 限り

お1人さま合計3点限り

創味食品
・創味のつゆ
・京の和風だし 1000ml

698円 税込 754円

創味の **京の和風だし**
うす色 1000ml

1000円

※写真はイメージです。

カナダ産地 **カラスカレイ**
切身 (解凍) 100gあたり

228円 税込 246円

※写真はイメージです。

原料原産地名:ロシア又はアメリカ
・無着色辛子明太子切り
・無着色塩たらこ切り 100gあたり

298円 税込 322円

※写真はイメージです。

お1人さま3点限り

ポッカサッポロ **ポッカレモン**
100%果汁 100%果汁 450ml

298円 税込 322円

※写真はイメージです。

長崎県産地 **かぼちゃ**
100gあたり

48円 税込 52円

※写真はイメージです。

7/1

香辛料

店内表示本体価格よりレジにて

毎週水木加工食品カテゴリー割引

7/2

シリアル
(コーンフレークなど)

10%引

7/3

チーズ

店内表示本体価格よりレジにて

10%引

※一部対象外商品あり

夏ギフト

夏ギフト

早期割引
ギフトの受付は
6/28日まで

広告の取り扱い店舗・営業時間

あさ 9時~9時	朱雀 P114台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120	みみなし P120台 0744(24)1200
あさ 9時~8時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666
あさ 9時30分~9時	おしくま P260台 0742(41)0777	お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。 ●コープへの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。 ●コープ員美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。 ならコープホームページならコープの情報がごらなれます。 https://www.naracoop.or.jp/		