ならコープ　コープ商品を中心に「安心・安全」な商品を取り揃えています　WEBでチラシが見られます▶　ならコープ組合員のみなさまへ

10/31(土)はチラシの新聞折込みはありません。

家族で楽しむハロウィン

10/31(土)▶11/1(日)

トクバイクーポン 5%引 ※期間中1回限り クーポン掲載日 11/1(日)まで

HALLOWEEN　HAPPY HALLOWEEN

丸ごとかぼちゃグラタン



※写真はイメージです。

デリッシュキッチン ▼レシピはこちら

ハロウィンサラダ



※写真はイメージです。



※写真はイメージです。

北海道産他 かぼちゃ 100gあたり 本体35円 税込38円



※写真はイメージです。



※写真はイメージです。

国産 若どりもも肉（解凍品含む） 100gあたり 本体128円 税込138円

雪印メグミルク とろけるチーズ モッツァレラ 120g 本体348円 税込376円





CO・OP ・ごぼうサラダ（マヨネーズ味） 100g ・北海道産男爵ポテトサラダ 150g 本体(含)158円 税込171円

よりどり2点で 本体298円 税込322円



※写真はイメージです。

宮崎県産・鳥取県産他 ミニトマト 1パック 本体198円 税込214円

※写真はイメージです。

ノルウェー産 養殖生アトランティックサーモン（生食用） 100gあたり 本体580円 税込626円



※写真はイメージです。

北海道産他 じゃがいも 1袋 本体128円 税込138円



ハウス食品 北海道グラタン 164g(4皿分) 本体218円 税込235円



明治 北海道十勝 ・スライスチーズ ・とろけるスライスチーズ 112g(7枚入) 本体(含)258円 税込279円



※写真はイメージです。

おばけハンバーグ



※写真はイメージです。

北海道産 玉ねぎ (Lサイズ) 1袋(3個) 本体138円 税込149円

お手軽パーティ

ピザ



※写真はイメージです。

日本ハム 石窯工房EX ヴィンテージチェダー使用 マルゲリータ 1枚 本体378円 税込408円



日本ハム ・シャウエッセン 107g×2 ・シャウエッセン 夜味 98g×2 本体(含)378円 税込(含)408円



日清製粉ウェルナ マ・マー早ゆでスパゲティ ・1.6mm(3分) ・1.8mm(4分) 500g 本体(含)318円 税込(含)343円



おそうざいコーナー

タカキベーカリー ロールミックスサンド 1パック 本体358円 税込387円

タカキベーカリー ピープ 7個入 本体268円 税込289円





※写真はイメージです。

オランジェ プチシュー パーティー 21個入 本体498円 税込538円



CO・OP ファミリーチョコレート 103g 本体358円 税込387円



コカ・コーラ ・カナダドライ ジンジャーエール ・コカ・コーラ ・コカ・コーラゼロ 700ml 本体(含)98円 税込(含)106円



アサヒ クリアアサヒ生 350ml×6 本体878円 税込966円



アサヒ アルパカ ・カベルネメルロー ・シャルドネ・セミヨン 750ml 本体(含)528円 税込(含)581円



お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

無洗米 石川県産 こしひかり 5kg

本体2,380円 税込2,570円



※写真はイメージです。

青森県産・山形県産他 早生ふじ 1個 青森県産・長野県産他 トキ 1個 長野県産他 シナノスイート 1個 本体(含)178円 税込(含)192円



※写真はイメージです。

高知県産 海援鯛（養殖真鯛） 生食用 100gあたり 本体498円 税込538円



※写真はイメージです。



原料原産地名：鹿児島県 うなぎ蒲焼 1尾(約110g) 本体1,280円 税込1,382円

※写真はイメージです。

佐賀県産 有明名水豚しゃぶしゃぶ用（肩・ばら） 100gあたり 本体(含)258円 税込(含)279円



※写真はイメージです。

北海道産 国産牛肉 シチュー用 100gあたり 本体328円 税込354円



CO・OP 国産野菜のお漬物 本干したくあん 1本 本体368円 税込397円



CO・OP 北海道産 大豆使用 ちいさなおとうふ 80g×4個入 本体138円 税込149円



アイス 森永乳業 PARMチョコレート 50ml×6本入 本体378円 税込408円



10/31(土)限り



お1人さま3点限り

カゴメ トマトジュース 食塩無添加 720ml 本体198円 税込214円



※写真はイメージです。

北海道産 国産牛肉もも各種 100gあたり 本体(含)378円 税込(含)408円

たまごの日

みそ・即席みそ汁 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 ※一部対象外商品あり

CO・OP食パン 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 ※一部対象外商品あり



※写真はイメージです。

鹿児島県産 元気鶏もも肉 切り身 100gあたり 本体148円 税込160円 おしくま・たつたがわのみ



※写真はイメージです。

青森県産 五穀味鶏 もも肉切り身 100gあたり 本体168円 税込181円 おしくま・たつたがわ除く

ワイン

店内表示本体価格よりレジにて 5%引 ※一部対象外商品あり

水産コーナー 冷凍 CO・OP ・白身魚フライ 6枚 ・あじフライ 4枚 本体(含)358円 税込(含)387円





※写真はイメージです。

長野県産・山梨県産他 はくさい 1/4カット 本体138円 税込149円

※写真はイメージです。

奈良県産 西吉野産直組合 産直たねなし柿 ・2Lサイズ 1個 本体118円 税込127円 ・わけあり 1袋 本体450円 税込486円

11/1(日)限り

お1人さま合計2点限り

大王製紙 エリエール トイレットティシュー ・シングル(55m) ・ダブル(30m) 12R 本体(含)578円 税込(含)636円

お1人さま合計3点限り

かどや ・純正ごま油 ・純正ごま油 濃口 200g 本体(含)298円 税込(含)322円

冷凍食品 店内表示本体価格よりレジにて 10%引

※一部対象外商品あり ※水産・畜産コーナー、アイスクリーム、例外商品除く

お1人さま合計2点限り

丸美屋 釜めしの素 ・とり 134g ・五目 147g 本体(含)158円 税込(含)171円

※写真はイメージです。

インドネシア産他 養殖解凍 ブラックタイガーえび(大) 10尾 本体580円 税込626円

ヤマザキ ・塩バターフランスパン ・塩バターフランスパン(レーズン) 7枚入 本体(含)168円 税込(含)181円

※写真はイメージです。

国産 豚肉ヘレブロック・一口カツ用 100gあたり 本体198円 税込214円

水産コーナー 冷凍 CO・OP サクッとプリプリえびフライ 6尾 本体398円 税込430円

※写真はイメージです。

山口県産 岩国れんこん 1パック 本体298円 税込322円

※写真はイメージです。

フィリピン産 Willバナナ 1袋 本体98円 税込106円

日曜日は牛乳の日

ならコープ 生協牛乳 1000ml 本体228円 税込246円

レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。

ご奉仕の品は多数品揃えしておりますが、万一、品切れの節はご容赦ください。ご来店の際には、買い物袋の持参にご協力ください。 2026