牛の焼きしゃぶ



11/7(土)▶8(日)

毎月恒例コープの日!
スマイルポイント 5倍
※一部対象外商品あり
お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈
※ならっぴカード(電子マネー)で支払うと、「ならっぴプラスポイント」としてさらに200円(本体価格)ごとに1ポイント加算。ならっぴプラスポイントは5倍ではありません。

家族で囲む
団らんごちそう



ぶりのおろし鍋



北海道産
国産牛肉 ロース うすぎり・しゃぶしゃぶ用
100gあたり
本体(各)**648円** 税込(各)700円



佐賀県産 有明名水豚
しゃぶしゃぶ用
(背・ばら) 100gあたり
本体(各)**258円** 税込(各)279円



愛知県産・茨城県産他
キャベツ 1玉
本体**258円** 税込279円



新潟県産
雪国まいたけ 1パック
本体**158円** 税込171円



鳥取県産・茨城県産他
白ネギ 1束
本体**158円** 税込171円



エバラ
プチッと鍋
・キムチ鍋・ちゃんこ鍋・寄せ鍋
23g×6
・濃厚みそ鍋
40g×4
本体(各)**218円** 税込(各)235円



北海道産
生たら切身 100gあたり
本体**358円** 税込387円



インドネシア産他
養殖解凍 ブラックタイガーえび(大) 10尾
本体**580円** 税込626円



大分県産
海の匠ぶり(養殖ぶり) 生食用短冊 100gあたり
本体**580円** 税込626円



プリマハム
香薫 あらびきポークウインナー 90g×2
本体**278円** 税込300円



KYOTO CO-OP
鳥取県産 砂丘らっきょう甘酢漬 80g
本体**328円** 税込354円

ハグルマ
紀州の香 ごまだれ 225g
本体**378円** 税込408円



上町池澤本店
老舗魚商ノぽん酢
・ポンカン・柚子 300ml
本体(各)**548円** 税込(各)592円



ハウス食品
お鍋にマロニーちゃん (太麺) 200g
本体**328円** 税込354円





手揚げ風 油あげ 2枚入 くらし応援価格
本体**118円** 税込127円

ならコープ
かたぁ〜い 絹 300g
本体**118円** 税込127円







北海道産
国産牛肉 ロースステーキ用・サーロインステーキ用 100gあたり
本体(各)**648円** 税込(各)700円



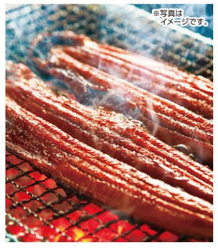
国産
若どりもも肉 (解凍品含む) 100gあたり
本体**128円** 税込138円



北海道産
玉ねぎ徳用袋 1袋(1kg)
本体**178円** 税込192円



高知県産
海援鯛(養殖真鯛)生食用 100gあたり
本体**580円** 税込626円



原料原産地名:鹿児島県
うなぎ蒲焼 1尾(約110g)
本体**1,280円** 税込1,382円



無洗米 秋田県産 あきたこまち 5kg
本体**2,980円** 税込3,218円



本みりん 1000ml
本体**318円** 税込350円



キリン
本麒麟 350ml×6
本体**928円** 税込1,021円

お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

食後のデザート



モンテール
ザ・ティラミス 1個
本体**368円** 税込397円



ヤマザキ
苺のショートケーキ 2個入
本体**348円** 税込376円



長野県産・山形県産他
シナノスイート 1個
青森県産・岩手県産他
ジョナゴールド 1個
青森県産・山形県産他
早生ふじ 1個
青森県産他
トキ 1個
本体(各)**178円** 税込(各)192円



ファミリーチョコレート 103g
本体**348円** 税込376円



アイス
森永乳業 ピノ チョコアソート 10ml×21個入
本体**398円** 税込430円



明日香野
紅はるかの芋ようかん 2個
本体**198円** 税込214円



・ピスタチオとカシューナッツの厚焼きせんべい
・香ばしアーモンドの厚焼きせんべい 4枚入
本体(各)**278円** 税込(各)300円



味わい豊かなインスタントコーヒー 60g
本体**408円** 税込441円



蓬莱本館
豚饅 360g(3個入)
本体**478円** 税込516円



いろいろ選べるスープ春雨 10食入
本体**378円** 税込408円

おそうざいコーナー



みよし野
ちょっと贅沢な二人前のにぎり寿司 1パック
本体**1,280円** 税込1,382円

おそうざいコーナー



みよし野
国産キャベツたっぷりのこぶしメンチカツ 1パック2個入
本体**240円** 税込259円

11月30日まで くらし応援キャンペーン

コープの くらし応援 2026年2月1日〜3月31日

全国キャンペーン実施中!!

●掲載商品は一例です。
●店内でこのマークがある商品が対象となります。

コープは
くらしに身近な商品を
特別価格で ご提供し、
組合員の皆様の
くらしを応援します!

CO・OP おさかなのIPPIN
・あじの南蛮漬 1パック(150g)
・さばのおろし南蛮(ゆず風味) 1パック(180g)
本体(各)**358円** 税込(各)387円

CO・OP **コープヌードル**
・しょうゆ・シーフード 71g ・カレー 80g
本体(各)**108円** 税込(各)117円

冷凍 CO・OP
焼おにぎり 香ばし醤油 10個(450g)
本体**368円** 税込397円

冷凍 CO・OP
讃岐ふっくら大きなあげのきつねうどん 2食入
本体**298円** 税込322円

冷凍 CO・OP
スパゲッティ
・牛肉と野菜を煮込んだミートソース
・炒め玉ねぎの香ばしい味わいナポリタン
1食入(270g)
本体(各)**188円** 税込(各)203円

CO・OP
蟹足風カニカマダブルパック 80g
本体**208円** 税込225円

CO・OP
ちくわ 4本入
本体**99円** 税込107円

CO・OP
・ごま昆布 ・しそ昆布 75g
本体(各)**208円** 税込(各)225円

手ずり風 すりごま
・金 55g ・白 65g
本体(各)**198円** 税込(各)214円

CO・OP
Newソフト 300g
本体**198円** 税込214円

CO・OP
おさかなソーセージ 8本入(160g)
本体**248円** 税込268円

CO・OP
フィッシュソーセージ 70g×4
本体**268円** 税込289円

CO・OP
ミックスキャロット 125ml
本体**68円** 税込73円

CO・OP
大豆100%使用きな粉 100g
本体**98円** 税込106円

CO・OP
種ぬきプルーン 240g
本体**448円** 税込484円

CO・OP
有機栽培レーズン 130g
本体**268円** 税込289円

CO・OP
発酵バター仕立てのしっとりバウムクーヘン 1個
本体**108円** 税込117円

4個入
本体**420円** 税込454円

スマホでいつでも!
便利なLINEチラシ
お得なチラシ情報を発信中
チラシはこちらから

レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。

ご奉仕の品は多数品揃えしておりますが、万一、品切れの節はご容赦ください。ご来店の際には、買い物袋の持参にご協力ください。2026