## 11/7(土)限り　スマイルポイント　お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈　※一部対象外商品あり　5倍



お1人さま4点限り
カンピー
国産 卓上味のり
10切80枚入
本体298円 税込322円



※写真はイメージです。
岩手県産
玄米育ち 岩手めんこい黒牛(交雑種) 牛肉各種
本体20%引

**たまごの日**

**CO・OP食パン**
店内表示本体価格よりレジにて
本体10%引
※一部対象外商品あり

**ワイン**
店内表示本体価格よりレジにて
本体5%引
※一部対象外商品あり



水産コーナー
冷凍 CO・OP
・あじフライ 4枚
・白身魚フライ 6枚
本体358円 税込387円



国産
みつせ鶏 もも肉各種
100gあたり
本体228円 税込246円



1家族さま合計12点限り
ネスレ日本
エクセラ ボトルコーヒー
・無糖・甘さひかえめ
900ml
本体108円 税込117円



宮崎県産・鳥取県産他
ミニトマト 1パック
本体198円 税込214円



岡山県産・山梨県産他
シャインマスカット 1パック
本体698円 税込754円

## 11/8(日)限り　スマイルポイント　お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈　※一部対象外商品あり　5倍



お1人さま合計3点限り
ネスレ日本
ゴールドブレンド
・エコ&システムパック
・コク深め エコ&システムパック
・アイスブレンド エコ&システムパック
95g
本体758円 税込819円



お1人さま合計6点限り
ミツカン
メまで美味しい鍋つゆ
・寄せ鍋・ごま豆乳
・キムチ・ゆず塩
・鶏うま塩
・ほたてと鮨の具だし
750g
本体228円 税込246円



1家族さま1点限り
CO・OP
やわらか コアノンロールシングル
130m×6
本体448円 税込493円

**冷凍食品**
店内表示本体価格よりレジにて
本体10%引
※一部対象外商品あり
※水産・畜産コーナー、アイスクリーム、例外商品除く



日曜日は牛乳の日
ならコープ
生協牛乳 1000ml
本体228円 税込246円



原料原産地名:青森県
生食用 ボイルベビーほたて貝
100gあたり
本体478円 税込516円



水産コーナー
冷凍 CO・OP
サクッとプリプリえびフライ 6尾
本体398円 税込430円



国産
豚肉ヘレブロック・一口カツ用
100gあたり
本体198円 税込214円



ヤマザキ
・薄皮つぶあんぱん
・薄皮クリームパン 4個
本体128円 税込138円



北海道産他
じゃがいも
1袋
本体138円 税込149円



山形県産他
洋梨
1個
本体158円 税込171円

## 11/9(月)限り



お1人さま合計2点限り
小川珈琲
ドリップコーヒー
・小川プレミアムブレンド
・コーヒーショップブレンド
10g×7杯入
本体448円 税込484円

**野菜・果物**
店内表示本体価格よりレジにて
本体10%引
※農産直売所は対象外になります



国産
豚肉背ロース トンカツ・ソテー用、しゃぶしゃぶ用
本体20%引



エクアドル産他
養殖解凍 バナメイえび(中) 20尾
本体498円 税込538円

シャキシャキ新食感!



三陸産
ねばとろ茎入めかぶ 35g×3個
本体228円 税込246円



お1人さま6点限り
アイリスフーズ
富士山の天然水
500ml
本体58円 税込63円



お1人さま2点限り
三河屋製菓
七色海鮮揃え
125g
本体278円 税込300円

## 11/10(火)限り



お1人さま3点限り
Jオイルミルズ
さらさら キャノーラ油 軽やか仕立て
900g
本体298円 税込322円



お1人さま合計3点限り
ハウス食品 北海道シチュー
・クリーム・コーンクリーム 180g ・ビーフ 172g
本体278円 税込300円



佐賀県産
有明名水豚もも各種
100gあたり
本体168円 税込181円



原料原産地名:ロシア又はアメリカ
・無着色 辛子明太子切子
・無着色 塩たらこ切子
100gあたり
本体298円 税込322円



原料原産地名:国産
沼津加工 真あじ開き
2尾
本体498円 税込538円



国産
若どり手羽もと(解凍品含む)
100gあたり
本体78円 税込84円



長野県産・茨城県産他
はくさい
1/4カット
本体138円 税込149円



フィリピン産
Willバナナ 1袋
本体98円 税込106円

## 鮭のドリア





ハウス食品
北海道グラタン
164g(4皿分)
本体218円 税込235円



原料原産地名:チリ
コープの産地指定
塩銀鮭(甘口)
100gあたり
本体258円 税込279円



チリ産
コープの産地指定
養殖解凍 トラウトサーモン 切身
100gあたり
本体298円 税込322円



CO・OP
焼鮭ほぐし 50g×2
本体478円 税込516円



スジャータ
コーンクリームポタージュ
・裏ごし・粒入り
900g
本体388円 税込419円

## 11/9(月)▶10(火)

# サーモン&チーズ



奈良県産・和歌山県産他
ほうれん草
1袋
本体158円 税込171円



徳島県産・鳥取県産・長野県産他
ブロッコリー
1株
本体158円 税込171円



北海道産・青森県産他
洋にんじん
Lサイズ
3本でおとく
1本
本体45円 税込49円
本体128円 税込138円

## チキンのチーズソースがけ





国産
若どりもも肉 切り身(解凍品含む)
100gあたり
本体138円 税込149円



CO・OP
北海道ミックスチーズ 150g
本体348円 税込376円



CO・OP
北海道カマンベールチーズ 90g
本体378円 税込408円



森永
家計応援 ・スライスチーズ ・とろけるスライス 75g(5枚入)
本体138円 税込149円

## スモークサーモンのマリネ





紅鮭 スモークサーモン 1パック(40g)
本体378円 税込408円



CO・OP
パン粉(細目) 160g
本体118円 税込127円



CO・OP
イタリア産完熟トマト ・カット・ホール 400g
本体168円 税込181円



CO・OP
あら挽き肉のハンバーグ ・デミグラスソース ・和風オニオンソース 135g
本体298円 税込322円



国産牛肉・豚肉合びきミンチ(6:4)解凍品
100gあたり
本体228円 税込246円

## ワンパントマトハンバーグ

デリッシュキッチン
▼レシピはこちら





国産
豚肉こま切れ
100gあたり
本体128円 税込138円



佐賀県産
有明名水豚ばらうすぎり
100gあたり
本体258円 税込279円



原料原産地名:静岡県他
鰹焼きかつおたたき(生食用)お造り
100gあたり
本体298円 税込322円



静岡県産
船上活メかつお生食用(解凍)お造り
100gあたり
本体298円 税込322円



明治
R-1ドリンク 112g
112g×12本入
本体1,550円 税込1,674円



明治
・LG21ドリンク ・LG21 112g
本体135円 税込146円



CO・OP
カナダ産はちみつ 400g
本体798円 税込862円



アンデイコ
さつまいもシュークリーム 1個
本体128円 税込138円



愛媛県産 日土段畑そだち
産直日土段畑みかん
1袋 本体398円 税込430円
・徳用袋 1袋 本体498円 税込538円



パスコ
スナックパン 8本入
本体168円 税込181円



オイシス
ひねくれ棒 4本入
本体118円 税込127円



第一パン
アップルレーズンシナモンロール 1個
本体118円 税込127円

## お知らせ

**11/13(金)～19(木)まで 月なかWeek プラス スマイルポイント20ポイント**

**冬ギフト 早期割引 11月29日(日)まで**
クリスマス・迎春 ご予約承り中!

| 11/11(火) | 11/12(水) | 11/14(土) |
|---|---|---|
| 粉末だし(味パック・コンソメなど) | ジャム はちみつ | 茶葉(緑茶・麦茶など) |
| 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 | 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 | 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 |



感謝の気持ちを込めて ありがとうセール開催中! 入賞



パウムクーヘン

商品詳細▼

### 広告の取り扱い店舗・営業時間

あさ9時～よる9時

| 朱雀 | 七条 | なんごう | みみなし | おしくま |
|---|---|---|---|---|
| P114台 | P110台 | P160台 | P120台 | P260台 |
| 0742(71)2904 | 0742(45)7882 | 0745(25)1120 | 0744(24)1200 | 0744(41)0777 |

あさ9時30分～よる9時

あさ9時～よる8時

| いこま | 学園前 | たつたがわ | いまご |
|---|---|---|---|
| P130台 | P85台 | P110台 | P70台 |
| 0743(73)8833 | 0742(51)2900 | 0745(45)8181 | 0743(57)0666 |

▲お買物カレンダーはこちら

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。
●コープへのお電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。
●コープ真美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。

ならコープホームページ ならコープの情報がごらんになれます。 https://www.naracoop.or.jp/