ならコープ

コープ商品を中心に「安心・安全」な商品を取り揃えています

11/14(土)▶15(日)

ご当地スイーツ

11/14(土)▶15(日)

東北うまいものフェア



ご当地メニュー















- 栄太楼 なまどら焼 ・あずき・ごま風味 1個 本(各)278円 税(各)300円
- お菓子の泉栄堂 若がえりまんじゅう 5個入 本880円 税950円
- 高砂食品 十和田バラ焼きうどん 2人前 本428円 税462円
- 国分グループ本社 だし麺 ・比内地鶏だし醤油らーめん 101g ・宮城県産わたり蟹だし塩らーめん 104g 本(各)198円 税(各)214円
- ラグノオささき いのち・りんご箱 5個入 本750円 税810円
- 松栄堂 ごま摺り団子 8個入 本900円 税972円
- 青森県産他 早生ふじ 1個 ・山形県産他 シナノスイート 1個 ・青森県産・岩手県産他 ジョナゴールド 1個 本(各)178円 税(各)192円
- 高砂食品 青森なべ焼うどん 1人前 本348円 税376円
- 丸高高橋蒲鉾 大角天 3枚入 本498円 税538円
- 会津天宝 昆布いか大根 120g 本278円 税300円
- ノリット・ジャポン 東北六県鍋つゆ 240g 本898円 税970円
- 会津天宝 ふきのとうみそ 100g 本348円 税376円
- ラグノオ パティシエのりんごスティック 4本入 本1,000円 税1,080円
- アイス 小島屋乳業 パティシエのりんごスティックモナカアイス 112ml 本298円 税322円
- タムラファーム 青森アップルワインケーキ 4個入 本1,000円 税1,080円
- 合同酒精 ニッポンプレミアム青森県産ふじりんご 350ml 本128円 税141円
- ヘリオス酒造 ユキノチカラ白ビール 350ml 本298円 税328円
- 桃川 ワイン酵母仕込み吟醸純米酒 720ml 本1,480円 税1,628円













お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

おうちで東北の味



















- 冷凍 岩手県産 岩手あい鴨鍋セット 200g+つゆ50g×2入 本1,250円 税1,350円
- 青森県産 五穀味鶏もも肉切り身 100gあたり 本168円 税181円
- 十和田バラ焼き
- 青森県産 土ごぼう 1袋(2本) 本158円 税171円
- 青森県産・岩手県産 だいこん 1本 本198円 税214円
- エバラ 十和田バラ焼きのたれ 220g 本198円 税214円
- 岩手県産 玄米育ち岩手めんこい黒牛(交雑種)牛肉肩ロース焼肉用 100gあたり 本698円 税754円
- 岩手県産 玄米育ち岩手めんこい黒牛(交雑種)牛肉肩ロースうすぎり 100gあたり 本698円 税754円

海の幸







- 宮城県産 生銀鮭(養殖・解凍)切身 100gあたり 本298円 税322円
- 原料原産地名:青森県 生食用ボイルベビーほたて貝 100gあたり 本478円 税516円
- 三陸産 味付めかぶ 40g×3個 本278円 税300円
- 三陸産 ねばどろ茎入めかぶ 35g×3個 本228円 税246円
- 三陸産 塩蔵わかめ 70g 本258円 税279円







七五三のお祝い













- 高知県産 海援鯛(養殖真鯛)生食用 100gあたり 本580円 税626円
- 焼のり板のり 10枚入 本498円 税538円
- 十種の具材ちらし寿司の素 2人前×2袋入 本298円 税322円
- 伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム 35g×4 本278円 税300円
- 日本ハム 石窯工房マルゲリータ 3枚入 本298円 税322円
- 新米 令和8年産 全農パールライス 無洗米奈良県産ひのひかり 5kg 本2,680円 税2,894円
- 茨城県産他 サニーレタス 1株 本198円 税214円
- あわしま堂 クリーム大福(いちご・プレーン) 4個入 本188円 税203円
- アイス 森永乳業 パルムチョコレート 50ml×6 本398円 税430円





次週予告 11/21(土)はチラシの新聞折込みはございません

チラシはスマホでご覧いただけます

お店のチラシはスマートフォンでご覧いただけます

トクバイはこちらから▼

スマホでいつでも!便利なLINEチラシ

お得なチラシ情報を発信中

チラシはこちらから

お知らせ

11/19(木)まで 月なかWeek 20ポイント

冬ギフト 早期割引 11月29日(日)まで

クリスマス・迎春 ご予約承り中!

- 11/18(木) 油(サラダ・オリーブなど)
- 11/19(木) ごま
- 11/20(木) チーズ

店内表示本体価格よりレジにて 10%引

毎週水木加工食品カテゴリー割引

広告の取り扱い店舗・営業時間

あさ9時~よる9時	朱雀 P114台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120	みみなし P120台 0744(24)1200
あさ9時~よる8時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666
あさ9時30分~よる9時	おしくま P260台 0742(41)0777			

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。
●コープへのお電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。
●コープ商業ナビは総合語を実施しております。ご了承ください。
ならコープホームページ ならコープの情報がごらんになれます。
https://www.naracoop.or.jp/
▲お問合わせカレンダーはこちら

レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。

ご奉仕の品は多数品揃えしておりますが、万一、品切れの節はご容赦ください。ご来店の際には、買い物袋の持参にご協力ください。

11/16(月)▶17(火)

WEBでチラシが見られます▶

ならコープ組合員のみなさまへ

簡単 ホットメニュー

11/16(月)▶17(火)

鮭のクリームシチュー

- チリ産 コープの産地指定 養殖解凍トラウトサーモン切身 100gあたり 本298円 税322円
- 国産 若どりもも肉切り身(解凍品含む) 100gあたり 本138円 税149円
- 奈良県産・和歌山県産他 ほうれん草 1袋 本138円 税149円
- 北海道産 玉ねぎ(Lサイズ) 1袋(3個) 本128円 税138円
- 北海道産・長崎県産他 洋にんじん(Lサイズ) 1本 本50円 税54円 3本でおとく 本138円 税149円
- 北海道産 国産牛肉シチュー用 100gあたり 本348円 税376円
- 国産 国産牛肉(交雑種)こま切れ 100gあたり 本378円 税408円

ビーフシチュー

- エクアドル産他 養殖解凍バナメイえび(中) 20尾 本498円 税538円
- とろけるゴーダシュレッドチーズ 400g 本588円 税635円
- 冷凍 えびグラタンレンジ専用 2個入 本328円 税354円
- エスビー食品 濃いシチュー ・クリーム・ビーフ 168g 本(各)248円 税(各)268円
- ハインツ デミグラスソース 290g 本298円 税322円
- トマトケチャップ 500g 本178円 税192円

クリーミーなデザート

- 不二家 シュークリーム(カスタードホイップ) 4個入 本288円 税311円
- アイス エッセルスーパーカップ 超バニラ 200ml 本108円 税117円
- 鳥取大山 プレーンヨーグルト 400g 本148円 税160円
- 調理済おでん 6種6個入 本278円 税300円
- 日本ハム ・シャウエッセン 107g×2 ・シャウエッセン夜味 98g×2 本(各)378円 税408円
- 佐賀県産 有明名水豚ばらうすぎり 100gあたり 本258円 税279円
- 原料原産地名:静岡県他 藁焼きかつおたたき(生食用)お造り 100gあたり 本298円 税322円
- 静岡県産 船上活〆かつお生食用(解凍)お造り 100gあたり 本298円 税322円
- 奈良県産 西吉野産直組合 産直富有柿 ・2Lサイズ 1個 本158円 税171円 ・わけあり 1袋 本498円 税538円
- ・ミニつぶあんぱん ・ミニクリームパン 5個入 本(各)128円 税(各)138円
- YKベーキング プチミルク 11個入 本198円 税214円
- ヤマザキ 中華紀行マーラーカオ 4個入 本208円 税225円

11/14(土)限り

- 国産 若どり手羽もと(解凍品含む) 100gあたり 本78円 税84円
- お1人さま合計4点限り 伊藤園 ・お〜いお茶緑茶 ・健康ミネラルむぎ茶 2L 本(各)128円 税(各)138円
- CO・OP食パン 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 ※一部対象外商品あり
- 土曜日はたまごの日 お1人さま1点限り150点限り 産直たまごピンクいろいろパック 10個詰 本248円 税268円
- ワイン 店内表示本体価格よりレジにて 5%引 ※一部対象外商品あり
- 水産コーナー 冷凍 ・白身魚フライ 6枚 ・あじフライ 4枚 本(各)358円 税(各)387円
- 国産 国産牛肉(交雑種)焼肉用 ・みすじ(かた) ・カルビ(かいのみ) 100gあたり 本748円 税808円
- 鳥取県産・茨城県産他 白ネギ 1束 本158円 税171円
- 愛媛県産 日土段畑そだち 産直日土段畑みかん 1袋 本398円 税430円 ・徳用袋 1袋 本498円 税538円
- 茶葉(緑茶・麦茶など) 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 ※一部対象外商品あり

11/15(日)限り

- 1.5%ハンドレッド シニア登録組合員対象 スマイルポイント 5倍 ※一部対象外商品あり ※コープいこま除く
- 冷凍食品 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 ※一部対象外商品あり ※水産・畜産コーナー、アイスクリーム、例外商品除く
- お1人さま合計3点限り UCC ゴールドスペシャル ・スペシャルブレンド ・リッチブレンド ・まろやかブレンド 240g 本(各)598円 税646円
- お1人さま合計2点限り 王子ネピア ネピアトイレットロール1.5倍巻 ・シングル・ダブル 8ロール 本(各)578円 税(各)636円
- 日曜日は牛乳の日 生協牛乳 1000ml 本228円 税246円
- 原料原産地名:鹿児島県 うなぎ蒲焼 1尾(約110g) 本1,280円 税1,382円
- インドネシア産他 養殖解凍ブラックタイガーえび(大) 10尾 本580円 税626円
- 国産 豚肉ヘレブロック・一口カツ用 100gあたり 本198円 税214円
- 香川県産・広島県産 ホクトぶなしめじ 1袋 本128円 税138円
- 山形県産 洋梨 1パック(4個) 本498円 税538円
- お1人さま合計3点限り マルコメ ・プラス糀 糀美人 ・タニタ食堂の減塩みそ 650g 本(各)358円 税(各)387円
- パスコ ・超熟ロール ・超熟ロール全粒粉&オーツ麦入り 6個入 本(各)158円 税(各)171円

11/16(月)限り

- 国産 豚肉背ロース トンカツ・ソテー用、しゃぶしゃぶ用 20%引 レジにてラベル表示本体価格より
- 原料原産地名:チリ コープの産地指定 塩銀鮭(甘口) 100gあたり 本258円 税279円
- 野菜・果物 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 ※農産直売所は対象外になります
- 原料原産地名:アメリカ ボイルやりいか(子持ち)生食用 100gあたり 本278円 税300円
- ドレッシング 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 ※一部対象外商品あり
- お1人さま合計4点限り ハウス食品 ・おろし生わさび 175g ・おろし生しょうが 160g ・おろし生にんにく 175g ・ねりからし 175g 本(各)228円 税(各)246円
- お1人さま1点限り 稲葉ピーナッツ クレイジーソルト塩ナッツ 126g 本498円 税538円

11/17(火)限り

- 佐賀県産 有明名水豚もも各種 100gあたり 本(各)168円 税(各)181円
- お1人さま合計2点限り ネスレ日本 ゴールドブレンド ・スティックコーヒー ・コク深め スティックコーヒー 7g×18P 本(各)478円 税(各)516円
- 長野県産・茨城県産他 はくさい 1/4カット 本128円 税138円
- 国産 若どり手羽先 100gあたり 本88円 税95円
- フィリピン産 Willバナナ 1袋 本98円 税106円
- 原料原産地名:ロシア又はアメリカ ・無着色辛子明太子切子 ・無着色塩たらこ切子 100gあたり 本(各)298円 税(各)322円
- 原料原産地名:国産 沼津加工真あじ開き 2尾 本498円 税538円
- お1人さま3点限り ポッカサッポロ ポッカレモン100 450ml 本328円 税354円

割引商品には一部除外品がございます。コープはどなたでも加入して利用できる生協のお店です。再生紙を使用しています。

掲載商品の産地・包材は、やむをえず変更になることがあります。2026