ならコープ　コープ商品を中心に「安心・安全」な商品を取り揃えています　WEBでチラシが見られます▶　ならコープ組合員のみなさまへ

**11/21(土)はチラシの新聞折込みはありません。**

# 食事×ワイン

11/21(土)▶11/22(日)

## 牛ステーキ

赤ワインにおすすめ



※写真はイメージです。

北海道産
国産牛肉ロースステーキ用・サーロインステーキ用　100gあたり
本体(各)648円　税込(各)700円

※写真はイメージです。



coop しょうゆ屋さんのステーキソース　165g
本体228円　税込246円



※写真はイメージです。



アサヒ アルパカ ・カベルネ・メルロー ・シャルドネ・セミヨン　750ml
本体(各)528円　税込(各)581円

お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

## サーモングラタン

白ワインにおすすめ



※写真はイメージです。

チリ産　コープの産地指定
養殖解凍トラウトサーモン切身　100gあたり
本体298円　税込322円

※写真はイメージです。



ハウス食品 北海道グラタン　164g(4皿分)
本体218円　税込235円



※写真はイメージです。

佐賀県産 有明名水豚ロースステーキ用、リブロースステーキ用　100gあたり
本体(各)258円　税込(各)279円



キユーピー 具だくさんタルタル ・レモン・和風　145g
本体(各)278円　税込(各)300円



ミツカン かおりの蔵 丸搾りゆず　360ml
本体388円　税込419円



ヤマザキ ・塩バターフランスパン ・塩バターフランスパン(レーズン)　7枚入
本体(各)168円　税込(各)181円



日本ハム 石窯工房EXヴィンテージチェダー使用マルゲリータ　1枚
本体378円　税込408円



※写真はイメージです。

広島県産他 加熱用生かき　1パック(150g)
本体580円　税込626円



※写真はイメージです。

山口県下関産 剣先いか (解凍)生食用　1杯
本体580円　税込626円



※写真はイメージです。

国産 若どりもも肉 (解凍品含む)　100gあたり
本体128円　税込138円



タカナシ 北海道クリームチーズ　220g
本体488円　税込527円



coop 10種の野菜と国産小麦のクラッカー　104g
本体178円　税込192円



※写真はイメージです。

北海道産他 じゃがいも　1袋
本体98円　税込106円



※写真はイメージです。

徳島県産・鳥取県産・長野県産他 ブロッコリー　1株
本体158円　税込171円



雪印メグミルク とろけるチーズ モッツァレラ　120g
本体348円　税込376円



具材に合わせてワインをチョイス!

トルティーヤ

※写真はイメージです。



※写真はイメージです。

紅鮭スモークサーモン　1パック(40g)
本体378円　税込408円

ビール派に

coop &サントリー ・金麦 ・金麦(糖質75%オフ)　350ml×6
本体(各)878円　税込(各)966円



アサヒ アサヒゼロ(ノンアルコール)　350ml×6　軽減税率8%
本体858円　税込927円



お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

お酒が飲めない人にも

coop ・みんなのビタミンソーダ ・みんなのメロンクリームソーダ ・みんなのレモンスカッシュ　200g
本体(各)58円　税込(各)63円





デルソーレ フラワートルティーヤ　5枚入
本体278円　税込300円



coop 生ハムロースツインパック　78g
本体248円　税込268円



プリマハム 国産鶏肉使用 糖質ゼロ サラダチキン プレーン　180g
本体248円　税込268円



紀文食品 ・しそ餃子 ・スープ餃子　192g
本体(各)198円　税込(各)214円

おそうざいコーナー



みよし野 栗かぼちゃとチーズソースの包み揚げ　1パック 2個入
本体340円　税込367円



稲葉ピーナツ クレイジーソルト塩ナッツ　126g
本体578円　税込624円



※写真はイメージです。

青森県産・長野県産他 サンふじ　1個
青森県産他 ぐんま名月　1個
青森県産・岩手県産他 ジョナゴールド　1個
本体(各)178円　税込(各)192円



※写真はイメージです。

愛媛県産・岐阜県産他 トマト　1パック
本体298円　税込322円



※写真はイメージです。

兵庫県産他 レタス　1玉
本体178円　税込192円



サンラヴィアン 王様パイアップルパイ　1個
本体798円　税込862円



ヤマザキ 苺のショートケーキ　2個入
本体348円　税込376円



明治 メルティーキッス ・プレミアムショコラ　52g ・フルーティー濃いちご　53g
本体(各)278円　税込(各)300円

アイス

coop アイスモナカ　5個入
本体298円　税込322円





シマダヤ 「時計台」らーめん　2食入
本体(各)298円　税込(各)322円



飛騨山味屋 赤かぶら浅漬昆布風味　120g
ガチチリ! くらし応援価格
本体198円　税込214円



coop パン粉 ・細目・中目　160g
本体(各)118円　税込(各)127円



※写真はイメージです。

高知県産 海援鯛(養殖真鯛)生食用　100gあたり
本体580円　税込626円

新米 令和8年産

coop 無洗米 新潟県産こしひかり　5kg
本体2,980円　税込3,218円



## 11/21(土)▶24(火)4日間のお買い得 コープのワンダ4days!!



coop ・ごぼう天　4本入 ・まる天　4枚入
くらし応援価格
本体(各)108円　税込(各)117円



coop ・ごぼうサラダ(マヨネーズ味)　100g ・北海道産男爵ポテトサラダ　150g
よりどり2点で
本体(各)158円　税込(各)171円



coop ・まる餅 ・切り餅　400g
本体(各)548円　税込(各)592円



coop ・国産大豆の無調整豆乳(フクユタカ) ・国産大豆の調製豆乳　1000ml
本体(各)198円　税込(各)214円



coop かつおたくあん　1個
本体238円　税込257円



栗粒入り蒸しようかん　210g
本体548円　税込592円



coop ・十勝産小豆のぜんざい ・十勝産小豆のぜんざいカロリー30%オフ　160g
本体(各)128円　税込(各)138円



coop ・こだわりの揚げおかき(みりん醤油)　8本入 ・こだわりの海苔巻おかき(有明産海苔使用)　14個入
本体(各)238円　税込(各)257円

このチラシはスマートフォンでもご覧いただけます
こちらから▼

WEB限定配信　チラシテーマをチラ見せ!
助かった!の声続出 忙しいあなたを助ける! レスキュー商品
LINEチラシ・トクバイだけで公開中　くわしくはこちらから▼
LINEチラシ▶　トクバイ▶

お知らせ

トクバイクーポン5%引 ※期間中1回限り
クーポン掲載日 11/25(水)~29(日)まで

11/25(水) 茶葉(緑茶・麦茶など)
11/26(木) コーヒー 紅茶・ココア(豆・粉・インスタント)

店内表示本体価格よりレジにて 10%引
毎週水木加工食品カテゴリー割引

11/25(水) 1525 いこいにシニアデー
シニア登録組合員対象 スマイルポイント 5倍
会員登録無料
組合員証と年齢を証明できるものをサービスコーナーにご提示ください。

広告の取り扱い店舗・営業時間

| | 朱雀 | 七条 | なんごう | みみなし |
|---|---|---|---|---|
| あさ9時~よる9時 | P114台 0742(71)2904 | P110台 0742(45)7882 | P160台 0745(25)1120 | P120台 0744(24)1200 |
| | いこま | 学園前 | たつたがわ | いまご |
| あさ9時~よる8時 | P130台 0743(73)8833 | P85台 0742(51)2900 | P110台 0745(45)8181 | P70台 0743(57)0666 |
| あさ9時30分~よる9時 | おしくま P260台 0742(41)0777 | | | |

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。
●コープへのお電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。
●コープ真美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。
ならコープホームページ ならコープの情報がごらんになれます。
https://www.naracoop.or.jp/
▲お買物カレンダーはこちら

レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。

ご奉仕の品は多数品揃えしておりますが、万一、品切れの節はご容赦ください。ご来店の際には、買い物袋の持参にご協力ください。2026