ならコープ

コープ商品を中心に「安心・安全」な商品を取り揃えています

WEBでチラシが見られます▶

ならコープ組合員のみなさまへ

11/27(金)限り

トクバイクーポン 5%引
クーポン掲載日 11/29(日)まで
※期間中1回限り

はなまるハッピー3倍デー
スマイルポイント 3倍
※一部対象外商品あり
お買い上げ200円(本体価格)ごとに3ポイント進呈
※他のポイント企画との併用はできません



水産コーナー
冷凍 CO・OP
サクッとプリプリえびフライ 6尾
本体396円 税込428円



※写真はイメージです。
国産
若どり手羽もと(解凍品) 1kg
本体680円 税込734円
100gあたり 73円(税込)



※写真はイメージです。 北海道産
じゃがいも徳用袋 1袋(800g)
本体196円 税込212円



※写真はイメージです。 フィリピン産
Willバナナ 1袋
本体96円 税込104円



日清食品
・日清焼そば
・日清塩焼そば 3人前
本体(税)178円 税込192円



増子
食べ切り
・かつお
・べったら 1個
本体(税)108円 税込117円



あわしま堂
黒糖くるみ餅 12個入
本体298円 税込322円

お1人さま3点限り



J-オイルミルズ
エクストラバージンオリーブオイル 400g
本体598円 税込646円

アイス



井村屋
・BOXあずきバー 65ml×6本入
明治
・うすまきソフトバニラ&チョコ 70ml×6本入
よりどり2点で
本体(税)278円 税込300円
本体500円 税込540円

11/27(金)▶29(日) 3日間 BLACK FRIDAY



明星食品
一平ちゃん夜店の焼そば(袋) 5食入(545g)
本体396円 税込428円



ヒガシマル
牡蠣だし ぽん酢 400ml
本体296円 税込320円



不二家
ブラック レモン スカッシュ 500ml
本体96円 税込104円



日清食品
京都北白川 ますたに ラーメン 2人前
本体298円 税込322円



日本ハム
石窯工房 マルゲリータ 3枚
本体298円 税込322円



毎日新鮮
・ハーフベーコン 36g×4
・ロースハム 37g×4
本体(税)298円 税込322円





森永製菓
カレ・ド・ショコラ
・フレンチミルク
・カカオ70 18枚入
本体(税)438円 税込473円



カンパーニュ
Wマロンのモンブラン 2個入
本体298円 税込322円



カレー用福神漬 120g
本体88円 税込95円

全農パールライス
無洗米 奈良県産 ひのひかり 5kg
本体2,596円 税込2,804円

11/28(土)▶29(日)

牛すきやき



※写真はイメージです。

北海道産
国産牛肉 肩ロース うすぎり 100gあたり
本体548円 税込592円

※写真はイメージです。
佐賀県産
有明名水豚 ばらうすぎり 100gあたり
本体258円 税込279円



ケーエスフーズ
手焼きとうふ 300g
本体148円 税込160円



香川県産・広島県産
ホクト ぶなしめじ 1袋
本体128円 税込138円



長野県産
ホクト 生しいたけ どんこ 1パック
本体238円 税込257円

ぶりしゃぶ



※写真はイメージです。

※写真はイメージです。
チリ産
コープの産地指定
養殖解凍 トラウトサーモン 切身 100gあたり
本体298円 税込322円

北海道産
生たら切身 100gあたり
本体358円 税込387円

大分県産
海の匠ぶり(養殖ぶり)生食用短冊 100gあたり
本体580円 税込626円

\あなたはどっち派？/ 肉鍋 or ぶり鍋



※写真はイメージです。
国産
若どり 骨付きもも ぶつぎり 100gあたり
本体138円 税込149円



CO・OP
生いもカット 糸こんにゃく 250g
本体108円 税込117円



エバラ
すき焼のたれ 500ml
本体278円 税込300円



※写真はイメージです。
茨城県産・兵庫県産他
はくさい 1/4カット
本体138円 税込149円



※写真はイメージです。
千葉県産・長崎県産他
洋にんじん(Lサイズ) 1本 3本でおとく
本体50円 税込54円
本体138円 税込149円



※写真はイメージです。
青森県産・岩手県産他
ジョナゴールド 1個
青森県産・長野県産他
サンふじ 1個
青森県産他
ぐんま名月 1個
本体(税)178円 税込192円



上町池澤本店
老舗魚商ノ ぽん酢 ・柚子・ポンカン 300ml
本体548円 税込592円



※写真はイメージです。
インドネシア産他
養殖解凍 ブラックタイガーえび(大) 10尾
本体580円 税込626円



宝酒造
料理のための清酒パック 1800ml
本体798円 税込878円

アサヒ
スーパードライ 350ml×6
本体978円 税込1,076円

お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。



焼肉に

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。
国産
国産牛肉(交雑種) みすじ(かた) 焼肉用 170g
本体1,280円 税込1,382円
100gあたり 813円(税込)

日本ハム
・シャウエッセン 107g×2
・シャウエッセン 夜味 98g×2
本体(税)378円 税込408円

ロッテ
生チョコパイ 1個
本体178円 税込192円

有楽製菓
ブラックサンダーミニバー 139g
本体258円 税込279円

アイス
ロッテ
爽 バニラ 190ml
本体108円 税込117円

明日香野
・羽二重餅(こしあん) 4個入
・よもぎ焼き餅(粒あん) 3個入
本体(税)198円 税込214円

おそうざいコーナー

※写真はイメージです。
生姜香る超特選醤油仕込み特製唐揚げ 100gあたり
本体280円 税込302円

11/28(土)限り

トクバイクーポン 5%引 ※期間中1回限り
クーポン掲載日 11/29(日)まで

※写真はイメージです。
岩手県産
玄米育ち 岩手めんこい黒牛(交雑種)牛肉 シチュー用 100gあたり
本体378円 税込408円

お1人さま合計2点限り
日清製粉ウェルナ
マ・マー 早ゆでスパゲティ
・1.6mm(3分)
・1.8mm(4分) 500g
本体(税)278円 税込300円

土曜日は たまごの日
※写真はイメージです。
お1人さま1点限り 200点限り
デイリーエッグ
伊賀の白たまご いろいろパック 10個詰
本体248円 税込268円

CO・OP食パン
店内表示本体価格よりレジにて
10%引
※一部対象外商品あり

ワイン
店内表示本体価格よりレジにて
5%引
※一部対象外商品あり

水産コーナー
冷凍 CO・OP

・白身魚フライ 6枚
・あじフライ 4枚
本体(税)358円 税込387円

※写真はイメージです。
青森県産
五穀味鶏 もも肉切り身 100gあたり
本体168円 税込181円
おしくま・たつたがわ除く

※写真はイメージです。
鹿児島県産
元気鶏 もも肉切り身 100gあたり
本体148円 税込160円
おしくま・たつたがわのみ

お1人さま3点限り

カゴメ
トマトジュース 食塩無添加 720ml
本体198円 税込214円

※写真はイメージです。
北海道産
玉ねぎ(Lサイズ) 1袋(3個)
本体128円 税込138円

※写真はイメージです。
奈良県産・和歌山県産他
富有柿
・2Lサイズ 1個
本体158円 税込171円
・わけあり徳用袋 1袋(5個)
本体498円 税込538円

11/29(日)限り

トクバイクーポン 5%引 ※期間中1回限り
クーポン掲載日 11/29(日)まで

冬ギフト早期割引 最終日

お1人さま合計4点限り
エバラ
黄金の味
・甘口・中辛
・辛口
・焼肉たれ
ポン酢 360g
本体(税)278円 税込300円

お1人さま合計3点限り
エスビー食品
まぜるだけのスパゲッティソース
・ペペロンチーノ
・たらこ
・からし明太子
1人前×2入
本体(税)128円 税込138円

日曜日は 牛乳の日

ならコープ
生協牛乳 1000ml
本体228円 税込246円

月末日曜日 全品 雑貨
店内表示本体価格よりレジにて
10%引
※一部対象外商品あり

冷凍食品
店内表示本体価格よりレジにて
10%引
※一部対象外商品あり
※水産・畜産コーナー、アイスクリーム、例外商品除く

※写真はイメージです。
原料原産地名:鹿児島県
うなぎ蒲焼 1尾(約110g)
本体1,280円 税込1,382円

※写真はイメージです。
高知県産
海援鯛(養殖真鯛)生食用 100gあたり
本体580円 税込626円

※写真はイメージです。
国産
豚肉ヘレブロック・一口カツ用 100gあたり
本体198円 税込214円

フジパン
黒コッペ 1個
本体118円 税込127円

※写真はイメージです。
北海道産他
かぼちゃ 100gあたり
本体38円 税込41円

※写真はイメージです。
フィリピン産
ゴールドプレミアム甘熟王パイン 1本
本体450円 税込486円

レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。

ご奉仕の品は多数品揃えしておりますが、万一、品切れの節はご容赦ください。ご来店の際には、買い物袋の持参にご協力ください。2026