11/30(月)▶12/1(火)
簡単で新しい！
ご当地おでん

長野県 飯田風おでん
風味の良いねぎだれが特徴


※写真はイメージです。


エスビー食品
おでんの素 80g
本体138円 税込149円


※写真はイメージです。


※写真はイメージです。
鳥取県産・大分県産他
白ネギ 1束
本体158円 税込171円


徳島県産・千葉県産他
だいこん 1本
本体198円 税込214円


CO・OP 特選丸大豆しょうゆ 1L
本体298円 税込322円


冷凍 CO・OP ムダなく使った国産粗むきさといも 250g
本体398円 税込430円


※写真はイメージです。
愛媛県産・宮崎県産他
さといも 1袋
本体258円 税込279円


※写真はイメージです。
原料原産地名：モーリタニア
ボイル真だこ 100gあたり
本体458円 税込495円


京豆苑 もちもち おいしい 絹厚揚げ 4個入
本体138円 税込149円


CO・OP 切りだし昆布（道南産） 55g
本体448円 税込484円


CO・OP 花かつお 70g
本体348円 税込376円


冷凍 CO・OP 枝豆がんも 6個入(150g)
本体298円 税込322円


CO・OP 生いも板こんにゃく 250g
本体108円 税込117円


カネテツ 煮込ちくわ 2本入
本体108円 税込117円


CO・OP さつまあげ 6枚入
本体158円 税込171円

広島県 呉風おでん
コク深さ自慢の牛すじおでん


※写真はイメージです。


※写真はイメージです。
国産 若どり手羽もと（解凍品含む） 100gあたり
本体78円 税込84円


北海道産 国産牛肉おでん用（赤身すじ） 100gあたり
本体258円 税込279円
※写真はイメージです。

石川県 金沢風おでん
車麸と海の幸を味わう


※写真はイメージです。


カンピー 手焼き くるま麸 25g
本体148円 税込160円


・かに入り団子・えび入り団子
・いわし団子・とりごぼう団子
・鍋だね・ほたて風味団子
・ぶり入り団子
1パック(12個)
本体338円 税込365円
よりどり2点で 本体650円 税込702円


※写真はイメージです。
国産 若どりつみれ（フレッシュ） 210g
本体298円 税込322円


※写真はイメージです。
原料原産地名：鹿児島県
うなぎ蒲焼 1尾(約110g)
本体1,280円 税込1,382円


※写真はイメージです。
原料原産地名：静岡県他
藁焼きかつおたたき（生食用）お造り 100gあたり
本体298円 税込322円


※写真はイメージです。
国産 国産牛肉(交雑種) こま切れ 100gあたり
本体378円 税込408円


※写真はイメージです。
国産 豚肉肩ロース しゃぶしゃぶ用 100gあたり
本体248円 税込268円


冷凍 CO・OP 焼おにぎり香ばし醤油 10個(450g)
本体368円 税込397円

アンデイコ ふんわりクリームワッフル 10個入
本体578円 税込624円


マネケン ワッフル ・チョコレート ・ホワイトショコラ 1個
本体148円 税込160円


オイシス ふじりんごのデニッシュ 4個入
本体148円 税込160円


ヤマザキ 北海道チーズ蒸しケーキ 1個
本体118円 税込127円


※写真はイメージです。
山形県産他 洋梨 1パック(4個)
本体498円 税込538円

11/30(月)限り


※写真はイメージです。
国産 豚肉背ロース トンカツ・ソテー用、しゃぶしゃぶ用
レジにてラベル表示本体価格より 20%引


お1人さま合計4点限り
東洋水産 麺づくり ・鶏ガラ醤油 97g ・合わせ味噌 104g
本体(各)108円 税込(各)117円

野菜・果物 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 ※農産直売所は対象外になります


※写真はイメージです。
原料原産地名：チリ
コープの産地指定
塩銀鮭（甘口） 100gあたり
本体258円 税込279円


お1人さま2点限り
岩塚製菓 新潟ぬれおかき 52g
本体98円 税込106円


お1人さま合計4点限り
クノール スープDELI ・完熟トマト ・サーモンとほうれん草 ・きのこクリーム ・たらこクリーム 3食入
本体(各)228円 税込(各)246円


三陸産 ねばとろ 茎わめかぶ 35g×3個
本体228円 税込246円

12/1(火)限り

本日 ならっぴの日 10,000円毎のチャージでカードマネー100円分をプレゼント


※写真はイメージです。
佐賀県産 有明名水豚もも各種 100gあたり
本体(各)168円 税込(各)181円

お1人さま合計3点限り
サトウ食品 パリッとスリット ・切り餅・まる餅 700g
本体(各)598円 税込(各)646円

お1人さま2点限り
カンピー いちごジャム 280g
本体188円 税込203円

※写真はイメージです。
中国産 有機たけのこ水煮（Mサイズ） 1パック(1本)
本体178円 税込192円

※写真はイメージです。
愛媛県産 日土段畑そだち 産直日土段畑みかん
1袋 本体398円 税込430円
・徳用袋 1袋 本体498円 税込538円

※写真はイメージです。
原料原産地名：ロシア又はアメリカ ・無着色 辛子明太子切子 ・無着色 塩たらこ切子 100gあたり
本体(各)298円 税込(各)322円

※写真はイメージです。
原料原産地名：国産 沼津加工 真あじ開き 2尾
本体498円 税込538円

※写真はイメージです。
国産 若どりもも肉切り身（解凍品含む） 100gあたり
本体138円 税込149円

冬ギフト
早期割引 11月29日(日)まで
受付締切日 12月11日(金)まで

クリスマス・迎春 ご予約承り中！
※写真はイメージです
クリスマスケーキ予約 いよいよ
受付締切日 12月6日(日)まで
おせち等迎春予約
受付締切日 12月13日(日)まで

お知らせ

12/2(水) 海苔

12/3(木) 酢（食用酢・飲用酢・ぽん酢）
10%引 店内表示本体価格よりレジにて
毎週水本加工食品カテゴリー割引

12/2(水)・3(木) ならっぴの日
10,000円毎のチャージでカードマネー 100円分をプレゼント
※合算で10,000円分のチャージは対象外です

12/5(土)・6(日) コープの日
スマイルポイント 5倍 ※一部対象外商品あり
お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈

広告の取り扱い店舗・営業時間

あさ9時～よる9時	朱雀 P114台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120	みみなし P120台 0744(24)1200
あさ9時～よる8時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666
あさ9時30分～よる9時	おしくま P260台 0742(41)0777			

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。
●コープへのお電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。
●コープ真美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。
ならコープホームページ ならコープの情報がごらんになれます。
https://www.naracoop.or.jp/
▲お買物カレンダーはこちら

レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。割引商品には一部除外品がございます。コープはどなたでも加入して利用できる生協のお店です。再生紙を使用しています。

掲載商品の産地・包材は、やむをえず変更になることがあります。2026