

Fresh 新鮮やさい

赤のチカラ! TOMATO

Useful お魚を美味しく食べやすく



時短調理に使える商品や利用しやすいサイズの野菜を豊富に取り揃えて、毎日行きたくなる地域の冷蔵庫を目指します。

田中チーフ



トマトの種類を増やしました。料理の幅が広がります。



自家製ふくら干物 特殊な乾燥機を使い、塩のみで加工しました。皮はパリッ!身はふくらジュシーに焼きあげます。



塩をかるく使っておいしさを引き出す新しい減塩の考え方が「かもしお」認定商品とよりそろえています。



水産 多田チーフ

お魚は、骨があつて食べづらいという声をよく聞きます。料理をするのに手間がかからず、食べるのに手間がかからない。そんな骨取りのお魚商品を多く取り揃えお待ちしております。

コープみみなし

リニューアル OPEN しました!

Juicy 味わいお肉



ご参加ありがとうございました。

こだわり産地や時短料理に合う商品を多く取り揃え、色味の良い、鮮度地域一番!のお肉をお届けします。



Original オリジナル お惣菜



家庭ではなかなか出せない味を目指し、手作りの「さばの味噌煮」や「おでん」にこだわりました。また、新しくピザを品揃えしました。どうぞ!みみなしキッチンへ!

みみなしキッチン 田中さん

CO-OP商品60周年 総選挙 2020

全国の生協で「コープ商品総選挙」を実施しました。きんきエリアの結果発表。人気のコープ商品を発表!

第1位 ミックスキャロット

国産にんじん60%配合 +7種の果汁で すっきり飲みやすい

おすすめの声: 野菜嫌いの子でも大好きなので1日1個とお約束して飲むのが楽しみです! (20代組合員)

第2位 骨取りさばのみぞれ煮

湯せんで手軽! 小骨まで取ってあるので食べやすさ◎

おすすめの声: 子どもから高評価です。温めるだけでいいので疲れた日にばばとできる手軽さが重宝します。 (30代組合員)

第3位 たまごスープ

契約養鶏場の新鮮なたまごを使用。ふわふわのかき玉が人気!

おすすめの声: 汁が欲しい時に手軽に時短で食卓に出せます。ほっくり味が好きです。 (40代組合員)

すべてのランキングはこちらから! 総選挙きんきエリア結果発表サイトへ

安全に・安心してお店をご利用いただくために

エコ設計の換気システム「ロスナイ®」導入!

組合員の皆さんの声に応じて、感染拡大防止のために重要な店内換気を、環境に配慮したかたちで実現する仕組みを導入しました

- 確実な換気
- 温度と湿度を快適に保って
- 電気代・CO2も削減

外に出す空気の流れ → 外から入る空気の流れ → エアコンは室内の空気を循環するのみ

非接触の決済システムが充実! お会計がスムーズ!安心!

各種クレジットカードがご利用いただけます

あらかじめ現金をチャージ(入金)してお会計の際、チャージした金額分を利用できます。

プリペイド機能付き: 見本

クレジット機能付き: 見本

※あつたサービス(買い物代行・移動販売車)、お買い回りサイトの利用はできません。

特別な、あたりまえ

他にはない「特別」が、くらしの「あたりまえ」になるように、60年間ずっと、CO-OP商品をつくり続けてきました。これからも、組合員の声から生まれるたくさんの「特別」がすてきな「あたりまえ」になりますように。



ならコープ 年度末 せいかつ応援 第1弾

2021年 コープみみなし限定 4日間

3月2日(火)~5日(金)

スペシャル チャージデー

現金チャージ10,000円ごとに

カードマネー

200円分 プレゼント!

2万円なら400円分
3万円なら600円分
4万円なら800円分

※合算でのチャージは対象外です

実施店舗/ならコープみみなし

ならコープの組合員証 兼プリペイドカード ならっぴカード

スマイルポイントが たまる!

ご利用金額(本体価格) 100円ごとに1ポイント加算、800ポイントたまるまで「500円お買物券」を発行いたします

毎月1日は「ならっぴの日」 10,000円ごとのチャージでカードマネー100円分プレゼント!

コープみみなし

【住所】 榎原市新栄町 478 【TEL】 0744-24-1200

【営業時間】 あさ9時~よる9時まで

新しくなったコープのお店がひなまつりをお祝いします♪

3/2火 → 3水
2日間限り

普段の食卓からお祝いまで コープみみなしにおまかせ!

OPENを
記念して
ど〜んと
ご奉仕!



ノルウェー産
生サーモンラウト短冊
(養殖) 100gあたり

本体価格 **298円**
税込322円

台湾産
きはだまぐろ短冊
(解凍) 生食用 100gあたり

本体価格 **198円**
税込214円

永谷園
すし太郎
黒酢入り 198g

本体価格 **198円**
税込214円

お買い得品!

明治 北海道
十勝
ヨーグルト
78g×4

本体価格 **98円**
税込106円

パスコ
超熟
食パン
5枚 6枚

本体価格 **118円**
税込各127円

大分県産
ひろびろ
いけず育ち
ぶり(養殖)
切身
100gあたり

本体価格 **188円**
税込203円

和歌山県産
実えんどう (M-Lサイズ)
100gあたり

本体価格 **98円**
税込106円

鹿児島産・長崎県産他
洋にんじん 徳用
1袋 (1kg入)

本体価格 **98円**
税込106円

サンヨー食品
みそラーメン
サッポロ一番
みそラーメン
サッポロ一番塩らーめん

本体価格 **300円**
税込各324円

日清食品
チキンラーメン 5食入

本体価格 **580円**
税込626円

岩手県産
めんこい
黒牛
(交雑種)
牛肉各種

20%引

本体価格 **348円**
税込376円

デザートに

お一人様
4パック限り

奈良県産・
熊本県産他
いちご
1パック

本体価格 **298円**
税込322円

日清食品
京都北白川
ますたにラーメン
2人前

本体価格 **198円**
税込214円

3/3水 限り

おそうざい
コーナー

あよし野
ひな祭り
ちらし寿司
(小) 1パック

本体価格 **598円**
税込646円

あよし野
手まり風
寿司
1パック

本体価格 **498円**
税込538円

明日香野
桜もち
(こしあん)
4個入

本体価格 **170円**
税込184円

明日香野
三色団子
3本入

本体価格 **92円**
税込99円

3/4木 → 5金
2日間限り

キューピー
マヨネーズ
450g

本体価格 **178円**
税込192円

奈良県産・徳島県産他
ほうれん草 1束

本体価格 **78円**
税込84円

兵庫県産・愛媛県産他
レタス 1玉

本体価格 **98円**
税込106円

鳥取県産・徳島県産他
ブロッコリー 1株

本体価格 **98円**
税込106円

かるしおシリーズ他も
取り揃えています

塩をかるく使って
おいしさを引き出
す新しい減塩の考
え方「かるしお」認
定商品を取りそろ
えています。

原料原産地名: ちり
かるしお
塩銀鮭厚切り(養殖) 1切

本体価格 **100円**
税込108円

アメリカ産
豚肉背ロース
とんかつ
ソテー用
100gあたり

本体価格 **98円**
税込106円

明治
ブルガリア
ヨーグルト
しゃきしゃき
アロエ
75g×4

本体価格 **138円**
税込149円

タカキベーカー
阿蘇牛乳の
ミルクブレッド
6枚

本体価格 **198円**
税込214円

日清フーズ
ママー早ゆで
1
4分スバゲティ1.8mm
3分スバゲティ1.6mm
500g

本体価格 **278円**
税込各300円

函館口イナルファーム牛
国産牛肉
こま切れ
100gあたり

本体価格 **258円**
税込279円

植物
乳酸菌
1600
200g

原料原産地名:
モーリタニア
ポイル
真だこ
100gあたり

本体価格 **198円**
税込214円

愛媛県産
日土段畑デコ
(不知火オレンジ) 2Lサイズ
1個

本体価格 **68円**
税込73円

おそうざい
コーナー

伊予美人
伊予美人里芋コロッケ
5個

本体価格 **298円**
税込322円

ライオン
キレイキレイ
薬用
泡ハンドソープ
450ml

本体価格 **298円**
税込328円