9/18(土)▸19(日) 家族団らん 秋連休

彩りネタをクルッと巻いて♪

お好きな具材をジューシーに♪

※写真はイメージです。

お刺身短冊セット（4点セット） 1パック 本体1,380円 税込1,490円

岩手県産 めんこい黒牛（交雑種）肩ロース焼肉用 100gあたり 本体598円 税込646円

岩手県産 めんこい黒牛（交雑種）肩ロースうす切り 100gあたり 本体598円 税込646円

国産 豚肉 肩ロース切落し 100gあたり 本体198円 税込214円

台湾産 きはだまぐろ短冊（解凍）生食用 100gあたり 本体298円 税込322円

愛媛県産・大阪府産他 きゅうり 1本 本体78円 税込84円

奈良県産他 なすび 1本 本体58円 税込63円

伊藤ハム THEグランド アルト バイエルン 127g×2 本体378円 税込408円

国産 若どりもも肉 切り身 100gあたり 本体108円 税込117円

簡単おつまみ作ってみてね

サクサク食感♪ えびと枝豆のかき揚げ

DELISH KITCHEN ▼レシピはこちら

鹿児島 さつまあげ 三種詰合せ 9個入 本体298円 税込322円

有明海産 きず焼のり 12枚入 本体378円 税込408円

秋の味覚

青森県産・山形県産他 サンつがる 1玉 本体138円 税込149円

青森県産・岩手県産他 黄王 よりどり3玉で 本体398円 税込430円

インド産 バナメイえび 大（養殖・解凍） 15尾 本体580円 税込626円

まろやかキムチ 400g 本体258円 税込279円

エバラ 黄金の味 甘口・中辛 360g 本体298円 税込322円

おそうざいコーナー

みよし野 焼き鳥各種 1パック(3本入) 本体258円 税込279円 1パック(5本入) 本体398円 税込430円

3連休のランチ

くらし応援価格

日清食品 ・京都北白川ますたにラーメン ・日本の名店 塩元帥コク旨塩 2人前 本体278円 税込300円

明星食品 チャルメラ ・しょうゆ ・宮崎辛麺 5食入 本体278円 税込300円

伊藤ハム ピザガーデン ・マルゲリータ ・ベーコンピザ 1枚入 本体198円 税込214円

もうすぐお彼岸

ゆであずき（北海道産小豆使用） 430g 本体278円 税込300円

・和菓子バラエティーパック 270g ・お茶うけセレクション 232g 本体258円 税込279円

厳選 特価 9/18(土)▸21(火) 冷凍食品

讃岐うどん 5食(1kg) 本体188円 税込203円

たこ焼 25個(500g) 本体198円 税込214円

鶏ごぼうピラフ 230g 本体128円 税込138円

本みりん 1800mℓ 本体418円 税込460円 お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

日清食品 関西風お好み焼 ぶた玉 256g 本体180円 税込194円

味の素 水餃子 15個入 本体220円 税込238円

ニチレイフーズ 今川焼（あずき） 5個入 本体240円 税込259円

アイス グリコ ・パピコ マルチパック 45mℓ×10個 ・パナップ マルチパック 94mℓ×6個 本体258円 税込279円 ※パッケージが変更になる場合があります。

お買い得品！ 9/18(土)▸21(火) 4日間

令和2年産 全農パールライス 無洗米 奈良県産 ひのひかり 5kg 本体1,680円 税込1,814円

9/18(土)▸21(火) 4日間 キリン 本麒麟 350mℓ×6 本体688円 税込757円

お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

9/18(土)限り

お一人様あわせて2個限り

ハウス食品 北海道シチュー ・クリーム ・コーンクリーム 180g 本体188円 税込203円

おかめ納豆 つゆたっぷり納豆 40g×3 本体78円 税込84円

9/19(日)限り

一家族様あわせて2個限り

大王製紙 エルフォーレトイレット ・シングル 54m×12 ・ダブル 27m×12 本体328円 税込361円

お一人様1個限り

味の素 ほんだし 8g×40袋入 本体498円 税込538円

オハヨー おいしく果実ヨーグルト ・いちご・フルーツミックス 70g×4 本体128円 税込138円

9/20(月)限り 敬老の日

お一人様1本限り

ミツカン 穀物酢 900mℓ 本体148円 税込160円

日清食品 日清焼そば 3人前 本体108円 税込117円

カルビー ポテトチップス ・うすしお味 ・コンソメパンチ 60g ・関西だししょうゆ 58g 本体78円 税込84円

9/21(火)限り やさい くだもの 火曜市

お一人様あわせて4個限り

東洋水産 マルちゃん ごつ盛り ・ソース焼そば 171g ・ワンタン醤油ラーメン 117g ・コーン味噌ラーメン 138g ・豚骨醤油ラーメン 122g 本体88円 税込95円

フィリピン産 will バナナ 1袋 本体88円 税込95円

熊本県産・岐阜県産他 トマト 1パック 本体350円 税込378円

北海道産・岩手県産他 だいこん 1本 本体158円 税込171円

佐賀県産 佐賀れんこん 100gあたり 本体98円 税込106円

森永 ビヒダスヨーグルト プレーン 400g 本体128円 税込138円

レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。
ご奉仕の品は多数品揃えしておりますが、万一、品切れの節はご容赦ください。ご来店の際には、買い物袋の持参にご協力ください。ならコープは国際規格であるISO9001：2008品質マネジメントシステム、ISO14001：2004環境マネジメントシステムの認証を取得しています。 2021