ならコープ　コープ商品を中心に「安心・安全」な商品を取り揃えています

1/24(土)▶25(日)

週末ごちそう

みぞれすき焼き

▼レシピはこちら　デリッシュキッチン

※写真はイメージです。

岩手県産
玄米育ち 岩手めんこい黒牛(交雑種)牛肉 肩ロースうす切り 100gあたり
本体680円 税込734円

エバラ すき焼のたれ 500ml
本288円 税込311円

長崎県産・千葉県産他 大根 (Lサイズ) 1本
本158円 税込171円

和歌山県産・大阪府産他 きくな 1袋
本178円 税込192円

豚しゃぶ

生いもカット糸こんにゃく 250g　くらし応援価格
本98円 税込106円

国産 若どりもも肉 100gあたり
本128円 税込138円

国産 豚肉肩ロース しゃぶしゃぶ用 100gあたり
本228円 税込246円

焼肉

国産 国産牛肉(交雑種)焼肉用 ・みすじ(かた)・カルビ(かいのみ) 100gあたり
本(税)678円 税込732円

日本ハム
・シャウエッセン 117g×2
・シャウエッセン夜味 98g×2
本(税)378円 税込408円

高知県産 海援鯛 (養殖真鯛)生食用 100gあたり
本498円 税込538円

ノルウェー産 養殖生アトランティックサーモン(生食用) 100gあたり
本580円 税込626円

1月27日は冬土用の丑
原料原産地名:鹿児島県 うなぎ蒲焼 1尾(約110g)
本1,280円 税込1,382円

もうすぐ節分

焼のり板のり 10枚入
本498円 税込538円

利尻昆布のだし入りすし酢 360ml
本198円 税込214円

加藤産業 九州産お徳用しいたけ 50g
本698円 税込754円

ヤマキ 割烹白だし 500ml
本248円 税込268円

フジッコ いわしうま煮 90g
本248円 税込268円

青森県産他
・サンふじ
・王林
・ジョナゴールド 1個
本(税)178円 税込192円

奈良 おいしさこだわりキムチ 320g
本338円 税込365円

明治 十勝カマンベール切れてるタイプ 90g(6個)
本328円 税込354円

アイス
井村屋
・BOXあずきバー 65ml×6本入
・BOXあずきバーミルク 60ml×6本入
本(税)248円 税込268円

パックそうざいコーナー
フジッコ だしが決めての筑前煮 1パック
本288円 税込311円 ※写真はイメージです。

食塩不使用 ・4種のミックスナッツ 85g ・アーモンド 96g ・くるみ 85g
本(税)278円 税込300円

おそうざいコーナー
みよし野 サーモンチーズフライ 1パック
本198円 税込214円

キリン
・一番搾り
・一番搾り ホワイトビール 350ml×6
本(税)1,048円 税込1,153円
お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

冷凍食品 特価 1/24(土)▶27(火) 4日間
- 中華丼の具 180g×2入 本298円 税込322円
- たこ焼 20個入(400g) 本198円 税込214円
- マルハニチロ 横浜あんかけラーメン 452g 本325円 税込351円
- 味の素 ・ギョーザ ・しょうがとギョーザ 12個入 本(税)228円 税込246円

1/24(土)限り

お1人さま12点限り
サンガリア 伊賀の天然水 強炭酸水 1000ml
本78円 税込84円

お1人さま1点限り
J-オイルミルズ エクストラバージンオリーブオイル 400g
本698円 税込754円

CO・OP食パン 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 ※一部対象外商品あり

ワイン 店内表示本体価格よりレジにて 5%引 ※一部対象外商品あり

国産 みつせ鶏もも肉各種 100gあたり
本228円 税込246円

函館ロイヤルファーム牛 国産牛肉もも各種 100gあたり
本(税)348円 税込376円

土曜日は たまごの日
1家族さま1点限り 200点限り
デイリーエッグ 伊賀の白たまごいろいろパック 10個詰
本258円 税込279円

水産コーナー 冷凍
・骨取りさばのみそ煮 2p
・骨取りさばのみぞれ煮 2p×2
本(税)398円 税込430円

青森県産・茨城県産他 土ごぼう 1袋(2本)
本198円 税込214円

奈良県産・愛知県産他 いちご 1パック
本698円 税込754円

レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。

1/25(日)限り

シニア登録組合員対象 15の25 いこいのクラブ 会員登録無料 組合員カードと年齢を証明できるものをサービスコーナーにご提示ください。
スマイルポイント5倍 ※一部対象外商品あり

お1人さま1点限り
ミツカン 味ぽん 500ml
本238円 税込257円

お1人さま合計2点限り
サトウの食品 パリッとスリット ・切り餅・まる餅 700g
本598円 税込646円

月末日曜日 全品 雑貨 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 ※一部対象外商品あり

国産 豚肉ヘレ ・ブロック ・ひとくちカツ用 100gあたり
本(税)198円 税込214円

お刺身盛り合わせ5点盛 1パック
本1,280円 税込1,382円

ベトナム産他 養殖解凍ブラックタイガーえび(大) 10尾
本580円 税込626円

日曜日は 牛乳の日
ならコープ 生協牛乳 1000ml
本228円 税込246円

宮崎県産 綾町地区 産直綾町のきゅうり 1本
本78円 税込84円

フィリピン産 Willバナナ 1袋
本98円 税込106円

フィリピン産 パイナップル 1本
本238円 税込257円

ご奉仕の品は多数品揃えしておりますが、万一、品切れの節はご容赦ください。ご来店の際には、買い物袋の持参にご協力ください。

1/26(月)▶27(火)

WEBでチラシが見られます▶　ならコープ組合員のみなさまへ

1/26(月)▶27(火) 冬はホットに 韓国 中華

スンドゥブ

※写真はイメージです。

ならコープ かたぁ〜い絹 300g
本98円 税込106円

モランボン スンドゥブチゲ用スープ 濃厚マイルド 330g
本188円 税込203円

麻辣湯 マーラータン

静岡県産・茨城県産他 チンゲンサイ 1袋
本138円 税込149円

長野県産 ぶなしめじ徳用 1パック
本138円 税込149円

エクアドル産他 養殖解凍バナメイえび (中) 20尾
本498円 税込538円

北海道産 生たら切身 100gあたり
本278円 税込300円

丸大食品 燻製屋熟成ウインナー 90g×2
本268円 税込289円

国産 豚肉ばらうすぎり 100gあたり
本228円 税込246円

国産 若どりつみれ(フレッシュ) 210g
本298円 税込322円

鳥取県産・大分県産他 白ネギ 1束
本198円 税込214円

切らずに使える緑豆春雨 40g×2個入
本108円 税込117円

韓国風おにぎり チュモッパ

▼レシピはこちら　デリッシュキッチン

味付韓国産のり 8切48枚入
本328円 税込354円

味の素 CookDo
・四川式麻婆豆腐用 106.5g
・青椒肉絲用 100g
・回鍋肉用 90g
・八宝菜用 110g
本(税)168円 税込181円

蓮菜本舗 豚饅 360g(3個入)
本388円 税込419円

水いらず! うす皮の肉餃子 192g
本178円 税込192円

和歌山県産 みかん大袋徳用 1袋(1.5kg)
本598円 税込646円

ヤマザキ 中華紀行 マーラーカオ 4個入
本188円 税込203円

オイシス ひねくれ棒 4本入
本108円 税込117円

パスコ しっとりくるみ蒸しパン 2個入
本118円 税込127円

1/26(月)限り

お1人さま合計3点限り
ロッテ
・サクサクチョコパイ〈たっぷりチョコ〉
・小さなチョコパイ
・小さなチョコパイ濃厚仕立て 8個入
本(税)198円 税込214円

野菜・果物 店内表示本体価格よりレジにて **10%引** ※農産直売所は対象外になります

ヤマサ 昆布つゆ 1L　お1人さま1点限り
本218円 税込235円

国産 豚肉ミンチ 100gあたり
本118円 税込127円

原料原産地名:チリ コープの産地指定 塩銀鮭(甘口) 100gあたり
本228円 税込246円

水産コーナー 冷凍 骨取り塩さば切身 4切(180g)
本398円 税込430円

お1人さま2点限り
小川珈琲 小川珈琲店 コーヒーショップブレンドドリップコーヒー 10g×7杯分
本448円 税込484円

1/27(火)限り

お1人さま3点限り
サトウ食品 銀シャリ 5食入
本778円 税込840円

国産牛肉・豚肉合びきミンチ (6:4)解凍品 100gあたり
本188円 税込203円

お1人さま1点限り
シマヤ だしの素粉末 10g×20
本268円 税込289円

原料原産地名:ロシア又はアメリカ ・無着色辛子明太子切子 ・無着色塩たらこ切子 100gあたり
本(税)298円 税込322円

カナダ産他 カラスカレイ切身(解凍) 100gあたり
本198円 税込214円

長野県産・広島県産他 ホクト エリンギ 1パック
本98円 税込106円

愛媛県産 日土段畑そだち 産直日土いよかん ・2Lサイズ 1個
本98円 税込106円
・徳用(Lサイズ) 1袋(5個)
本498円 税込538円

お知らせ

1/28(水) 茶葉(緑茶・麦茶など) 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 毎週水本加工食品カテゴリー割引

1/29(木) コーヒー 紅茶・ココア(豆・粉・インスタント) 店内表示本体価格よりレジにて 10%引 毎週水本加工食品カテゴリー割引

1/30(金) はなまるハッピー3倍デー スマイルポイント 3倍
お買い上げ200円(本体価格)ごとに3ポイント進呈 ※一部対象外商品あり
※他のポイント企画との併用はできません
おしくま店は臨時スマイルポイント5倍となります。

2/1(日)・2(月)・3(火) ならっぴの日
10,000円毎のチャージでカードマネー100円分をプレゼント
※合算で10,000円分のチャージは対象外です

広告の取り扱い店舗・営業時間

あさ9時〜よる9時	朱雀 P114台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120	みみなし P120台 0744(24)1200
あさ9時〜よる8時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666
あさ9時30分〜よる9時	おしくま P260台 0742(41)0777			

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。
●コープへのお電話は、電話番号をお確かめのと、おかけください。
●コープ真美ヶ丘は別企画を実施しておりますので、ご了承ください。
ならコープホームページ ならコープの情報がごらんになれます。
https://www.naracoop.or.jp/　お問合わせカレンダーはこちら

割引商品には一部除外品がございます。コープはどなたでも加入して利用できる生協のお店です。再生紙を使用しています。

掲載商品の産地・包材は、やむをえず変更になることがあります。2026