

9/25月・26火

秋おかず

ごはんがすすむ

肉じゃが

国産 国産牛肉(交雑種) こま切れ 100gあたり

328円 本体
税込 354円

フライ

宮城県産 生銀鮭切身 (養殖・解凍) 100gあたり

238円 本体
税込 257円

パン粉

スリランカ産又はインド産地 バナメイえび 大 (養殖・解凍) 10尾入

398円 本体
税込 430円

枝豆がんも

冷凍 CO-OP 枝豆がんも 6個入(150g)

278円 本体
税込 300円

彩りキッチン

日本ハム 彩りキッチン ・ハーブベーコン 120g ・ロースハム 148g

258円 本体
税込 279円

サクッとプリプリえびフライ

冷凍 CO-OP サクッとプリプリえびフライ 6尾入

398円 本体
税込 430円

手揚げ風油あげ

冷凍 CO-OP 手揚げ風油あげ 2枚入

98円 本体
税込 106円

豚肉背ロース

国産 豚肉背ロース トンカツ・ソテー用 100gあたり

208円 本体
税込 225円

伊藤園 おーいお茶

伊藤園 おーいお茶 ・ほうじ茶 ・緑茶 600ml

78円 本体
税込 84円

3合炊き炊飯器で!

基本の五目炊き込みご飯

278円 本体
税込 300円

カネカ ごはんの素

カネカ ごはんの素 ・栗 322g ・松茸 299g

278円 本体
税込 300円

丸美屋 釜めしの素

丸美屋 釜めしの素 ・とり 134g ・五目 147g

178円 本体
税込 192円

北海道産地 かぼちゃ

北海道産地 かぼちゃ 1/4カット

98円 本体
税込 106円

愛媛県産・宮崎県産地 さといも

愛媛県産・宮崎県産地 さといも 1パック

198円 本体
税込 214円

徳島県産 なんと金時

徳島県産 なんと金時 Lサイズ 1本

128円 本体
税込 138円

パン厳選特価!

CO-OP 発酵バター・香る 幸せ塩パン 4個入

148円 本体
税込 160円

ヤマザキ 中華紀行 マーラーカオ

ヤマザキ 中華紀行 マーラーカオ 5個入

198円 本体
税込 214円

9/25月限り

シニア登録組合員対象
スマイルポイント 5倍

会員登録無料 組合員カードと年齢を証明できるものをサービスコーナーにご提示ください。

ネスレ日本 エクセラ ボトル コーヒー

ネスレ日本 エクセラ ボトル コーヒー ・無糖・甘さひかえめ 900ml

88円 本体
税込 95円

水産コーナー

冷凍 CO-OP 骨取りさばの味噌煮 2切入

358円 本体
税込 387円

9/26火限り

火曜市

北海道産地 じゃがいも 徳用 1袋(1kg)

158円 本体
税込 171円

北海道産地 玉ねぎ 徳用 1袋(1.2kg)

158円 本体
税込 171円

ニュージーランド産 グリーンキウイ 大玉 1玉

78円 本体
税込 84円

ニュージーランド産 サンゴールドキウイ 大玉 1玉

98円 本体
税込 106円

グリーンランド産地 カラスカレイ 切身(解凍)

グリーンランド産地 カラスカレイ 切身(解凍) 100gあたり

158円 本体
税込 171円

国産 豚肉ももブロック

国産 豚肉ももブロック 100gあたり

128円 本体
税込 138円

宇都宮 しそ入り餃子

宇都宮 しそ入り餃子 196g(14個入)

198円 本体
税込 214円

ロッテ ガーナエクセレント

ロッテ ガーナエクセレント ・ミルク・ブラック 26枚入

168円 本体
税込 181円

お一人様 1本限り

ミツカン 追いつく 2倍濃縮 1000ml

198円 本体
税込 214円

国産 合いびきミンチ

国産 合いびきミンチ 牛肉60%豚肉40% (解凍) 100gあたり

148円 本体
税込 160円

鹿児島県産地 ぶり切身

鹿児島県産地 ぶり切身 (養殖) 100gあたり

278円 本体
税込 300円

静岡県産地 かつおたたき

静岡県産地 かつおたたき (解凍) 100gあたり

198円 本体
税込 214円

予告

10/14

ならっぴの日

10,000円毎の
チャージカードマネー
100円分をプレゼント

※合算で10,000円分のチャージは対象外です

新規加入 キャンペーン 実施中!

2023年 11月30日 まで

人気のCO-OP商品をプレゼント!
お問合せはサービスコーナー
またはくらしの相談コーナーまで

同時開催中 ご紹介 キャンペーン

ご紹介頂いた新規組合員がならコープに加入されたと「新規ご加入者様」と「ご紹介頂いた組合員様」の双方が「ならコープスマイルポイント1,000ポイント」をプレゼントします。

組合員感謝企画

もっとコープ! ずっとコープ! ラリー

実施期間 9/30土 11/17金

税込1,000円以上お買い上げで
1日1回、スタンプをひとつ押印します。
スタンプ7個ごとに素敵なプレゼント
がもらえます。

※詳しくは店内のポスターでご確認ください

営業時間 9:00~20:00

住所 生駒郡平群町 椿井 734-1

駐車場台数 110台

☎0745(45)8181

※徒歩、自転車、公共交通機関でのご来店にご協力をお願いします
※左折入場にご協力ください