12/5(月)▶6(火) あったかコトコト 煮込みメニュー

作り置きにも便利！

クリームシチュー

co-op クリームシチュー（顆粒）120g 本体98円 税込106円

国産 若どり もも肉 切身 100gあたり 本体108円 税込117円

宮城県産 生銀鮭切身（解凍）100gあたり 本体258円 税込279円

ほっとする味♪ 鶏肉とほうれん草のクリームシチュー

北海道産 じゃがいも（徳用）1袋(800g入) 本体128円 税込138円

北海道産 玉ねぎ（徳用）1袋(1.2kg入) 本体178円 税込192円

長崎県産・千葉県産他 洋にんじん（徳用）1袋(1kg入) 本体178円 税込192円

青森県産・千葉県産他 だいこん 1本 本体158円 税込171円

佐賀県産 佐賀れんこん 100gあたり 本体78円 税込84円

原料原産地：セネガル ボイル真だこ 100gあたり 本体298円 税込322円

おでん

- ごぼう天 4本入
- まる天 4枚入

本体各95円 税込各103円

丸大食品 燻製屋 熟成ウインナー 90g×2入 本体268円 税込289円

カネテツ てっちゃんの生食ちくわ 5本入 本体95円 税込103円

味の素 ほんだし 8g×20包入 本体318円 税込343円

ヤマキ 割烹白だし 500mℓ 本体178円 税込192円

函館ロイヤルファーム牛 国産牛肉こま切れ 100gあたり くらし応援価格 本体298円 税込322円

佐賀県産 有明名水豚もも切り落し 100gあたり 本体148円 税込160円

広島県産他 生かき（加熱用）12粒入 本体358円 税込387円

原料原産地：青森県 生食用ボイルベビーほたて貝 100gあたり 本体258円 税込279円

ほっとひといき

コクがあるのにパールシュガーの食感がアクセント。甘さを抑え素材の味わいを生かしました。

コクがありふんわり軽い食感のドーナツです。豆乳を隠し味にし、甘さを抑えた上品な味に仕上げました。

菓子コーナー

大山乳業 特選牛乳を使った
- ベルギーワッフル 6個入
- ふんわりドーナツ 8個入

本体各258円 税込279円

日配中華コーナー

北海 神戸点心
- 元町中華まん
- 元町豚まん 90g

本体各98円 税込106円

パンコーナー

ヤマザキ 薄皮つぶあんぱん 5個入 本体118円 税込127円

ヤマザキ アップルパイ 1個入 本体98円 税込106円

12/5(月)限り

日清食品
- どん兵衛
  - きつねうどん 95g
  - 鴨だしそば 105g
  - 天ぷらそば 100g
- 焼そばUFO 128g

お一人様あわせて4個限り 本体各105円 税込各113円

おかめ納豆 まろやか旨味 45g×3入 本体78円 税込84円

お一人様あわせて2個限り

ロッテ チョコレート
- アーモンド 86g
- マカダミア 9粒入

本体各158円 税込171円

徳島県産・鳥取県産他 ブロッコリー 1株 本体128円 税込138円

奈良県産・熊本県産他 いちご 1パック 本体598円 税込646円

グリーンランド産他 からすかれい切身（解凍）100gあたり 本体178円 税込192円

原料原産地：ロシア又はアメリカ
- 無着色辛子明太子
- 無着色塩たらこ

100gあたり 本体各298円 税込322円

12/6(火)限り やさい くだもの 火曜市

カゴメ
- トマトジュース 食塩無添加
- 野菜ジュース 食塩無添加 720mℓ

本体各148円 税込各160円 お一人様あわせて2本限り

奈良県産・福岡県産他 ほうれん草 1束 本体98円 税込106円

長野県産 ぶなしめじ 1パック 本体98円 税込106円

佐賀県産 有明名水豚もも各種 100gあたり 本体各148円 税込各160円

佐賀県産 有明名水豚 豚肉ミンチ（フレッシュ）100gあたり 本体148円 税込160円

水産コーナー

冷凍 CO-OP えびたっぷりシーフードミックス 180g 本体378円 税込408円

ブルネイ産他 バナメイえび（中）（養殖・解凍）20尾 本体480円 税込518円

12月 もっとガッチリ！ くらし応援特価 WEBでも公開中！

コープはいつでもお買い得！

12月31日まで1ヶ月だけの限定特価！

※掲載商品は一例です

マルコメ
- タニタ食堂の減塩生みそ
- プラス糀無添加 糀美人 650g

本体各298円 税込各322円

みすず 味しみきざみあげ 80g 本体118円 税込127円

ピックルス ご飯がススムキムチ 200g 本体168円 税込181円

小川珈琲 ブレンド3オリジナル（粉）330g 本体498円 税込538円

米久 原形ベーコンブロック 211g 本体298円 税込322円

エスビー食品 栗原はるみのクリームシチュー 108g 本体258円 税込279円

フジッコ おかず畑 おばんざい小鉢 ひじき煮 42g×2入 本体188円 税込203円

ヤマザキ 北海道産牛乳のプチシュークリーム 10個入 本体188円 税込203円

くらし応援 およそ1ヶ月～3ヶ月間のお買い得商品で組合員のくらしを応援します！

コープはとくだねプライス毎日 半年間のロングラン値下げ！毎日おとくな価格です。

クリスマスケーキ予約受付中

予約締切 12/11(日)

予告

12/12(月) 大安 鏡餅 店内表示本体価格より 20%引 ※一部対象外商品あり

12/17(土)▶20(火) せいかつ応援！組合員感謝企画 ならっぴカード チャージデー
現金チャージ10,000円ごとに100円分プレゼント
※合算で10,000円分のチャージは対象外です

12/18(日) お米スマイルポイント 10倍
お買い上げ200円(本体価格)ごとに10ポイント進呈

広告の取り扱い店舗・営業時間

あさ9時～よる9時	おしくま P220台 0742(41)0777	朱雀 P110台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120	みみなし P120台 0744(24)1200
あさ9時～よる8時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P182台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666	再生紙を使用しています。

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。 ならコープホームページ https://www.naracoop.or.jp/
●コープへのお電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。
●コープ真美ヶ丘は広告対象外となります。ご了承ください。
ならコープの情報がごらんになれます。

レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。割引商品には一部除外品がございます。コープはどなたでも加入して利用できる生協のお店です。

掲載商品の産地・包材は、やむをえず変更になることがあります。2022