野菜をおいしく ベジうまメニュー

1/30(月)▶31(火)

1月31日は 愛菜の日

たっぷり煮込んで

※写真はイメージです。

国産
国産若どり むね肉 100gあたり
本体68円 税込73円

※写真はイメージです。

長野県産 **ぶなしめじ** 1パック 本体98円 税込106円

※写真はイメージです。

北海道産 **玉ねぎ徳用** 1袋(1.2kg入) 本体198円 税込214円

※写真はイメージです。

兵庫県産・愛知県産他 **新きゃべつ** 1玉 本体158円 税込171円

炒めて手軽に

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

JAグループ産直 函館ロイヤルファーム牛
国産牛肉 もも切り落とし 100gあたり
本体328円 税込354円

※写真はイメージです。

国産
国産豚肉背ロースうすぎり 100gあたり
本体218円 税込235円

チーズがとろ〜り! トマトクリームの煮込みハンバーグ

※写真はイメージです。

DELISH KITCHEN
▼レシピはこちら

CO・OP
・トマトジュース 食塩無添加
・野菜ジュース 食塩無添加
900g
本体(各)158円 税込171円

プリマハム
新鮮使い切り3連
・ロースハム 111g
・ハーフベーコン 105g
本体(各)198円 税込214円

大家 **チョンカキムチ** 320g
本体298円 税込322円

創味食品 **シャンタン DELUXE** 500g
本体658円 税込711円

日清食品
もやしがよく合う焼きそば 香ばしソース味 2人前
本体148円 税込160円
くらし応援価格

※写真はイメージです。

ブルネイ産他 **バナメイえび中** (養殖・解凍) 20尾
本体(各)480円 税込518円

水産コーナー 冷凍 CO・OP
えびたっぷりシーフードミックス 180g
本体378円 税込408円

※写真はイメージです。

原料原産地名:青森県
生食用ボイルベビーほたて貝 100gあたり
本体258円 税込279円

野菜をもっと手軽に!

CO・OP
野菜の美味しいスープ
・ミネストローネ風
・玉子入り中華風
5食入
本体(各)298円 税込322円

野菜をもっと手軽に!
シャキシャキ野菜の充実感がうれしい2品です。

CO・OP
国産小麦の野菜バー 73g
本体88円 税込95円

10種類の野菜を生地に練り込んだ、香ばしくあっさり塩味のビスケットです。

お買い得品!

CO・OP
・ひじき煮 85g
・里いも土佐煮 90g
本体(各)95円 税込103円

※写真はイメージです。

青森県産・長野県産他 **サンふじ**
長野県産・山形県産他 **王林**
青森県産・岩手県産他 **ジョナゴールド**
1玉
本体(各)98円 税込106円

パン厳選特価!

ヤマザキ **薄皮つぶあんぱん** 4個
本体118円 税込127円

パスコ **スナックパンチョコ** 8本
本体128円 税込138円

1/30(月)限り

お一人様1本限り

ミツカン **味ぽん** 600mℓ
本体198円 税込214円

お一人様あわせて2個限り

ロッテ
・カスタードケーキ
・チョコパイ
6個入
本体(各)198円 税込214円

※写真はイメージです。

原料原産地名:チリ
コープの産地指定
塩銀鮭(甘口) 100gあたり
本体228円 税込246円

1/31(火)限り やさい くだもの 火曜市

※写真はイメージです。

徳島県産 **なると金時** 1本
本体98円 税込106円

※写真はイメージです。

宮崎県産 **まるかじりきんかん** 1パック(200g入)
本体298円 税込322円
・徳用 1パック(400g入)
本体580円 税込626円

※写真はイメージです。

原料原産地名:宮城県
三陸宮城県産めかぶ 35g×3個
本体198円 税込214円

※写真はイメージです。

和歌山県産他 **きぬさや** 100gあたり
本体158円 税込171円

※写真はイメージです。

鹿児島県産・熊本県産他 **スナップえんどう** 100gあたり
本体158円 税込171円

一正 **サラダスティック** 10本入
本体88円 税込95円

※写真はイメージです。

オマーン産 **三度豆** 100gあたり
本体98円 税込106円

※写真はイメージです。

和歌山県産他 **実えんどうM〜Lサイズ** 100gあたり
本体138円 税込149円

お一人様あわせて4個限り

ハウス食品
・カリー屋カレー ・甘口・中辛・辛口
・カリー屋ハヤシ
180g
本体(各)78円 税込84円

オハヨー **おいしく果実**
・いちごヨーグルト
・ブルーベリー&アロエ
70g×4
本体(各)148円 税込160円

水産コーナー 冷凍 CO・OP
さばの味噌煮 骨取り 3切
本体398円 税込430円

しめさば かぶら漬け 1パック
本体378円 税込408円

予告

2/1(水)▶4(土)は ならっぴの日
10,000円毎のチャージでカードマネー100円分をプレゼント
※合算で10,000円分のチャージは対象外です

2/3(金)は ならコープショッピングカードデー
「ならコープショッピングカード」払いでお支払い頂くと 店内表示本体価格よりレジにて 5%引
実施店舗/ならコープ全店舗
あったか便(買物代行・お買物サイト)除く
※たばこ、市町村指定ごみ袋、SC取扱商品など一部対象外商品あり
※その他割引企画との併用不可

2/3(金)は 臨時スマイルポイント 5倍
お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈
※他のポイント企画との併用はできません。
※一部対象外商品あり

2/4(土)▶5(日)は コープの日スマイルポイント 5倍
お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈
※一部対象外商品あり

広告の取り扱い店舗・営業時間

	おしくま	朱雀	七条	なんごう	みみなし
あさ9時〜よる9時	P220台 0742(41)0777	P110台 0742(71)2904	P110台 0742(45)7882	P160台 0745(25)1120	P120台 0744(24)1200
	いこま	学園前	たつたがわ	いまご	
あさ9時〜よる8時	P130台 0743(73)8833	P182台 0742(51)2900	P110台 0745(45)8181	P70台 0743(57)0666	

▲お買物カレンダーはこちら

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。
●コープへのお電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。
●コープ真美ヶ丘は広告対象外となります。ご了承ください。

ならコープホームページ https://www.naracoop.or.jp/ ならコープの情報がこちらになります。

レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。割引商品には一部除外品がございます。コープはどなたでも加入して利用できる生協のお店です。再生紙を使用しています。

掲載商品の産地・包材は、やむをえず変更になることがあります。2023