

モーニング & ランチ

春休みもしっかりたべよ!

3/27日 28火

※写真はイメージです。

毎日食パン 5枚切 108円 6枚切 117円

※写真はイメージです。

スロニシヤム 100%フルーツ・ストロベリー・マーマレード 185g 288円 311円

※写真はイメージです。

レーズンロール 5個入 108円 117円

ランチなら、サラダもおしゃれに!

※写真はイメージです。

徳島県産地 ブロッコリー 128円 138円

※写真はイメージです。

徳島県産地 ほうれん草 98円 106円

※写真はイメージです。

原料産地名:チリ ドラウト スモークサーモン 50g 298円 322円

※写真はイメージです。

ライト ツナフレーク かつお 328円 354円

使ってみてね! コープの人気商品

おためしコープ

※写真はイメージです。

トマトケチャップの味がはつきりした、甘みと酸味のバランスがよい味わい。

電子レンジで温めるだけの簡単調理、しょうゆベースの4種のさのこの和風スパゲッティです。

4種のきのこほうれん草のスパゲッティ 148円 160円

鶏ごぼう 230g 128円 138円

たこ焼 20個入(400g) 218円 235円

※写真はイメージです。

北海道 ミックスチーズ 150g 278円 300円

※写真はイメージです。

コーンフレーク フロスト 230g 158円 171円

※写真はイメージです。

コーンフレーク フロスト 230g 158円 171円

※写真はイメージです。

スープカップ 218円 235円

※写真はイメージです。

プレーン ヨーグルト 脂肪0 450g 138円 149円

※写真はイメージです。

熊本県産 天草晩柑 (河内晩柑) Mサイズ 128円 398円

※写真はイメージです。

豚肉こま切れ 100gあたり 128円 138円

※写真はイメージです。

国産牛肉 (交雑種) こま切れ 100gあたり 298円 322円

※写真はイメージです。

ブラジル産 鶏もも肉 (解凍品) 100gあたり 78円 84円

※写真はイメージです。

とろり入りまぐろ 切り落とし 100g 398円 430円

※写真はイメージです。

原料産地名:宮城県 三陸宮城県産 めかぶ 35g×3個 198円 214円

※写真はイメージです。

水産コーナー 水産物 378円 408円

※写真はイメージです。

水産物 378円 408円

※写真はイメージです。

水産物 378円 408円

※写真はイメージです。

水産物 378円 408円

3/27日 限り

※写真はイメージです。

エスピー食品 まぜるだけのスパゲッティソース・たらこ・ペペロンチーノ・からし明太子 1人前×2袋入 138円 149円

3/28日 限り

※写真はイメージです。

火曜市 48円 52円 88円 95円

※写真はイメージです。

宮崎県産 産直綾町 きゅうり 1本 48円 52円 88円 95円

※写真はイメージです。

宮崎県産 まるかじり きんかん 1パック(200g入) 298円 322円

※写真はイメージです。

宮崎県産 まるかじり きんかん 1パック(400g入) 580円 626円

お米 スマイルポイント 10倍

お買い上げ 200円(本体価格)ごとに 10ポイント進呈

※写真はイメージです。

国産 若どり手羽もと 100gあたり 68円 73円

※写真はイメージです。

グリーンランド産 からすかいかい 切身(解凍) 100gあたり 178円 192円

※写真はイメージです。

北海道産 生たら 切身 100gあたり 178円 192円

※写真はイメージです。

兵衛県産・愛媛県産他 レタス 1玉 138円 149円

※写真はイメージです。

和歌山県産・愛媛県産他 グリーン キウイ 1玉 78円 84円

※写真はイメージです。

日清製粉ウェルナ マー マー スパゲティ 結束チャック (1.4mm×1.6mm) 600g 298円 322円

※写真はイメージです。

エグアトル産 パナメイ えび中 (養殖・解凍) 20尾入 480円 518円

※写真はイメージです。

えびたっぷり シーフードミックス 180g 378円 408円

※写真はイメージです。

佐賀県産 有明水豚 ばら各種 100gあたり 248円 268円

※写真はイメージです。

えびたっぷり シーフードミックス 180g 378円 408円

※写真はイメージです。

えびたっぷり シーフードミックス 180g 378円 408円

※写真はイメージです。

えびたっぷり シーフードミックス 180g 378円 408円

4/1・2日は コープの日 スマイルポイント 5倍

お買い上げ200円(本体価格)ごとに 5ポイント進呈

4/1・4日は ならっぴの日

10,000円毎の チャージカードで 100円分をプレゼント

4/7日は ならっぴのショッピングカードで 5%引

※一部対象外商品あり

ならっぴ プラスポイント 2倍!

3/3金 ~ 3/31金

ならっぴ0000でお支払いが さらに、さらにお得に!

期間中、ならっぴカードでのお支払い200円ごとに、3ポイント進呈となります。

新規加入キャンペーン実施中!

2023年 4月30日まで

ならコープに新規加入すると、ご来店のためにくらしの相談コーナーにて 人気のコープ商品をプレゼント!

1回目 スタート コープカード 1枚プレゼント

2回目 コープカード 1枚プレゼント

3回目 入会祝いコープカード 1枚プレゼント

3/31日 決算棚卸のため 全店 7時 閉店

とさせていただきます。

広告の取り扱い店舗・営業時間

おしぐま	朱雀	七条	なんごう	みなし
あさ 9時 よる 9時	220台 07421410777	110台 07421712904	110台 07421451982	120台 07421251120
いこま	学園前	たつたがわ	いまご	
あさ 9時 よる 8時	130台 07431731833	182台 07425112900	110台 07451451811	70台 07431570666

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。

●コープへの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。

●コープ真美ヶ丘は広告対象外となります。ご了承ください。

ならコープホームページ <https://www.naracoop.or.jp/>