

肉じゃが

9/25日・26火

秋おかず

ごはんがすすむ

フライ

※写真はイメージです。

国産
国産牛肉(交雑種)
こま切れ 100gあたり

328円
税込 354円

※写真はイメージです。

日本ハム
彩りキッチン
・ハーフベーコン 120g
・ロースハム 148g

258円
税込 279円

※写真はイメージです。

CO-OP
パン粉
中目

98円
税込 106円

※写真はイメージです。

冷凍
もちもちおこわ
ニチレイ
もちもちおこわ
美味三昧 3種 240g

270円
税込 292円

※写真はイメージです。

冷凍
枝豆がんも
6個入(150g)

278円
税込 300円

※写真はイメージです。

冷凍
サクッとプリプリ
えびフライ 6尾

398円
税込 430円

※写真はイメージです。

宮城県産
生銀鮭切身 本体
(養殖・解凍)
100gあたり

238円
税込 257円

※写真はイメージです。

国産
豚肉背ロース
トンカツ・ソテー用 100gあたり

208円
税込 225円

※写真はイメージです。

伊藤園
おーい
お茶
・ほうじ茶
・緑茶 600ml

78円
税込 84円

※写真はイメージです。

3合炊き炊飯器で！
基本の五目炊き込みご飯

278円
税込 300円

※写真はイメージです。

丸美屋
とろろ五目
・とり 134g・五目 147g

178円
税込 192円

※写真はイメージです。

北海道産
がぼちゃ 1/4カット

98円
税込 106円

※写真はイメージです。

国産
若どりもも肉
切り身 100gあたり

138円
税込 149円

※写真はイメージです。

長野県産・山形県産地
サンつがる 1玉
青森県産・岩手県産地
黄王 1玉

158円
税込 171円

※写真はイメージです。

北海道産
がぼちゃ 1/4カット

98円
税込 106円

※写真はイメージです。

パン厳選特価！
発酵バター香る
幸せ塩パン 4個入

148円
税込 160円

※写真はイメージです。

ヤマザキ
中華紀行
マラーカオ 5個入

198円
税込 214円

9/25 月 限り

シニア登録組合員対象
スマイルポイント 1525 倍
会員登録無料 組合員カードと年齢を証明できるものを
サービスコーナーにご提示ください。

5倍 ※一部
対象外
商品あり

NESCAFÉ Excella

一家族様
あわせて
12本限り

ネスレ日本
エクセラ
ボトル
コーヒー
・無糖・甘さひかえめ
900ml

本体 (各) **88円**
税込 **95円**

水産コーナー
冷凍 CO-OP

骨取りさばの味噌煮
2切入

本体 **368円**
税込 **397円**

※写真はイメージです。

グリーンランド産他
カラスカレイ
切身(解凍)
100gあたり

本体 **178円**
税込 **192円**

※写真はイメージです。

国産
豚肉もも
ブロック
100gあたり

本体 **128円**
税込 **138円**

お一人様
あわせて
2個限り

ロッテ
ガーナエクセレント
・ミルク・ブラック
26枚入

本体 (各) **198円**
税込 **214円**

※写真はイメージです。

長野県産・
群馬県産他
きゃべつ
1玉

本体 **158円**
税込 **171円**

マルシンフーズ
宇都宮
しそ入り餃子
196g(14個入)

本体 **228円**
税込 **246円**

9/26(火) 限り

やさしくだもの

火曜市

北海道産他
じゃがいも

徳用 1袋(1kg)

北海道産他

玉ねぎ

徳用 1袋(1.2kg)

本体 198円
税込 214円

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

ニュージーランド産
グリーンキウイ
大玉 1玉

本体 98円
税込 106円

ニュージーランド産
サンゴールドキウイ
大玉 1玉

本体 128円
税込 138円

※写真はイメージです。

お一人様
1本限り

ミツカン
追がつお
2倍濃縮
1000m2

本体 198円
税込 214円

※写真はイメージです。

国産
合いびきミンチ
牛肉60%豚肉40%
(解凍) 100gあたり

本体 158円
税込 171円

※写真はイメージです。

鹿児島県産他
ぶり切身
(養殖) 100gあたり

本体 298円
税込 322円

※写真はイメージです。

原料原産地名:
静岡県他
かつおたたき
(解凍) 100gあたり

本体 218円
税込 235円

予告

10/1(日)4日は



ならっぴの日

10,000円毎の
チャージでカードマネー
100円分をプレゼント

※合算で10,000円分の
チャージは対象外です

新規加入キャンペーン
 2023年11月30日(木)まで
 人気のCOOP商品をプレゼント!
 お問い合わせはサービスコーナー
 またはくらしの相談コーナーまで

同時開催中

ご紹介キャンペーン

ご紹介頂いた新規メンバーならCOOPに加入
 されずとも「新規加入者様」と
 「ご紹介頂いた組合員様」の双方に
 「ならこプスマイルポイント1,000円分」を
 プレゼントします。

組合員感謝企画

スタンプラリー

もっとコープ!
ずっとコープ!

実施期間
9/30土
11/17金

税込1,000円以上お買い上げで
1日1回、スタンプをひとつ押印します。
スタンプ7個ごとに素敵なプレゼント
がもらえます。

※詳しくは店内のポスターでご確認ください

広告の取り扱い店舗・営業時間					
あさ よる 9時 ~ 9時	おしくま P 220台 0742(41)0777	朱雀 P 110台 0742(71)2904	七条 P 110台 0742(45)7882	なんごう P 160台 0745(25)1120	みみなし P 120台 0744(24)1200
	あさ よる 9時 ~ 8時	いこま P 130台 0743(73)8833	学園前 P 85台 0742(51)2900	たつたがわ P 110台 0745(45)8181	いまご P 70台 0743(57)0666

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。
 ●コープへのお電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。
 ●コープ真美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。

ならコープホームページ <https://www.naracoop.or.jp/>
 ならコープの情報がごらんになれます。