

4/1月▶2火

春の
和
ごは
ん

A close-up photograph of a piece of Japanese rice cake (dango) served in a white, shallow bowl. The rice cake is partially submerged in a dark, glossy, reddish-brown sauce. The background is a soft, out-of-focus pink and white pattern.

※写真はイメージです。

水産コーナー

冷凍 co-op

骨取り
さばの
味噌煮



味噌煮 [2切]

378円税別 408円

本体

包材が変わる場合があります。

※写真はイメージです



原料原産地名:チリ

コブの
産地指定

塩銀鮭

(甘口)100gあたり

本体 **198円**

税別 **214円**

簡単旬おかず!

菜の花と厚揚げの煮浸し

簡単

※写真はイメージです

骨取り
塩ざば切身

天白塩
仕込み

水産コーナー

冷凍

CO-OP

骨取り
塩ざばの
切身

4切

お支払 100円おまかせ

本体 **358**円 税込 **387**円

国産
若どり
もも肉
切り身

本体 **128円**
100gあたり 税別 **138円**

※写真はイメージです。

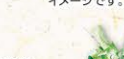
奈良県産・
徳島県産地

ほうれん草

1束

本体 **98円**

※106円



京豆苑
もちもち
絹厚あげ 2個入

本体 **98円**
税込 **106円**

A QR code located at the bottom right of the page, next to the text '▼レシピはこちら'.

※写真はイメージです。

CO-OP
たけのこたっぷり
釜めしの素
3人用

たけのこ
たっぷり
釜めしの素
3人用

本体 **328**円
税別 **354**円

カネカ
ごはんの素

- ・あさり 296g
- ・竹の子 292g

※写真はイメージです。

和歌山県産・長崎県産他

美えんどう

(M〜Lサイズ) 100gあたり

本体 **158円**

税別 **171円**

味パックス
合わせだじ
24袋入

CO-OP

味パックス
合わせだじ
24袋入

498円
本体
538円
ディスプレイ

鳴門わかか
24袋入

原料
徳島
湯近
塩産
鳴門
120g

2
本体



 併共同漬物
春キャベツミックス
 本体 148円
 税込 160円
 [180g]



 ・徳用Mサイズ [1パック(4玉入)]
398円
 本体 398円
 税込 430円

写真写真はイメージです。

国産牛肉 (交雑種) こまぎれ 100gあたり

本体 328円
選 354円

パン厳選特価!

パズ
スパ
チ
82

148
16

※写真はイメージです。

佐賀県産
有明水豚
もも
切り落とし
100gあたり

本体 **148円**
税込 **160円**

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

コ
ナック
ン
ヨコ
入
3
0用

丸大食品
いつも新鮮3連
 ・ハーフベーコン
 96g
 ・ローズハム
 111g

本体
198円
 税別
214円

ヤマザキ
まるごとソーセージ
 1個入

本体
108円
 税別
117円

パン厳選特価!

バス
ス
パ
チ
82

148
16

コ
ナック
ン
ヨコ
入

YKパーキング
プチ
ミルク
11個入

8円
0円

178円
192円



ヤマザキ
まるごとソーセージ
1個入

本体 108円
税別 117円

4/1 月 限り

本日ならっぴの日
10,000円毎のチャージでカードマネー
100円分をプレゼント

毎週、月火は
野菜・果物 **10%**引き
店内表示本体価格よりレジにて

4/2 火 限り

本日 ならっぴの日

10,000円毎のチャージでカードマネー
100円分*プレゼント

※合算で10,000円分のチャージは

毎週、月火は**野菜・果物**
店内表示
本体価格より
レジにて **10%引**

ネスレ日本
ゴールドブレンド

- ・スティックコーヒー
- ・コク深めスティックコーヒー

7.9g×22本入

おいしいその味を
新パッケージ

**NESCAFÉ
GOLD
BLEND.**



お一人様
あわせて
2個限り

おいしいその味を
新パッケージ

**NESCAFÉ
GOLD
BLEND.**

コク深め



本体 **378円** (各)

税別 **408円**


 Calbee
 

お一人様
1個限り

カルビー
かっぱえびせん

77g

サクサク感
UP

やめられない
とまでいわれる

本体 88円
税別 95円

産直 宮崎県産
産直綾町きゅうり
1本 本体 58円
2本で おとく 本体 63円
98円
106円
※写真はイメージです

※写真はイメージです。

国産
豚肉背ロース
生姜焼用
100gあたり

本体 **208円**
税込 **225円**

※写真はイメージです。

北海道産・
青森県産他
長芋
・Lサイズ1本

本体 **350円**
税込 **378円**

・カット 100gあたり
本体 **48円** 税込

※写真はイメージです。

原料原産地名：国産
釜揚げしらす
60g

本体 **278円**
税込 **300円**



※写真はイメージです。

トロ入りまぐろ
切り落とし

100g

本体 **398円**

税込 430円



フジッコ
作って冷凍が得意
いわしお

フジッコ
いわしうま煮

90g

本体 **248円**

税込 268円

お土産 産直

佐賀県産
有明水豚
もも肉各種

100gあたり

※写真真はイメージです。

本体 **148** 円

税込 **160** 円

フィリピ
パイナ
1個

本体 **19**

税込 **21**

エクアドル産他
バナメイえび
中（養殖・解凍）

20尾入

本体 **480** 円

税込 **518** 円

※写真真はイメージです。

預告

毎週、水木は
加工食品カテゴリー20%引

4/3*は
ジャム
はちみつ
20%引
店内表示本体価格よりレジにて

4/4*は
シリアル
(コーンフレークなど)
20%引
店内表示本体価格よりレジにて

1/5は
ならコープ
ショッピングカードデー

「ならコープショッピングカード」払い
でお支払い頂くと

店内表示
本体価格より
レジにて

5%OFF

実施店舗／ならコープ全店舗 あったか便
(貴客代行の提携サイト除く)

※お花、町町指定のみ。S/C取扱商品など一部対象外商品あり
※その他割引企画との併用不可

6・7は
コープの日
スマイルポイント
5倍
 お買い上げ200円(本体価格)ごとに
 5ポイント進呈
 ※一部対象外商品あり

広告の取り扱い店舗・営業時間					
あけ まる 9時 ～ 9時	おしくま P220台 0742(41)0777	朱雀 P110台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120	みみなし P120台 0744(24)1200
あけ まる 9時 ～ 8時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666	 ▲お電話カランダー はこちら

レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。割引商品には一部除外品がございます。クーポンはどなたでも加入して利用できる生協のお店です。再生紙を使用しています。

掲載商品の産地・包材は、やむをえず変更になることがあります。2024