

4/13(土)▶14(日)

旬を味わう 春の和ごはん

炊きこみごはん

鯛の煮つけ

和歌山県産・長崎県産他 実えんどう (M-Lサイズ) 100gあたり

本体 158円 税込 171円



国産 若どりもも肉 100gあたり

本体 128円 税込 138円

徳島県産他 生たけのこ 本体 598円 税込 646円

魚がししょうゆが香ばしい! 焼きたけのこごはん

DELISH KITCHEN

レシピはこちら

愛媛県産 真鯛切身(養殖) 2切 本体 498円 税込 538円



大分県産他 ぶり切身(養殖) 100gあたり 本体 298円 税込 322円

愛媛県産 みしょうゴールド (河内晩柑) Lサイズ 1パック(4玉入) 本体 128円 税込 138円

宮崎県産・熊本県産他 新ごぼう 1袋 本体 178円 税込 192円

岩手県産 玄米育ち 岩手めんこい黒牛(交雑種)牛肉 100gあたり 本体 458円 税込 495円

国産 豚肉背ロース 生姜焼用 100gあたり 本体 228円 税込 246円

おそうざいコーナー みにぎり寿司7貫 1パック 本体 498円 税込 538円

本みりん 1000ml 本体 298円 税込 328円

ライスフレンド 岩手県産 銀河のしずく 無洗米 5kg 本体 1,780円 税込 1,922円

4/13(土)▶16(火)

コープのワンダ4days!!

ちくわ 4本入 本体 98円 税込 106円

国産大豆の 白あえベース 150g 本体 188円 税込 203円

雪印メグミルク さける チーズ・スモーク・プレーン 50g 本体 178円 税込 192円

丸大食品 いつも新鮮3連 ハーフベーコン 96g 本体 198円 税込 214円

トマトジュース 野菜ジュース 食塩無添加 900g 本体 178円 税込 192円

ライトツナ フレーク かつお油漬(かつお油無添加) 70g×3入 本体 298円 税込 322円

讃岐うどん 5食(1kg) 本体 218円 税込 235円

北海道の そのまま枝豆 250g 本体 238円 税込 257円

味パック 合わせだし 24袋入 本体 458円 税込 495円

たけのこ たつぷり 釜めしの素 3合用 本体 298円 税込 322円

クリヤマフーズ 紀州南高梅 樽開け つぶれ梅 250g 本体 598円 税込 646円

柿の種 6袋入(180g) 本体 148円 税込 160円

4/13(土) 限り

すくすくパステール スマイルポイント 5倍

4/14(日) 限り

キュービー ドレッシング 深煎りごま シーザーサラダ 380ml 本体 298円 税込 322円

岩手県産 玄米育ち 岩手めんこい黒牛(交雑種)牛肉 100gあたり 本体 498円 税込 538円

味の素 ピュアセレクト マヨネーズ 400g 本体 228円 税込 246円

ピュアセレクト マヨネーズ 400g 本体 228円 税込 246円

お一人様 あわせて 2個限り

お刺身盛り合わせ 1パック 本体 1,200円 税込 1,296円

インド産又はスリランカ産 パナメイスイび大(養殖・解凍) 15尾 本体 580円 税込 626円

徳島県産他 ブロッコリー 1株 本体 178円 税込 192円

兵庫県産・茨城県産他 レタス 1玉 本体 158円 税込 171円

うなぎ蒲焼 1両 本体 1,380円 税込 1,490円

青森県産他 サンふじ 王林 ジョルダ ゴールド 1玉 本体 178円 税込 192円

台湾産 台湾パイナップル 1個 本体 598円 税込 646円

王子ネピア ネピアネピeco ディッシュ 200組×5 本体 328円 税込 361円

ヤマザキ フランスパン(レーズン) 7枚入 本体 138円 税込 149円

おそうざいコーナー デミハンバーグ&クリームコロッケ弁当 1パック 本体 490円 税込 529円

国産 豚肉肩ロース 各種 100gあたり 本体 208円 税込 225円

森永 ビヒダス アロエヨーグルト パラエティパック 75g×4 本体 158円 税込 171円

ファミリーマート

ファミリーマート

ファミリーマート