

旬食材で
春の
パスタ

春のワン デイッシュ

カレー
ライス



スパゲッティ (結束タイプ)
1.4mm・1.6mm 100g×6束入
本体 **258円** 税込 **279円**



原料原産地名:国産
釜揚げしらす
60g 本体 **278円** 税込 **300円**



しらすたっぷり!
しらすの
トマトソースパスタ
レシビはこちら



栗原はるみ
わたしのカレー
中辛 107.8g (4皿×2袋)
本体 **298円** 税込 **322円**



国産牛肉 (交雑種) こまぎれ
100gあたり
本体 **328円** 税込 **354円**



鹿児島県産地
新じゃがいも
2Lサイズ 1玉
兵庫県産・長崎県産地
新たまねぎ
1.5サイズ 1玉
本体 **58円** 税込 **63円**
本体 **158円** 税込 **171円**



徳島県産・長崎県産地
洋にんじん (大袋)
1パック(1kg入)
本体 **238円** 税込 **257円**



水産コーナー
冷凍
えびたっぷり
シーフード
ミックス 180g
本体 **378円** 税込 **408円**



プリマハム
香薫
あらびき
ポーク
ウインナー
90g×2
本体 **258円** 税込 **279円**



北海道
ミックス
チーズ
150g
本体 **298円** 税込 **322円**



国産
豚肉こま切れ 100gあたり
本体 **128円** 税込 **138円**



原料原産地名:ロシア又はアメリカ
・無着色辛子明太子切り
・無着色塩たらこ切り
100gあたり
本体 **278円** 税込 **300円**



国産
若どりささみ
100gあたり
本体 **98円** 税込 **106円**



鹿児島県産
紅あまなつ
・徳用Mサイズ
・Lサイズ 1玉
1パック(4玉入)
本体 **98円** 税込 **106円**
本体 **380円** 税込 **410円**



パン厳選特価!
ヤマザキ
ミニ
クロワッサン
9個入
本体 **138円** 税込 **149円**



ヤマザキ
ランチパック
(たまご) 2個入
本体 **118円** 税込 **127円**
第一パン
アップル
シナモン
ロール 1個入
本体 **98円** 税込 **106円**

4/15日限り シニア登録組合員対象 **スマイルポイント5倍**

野菜・果物
店内表示
本体価格より
レジにて
10%引
※農産直売所は対象外になります

お一人様
あわせて
3個限り
UCC
GOLDSPECIAL
388円
419円

4/16日限り **月なかの市**

野菜・果物
店内表示
本体価格より
レジにて
10%引
※農産直売所は対象外になります

お一人様
あわせて
3本限り
生しょうゆ
減塩しょうゆ
うすくちしょうゆ

国産
豚肉ばら
・うすぎり
・切り落とし
100gあたり
本体 **228円** 税込 **246円**

お一人様
あわせて
2個限り
フリトレー
マイクポップコーン
・バターしょうゆ味
・極みだし味
50g 本体 **88円** 税込 **95円**

お一人様
あわせて
2個限り
Mike
おいしさの黄金比
風味だし
100gあたり
本体 **398円** 税込 **430円**

エクアドル産地
瓜ナメイび中
(養殖・解凍) 20尾
本体 **398円** 税込 **430円**

いつでも新鮮
・しぼりたて生しょうゆ
・味わいリッチ
減塩しょうゆ
・しぼりたてうすくち
生しょうゆ (450ml)
本体 **198円** 税込 **214円**

原料原産地名:チリ
コープの
産地指定
塩銀鮭(甘口) 100gあたり
本体 **198円** 税込 **214円**

マルシンフーズ
宇都宮
しそ入り餃子
196g (14個入)
本体 **398円** 税込 **430円**

宇都宮
餃子
198円
214円

原料原産地名:静岡県
かつおたたき
(解凍) 100gあたり
本体 **198円** 税込 **214円**

国産
合いびき
ミンチ
牛肉6:豚肉4
(解凍品)
100gあたり
本体 **158円** 税込 **171円**

4/16日▶18日
月なかの市
前日の月曜日に
LINEでお買い得
情報を配信。
まずはご登録を

4/17日
お米
スマイル
ポイント
10倍
お買い上げ200円(本体価格)ごとに
10ポイント進呈
※他のポイント企画との併用は
できません

毎週水木
加工食品カテゴリー割引
4/17日
コープの
均一菓子
20%引
4/18日
コーヒー
紅茶・ココア
(豆・粉・インスタント)
店内表示
本体価格より
レジにて
20%引

4/19日
ならコープ
ショッピングカードデー
「ならコープショッピングカード」払い
でお支払い頂くと
店内表示
本体価格より
レジにて
5%引
実施店舗/ならコープ全店舗 あったか便
(長期休日の対象店舗を除く)
※たばこ、市町村指定のみ袋、SC取扱商品など一部対象外商品あり
※その他割引企画との併用不可

広告の取り扱い店舗・営業時間				
おしくま	朱雀	七条	なんごう	みみなし
9時~9時	9時	9時	9時	9時
P220台	P110台	P110台	P160台	P120台
0742(41)0777	0742(71)2904	0742(45)7882	0745(25)1120	0744(24)1200
いこま	学園前	たつたがわ	いまご	
9時~8時	9時	9時	9時	
P130台	P85台	P110台	P70台	
0743(73)8833	0742(51)2900	0745(45)8181	0743(57)0666	

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。ならコープホームページ
 ●コープへの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。https://www.naracoop.or.jp/
 ●コープ真美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。ならコープの情報がごらんになります。