

※写真はイメージです。

4/20(土)・21(日)

サクサク!

気分アがる!

ならコープ組合員のみなさまへ

※写真はイメージです。

フライ・カツ



※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。



国産 豚肉背ロース トンカツ・ソテー用 100gあたり

トマトソースで さっぱり! ポローニャ風カツレツ レシピはこちら

DELISH KITCHEN



インド産又はスリランカ産 バナメイえび大 (養殖・解凍) 15尾

本体 **580円**
税込 **626円**

日本ハム シヤウ エッセン 117g×2

本体 **378円**
税込 **408円**

国産 若どり もも肉切り身 100gあたり

本体 **138円**
税込 **149円**

国産 豚肉背ロース トンカツ・ソテー用 100gあたり

本体 **228円**
税込 **246円**

CO-OP パン粉 (中目) 160g

本体 **98円**
税込 **106円**

CO-OP J-オイルミルズ ささらさ キャンーラ油 1000g

本体 **398円**
税込 **430円**

岩手県産 玄米育ち 若手めんこい黒牛 (交雑種) 牛肉 190g

本体 **1,280円**
税込 **1,382円**

岩手県産 肩ロース焼肉用 100gあたり

本体 **1,280円**
税込 **1,382円**

宮崎県産地 きゅうり 1本

本体 **58円**
税込 **63円**

宮崎県産地 ミニ トマト 1パック

本体 **158円**
税込 **171円**

北海道の 小粒納豆 45g×3

本体 **108円**
税込 **117円**

・さつまいもの 甘煮(90g) 80g

本体 **118円**
税込 **127円**

さつまいもの 甘煮(90g) 80g

本体 **216円**
税込 **233円**

堺共同漬物 なたわり 茄子 きゅうり 120g

本体 **178円**
税込 **192円**

おそうざい コーナー みよし野 手まり風寿司 1パック

本体 **498円**
税込 **538円**

兵庫県産・愛媛県産地 レタス 1玉

本体 **158円**
税込 **171円**

鹿児島県産 紅あまなつ Mサイズ 1袋 (4個入)

本体 **98円**
税込 **106円**

無洗米 秋田県産 あきたこまち 5kg

本体 **1,780円**
税込 **1,922円**

CO-OP & サントリー 金麦 (糖質75%オフ) 350ml×6入

本体 **798円**
税込 **878円**

スティックゼリー わいわい るんるん 15本入

本体 **188円**
税込 **203円**

冷凍食品 特価 4/20(土)・23(火)

讃岐 ふくら 大きなあげの きつねうどん 2食入

本体 **248円**
税込 **268円**

味の素 キョーザ 味の素・生姜キョーザ・ギョーザ 12個入

本体 **215円**
税込 **232円**

日清食品 関西風お好み焼 ぶた玉 24枚

本体 **230円**
税込 **248円**

アイス ピノ チョコアソート 10ml×24粒入

本体 **368円**
税込 **397円**

原料原産地名: 鹿児島県 うなぎ蒲焼 1尾

本体 **1,380円**
税込 **1,490円**

4月の 第3日曜日は この時期が旬の沖縄もずくのPRデーにと「沖縄もずく養殖業振興協議会」が、毎年4月の第3日曜日を「もずくの日」と制定しました。

原料原産地名: 沖縄県 味付もずく 生佐酢・米黒酢入り 70g×3

本体 **178円**
税込 **192円**

よりどり 2パックで **350円**
税込 **378円**

沖縄県産 もずく スープ 5食入

本体 **358円**
税込 **387円**

CO-OP ティッシュ 200組×5個

本体 **338円**
税込 **372円**

4/20(土) 限り

日清製粉ウェルナ コツのいらない 天ぷら粉揚げ上手 450g

本体 **198円**
税込 **214円**

お一人様 1個限り

日清 コツのいらない 天ぷら粉 揚げ上手

本体 **198円**
税込 **214円**

国産 豚肉ヘルレ

・ブロック

・ひとくちカツ用 100gあたり

本体 (各) **198円**
税込 (各) **214円**

4/21(日) 限り

ネスレ日本 ゴールドブレンド ・エコ&システムパック ・エコ&システムパック コク深め 95g

本体 (各) **598円**
税込 (各) **646円**

お一人様 あわせて 2個限り

お刺身盛り合わせ 1パック

本体 **1,200円**
税込 **1,296円**

北海道産 生たら切身 100gあたり

本体 **198円**
税込 **214円**

水産コーナー サクッとプリプリ えびフライ 6尾

本体 **398円**
税込 **430円**

奈良県産 十津川産 ブナしめじ 1袋

本体 **138円**
税込 **149円**

台湾産 きはだまぐろ 短冊(解凍) 100gあたり

本体 **298円**
税込 **322円**

国産 合いびき ミンチ 牛肉6:豚肉4 (解凍品) 100gあたり

本体 **158円**
税込 **171円**

ファミリーパック あわせて 2個限り

王子ネピア プレミアムソフト1.5倍巻 ・シングル(82.5m) ・ダブル(45m) 8ロール入

本体 (各) **448円**
税込 (各) **493円**

奈良県産 熊本県産地 いちご 1パック

本体 **498円**
税込 **538円**

2パックで おとく **980円**
税込 **1,058円**

ヤマサキ つぶあんぱん 4個入

本体 (各) **118円**
税込 (各) **127円**

おそうざい コーナー みよし野 一口やわらかヒレカツ 1パック(3枚入)

本体 **238円**
税込 **257円**

1パック(5枚入) **380円**
税込 **410円**

徳島県産地 生だげのこ

本体 **598円**
税込 **646円**

台湾産 パイン 1個

本体 **598円**
税込 **646円**

雪印メグミルク ナチュレ 恵 400g

本体 **158円**
税込 **171円**