

4/29月▶30火

お手軽丼

ならコープ組合員のみなさまへ

まぐろ丼

トロ入り
まぐろ
切り落とし

100g
本体 **398円**
税込 430円



原料産地名:
宮城県
産
有明名水豚
めかぶ
35g×3個
本体 **198円**
税込 214円

佐賀県産
有明名水豚
ばらうすぎり・
切り落とし
100gあたり
本体 **248円** 税込 268円



※写真はイメージです。

厚切りじゃなくたって!
豚薄切り肉でルーロー飯風



国産
若どり
むね肉
100gあたり
本体 **68円**
税込 73円

※写真はイメージです。
長崎県産・佐賀県産他
新玉ねぎ
3個でおとく
1個 **58円** 税込 63円
171円



※写真はイメージです。
愛知県産・熊本県産他
トマト
1個 **98円** 税込 106円



※写真はイメージです。
鹿児島県産
紅あまなつ
・Mサイズ 1袋(4玉入)
1個 **98円** 税込 106円
380円 税込 410円



おそうざい
コーナ
みよし野
ソースカツ丼
1パック
本体 **380円** 税込 410円



※写真はイメージです。
みよし野
サラダ巻(菜の花入り)
(ハーフ) 1パック
本体 **298円** 税込 322円



GWの買い置き



エースコック
ワンタンメン
5食入
本体 **348円** 税込 376円



国産具材の
ビーフカレー
甘口・中辛
200g×4パック入
本体 **478円** 税込 516円



たまご
スープ
5食入 10食入
本体 **278円** 税込 300円
498円 税込 538円



丸大食品
いつも新鮮
3連
・ハーフベーコン 96g
・ロースハム 111g
本体 **198円** 税込 214円



パン厳選特価!
第一パン
オールド
ファッション
ドーナツ
5個入
本体 **168円** 税込 181円



三ツ
つばあんぱん 5個入
本体 **108円** 税込 117円



日清食品
・人類みな麺類
目だし醤油らーめん
京都北白川
ますたにらーめん
2人前
本体 **378円** 税込 408円



山食
生協の
絹とうふ
150g×3
本体 **78円** 税込 84円



堺共同漬物
みずな漬
(カットタイプ)
120g
本体 **248円** 税込 268円



丸大食品
いつも新鮮
3連
・ハーフベーコン 96g
・ロースハム 111g
本体 **198円** 税込 214円



オアシス
ふじりんごの
デニッシュ 3個入
本体 **138円** 税込 149円



オアシス
ふじりんごの
デニッシュ 3個入
本体 **138円** 税込 149円

4/29月限り

お一人様
1個限り

カンピー
有明海産味のり
10切80枚
本体 **278円** 税込 300円

野菜・果物

店内表示本体価格よりレジにて

10%引

※農産直売所は対象外になります

4/30火限り

くらこん
・とろろ昆布 23g
・塩こんぶ 大 47g
本体 **138円** 税込 149円

お一人様
あわせて
2個限り

野菜・果物

店内表示本体価格より
レジにて

10%引

※農産直売所は対象外になります

※写真はイメージです。

佐賀県産
有明名水豚
ばらブロック
100gあたり
本体 **248円** 税込 268円

お一人様
あわせて
2個限り

ハウス
とんがりコーン
・あっさり塩
・焼とうもろこし
68g
本体 **128円** 税込 138円

※写真はイメージです。
原料産地名:
ロシア又はアメリカ
・無着色
辛子明太子切子
・無着色塩たらこ切子
100gあたり
本体 **278円** 税込 300円

※写真はイメージです。
原料産地名:国産
釜揚げしらす 60g
本体 **278円** 税込 300円

マルシンフーズ
宇都宮
しそ入り餃子
196g(14個入)
本体 **198円** 税込 214円

国産
豚肉背ロース
生姜焼用
100gあたり
本体 **228円** 税込 246円

エクスアドル産地
バナメイ
えび中
(養殖・解凍) 20尾
本体 **480円** 税込 518円

※写真はイメージです。
鹿児島県産他
ぶり切身
(養殖)
100gあたり
本体 **298円** 税込 322円

5/1* 油 (サラダ油 オリーブオイル など)

5/2* ドレッシング

20%引

※店内表示本体価格よりレジにて

毎週水木
加工食品カテゴリー割引

5/1*4 ならっぴの日

10,000円毎の
チャージネ
カード分を
プレゼント

※合算で10,000円分のチャージは対象外です

5/3 ショッピングカードデー

「ならっぴショッピングカード」払い
でお支払い頂くこと
店内表示本体価格よりレジにて

5%引

※実施店舗/ならコープ全店舗
あつたば(買物代行・お買物サイト)除く
※たばこ・市町村指定商品・SC取扱商品
など一部対象外商品あり
※その他割引企画との併用不可

5/3 臨時
スマイル
ポイント
5倍

※一部対象外商品あり

お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈

5/4*5 コープの日
スマイル
ポイント
5倍

※一部対象外商品あり

お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈

2024.5.12 Sun
2024.5.16 Sun
母の日
父の日ギフト

お母さん、ありがとう。
ご注文締切

母の日 5月3日 金まで
父の日 5月10日 金まで

広告の取り扱い店舗・営業時間

あさ 9時 よる 9時	おしくま P220台 0742(41)0777	朱雀 P110台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120	みみなし P120台 0744(24)1200
あさ 9時 よる 8時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666	QRコード

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。 ならコープホームページ
 ●コープへの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。 <https://www.naracoop.or.jp/>
 ●コープ真美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。 ならコープの情報がごらんになります。