

棒棒鶏



さっぱりだけど、しっかりスタミナ

中華・韓国 メニュー

海鮮サラダ



国産 若どりむね肉 100gあたり

本体 **68円** 税込 **73円**

ごまだれが濃厚♪ 基本のパンパンジー (棒棒鶏)

DELISH KITCHEN

レシピはこちら

高知県産・大分県産他 なら1束 **78円** 税込 **84円**

長崎県産・徳島県産他 洋にんじん (Lサイズ) 2本でおとく 本体 **68円** 税込 **73円** | **128円** 税込 **138円**

愛媛県産 養殖真鯛 お刺身用短冊 (背身) 本体 **498円** 税込 **538円**

純正ごま油 300g **548円** 税込 **592円**

お手軽に ドリームフーズ なにわのうす皮肉餃子 (17g×16) **378円** 税込 **408円**

酸辣湯 (5食入) **358円** 税込 **387円**

ごまだれ涼麺 (2食入) **198円** 税込 **214円**

中華風涼麺 (2食入) **198円** 税込 **214円**

日清食品 涼麺 (ごまだれ・中華風) (2人前) **198円** 税込 **214円**

CJ 美酢 (グレープフルーツ・さくら) (900ml) **698円** 税込 **754円**

国産 豚肉 ばらうす切り・ばら焼肉用 (100gあたり) **228円** 税込 **246円**

国産 豚肉ミンチ (フレッシュ) 100gあたり **128円** 税込 **138円**

日本ハム シャウエッセン (117g×2) **378円** 税込 **408円**

明治 LG21 ドリンク (112g) **135円** 税込 **146円**

熊本県産・茨城県産他 アンデスメロン・赤肉メロン (LAサイズ [1玉]) **698円** 税込 **754円**

愛知県産他 イエローキング メロン (LAサイズ [1玉]) **698円** 税込 **754円**

パン厳選特価! ミニつばあんパン (5個) **108円** 税込 **117円**

ヤマザキ ランチパック (たまご) (2個) **118円** 税込 **127円**

ヤマザキ アップルパイ (1個) **108円** 税込 **117円**

楽しく漬けよう! 果実酒用のホワイトリカー (1800ml) **1,280円** 税込 **1,408円**

お漬物 らっきょう酢 (700ml) **338円** 税込 **365円**

5/20月 限り

フジッコ ふじっ子 大袋 (46g)・純とろ (23g)

塩こんぶ

本体 (各) **138円** 税込 **149円**

野菜・果物

店内表示本体価格よりレジにて

10%引

※農産直売所は対象外になります

5/21火 限り

日清食品 麺職入 (醤油 88g・担々麺 100g・味噌 95g)

本体 (各) **98円** 税込 **106円**

野菜・果物

店内表示本体価格よりレジにて

10%引

※農産直売所は対象外になります

お一人様あわせて2個限り

日清シスコ ココナッツサブレ・ココナッツサブレトリプルナッツ (16枚入) 本体 (各) **88円** 税込 **95円**

国産 豚肉背ロース生姜焼用 (100gあたり) 本体 **228円** 税込 **246円**

国産 塩銀鮭 (甘口) (100gあたり) 本体 **198円** 税込 **214円**

お一人様あわせて3個限り

国産 豚肉レレ・ブロック・一口カツ用 (100gあたり) 本体 (各) **198円** 税込 **214円**

原料原産地名:国産 ちりめんじゃこ (60g) 本体 **350円** 税込 **378円**

鹿児島県産 養殖ぶり切身 (100gあたり) 本体 **298円** 税込 **322円**

5/22* 焼きのり 味付けのり **20%引**

5/23* シリアル (コーンフレーク) **20%引**

※店内表示 本体価格よりレジにて

毎週水木 加工食品カテゴリー割引

5/24* はなまるハッピー 5倍デー

スマイルポイント **5倍**

※一部対象外商品あり

お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈 ※他のポイント企画との併用はできません

5/21*23* 月替りの市

前日の月曜日にLINEでお買い得情報を配信。

まずはご登録を

人気のコプ商品 10品 +30%増量

広告の取り扱い店舗・営業時間

あじこ 9時~9時	おしくま P220台 0742(41)0777	朱雀 P110台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120	みみなし P120台 0744(24)1200
あじこ 9時~8時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666	

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。ならコープホームページ <https://www.naracoop.or.jp/>